

**IX CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10km DE VETERANOS**

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación Cántabra de Atletismo organizará el IX Campeonato de España de 10km para atletas veteranos el día 21 de mayo de 2017 en Santander (Cantabria).

Art.2) La distancia exacta será de 10.000 metros.

**Art. 3) INSCRIPCIONES Y CONFIRMACIONES**

El plazo de inscripción se cierra el **jueves 11** de mayo a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la intranet de la

RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, o directamente a través del Portal del

Atleta: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

El horario y lugar de confirmación final de inscripción y retirada de dorsales se publicará mediante Circular en las semanas previas al Campeonato.

**Art. 4) HORARIO**

Los horarios de la prueba y de cámara de llamadas se publicarán mediante Circular en las semanas previas al Campeonato.

**Art. 5) Trofeos**

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

Todos los participantes en el Campeonato de España optarán a los premios de la prueba abierta que se celebra en paralelo al Campeonato.

**LII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AL AIRE LIBRE**

Art. 1º) Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana en colaboración con el Ayuntamiento de Elche organizarán el LII Campeonato de España de Atletas Veteranos que se celebrarán en Elche (Alicante) del 22 al 25 de junio de 2017.

Art. 2º) Las pruebas a celebrar serán las siguientes:

HOMBRES	MUJERES
100m	100m
200m	200m
400m	400m
800m	800m
1.500m	1.500m
5.000m	5.000m
80/100/110m v.	80/100m v.
200/400/300m v.	200/300/400m v.
3.000/2.000m obs.	2.000m obs.
Altura	Altura
Pértiga	Pértiga
Longitud	Longitud
Triple	Triple
Peso	Peso
Disco	Disco
Martillo	Martillo
Jabalina	Jabalina
Martillo Pesado	Martillo Pesado
5.000 Marcha	5.000 Marcha
4x100m	4x100m
4x400m	4x400m

Habrá eliminatorias, si son necesarias, en 100m, 200m y Vallas.

No habrá eliminatorias en el resto de pruebas, serán finales directas, estableciéndose la clasificación por tiempos.

Art. 3) El Relevé podrá estar formado por atletas que tengan licencia por el mismo Club. Cada Club podrá formar un equipo por categoría. Atletas de categoría superior podrán formar parte de un equipo de categoría inferior, la categoría la marca el atleta de menor edad.

Cada club podrá alinear un atleta extranjero y un atleta de club Asociado.

Aquellas Autonomías que quieran sacar equipos lo podrán hacer fuera de concurso.

Art. 4) Inscripciones

El plazo de inscripción se cierra el viernes 16 de junio a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la intranet de la

RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, o directamente a través del Portal del

Atleta: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

Art. 5) Marcas Mínimas

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria en la prueba que se quiera participar, sirviendo tanto las marcas de pista cubierta como las de aire libre. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de noviembre de 2015 al 11 de junio de 2017. Al hacer la inscripción hay que escoger entre las diferentes opciones la marca que sea más interesante para el atleta.

