

# NORMAS GENERALES MÁSTER

## Art. 1) Categorías

Las diferentes categorías son las siguientes:

HOMBRES		MUJERES	
M-35	De 35 a 39 años	F-35	De 35 a 39 años
M-40	De 40 a 44 años	F-40	De 40 a 44 años
M-45	De 45 a 49 años	F-45	De 45 a 49 años
M-50	De 50 a 54 años	F-50	De 50 a 54 años
M-55	De 55 a 59 años	F-55	De 55 a 59 años
M-60	De 60 a 64 años	F-60	De 60 a 64 años
M-65	De 65 a 69 años	F-65	De 65 a 69 años
M-70	De 70 a 74 años	F-70	De 70 a 74 años
M-75	De 75 a 79 años	F-75	De 75 a 79 años
M-80	De 80 a 84 años	F-80	De 80 a 84 años
M-85	De 85 a 89 años	F-85	De 85 a 89 años
M-90	De 90 a 94 años	F-90	De 90 a 94 años
M-95	De 95 a 99 años		

**Art. 2)** Para competir en los Campeonatos de España es imprescindible estar en posesión de la licencia federativa nacional de la RFEA.

**Art. 3)** Es obligatoria la participación con la equipación oficial del club al que pertenece el atleta. Los atletas independientes no pueden llevar ningún tipo de publicidad, sólo el logotipo del fabricante del material deportivo (Artículo 5.4.8 del reglamento de Publicidad de la RFEA).

**Art. 4)** Todo atleta inscrito y confirmado en una prueba de un Campeonato de España y que no se presente, no estará autorizado a participar en ninguna prueba posterior del Campeonato, aunque se hubiera clasificado.

Cuando esto ocurra y el atleta no participe en más pruebas tendrá una sanción de 50 euros, no pudiendo participar en ningún otro campeonato de España hasta el pago efectivo de la sanción.

**Art. 5)** Se autoriza la participación de 2 ó 1 atleta únicamente, no siendo necesaria la presencia de 3 atletas para disputar una prueba.

**Art. 6)** En las pruebas de vallas de igual distancia pero distinta altura de valla se autoriza a correr a la vez.

**Art. 7)** En las pruebas de velocidad los atletas veteranos no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista.

**Art. 8)** Durante un Campeonato, cada atleta participará en la categoría que le corresponde el primer día del mismo y no participará en ninguna otra categoría. Sí podrán participar aquellos atletas que cumplan los 35 años durante el campeonato (desde el día que los cumplan).

**Art. 9)** Se permite que hombres y mujeres puedan competir juntos. Siendo válidos los resultados y récord obtenidos.

**Art. 10)** Salidas nulas según normativa IAAF.

**Art. 11) Altura y distancia de las vallas**

**PISTA CUBIERTA**

**HOMBRES**

	Nº	Altura		Distancia		
		Vallas	Valla	1ª v.	Entre v.	a meta
35-49	60	5	0,991	13,72	9,14	9,72
50-59	60	5	0,914	13,00	8,50	13,00
60-69	60	5	0,840	12,00	8,00	16,00
70-79	60	5	0,762	12,00	7,00	20,00
80 y +	60	5	0,686	12,00	7,00	20,00

**MUJERES**

35-39	60	5	0,840	13,00	8,50	13,00
40-49	60	5	0,762	12,00	8,00	16,00
50-59	60	5	0,762	12,00	7,00	20,00
60 y +	60	5	0,686	12,00	7,00	20,00

**AIRE LIBRE**

**HOMBRES**

35-49	110	10	0,991	13,72	9,14	14,02
50-59	100	10	0,914	13,00	8,50	10,50
60-69	100	10	0,840	12,00	8,00	16,00
70-79	80	8	0,762	12,00	7,00	19,00
80 y más	80	8	0,686	12,00	7,00	19,00

35-49	400	10	0,914	45,00	35,00	40,00
50-59	400	10	0,840	45,00	35,00	40,00
60-69	300	7	0,762	50,00	35,00	40,00
70-79	300	7	0,686	50,00	35,00	40,00
80 y +	200	5	0,686	20,00	35,00	40,00

**MUJERES**

35-39	100	10	0,840	13,00	8,50	10,50
40-49	80	8	0,762	12,00	8,00	12,00
50-59	80	8	0,762	12,00	7,00	19,00
60 y más	80	8	0,686	12,00	7,00	19,00

35-49	400	10	0,762	45,00	35,00	40,00
50-59	300	7	0,762	50,00	35,00	40,00
60-69	300	7	0,686	50,00	35,00	40,00
70 y +	200	5	0,686	20,00	35,00	40,00

Altura y distancia de los obstáculos:

