



2.2. CAMPEONATOS DE ESPAÑA

2.2.5 Campeonatos Master

- 2.2.5.01. Normas Generales
- 2.2.5.02. Campeonato de España Master de Trail Running
- 2.2.5.03. Campeonato de España Master Marcha (10km/5km)
- 2.2.5.04. Campeonato de España Master Marcha (20km/10km)
- 2.2.5.05. Campeonato de España Master Clubes Pista Cubierta
- 2.2.5.06. Campeonato de España Master de Lanzamientos Largos de Invierno
- 2.2.5.07. Campeonato de España Master Pista Cubierta
- 2.2.5.08. Campeonato de España Master Campo a Través
- 2.2.5.09. Campeonato de España Master Milla en Ruta
- 2.2.5.10. Campeonato de España Master 10.000m
- 2.2.5.11. Campeonato de España Master Pruebas Combinadas
- 2.2.5.12. Campeonato de España Master Pentatlón de Lanzamientos
- 2.2.5.13. Campeonato de España Master al Aire Libre
- 2.2.5.14. Campeonato de España Master Clubes: 1ª y 2ª
- 2.2.5.15. Campeonato de España Master de 10km
- 2.2.5.16. Campeonato de España Master Medio Maratón
- 2.2.5.17. Campeonato de España Master de Maratón
- 2.2.5.18. Campeonato de España Master de 100km
- 2.2.5.19. Campeonato de España Master Montaña



NORMAS GENERALES MÁSTER

Art. 1) Categorías

Las diferentes categorías son las siguientes:

HOMBRES		MUJERES	
M-35	De 35 a 39 años	F-35	De 35 a 39 años
M-40	De 40 a 44 años	F-40	De 40 a 44 años
M-45	De 45 a 49 años	F-45	De 45 a 49 años
M-50	De 50 a 54 años	F-50	De 50 a 54 años
M-55	De 55 a 59 años	F-55	De 55 a 59 años
M-60	De 60 a 64 años	F-60	De 60 a 64 años
M-65	De 65 a 69 años	F-65	De 65 a 69 años
M-70	De 70 a 74 años	F-70	De 70 a 74 años
M-75	De 75 a 79 años	F-75	De 75 a 79 años
M-80	De 80 a 84 años	F-80	De 80 a 84 años
M-85	De 85 a 89 años	F-85	De 85 a 89 años
M-90	De 90 a 94 años	F-90	De 90 a 94 años
M-95	De 95 a 99 años		

Art. 2) Para competir en los Campeonatos de España es imprescindible estar en posesión de la licencia federativa nacional de la RFEA.

Art. 3) Es obligatoria la participación con la equipación oficial del club al que pertenece el atleta.

Art. 4) Todo atleta inscrito y confirmado en una prueba de un Campeonato de España y que no se presente, no estará autorizado a participar en ninguna prueba posterior del Campeonato, aunque se hubiera clasificado.

Cuando esto ocurra y el atleta no participe en más pruebas tendrá una sanción de 50 euros, no pudiendo participar en ningún otro campeonato de España hasta el pago efectivo de la sanción.

Art. 5) Se autoriza la participación de 2 ó 1 atleta únicamente, no siendo necesaria la presencia de 3 atletas para disputar una prueba.

Art. 6) En las pruebas de vallas de igual distancia pero distinta altura de valla se autoriza a correr a la vez.

Art. 7) En las pruebas de velocidad los atletas master no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista.

Art. 8) Durante un Campeonato, cada atleta participará en la categoría que le corresponde el primer día del mismo y no participará en ninguna otra categoría. Sí podrán participar aquellos atletas que cumplan los 35 años durante el campeonato (desde el día que los cumplan).

Art. 9) Se permite que hombres y mujeres puedan competir juntos. Siendo válidos los resultados y récord obtenidos.

Art. 10) Salidas nulas según normativa IAAF.

