

I CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER DE LANZAMIENTOS LARGOS DE INVIERNO

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo (a determinar) organizará el I Campeonato de España de Lanzamientos Largos de Invierno para atletas Masters en ciudad a determinar los días 24 y 25 de febrero de 2018.

Art. 2) Las pruebas a celebrar serán:

Hombres y Mujeres: Martillo, Disco, Jabalina y Martillo Pesado.

Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de 2 pruebas.

Art. 3) Inscripciones

El plazo de inscripción se cerrará el viernes 16 de febrero.

Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la intranet de la

RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, o directamente a través del Portal del

Atleta: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

Art. 4) Marcas Mínimas

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de noviembre de 2016 al 16 de febrero de 2018.

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
Disco	42,00	40,00	38,00	38,00	36,00	38,00	36,00	34,00	30,00	20,00	18,00	15,00	10,00
Martillo	48,00	46,00	44,00	37,00	36,00	36,00	34,00	34,00	30,00	25,00	20,00	20,00	15,00
Martillo Pes.	14,00	13,00	12,00	12,00	11,00	14,00	12,00	12,00	10,00	10,00	9,00	7,00	6,00
Jabalina	48,00	46,00	44,00	45,00	42,00	38,00	33,00	28,00	20,00	20,00	18,00	15,00	10,00

MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
Disco	35,00	32,50	30,00	27,50	25,00	20,00	18,00	16,00	14,00	12,00
Martillo	40,00	34,00	28,00	28,00	26,00	24,00	20,00	17,50	20,00	15,00
Martillo Pesado	10,00	9,00	8,00	9,00	8,00	9,00	8,00	7,00	7,00	6,00
Jabalina	35,00	32,50	30,00	30,00	27,50	25,00	20,00	18,00	16,00	12,00

El objetivo de la competición es que haya un máximo de 12 atletas inscritos dentro de cada hora programada (9h00, 10h30...) es decir 12 atletas en el cómputo de todas las categorías que participan en ese lanzamiento a esa hora, sean hombres o mujeres. Podrá repescarse hasta este máximo de 12 atletas, esta repesca se hará por valor de la marca en % de las tablas WMA de valoración.

Art. 5) La confirmación se realizará hasta una hora antes del comienzo de cada prueba.

Art. 6) Horario (M indica hombres y F mujeres):

Jornada de sábado mañana: Disco

Jornada de sábado tarde: Martillo

Jornada de domingo mañana: Martillo Pesado y Jabalina

Sábado				
09h00	Disco	1kg	M70 y +	F50 y +
10h30	Disco	1kg	M60 M65	F35 F40 F45
12h00	Disco	1,5kg	M50 M55	

CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER DE LANZAMIENTOS LARGOS

13h30	Disco	2kg	M35 M40 M45
15h00	Martillo	2kg 3kg 4kg	M70 y + F50 y +
16h30	Martillo	4kg 5kg	M60 M65 F35 F40 F45
18h00	Martillo	6kg	M50 M55
19h30	Martillo	7,26kg	M35 M40 M45

Domingo				
09h00	Jabalina	400g 500g	M70 y + F50 y +	
09h00	Martillo Pesado	9,08kg	M60 M65 F35 F40 F45	
10h30	Jabalina	600g	M60 M65 F35 F40 F45	
10h30	Martillo Pesado	4kg 5,45kg 7,26kg	M70 y + F50 y +	
12h00	Jabalina	700g	M50 M55	
12h00	Martillo Pesado	15,88kg	M35 M40 M45	
13h30	Jabalina	800g	M35 M40 M45	
13h30	Martillo Pesado	11,34kg	M50 M55	

El horario definitivo se fijará en función de la inscripción, publicándose el martes anterior a la prueba el definitivo.

Art. 7) Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

Actualizado a 29 de noviembre de 2017