

LIV CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER AIRE LIBRE

Art. 1º) Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana en colaboración con el Ayuntamiento de Sagunto (Valencia) organizarán el LIV Campeonato de España de Atletas Máster que se celebrarán en Sagunto (Valencia) los días 28, 29 y 30 de junio de 2019.

Art. 2º) Las pruebas a celebrar serán las siguientes:

HOMBRES	MUJERES
100m	100m
200m	200m
400m	400m
800m	800m
1.500m	1.500m
5.000m	5.000m
80/100/110m v.	80/100m v.
200/400/300m v.	200/300/400m v.
3.000/2.000m obs.	2.000m obs.
Altura	Altura
Pértiga	Pértiga
Longitud	Longitud
Triple	Triple
Peso	Peso
Disco	Disco
Martillo	Martillo
Jabalina	Jabalina
Martillo Pesado	Martillo Pesado
5.000 Marcha	5.000 Marcha
4x100m	4x100m
4x400m	4x400m

Habrará eliminatorias, si son necesarias, en 100m, 200m y Vallas en las categorías 35 a 65 inclusive, de 70 en adelante no habrá eliminatorias, siendo finales por tiempos.
No habrá eliminatorias en el resto de pruebas, serán finales directas, estableciéndose la clasificación por tiempos.

Art. 3) El Relevé podrá estar formado por atletas que tengan licencia por el mismo Club. Cada Club podrá formar un equipo por categoría. Atletas de categoría superior podrán formar parte de un equipo de categoría inferior, la categoría la marca el atleta de menor edad.

Cada club podrá alinear un atleta extranjero y un atleta de club Asociado.

Cada atleta sólo podrá formar parte de un equipo de 4x100m y de un equipo de 4x400m.

No es obligatorio que los atletas participen en pruebas individuales.

Aquellas Autonomías que quieran sacar equipos lo podrán hacer fuera de concurso.

Art. 4) Inscripciones

El plazo de inscripción se cierra el viernes 21 de junio a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la intranet de la

RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, o directamente a través del Portal del

Atleta: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

Art. 5) Marcas de Inscripción

Atletas 35 a 64 años MARCA MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria en la prueba que se quiera participar, sirviendo tanto las marcas de pista cubierta como las de aire libre y ruta. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de noviembre de 2017 al 21 de junio de 2019. Al hacer la inscripción hay que escoger entre las diferentes opciones la marca que sea más interesante para el atleta, aire libre, pista cubierta o ruta, y además para algunas pruebas sirven como mínimas diferentes distancias, estas son las pruebas para las que sirve otra:

100m: 50m, 60m y 100m.

1.500m: 1.500m y Milla.

5.000m: 3.000, 5.000m, 10.000m y cross (cto. España Máster) (pista y ruta en todos los casos)

Vallas Altas: 50m v., 60m v. y Vallas Altas o Cortas.

5.000m Marcha: 3.000m Marcha, 5.000m Marcha, 10.000m Marcha (pista y ruta en todos los casos)

Repesca

Los atletas que se hayan quedado cerca de la mínima de participación, podrán hacer inscripción a la espera de una posible repesca. En el caso de haberse inscrito y no ser admitido no se cobrará la cuota de participación. Solamente se considerará para repesca aquellas inscripciones realizadas en plazo reglamentario.