**HOMBRES**

35-49	3.000	28 + 7	0,914
50-59	3.000	28 + 7	0,840
60 y +	2.000	18 + 5	0,762

**MUJERES**

Todas	2.000	18 + 5	0,762
-------	-------	--------	-------

**Art.12) Peso de los artefactos**

HOMBRES	PESO	DISCO	MARTILLO	JABALINA	MARTILLO PES.
Categoría					
35-49	7,260kg	2,00kg	7,260kg	800g	15,88kg

**NORMAS GENERALES MÁSTER**

50-59	6,00	1,50	6,00	700	11,34
60-69	5,00	1,00	5,00	600	9,08
70-79	4,00	1,00	4,00	500	7,26
80 y más	3,00	1,00	3,00	400	5,45

<b>MUJERES</b>	<b>PESO</b>	<b>DISCO</b>	<b>MARTILLO</b>	<b>JABALINA</b>	<b>MARTILLO PES.</b>
<b>Categoría</b>					
35-49	4,00kg	1,00kg	4,00kg	600g	9,08kg
50-59	3,00	1,00	3,00	500	7,26
60-74	3,00	1,00	3,00	500	5,45
75 y más	2,00	750g	2,00	400	4,00

**Art. 13) Tablas de Puntuación de Pruebas Combinadas**

<b>HOMBRES</b>	<b>M-35</b>	<b>M-40</b>	<b>M-45</b>	<b>M-50</b>	<b>M-55</b>	<b>M-60</b>	<b>M-65</b>	<b>M-70</b>	<b>M-75</b>	<b>M-80</b>	<b>M-85</b>	<b>M-90</b>	<b>M-95</b>
<b>60m</b>	0,9859	0,9568	0,9277	0,8986	0,8695	0,8404	0,8101	0,7772	0,7399	0,6957	0,6413	0,5725	0,4840
<b>100m</b>	0,9869	0,9578	0,9287	0,8996	0,8705	0,8414	0,8111	0,7782	0,7409	0,6967	0,6423	0,5735	0,4850
<b>200m</b>	0,9837	0,9536	0,9235	0,8934	0,8633	0,8332	0,8007	0,7642	0,7215	0,6697	0,6051	0,5231	0,4181
<b>400m</b>	0,9654	0,9354	0,9054	0,8754	0,8454	0,8154	0,7836	0,7460	0,6984	0,6363	0,5548	0,4485	0,3114
<b>1.000m</b>	0,9928	0,9537	0,9146	0,8755	0,8364	0,7968	0,7561	0,7111	0,6588	0,5952	0,5153	0,4127	0,2791
<b>1.500m</b>	0,9913	0,9519	0,9125	0,8731	0,8337	0,7939	0,7529	0,7079	0,6556	0,5920	0,5121	0,4095	0,2759
<b>60m v. (0.991)</b>	0,9838	0,9466	0,9094										
<b>60m v. (0.914)</b>				0,8922	0,8550								
<b>60m v. (0.840)</b>						0,8312	0,7940						
<b>60m v. (0.762)</b>								0,7714	0,7328				
<b>60m v. (0.686)</b>										0,6826	0,6178	0,5001	
<b>110m v. (0.991)</b>	0,9901	0,9526	0,9151										
<b>100m v. (0.914)</b>				0,9604	0,9229								
<b>100m v. (0.840)</b>						0,9012	0,8637						
<b>80m v. (0.762)</b>								1,0220	0,9845				
<b>80m v. (0.686)</b>										0,8912	0,8344	0,7496	
<b>Altura</b>	1,0260	1,0486	1,1022	1,1617	1,2280	1,3025	1,3869	1,4832	1,5943	1,7241	1,8779	2,0635	2,9225
<b>Pértiga</b>	1,0168	1,0773	1,1481	1,2272	1,3182	1,4236	1,5475	1,6949	1,8733	2,0938	2,3730	2,7382	3,2362
<b>Longitud</b>	1,0317	1,0899	1,1551	1,2286	1,3121	1,4078	1,5186	1,6482	1,8021	1,9876	2,2158	2,5031	2,8760
<b>Peso (7,260kg)</b>	1,0372	1,1137	1,2023										
<b>Peso (6kg)</b>				1,1721	1,2706								
<b>Peso (5kg)</b>						1,2482	1,3607						
<b>Peso (4kg)</b>								1,2806	1,3993				
<b>Peso (3kg)</b>										1,5053	1,6866	1,9535	2,4044
<b>Disco (2kg)</b>	1,0143	1,1014	1,2049										
<b>Disco (1,5kg)</b>				1,0218	1,1103								
<b>Disco (1kg)</b>						1,0628	1,1637	1,2781	1,4332	1,6441	1,9508	2,4402	3,3478
<b>Jabalina (800g)</b>	1,0126	1,0862	1,1716										
<b>Jabalina (700g)</b>				1,2278	1,3380								
<b>Jabalina (600g)</b>						1,4140	1,5620						
<b>Jabalina (500g)</b>								1,6801	1,8932				
<b>Jabalina (400g)</b>										2,0952	2,4378	2,9137	3,6206
<b>Martillo (7260kg)</b>	1,0300	1,1252	1,2397										
<b>Martillo (6kg)</b>				1,1864	1,3145								
<b>Martillo (5kg)</b>						1,3082	1,4656						

