

# LUIS MIGUEL LANDA



Propuesto por: Real Federación Española de Atletismo  
Fecha de Nacimiento: 18/06/1942  
Nacionalidad: Española  
Idiomas: Español, Inglés y Francés  
Puesto en la Fed. Nac.: Responsable Nacional de Fondo, Campo a Través, Maratón y Carretera  
Profesion: Profesor de Educación Física  
Domicilio: Paseo de la Habana, 18, 2ºB - 28036 Madrid. SPAIN  
Tel. No.: 34 91 564 62 43 Fax. No.: 34 91 547 61 13  
E-mail: rfea@rfea.es / lmlanda@telefonica.net

## CURRÍCULUM DEPORTIVO

### TITULACIONES ATLÉTICAS

- Licenciado en Educación Física en 1972.
- Entrenador Nacional en 1973.
- Entrenador Nacional Diplomado en Fondo en 1979.
- Entrenador Especialista en Fondo Campo a Través y Carretera en 1993.
- Profesor de la Escuela Nacional de Entrenadores de la asignatura de Fondo y Campo a través.
- Entrenador Nacional de Esquí de Fondo
- Profesor de Educación Física del Colegio Ntra. Sra. de Recuerdo (P. P. Jesuitas) (1972-2000).

### HISTORIAL

- Internacional militar en un Mundial de Campo a Través.
- Internacional universitario en dos Universiadas de Campo a Través.
- Internacional absoluto en 5 ocasiones.
- Campeón de España universitario de Campo a través en 1969 y subcampeón en 1966 y 68.
- Campeón de España universitario de 3.000 obst. en 1969.
- Campeón de España universitario de 5.000m en 1972.
- Subcampeón de España de Campo a través Militar en 1966.
- Campeón de España de Maratón en 1973 y tercero en el 66 y 69.
- Subcampeón de España de Gran Fondo (30km) en 1966 y 76. Tercero en 1968.
- Ganador del Maratón de la Westathletic con el equipo de España en 1969 y 1971.
- Víctor de Bronce al Mérito Deportivo 1969
- Responsable del equipo de maratón "Premio Príncipe de Asturias 1997".
- Real Orden del Mérito Deportivo 2000. Bronce.
- Premio Giuseppe Volpi "Por su contribución al desarrollo del fondo en Europa" (2006).
- Real Orden del Mérito Deportivo 2008. Plata.
- Placa Especial de la Real Federación Española de Atletismo 2009

### ACTIVIDADES COMO ENTRENADOR

- Entrenador del Club Canguro de Atletismo desde 1970 hasta la actualidad.
- Responsable Nacional de Maratón desde 1980.
- Responsable Nacional de Carretera, hombres y mujeres y de 3.000m y 10.000m mujeres desde 1983 hasta 1988.
- Responsable Nacional de Fondo, Campo a Través, Maratón y Carretera desde 1988 hasta la actualidad.
- Técnico del Maratón popular de Madrid desde su fundación en 1978 hasta 1983.
- Seleccionador del Equipo de Europa de Medio Fondo y Fondo en las Copas del Mundo de Londres 94 (GRAN BRETAÑA) y Johannesburgo 98. (SUDAFRICA)
- Profesor del Curso de Fondo IAAF en Méjico 1999.
- Curso de Especialista de Fondo: 1995 en Ferrar (ITALIA). 1995 en Frankfurt (Alemania). 1997 en FINLANDIA. 2000 Utrecht (HOLANDA). 2000 en Lima (PERÚ). 2002 en Beijing (Pekín) China. 2005 Spale (Polonia)
- Curso de Entrenador Nacional: NACTFCA 2002 San Juan de Puerto Rico. Colima y Tampico (MÉJICO) 2002.
- Curso de Entrenador de Club de fondo: En 2001 en Lima (PERÚ). 2006 en Caracas (VENEZUELA).