	HOMBRES						MUJERES					
	35	40	45	50	55	60	35	40	45	50	55	60
50m	6.70	6.90	7.15	7.40	7.65	8.20	7.90	8.20	8.75	9.20	9.60	10.00
60m	7.80	8.10	8.40	8.70	9.00	9.60	9.00	9.50	10.00	10.50	11.00	12.00
100m	12.40	12.90	13.50	13.90	14.40	14.90	15.00	15.50	16.00	17.00	18.00	20.00
200m	25.00	26.00	27.00	28.00	29.00	30.00	30.00	31.00	32.00	34.00	36.00	41.00
400m	55.00	56.50	58.00	1:00	1:03	1:08	1:06	1:08	1:10	1:16	1:26	1:33
800m	2:05	2:10	2:15	2:20	2:30	2:40	2:30	2:35	2:45	2:55	3:10	3:30
1.500m	4:15	4:25	4:35	4:45	5:05	5:25	5:10	5:20	5:40	6:00	6:30	7:10
Milla	4:35	4:45	5:00	5:10	5:30	5:55	5:35	5:50	6:10	6:30	7:05	7:40
3.000m	9:15	9:35	9:55	10:15	11:00	11:40	11:10	11:30	12:10	12:50	13:50	15:00
5.000m	16:00	16:30	17:00	18:00	19:00	20:00	19:30	20:30	21:30	22:30	23:30	26:00
10.000m	33:30	34:30	35:30	37:30	39:30	41:30	40:30	42:30	44:30	46:30	48:30	53:30
Cross*	28:00	28:30	21:00	22:00	23:30	25:30	24:00	25:30	27:00	28:00	29:00	31:30
50m vallas	8.35	8.75	9.20	09.20	10.20	10.85	9.20	10.00	10.85	11.70	12.50	12.95
60m vallas	10.00	10.50	11.00	11.00	12.00	13.00	11.00	11.50	12.50	13.50	14.50	15.50
Vallas Altas	18.50	19.50	20.50	20.50	21.50	22.00	19.00	17.00	17.50	18.00	19.00	20.00
Vallas Bajas	1:02	1:04	1:07	1:12	1:16	55.00	1:12	1:16	1:20	1:00	1:10	1:15
Obstáculos	10:30	11:15	11:45	12:15	12:45	8:30	8:15	8:30	9:00	9:30	10:00	11:00
Altura	1,70	1,65	1,60	1,50	1,40	1,30	1,35	1,30	1,25	1,20	1,15	1,05
Pértiga	3,50	3,25	3,00	2,75	2,50	2,25	2,40	2,20	2,00	1,80	1,60	1,40
Longitud	5,80	5,40	5,10	4,80	4,50	4,00	4,50	4,25	4,00	3,75	3,50	3,00
Triple	11,50	10,50	10,00	9,50	9,00	8,50	9,00	8,40	7,80	7,20	6,60	6,00
Peso	12,00	11,00	10,00	10,00	9,00	10,00	9,00	8,00	7,50	7,50	7,00	6,00
Disco	30,00	29,00	28,00	32,00	30,00	32,00	28,00	26,00	24,00	22,00	20,00	16,00
Martillo	35,00	32,50	30,00	32,00	30,00	32,00	26,00	24,00	22,00	22,00	20,00	18,00
Martillo Pes.	12,00	11,00	10,00	12,00	11,00	11,00	9,00	8,00	7,00	8,00	7,00	7,00
Jabalina	42,50	40,00	37,50	40,00	37,50	30,00	28,00	26,00	24,00	22,00	20,00	16,00
3.000m M.	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:15	19:00	20:00	21:00	22:30
5.000m M.	25:00	26:00	27:00	28:00	29:00	30:00	31:00	32:00	33:00	34:00	35:00	39:00
10km M.	51:30	53:30	55:45	58:00	1h00	1h02	1h04	1h06	1h08	1h11	1h13	1h21

Atletas 65 años y más MARCA MÍNIMA DE MEDALLA

No es necesario acreditar marca mínima, sólo es necesario acreditar una marca en la prueba en la que se quiera participar en el período de tiempo establecido.

Para tener derecho a la medalla hay que mejorar las marcas del siguiente cuadro:

	HOMBRES							MUJERES			
	65	70	75	80	85	90	95	65	70	75	80
50m	8.50	9.20	10.00	10.85	12.10	15.00	24.20	10.85	11.70	12.50	13.35
60m	10.20	11.00	12.00	13.00	14.50	18.00	29.00	13.00	14.00	15.00	16.00
100m	15.50	17.00	18.50	20.00	22.00	25.00	42.00	21.00	22.50	24.00	27.00
200m	33.00	35.00	38.00	42.00	50.00	1:02	1:30	43.00	46.00	50.00	56.00
400m	1:15	1:22	1:30	1:45	2:00	2:40	3:30	1:41	1:50	2:00	2:11
800m	2:50	3:10	3:25	3:50	4:40	6:10	8:10	3:50	4:15	4:45	5:15
1.500m	5:45	6:20	7:00	8:00	9:30	12:30	20:00	8:00	9:00	10:00	11:00
Milla	6:15	6:55	7:40	8:40	10:15	13:30	21:30	8:45	9:45	10:45	11:45
3.000m	12:20	13:30	15:00	17:00	20:15	26:50	42:50	17:00	19:00	21:00	23:00
5.000m	21:00	24:00	26:00	30:00	34:50	46:10	1h14	28:00	32:00	36:00	40:00
10.000m	44:00	49:30	53:30	1h02	1h12	1h35	2h30	57:30	1h06	1h14	1h22