**NORMAS GENERALES MÁSTER**

<b>Martillo (4kg)</b>						1,4524	1,6490						
<b>Martillo (3kg)</b>										1,8654	2,2212	2,7616	3,6895
<b>M.Pesado (15,88kg)</b>	1,0203	1,0898	1,1697										
<b>M.Pesado (11,34kg)</b>				1,0488	1,1225								
<b>M.Pesado (9,08kg)</b>						1,0424	1,1153						
<b>M.Pesado (7,26kg)</b>								1,1408	1,2286				
<b>M.Pesado (5,45kg)</b>										1,3043	1,4452	1,6714	2,1057

<b>MUJERES</b>	<b>W-35</b>	<b>W-40</b>	<b>W-45</b>	<b>W-50</b>	<b>W-55</b>	<b>W-60</b>	<b>W-65</b>	<b>W-70</b>	<b>W-75</b>	<b>W-80</b>	<b>W-85</b>	<b>W-90</b>	<b>W-95</b>
<b>60m</b>	0,9890	0,9538	0,9186	0,8834	0,8482	0,8130	0,7778	0,7386	0,6940	0,6140	0,5750	0,4898	0,3776
<b>100m</b>	0,9900	0,9548	0,9196	0,8844	0,8492	0,8140	0,7788	0,7396	0,6950	0,6420	0,5760	0,4908	0,3786
<b>200m</b>	0,9702	0,9342	0,8982	0,8622	0,8262	0,7902	0,7542	0,7068	0,6545	0,5857	0,4932	0,3600	
<b>400m</b>	0,9799	0,9391	0,8983	0,8575	0,8167	0,7715	0,7201	0,6602	0,5889	0,5026	0,3969	0,2665	
<b>800m</b>	0,9951	0,9537	0,9123	0,8709	0,8295	0,7848	0,7342	0,6752	0,6053	0,5220	0,4228	0,3052	
<b>1.500m</b>	0,9872	0,9457	0,9042	0,8627	0,8212	0,7759	0,7242	0,6635	0,5912	0,5047	0,4014		
<b>60m v. (0,840)</b>	0,9644												
<b>60m v. (0,762)</b>		0,9060	0,8965	0,8621	0,8277								
<b>60m v. (0,686)</b>						0,7923	0,7560	0,7184	0,6739	0,6209	0,5549	0,4697	0,3572
<b>100m v. (0,840)</b>	0,9852												
<b>80m v. (0,762)</b>		1,1834	1,0914	1,0964	1,0044								
<b>80m v. (0,686)</b>						0,9924	0,9004	0,8084	0,7114	0,5946	0,4391	0,2209	
<b>Altura</b>	1,0512	1,1036	1,1614	1,2256	1,2973	1,3779	1,4708	1,5795	1,7094	1,8681	2,0673	2,3261	2,6766
<b>Pértiga</b>	1,0820	1,1451	1,2159	1,2961	1,3877	1,4932	1,6160	1,7854	2,0333	2,4342	3,2020	4,8402	
<b>Longitud</b>	1,0500	1,1101	1,1776	1,2538	1,3405	1,4400	1,5557	1,6943	1,8695	2,1645	2,9154		
<b>Peso (4kg)</b>	1,0368	1,1100	1,1943										
<b>Peso (3kg)</b>				1,2607	1,3706	1,5015	1,6600	1,8559					
<b>Peso (2kg)</b>									1,8324	2,0742	2,3894	2,8176	3,4328
<b>Disco (1kg)</b>	1,0368	1,1150	1,2058	1,3128	1,4407	1,5961	1,7927	2,0542					
<b>Disco (750g)</b>									2,1546	2,5220	3,0404	3,8270	5,1626
<b>Jabalina (600g)</b>	1,0621	1,1475	1,2479										
<b>Jabalina (500g)</b>				1,3147	1,4482	1,6118	1,8171	2,0992					
<b>Jabalina (400g)</b>									2,2794	2,7129	3,3500	4,3782	6,1371
<b>Martillo (4kg)</b>	1,0942	1,1763	1,2717										
<b>Martillo (3kg)</b>				1,2838	1,3984	1,5353	1,7038	1,9160					
<b>Martillo (2kg)</b>									1,8918	2,1630	2,5284	3,0478	3,8446
<b>M.Pesado (9,08kg)</b>	1,0922	1,1852	1,2955										
<b>M.Pesado (7,26kg)</b>				1,1822	1,2918								
<b>M.Pesado (5,45kg)</b>						1,2108	1,3260	1,4667					
<b>M.Pesado (4kg)</b>									1,3955	1,5424	1,7304	1,9798	2,3272