# LUIS MIGUEL LANDA

- Congreso de Fondo y Ruta en Trikala (GRECIA) 2002.
- Curso Nivel I de Fondo: San Salvador (EL SALVADOR) 2003.
- Curso Nivel II de Fondo, Lima (PERÚ) 2003. En Caracas (Venezuela) 2004.
- Congreso de la U.E., “Lo Épico del Maratón”, ERETRIA (GRECIA) 2003.
- Curso Continental de Fondo-SOLIDARIDAD OLÍMPICA, Lima (Perú) 2004.
- Seminario Iberoamericano de Entrenadores. “El Fondo”, Huelva (España) 2004.
- Seminario Iberoamericano de Entrenadores. “La fuerza en el corredor de Fondo” Ponce (PUERTO RICO) 2006.
- Congreso Internacional de Entrenadores: 1996 Cáceres (ESPAÑA). “Planificación y seguimiento de los maratonianos españoles”.
- Congreso Internacional de Entrenadores 1998 Madrid (ESPAÑA). “La Escuela Española de Maratón”.
- Congreso Internacional de Entrenadores 2006 San Georgio su Legnano. (ITALIA). “La Programación de Invierno del corredor de fondo”.
- Congreso Internacional de Entrenadores 2007 Barcelona (ESPAÑA). “El Entrenamiento de José Luis Blanco para el Campeonato De Europa 2006”
- Curso de Capacitación de Medio Fondo y Fondo, Lima 2007 (Perú).
- Curso de Capacitación de Medio Fondo y Fondo, Cuzco 2007 (Perú).
- Curso Alto Nivel de Fondo, Kaifaqu 2009 (China).

## ACTIVIDAD COMO DIRECTIVO

- Presidente del Club Canguro de Atletismo desde 1978 -1988.
- Vocal de la Junta Directiva de la Real Federación Española de Atletismo, elegido en representación de los Clubes, desde 1972 a 1976.
- Vocal de la Junta Directiva y de la Comisión Delegada de la Real Federación Española de Atletismo desde 1981 hasta el 2008.
- Fundador del Maratón Popular de Madrid y Vocal de su Junta Directiva desde 1978 a 1983.
- Miembro de la Academia Olímpica Española en 1969, 70, 71 y 72.
- Miembro de la Academia Olímpica Internacional en 1971.
- Presidente de la Comisión Nacional de Entrenadores 1996-2008.
- Miembro de la Comisión de Fondo, Campo a Través y Carretera de la IAAF 1999- 2007.
- Miembro del Comité de Campo a Través de la Asociación Europea de Atletismo 1995- 2011.
- Comisión de Campo a Través de la IAAF, 2007-2011.
- Miembro del Consejo de la ENE desde 1989-2008
- Considerado el padre del maratón español moderno.
- Delegado Técnico Campeonato del Mundo de Media Maratón. Nueva Delhi 2004, (INDIA).
- Delegado Técnico Campeonato del Campeonato de Europa de Campo a Través Bruselas 2008, (BELGICA)
- Delegado Técnico de la Copa de Europa de 10.000 m Madeira 2009, (PORTUGAL)
- I.T.O.: Universiada de Sheffield 1991, (GRAN BRETAÑA)
- ICROSS de la IAAF: Cto. Mundo Campo a Través Ostende 2001, (BELGICA). Campeonato del Mundo de Media Maratón Vilamoura 2003, (PORTUGA), Cto. Mundo Campo a Través Bruselas 2004, (BELGICA). Campeonato del Mundo de Carretera, Udine 2007 (ITALIA). Campeonato del Mundo de Carretera, Río de Janeiro 2008 (BRASIL).
- Delegado Técnico Internacional de la AEA y de la IAAF
- Jurado de Apelación en el Mundial de Campo a Través, Lausanne 2003, (SUIZA).
- Jurado de Apelación en el Campeonato de Europa de Campo a Través: Tilburg 2005, (HOLANDA). San Georgio su Legnano 2006, (ITALIA).
- Delegado Técnico de las Copas de Europa por Clubes: Alicante 1992, (ESPAÑA). San Sebastián 2000 (ESPAÑA). Ortuella 2002 (ESPAÑA). Jaén 2003 (ESPAÑA). Vilamoura 2008, (PORTUGAL)
- Jurado de Apelación Copa de Europa de 10.000m: Ferrara 2007, (ITALIA). Estambul 2008, (TURQUIA)



# LUIS MIGUEL LANDA

## PUBLICACIONES

- “Sistemas de Entrenamiento de Esquí de Fondo 1”- (1972).
- “Anatomía funcional del Esquí de Fondo”- (1972).
- “Entrenamiento del sentido del equilibrio”- (1974).
- “Apuntes del profesor y entrenador de fondo”- (1977).
- “Sistemas de Entrenamiento de Esquí de Fondo 2”- (1982).
- “Planes de entrenamiento” -(1986).
- “El maratón” - (1993).
- Libro de Carreras (1998).
- “La Preparación de Corredor de Resistencia” (2005)
- “La mujer corredora de fondo”. Luis Miguel Landa y Dong Liu (2009)
- Miembro del Consejo de Redacción de “Atletismo español”.
- Libro de Carreras 1998.
- “La Preparación de Corredor de Resistencia” 2005

