



ATLETISMO

# Juanma Molina dará el salto a los 50 kilómetros en 2010

JOSÉ BERMÚDEZ

■ El marchador ciezano Juanma Molina, que entre sus logros más importantes en la prueba de 20 kilómetros marcha, figura una medalla de bronce en el Mundial del Helsinki y quinto en los Juegos Olímpicos de Atenas, ha decidido dar el importante paso de pasar a competir desde el próximo año en las pruebas de 50 kilómetros, algo que ya hacen otros atletas consagrados como Paquillo Fernández y Jesús Ángel García Bragado. "Era algo que nos rondaba por la cabeza en los últi-

mos años tanto a mi entrenador como a mí, pero por unas circunstancias o por otras no dábamos el paso, pero este año se da la circunstancia que me lo piden desde la RFEA y me apetecía aceptar el reto. Es algo que me llena de orgullo pero también me implica mucha responsabilidad, al fin y al cabo no dejo de ser un novato en esta distancia", dijo Juanma en declaraciones a este diario.

En principio, su estreno oficial se producirá el próximo mes de mayo en el Campeonato del

LA FRASE

**Juanma Molina**  
 "Será algo nuevo para mí y aquí es muy importante el aspecto psicológico"

Mundo de esta disciplina en Chihuahua, en México, donde coincidirá con Bragado: "A primeros de temporada hablé con Paquillo y me confirmó que no

estaría en la Copa, que su objetivo era Barcelona, pero estar con Jesús Ángel y ayudar al equipo, esta vez en el 50, será muy bonito".

Molina también quiso explicar cómo se piensa preparar para afrontar una prueba de este tipo. "Será algo nuevo para mí, es una distancia donde lo que marca las medallas de los demás es el aspecto psicológico, luego a luego físicamente todos vamos preparados, todos buscamos ese momento óptimo de forma, pero es una distancia donde la cabeza



Juanma Molina

te puede llevar la gloria o al infierno, esa fortaleza mental lo es todo, no se compite contra el resto sino contra tí, contra tus sensaciones, hay que saber regular", dijo el ciezano.