Cross*	27:00	29:00	32:00	36:00					33:30			
50m vallas	11.25	11.70	12.50	15.00	18.35	23.35	30.00		13.75	14.60	16.25	18.35
60m vallas	13.50	14.00	15.00	18.00	22.00	28.00	36.00		16.50	17.50	19.50	22.00
Vallas Altas	23.00	19.00	21.00	24.00	27.0	33.0	47.0		23.00	27.00	32.00	38.00
Vallas Bajas	1:00	1:05	1:15	1:20	1:36	2:10	3:42		1:20	1:30	1:40	1:54
Obstáculos	9:30	10:30	11:30						11:30			
Altura	1,25	1,10	1,05	1,00	0,90	0,70	0,60		1,00	0,95	0,85	
Pértiga	2,00	1,95	1,70	1,45	1,10	0,80			1,20	1,10	0,80	
Longitud	3,70	3,40	3,10	2,70	2,10	1,50	0,70		2,70	2,40	2,10	1,80
Triple	8,00	7,00	6,50	5,50	4,50	3,50	2,50		5,40	4,80	4,20	3,60
Peso	9,00	8,00	7,00	7,00	6,00	4,00	3,00		5,00	6,00	5,00	5,00
Disco	30,00	26,00	24,00	20,00	16,00	10,00	8,00		14,00	12,00	10,00	8,00
Martillo	30,00	25,00	22,00	18,00	14,00	8,00	6,00		16,00	14,00	12,00	9,50
Martillo Pes.	10,00	10,00	9,00	7,00	6,00	5,00	4,00		6,00	5,00	4,50	3,50
Jabalina	27,50	25,00	20,00	16,00	14,00	10,00	6,00		14,00	12,00	10,00	8,00
3.000m M.	18:45	20:00	21:30	23:00	25:00	28:00	31:00		23:30	25:00	26:30	29:00
5.000m M.	31:30	34:00	37:00	40:00	44:00	48:00	54:00		41:00	43:00	46:00	50:00
10km M.	1h06	1h11	1h17	1h24	1h32	1h40	1h52		1h26	1h30	1h36	1h45

En las pruebas de relevos 4x100m y 4x400m la inscripción es libre, para tener derecho a la medalla hay que mejorar las marcas del siguiente cuadro:

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
4x100m	55.00	57.00	60.00	1:01	1:03	1:06	1:08	1:21	1:28	1:37
4x400m	4:02	4:09	4:15	4:24	4:37	5:00	5:30	6:36	7:42	8:48

MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
4x100m	1:06	1:09	1:11	1:15	1:20	1:28	1:33	1:39	1:46	1:59
4x400m	4:50	5:00	5:08	5:35	6:19	6:50	7:25	8:04	8:48	9:37

Art. 6) Altura de los listones: La altura inicial será la más baja solicitada por los participantes y que admita el saltómetro, con la siguiente cadencia:

Hombres M35/M40/M45

Altura: de 5 en 5 centímetros hasta 1,54m, a partir de aquí de 3 en 3 centímetros.
Pértiga: de 20 en 20 centímetros hasta 2,54m, de 10 en 10 centímetros hasta 3,53m, a partir de aquí de 5 en 5 centímetros

Hombres M50 y superiores y Mujeres

Altura: Se empezará en la altura más baja solicitada y que admita el saltómetro con una secuencia de 3 en 3 centímetros pasando por 1,00m.

Pértiga: Se empezará en la altura más baja solicitada y que admita el saltómetro con una secuencia de 10 en 10 centímetros hasta 3,04m, a partir de aquí de 5 en 5 centímetros.

Art. 7) Tablas de batida en las pruebas de longitud y triple: Como máximo las tablas de batida se colocarán en 3 posiciones:

- 1).- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
- 2).- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
- 3).- Una intermedia entre las solicitadas por el resto de atletas.

Art. 8) Entrega de dorsales y confirmaciones

Será obligatorio confirmar la participación y retirar el dorsal antes de los 90 minutos anteriores a la hora fijada para cada prueba. No se admitirá la participación de ningún atleta que no haya confirmado su participación en el plazo reglamentario.

Art. 9) Reparto de pruebas por día y por jornada de mañana o tarde. Es un orden alfabético, no de horas dentro de cada jornada.