Art. 11) Altura y distancia de las vallas

PISTA CUBIERTA

HOMBRES	Nº Vallas	Altura		Distancia		
		Valla	1ª v.	Entre v.	a meta	
35-49	60	5	0,991	13,72	9,14	9,72
50-59	60	5	0,914	13,00	8,50	13,00
60-69	60	5	0,840	12,00	8,00	16,00

NORMAS GENERALES MÁSTER

70-79	60	5	0,762	12,00	7,00	20,00
80 y +	60	5	0,686	12,00	7,00	20,00
MUJERES						
35-39	60	5	0,840	13,00	8,50	13,00
40-49	60	5	0,762	12,00	8,00	16,00
50-59	60	5	0,762	12,00	7,00	20,00
60 y +	60	5	0,686	12,00	7,00	20,00

**AIRE LIBRE
HOMBRES**

35-49	110	10	0,991	13,72	9,14	14,02
50-59	100	10	0,914	13,00	8,50	10,50
60-69	100	10	0,840	12,00	8,00	16,00
70-79	80	8	0,762	12,00	7,00	19,00
80 y más	80	8	0,686	12,00	7,00	19,00

35-49	400	10	0,914	45,00	35,00	40,00
50-59	400	10	0,840	45,00	35,00	40,00
60-69	300	7	0,762	50,00	35,00	40,00
70-79	300	7	0,686	50,00	35,00	40,00
80 y +	200	5	0,686	20,00	35,00	40,00

MUJERES

35-39	100	10	0,840	13,00	8,50	10,50
40-49	80	8	0,762	12,00	8,00	12,00
50-59	80	8	0,762	12,00	7,00	19,00
60 y más	80	8	0,686	12,00	7,00	19,00

35-49	400	10	0,762	45,00	35,00	40,00
50-59	300	7	0,762	50,00	35,00	40,00
60-69	300	7	0,686	50,00	35,00	40,00
70 y +	200	5	0,686	20,00	35,00	40,00

Altura y distancia de los obstáculos:

HOMBRES

35-49	3.000	28 + 7	0,914
50-59	3.000	28 + 7	0,840
60 y +	2.000	18 + 5	0,762

MUJERES

Todas	2.000	18 + 5	0,762
-------	-------	--------	-------

Art.12) Peso de los artefactos

HOMBRES PES. Categoría	PESO	DISCO	MARTILLO	JABALINA	MARTILLO
35-49	7,260kg	2,00kg	7,260kg	800g	15,88kg
50-59	6,00	1,50	6,00	700	11,34
60-69	5,00	1,00	5,00	600	9,08
70-79	4,00	1,00	4,00	500	7,26
80 y más	3,00	1,00	3,00	400	5,45

MUJERES PES. Categoría	PESO	DISCO	MARTILLO	JABALINA	MARTILLO
35-49	4,00kg	1,00kg	4,00kg	600g	9,08kg
50-59	3,00	1,00	3,00	500	7,26
60-74	3,00	1,00	3,00	500	5,45
75 y más	2,00	750g	2,00	400	4,00