**Art. 14) Marca Mínima Participación**

En los Campeonatos de España Individuales de Pista se fijará una marca mínima de participación, sin la cual no se podrá participar. **En función del número de atletas inscritos y de las posibilidades del horario se podrá repescar atletas que estén cerca de la marca mínima.**

**Art. 15) Marca Mínima Medallas**

En los Campeonatos de España Individuales que no haya marca mínima de participación los atletas deberán realizar estas marcas para tener el derecho a la medalla correspondiente. Tanto si se gana a otro competidor cómo si se es el último clasificado de esa categoría.

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
<b>10km</b>	33:30	34:30	35:30	37:30	39:30	41:30	44:00	47:30	52:00	1h00	1h12	1h35	2h30
<b>Medio M.</b>	1h15	1h18	1h21	1h24	1h28	1h32	1h36	1h41	1h57	2h13	2h40	3h35	
<b>Maratón</b>	2h40	2h45	2h50	3h00	3h10	3h20	3h30	3h45	4h05	4h40	5h40	7h30	
<b>100km</b>	8h05	8h25	8h45	9h10	9h40	10h05	10h40	1h20	12h25	No autorizado			
<b>10km Marcha</b>	51:30	53:30	55:45	58:10	1h01	1h04	1h08	1h13	1h18	1h25	1h34	1h45	2h00
<b>20km Marcha</b>	1h47	1h50	1h55	2h00	2h05	2h11	2h14	2h29	2h41	2h56	3h16	3h43	4h22
<b>4x100m</b>	55.00	57.00	59.00	1:01	1:03	1:05	1:07	1:10	1:15	1:22	1:29	1:45	3:00
<b>4x200m</b>	1:51	1:55	1:59	2:03	2:08	2:12	2:17	2:27	2:40	2:58	3:30	4:20	6:23
<b>4x400m</b>	4:05	4:15	4:25	4:35	4:45	4:50	5:15	5:45	6:15	7:05	8:30	11:15	15:00

MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
<b>10km</b>	40:30	42:30	44:30	46:30	48:30	53:30	57:30	1h06	1h14	1h22
<b>Medio M.</b>	1h30	1h35	1h40	1h45	1h50	2h00	2h10	2h20	2h40	3h00
<b>Maratón</b>	3h10	3h20	3h30	3h40	3h50	4h10	4h25	5h00	5h40	6h30
<b>100km</b>	9h30	10h20	11h00	11h45	12h40	No autorizado				
<b>5km Marcha</b>	31:25	32:40	34:00	35:40	37:40	40:00	42:45	46:10	50:30	56:00
<b>10km Marcha</b>	1h05	1h08	1h11	1h15	1h19	1h24	1h31	1h39	1h49	2h02
<b>4x100m</b>	1:07	1:11	1:15	1:19	1:23	1:27	1:31	1:37	1:44	1:57
<b>4x200m</b>	2:18	2:26	2:35	2:44	2:53	3:02	3:10	3:19	3:37	4:10
<b>4x400m</b>	5:20	5:40	5:55	6:15	6:30	6:50	7:20	8:10	9:15	10:20

**Art. 16) Cámara de Llamadas**

Es obligatorio pasar por Cámara de Llamadas e identificarse mediante la presentación de la licencia nacional, DNI, Pasaporte o documento oficial que incluya foto reciente del atleta.

**Art. 17)** Un atleta será autorizado a participar en una categoría diferente a la suya en un campeonato de España (respetando las características técnicas de su prueba: la altura de la valla, altura del obstáculo o el peso del artefacto, por ejemplo) siempre sin opción a medalla, cuando se intente un récord de España, Europa o Mundo, siendo la Comisión de Veteranos la que dará el visto bueno, o no, a la petición.

**Art. 18) Precio Inscripción**

El coste de la inscripción por atleta en cada campeonato de España de veteranos es de 10 euros (precio por atleta inscrito, no por prueba).

**Art. 19) Campeonatos de Clubes**

El número mínimo de equipos participantes para otorgar el título en un campeonato de España de Clubes es de 3 equipos.

**Art. 20)** El Juez Árbitro respectivo puede interpretar o permitir una variación de todo Artículo aplicable (a excepción del 144.2) con el objetivo de permitir participar a un atleta con una discapacidad física en una Competición que se desarrolle bajo estas Reglas, a condición de que la adaptación no le proporcione una ventaja sobre otro atleta que participe en la misma prueba. En caso de duda o reclamación a la decisión, el asunto deberá someterse al Jurado de Apelación.

Actualizado a 28 de septiembre de 2017

