



## ATLETISMO

# Lorena Castrillo consigue la mejor marca del año

La marchadora burgalesa realiza los 10 kilómetros en 45/48

ANA ISABEL ANGULO / BURGOS

En casi dos minutos rebajó su marca personal y logró el mejor registro del año en la distancia de 10 kilómetros marcha. La burgalesa Lorena Castrillo ha batido su propio crono y ha confirmado que ya ha superado sus molestias físicas en la cadera.

La marchadora del Anta Banderas sufrió una bursitis en la cadera que le impidió participar en varias pruebas, como el Campeonato Regional, y le hizo dudar de competir en el próximo Nacional. Lorena Castrillo, que está realizando un tratamiento basado principalmente en la bicicleta elíptica, ha experimentado una considerable mejoría. El pasado fin de semana compitió en el Gran Premio de Marcha Atlético Ciudad de Badalona y se convirtió en la gran protagonista. Venció con autoridad los 10 kilómetros marcha con un tiempo de 45/48, es decir, la mejora marca absoluta de la campaña.

Teniendo en cuenta la considerable mejoría física y, sobre todo, sus buenas sensaciones, Lorena Castrillo se está planteando el Campeonato de España. Será el próximo 7 de marzo en Ibiza pero en una distancia de 20 kilómetros marcha. Es posible que el incremento de distancia sea un handicap para que la burgalesa del Anta Banderas opte por continuar su preparación en Burgos y renuncie al Nacional. Es una opción que baraja y deberá consultar con su entrenador.

Participe o no en el Campeonato de España, lo cierto es que Lorena Castrillo ha regresado por la puerta grande a la elite nacional. Atrás han quedado dos años de muchas dificultades, que se iniciaron en 2009 con la Copa del



Lorena Castrillo, con los trofeos recibidos en Badalona. / DB

Mundo en Moscú. Ha evolucionado muy favorablemente de su lesión y aunque continúe con la rehabilitación su nueva marca permite pronosticar que muy pronto regresarán los éxitos.

Por otro lado, su hermano Rubén Castrillo aprovechó el fin de

semana para entrenar en el Centro de Alto Rendimiento de San Cugat. Allí perfeccionó su técnica de cara a los próximos Campeonatos de España en Ibiza. Rubén, tras proclamarse campeón regional promesa, confía en subir al podio nacional.