Art. 13) Tablas de Puntuación de Pruebas Combinadas

NORMAS GENERALES MÁSTER

HOMBRES	M-35	M-40	M-45	M-50	M-55	M-60	M-65	M-70	M-75	M-80	M-85	M-90	M-95
60m	0,9859	0,9568	0,9277	0,8986	0,8695	0,8404	0,8101	0,7772	0,7399	0,6957	0,6413	0,5725	0,4840
100m	0,9869	0,9578	0,9287	0,8996	0,8705	0,8414	0,8111	0,7782	0,7409	0,6967	0,6423	0,5735	0,4850
200m	0,9837	0,9536	0,9235	0,8934	0,8633	0,8332	0,8007	0,7642	0,7215	0,6697	0,6051	0,5231	0,4181
400m	0,9654	0,9354	0,9054	0,8754	0,8454	0,8154	0,7836	0,7460	0,6984	0,6363	0,5548	0,4485	0,3114
1.000m	0,9928	0,9537	0,9146	0,8755	0,8364	0,7968	0,7561	0,7111	0,6588	0,5952	0,5153	0,4127	0,2791
1.500m	0,9913	0,9519	0,9125	0,8731	0,8337	0,7939	0,7529	0,7079	0,6556	0,5920	0,5121	0,4095	0,2759
60m v. (0,991)	0,9838	0,9466	0,9094										
60m v. (0,914)				0,8922	0,8550								
60m v. (0,840)						0,8312	0,7940						
60m v. (0,762)								0,7714	0,7328				
60m v. (0,686)										0,6826	0,6178	0,5001	
110m v. (0,991)	0,9901	0,9526	0,9151										
100m v. (0,914)				0,9604	0,9229								
100m v. (0,840)						0,9012	0,8637						
80m v. (0,762)								1,0220	0,9845				
80m v. (0,686)										0,8912	0,8344	0,7496	
Altura	1,0260	1,0486	1,1022	1,1617	1,2280	1,3025	1,3869	1,4832	1,5943	1,7241	1,8779	2,0635	2,2925
Pértiga	1,0168	1,0773	1,1481	1,2272	1,3182	1,4236	1,5475	1,6949	1,8733	2,0938	2,3730	2,7382	3,2362
Longitud	1,0317	1,0899	1,1551	1,2286	1,3121	1,4078	1,5186	1,6482	1,8021	1,9876	2,2158	2,5031	2,8760
Peso (7,260kg)	1,0372	1,1137	1,2023										
Peso (6kg)				1,1721	1,2706								
Peso (5kg)						1,2482	1,3607						
Peso (4kg)								1,2806	1,3993				
Peso (3kg)										1,5053	1,6866	1,9535	2,4044
Disco (2kg)	1,0143	1,1014	1,2049										
Disco (1,5kg)				1,0218	1,1103								
Disco (1kg)						1,0628	1,1637	1,2781	1,4332	1,6441	1,9508	2,4402	3,3478
Jabalina (800g)	1,0126	1,0862	1,1716										
Jabalina (700g)				1,2278	1,3380								
Jabalina (600g)						1,4140	1,5620						
Jabalina (500g)								1,6801	1,8932				
Jabalina (400g)										2,0952	2,4378	2,9137	3,6206
Martillo (7260kg)	1,0300	1,1252	1,2397										
Martillo (6kg)				1,1864	1,3145								
Martillo (5kg)						1,3082	1,4656						
Martillo (4kg)								1,4524	1,6490				
Martillo (3kg)										1,8654	2,2212	2,7616	3,6895
M.Pesado (15,88kg)	1,0203	1,0898	1,1697										
M.Pesado (11,34kg)				1,0488	1,1225								
M.Pesado (9,08kg)						1,0424	1,1153						
M.Pesado (7,26kg)								1,1408	1,2286				
M.Pesado (5,45kg)										1,3043	1,4452	1,6714	2,1057

MUJERES	W-35	W-40	W-45	W-50	W-55	W-60	W-65	W-70	W-75	W-80	W-85	W-90	W-95
60m	0,9890	0,9538	0,9186	0,8834	0,8482	0,8130	0,7778	0,7386	0,6940	0,6140	0,5750	0,4898	0,3776
100m	0,9900	0,9548	0,9196	0,8844	0,8492	0,8140	0,7788	0,7396	0,6950	0,6420	0,5760	0,4908	0,3786
200m	0,9702	0,9342	0,8982	0,8622	0,8262	0,7902	0,7542	0,7068	0,6545	0,5857	0,4932	0,3600	
400m	0,9799	0,9391	0,8983	0,8575	0,8167	0,7715	0,7201	0,6602	0,5889	0,5026	0,3969	0,2665	
800m	0,9951	0,9537	0,9123	0,8709	0,8295	0,7848	0,7342	0,6752	0,6053	0,5220	0,4228	0,3052	
1.500m	0,9872	0,9457	0,9042	0,8627	0,8212	0,7759	0,7242	0,6635	0,5912	0,5047	0,4014		
60m v. (0,840)	0,9644												