Viernes, 28 de junio de 2019, 1ª jornada

CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER AIRE LIBRE

Martillo 2kg y 3kg	Final	Hombres/Mujeres	F60 y + / M80 y +
Martillo 3kg	Final	Mujeres	F50 F55
Martillo 4kg	Final	Hombres/Mujeres	F35 F40 F45 M70 M75

Viernes, 28 de junio de 2019, 2ª jornada			
200m	Eliminatorias	Hombres/Mujeres	Todos
2.000m Obstáculos	Final	Mixto	M60 y + / Mujeres
5.000m	Final	Hombres	M35 a M55
Longitud	Final	Hombres	M50 y +
Longitud	Final	Mujeres	F50 y +
Martillo 5kg	Final	Hombres	M60 M65
Martillo 6kg	Final	Hombres	M50 M55
Martillo 7,26kg	Final	Hombres	M35 M40 M45
Peso 2kg	Final	Mujeres	F75 F80
Peso 3kg	Final	Mujeres	F60 F65 F70
Peso 3kg	Final	MIXTO	F55 M80 M85 M95
Vallas Largas/Bajas	Final	Hombres/Mujeres	Todos

Sábado, 29 de junio de 2019, 3ª jornada			
400m	Final	Hombres/Mujeres	Todos
5.000m Marcha	Final	Hombres/Mujeres	Todos
Altura	Final	Hombres	M60 M65 M70 M80
Altura	Final	Mujeres	F35 a F60
Disco 1,5kg	Final	Hombres	M50 M55
Disco 1kg	Final	Hombres	M60 y +
Longitud	Final	Hombres	M35 M40 M45
Pértiga	Final	MIXTO	M50 M55 M60 / Mujeres
Peso 3kg	Final	Mujeres	F50
Peso 4kg	Final	Hombres	M70 M75
Peso 4kg	Final	Mujeres	F35 F40 F45
Vallas Altas/Cortas	Final	Hombres/Mujeres	Todos

Sábado, 29 de junio de 2019, 4ª jornada			
1.500m	Final	Hombres/Mujeres	Todos
100m	Eliminatorias	Hombres/Mujeres	Todos
100m	Final	Hombres/Mujeres	Todos
4x100m	Final	Mujeres	
4x100m	Final	Hombres	
Altura	Final	Hombres	M35 a M55
Disco 1kg	Final	Mujeres	Todas
Disco 2kg	Final	Hombres	M35 M40 M45
Disco 750g	Final	Mujeres	F75 F80
Longitud	Final	Mujeres	F35 F40 F45
Pértiga	Final	Hombres	M35 M40 M45
Peso 5kg	Final	Hombres	M60 M65
Peso 6kg	Final	Hombres	M50 M55
Peso 7,26kg	Final	Hombres	M35 M40 M45
Triple	Final		M50 y +

Domingo, 30 de junio de 2019, 5ª jornada			
200m	Final	Hombres/Mujeres	Todos
4x400m	Final	Mujeres	Todas
4x400m	Final	Hombres	Todos

5.000m	Final	Hombres/Mujeres	M60 y +/Todas
800m	Final	Hombres/Mujeres	Todos
Jabalina	Final	Hombres/Mujeres	Todos
Martillo Pesado	Final	Hombres/Mujeres	Todos
3.000m Obstáculos	Final	Hombres	Todos
Triple	Final	Mujeres	Todas
Triple	Final	Hombres	M35 M40 M45

El horario DETALLADO y DEFINITIVO se confeccionará en base a la inscripción real, se hará público en la página web de la RFEA no más tarde del miércoles anterior a la competición.

Horario límite de presentación en la Cámara de Llamadas:

Carreras y marcha:	15 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Carreras con vallas:	20 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Salto (excepto pértiga)	30 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Pértiga	50 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Lanzamientos	30 minutos antes de la hora oficial de la prueba

Art. 10) En todos los concursos: longitud, triple y lanzamientos, todos los atletas realizarán 3 intentos, los 8 mejores de cada categoría harán 3 intentos de mejora.

Art. 11) Limitación del número de pruebas por atleta.

Cada atleta sólo podrá participar en un máximo de cuatro pruebas individuales. Los relevos están excluidos de esta limitación.

Art. 12) CONFECCIÓN DE LAS FINALES

Las eliminatorias y finales se confeccionarán en base a los tiempos acreditados en la inscripción.

En todas las carreras si hay que hacer más de una serie por categoría los mejores tiempos de irán juntos en la serie 1 que será la última, los tiempos más lentos esta temporada en la distancia irán en la serie 2 y sucesivas.

Art. 13) Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

Art. 14) Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de la IAAF y de la RFEA.

Actualizado a 1 de noviembre de 2018

Actualizado a 4 de diciembre de 2018