

# HORARIO DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ATLETISMO DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS

<b>Hombres</b>		<b>Mujeres</b>	
Martillo	- 09.30	-	Altura
5.000marcha	- 10.00	-	Pértiga
Triple	- 10.30	-	5.000marcha
		-	Martillo
5.000	- 11.00	-	Triple
	11.10	-	5.000
	11.20	-	
Disco	- 11.40	-	100vallas
110vallas	- 11.50	-	100extra
100extra	- 12.15	-	400extra
	12.20	-	Disco
400extra	- 12.25	-	400vallas
	12.30	-	
Longitud	- 18.00	-	100
400vallas	- 18.10	-	Peso
	18.20	-	400
100	- 18.20	-	800
Pértiga	- 18.30	-	800
Altura	- 18.40	-	Longitud
400	- 18.50	-	200
	19.00	-	
800	- 19.00	-	1.500
Jabalina	- 19.10	-	1.500
200	- 19.20	-	Jabalina
	19.30	-	3.000
1.500	- 19.40	-	3.000obstáculos
Peso	- 19.45	-	
	19.50	-	
3.000	- 20.00	-	4x100
	20.10	-	4x100
	20.15	-	4x400
3.000obs.	- 20.30	-	
	20.45	-	
4x100	- 21.00	-	
	21.10	-	
4x400	- 21.20	-	
	21.30	-	