60m v. (0,762)	0,9060	0,8965	0,8621	0,8277										
60m v. (0,686)					0,7923	0,7560	0,7184	0,6739	0,6209	0,5549	0,4697	0,3572		
100m v. (0,840)	0,9852													
80m v. (0,762)	1,1834	1,0914	1,0964	1,0044										
80m v. (0,686)					0,9924	0,9004	0,8084	0,7114	0,5946	0,4391	0,2209			
Altura	1,0512	1,1036	1,1614	1,2256	1,2973	1,3779	1,4708	1,5795	1,7094	1,8681	2,0673	2,3261	2,6766	
Pértiga	1,0820	1,1451	1,2159	1,2961	1,3877	1,4932	1,6160	1,7854	2,0333	2,4342	3,2020	4,8402		
Longitud	1,0500	1,1101	1,1776	1,2538	1,3405	1,4400	1,5557	1,6943	1,8695	2,1645	2,9154			
Peso (4kg)	1,0368	1,1100	1,1943											
Peso (3kg)				1,2607	1,3706	1,5015	1,6600	1,8559						
Peso (2kg)									1,8324	2,0742	2,3894	2,8176	3,4328	
Disco (1kg)	1,0368	1,1150	1,2058	1,3128	1,4407	1,5961	1,7927	2,0542						
Disco (750g)									2,1546	2,5220	3,0404	3,8270	5,1626	
Jabalina (600g)	1,0621	1,1475	1,2479											
Jabalina (500g)				1,3147	1,4482	1,6118	1,8171	2,0992						
Jabalina (400g)									2,2794	2,7129	3,3500	4,3782	6,1371	
Martillo (4kg)	1,0942	1,1763	1,2717											
Martillo (3kg)				1,2838	1,3984	1,5353	1,7038	1,9160						
Martillo (2kg)									1,8918	2,1630	2,5284	3,0478	3,8446	
M.Pesado (9,08kg)	1,0922	1,1852	1,2955											
M.Pesado (7,26kg)				1,1822	1,2918									
M.Pesado (5,45kg)						1,2108	1,3260	1,4667						
M.Pesado (4kg)									1,3955	1,5424	1,7304	1,9798	2,3272	

Art. 14) Marca Mínima Participación

En los Campeonatos de España Individuales de Pista se fijará una marca mínima de participación para las categorías 35 a 60 inclusive, sin la cual no se podrá participar. En función del número de atletas inscritos y de las posibilidades del horario se podrá repescar atletas que estén cerca de la marca mínima.

Art. 15) Marca Mínima Medallas

En los Campeonatos de España Individuales que no haya marca mínima de participación los atletas deberán realizar unas determinadas marcas para tener el derecho a la medalla correspondiente. Tanto si se gana a otro competidor cómo si se es el último clasificado de esa categoría.

Art. 16) Cámara de Llamadas

Es obligatorio pasar por Cámara de Llamadas e identificarse mediante la presentación de la licencia nacional, DNI, Pasaporte o documento oficial que incluya foto reciente del atleta.

Art. 17) Un atleta será autorizado a participar en una categoría diferente a la suya en un campeonato de España (respetando las características técnicas de su prueba: la altura de la valla, altura del obstáculo o el peso del artefacto, por ejemplo) siempre sin opción a medalla, cuando se intente un récord de España, Europa o Mundo, siendo la Comisión de Atletas Master la que dará el visto bueno, o no, a la petición.

Art. 18) Precio Inscripción

El coste de la inscripción por atleta en cada campeonato de España de master es de 10 euros (precio por atleta inscrito, no por prueba).

Art. 19) Campeonatos de Clubes

El número mínimo de equipos participantes para otorgar el título en un campeonato de España de Clubes es de 3 equipos.

Art. 20) El Juez Árbitro respectivo puede interpretar o permitir una variación de todo Artículo aplicable (a excepción del 144.2) con el objetivo de permitir participar a un atleta con una discapacidad física en una Competición que se desarrolle bajo estas Reglas, a condición de que la adaptación no le proporcione una ventaja sobre otro atleta que participe en la misma

prueba. En caso de duda o reclamación a la decisión, el asunto deberá someterse al Jurado de Apelación.

Actualizado a 31 de octubre de 2018
Actualizado a 4 de diciembre de 2018