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
100m	12.60	13.10	13.60	14.00	14.50	15.00	15.50	17.00	18.50	20.00	22.00	25.00	42.00
200m	25.50	26.50	27.50	28.50	30.00	31.00	33.00	35.00	38.00	42.00	50.00	1:02	1:30
400m	56.00	58.00	1:00	1:03	1:06	1:09	1:15	1:22	1:30	1:45	2:00	2:40	3:30
800m	2:08	2:12	2:18	2:26	2:36	2:46	2:56	3:10	3:25	3:50	4:40	6:10	8:10
1.500m	4:25	4:35	4:45	4:55	5:10	5:30	5:55	6:20	7:00	8:00	9:30	12:30	20:00
3.000m	9:30	9:50	10:15	10:40	11:15	11:45	12:30	13:30	15:00	17:00	20:15	26:50	42:50
5.000m	16:30	17:00	17:30	18:15	19:30	20:30	21:30	24:00	26:00	30:00	34:50	46:10	1h14
10.000m	34:30	35:30	36:30	38:00	40:30	42:30	44:30	49:30	53:30	1h02	1h12	1h35	2h30
Vallas Altas	19.00	20.00	21.00	21.00	22.00	22.00	23.00	19.00	21.00	24.00	27.0	33.0	47.0
Vallas Bajas	1:03	1:05	1:08	1:12	1:16	55.00	1:00	1:05	1:15	1:20	1:36	2:10	3:42
Obstáculos	10:40	11:15	11:45	12:15	12:45	8:30	9:30	10:30	11:30	No autorizado			
Altura	1,65	1,60	1,50	1,40	1,35	1,30	1,25	1,10	1,05	1,00	0,90	0,70	0,60
Pértiga	3,50	3,25	3,00	2,75	2,50	2,25	2,00	1,95	1,70	1,45	1,10	0,80	
Longitud	5,70	5,30	5,00	4,70	4,40	4,00	3,70	3,40	3,10	2,70	2,10	1,50	0,70
Triple	11,50	10,50	10,00	9,50	9,00	8,50	8,00	7,00	6,50	5,50	4,50	3,50	2,50
Peso	11,00	10,00	9,00	10,00	9,00	9,00	8,00	8,00	7,00	7,00	6,00	4,00	3,00
Disco	30,00	28,00	26,00	30,00	26,00	30,00	26,00	26,00	24,00	20,00	16,00	10,00	8,00
Martillo	35,00	30,00	27,50	30,00	27,50	27,50	25,00	25,00	22,00	18,00	14,00	8,00	6,00
Martillo Pesado	11,00	10,00	9,00	11,00	10,00	10,00	9,00	10,00	9,00	7,00	6,00	5,00	4,00
Jabalina	40,00	37,50	35,00	37,50	35,00	30,00	27,50	25,00	20,00	16,00	14,00	10,00	6,00
3.000m Marcha	14:30	15:00	15:30	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:30	23:00	25:00	28:00	31:00
5.000m Marcha	25:00	26:00	27:00	28:00	29:30	31:00	32:00	34:00	37:00	40:00	44:00	48:00	54:00
10km Marcha	51:30	53:30	55:45	58:00	1h01	1h04	1h07	1h11	1h17	1h24	1h32	1h40	1h52



MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
<b>100m</b>	15.00	15.50	16.00	17.00	18.00	20.00	21.00	22.50	24.00	27.00
<b>200m</b>	30.00	31.00	32.50	35.00	37.00	41.00	43.00	46.00	50.00	56.00
<b>400m</b>	1:06	1:10	1:15	1:20	1:26	1:33	1:41	1:50	2:00	2:11
<b>800m</b>	2:35	2:40	2:48	3:00	3:15	3:30	3:50	4:15	4:45	5:15
<b>1.500m</b>	5:15	5:30	5:45	6:10	6:40	7:10	8:00	9:00	10:00	11:00
<b>3.000m</b>	11:30	11:45	12:30	13:15	14:00	15:00	17:00	19:00	21:00	23:00
<b>5.000m</b>	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	26:00	28:00	32:00	36:00	40:00
<b>10.000m</b>	41:30	43:30	45:30	47:30	49:30	53:30	57:30	1h06	1h14	1h22
<b>Vallas Altas</b>	19.00	17.00	18.00	18.00	19.00	20.00	23.00	27.00	32.00	38.00
<b>Vallas Bajas</b>	1:14	1:18	1:23	1:00	1:10	1:15	1:20	1:30	1:40	1:54
<b>Obstáculos</b>	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	No autorizado		
<b>Altura</b>	1,30	1,25	1,20	1,15	1,10	1,05	1,00	0,95	0,85	
<b>Pértiga</b>	2,40	2,20	2,00	1,80	1,60	1,40	1,20	1,10	0,80	
<b>Longitud</b>	4,50	4,20	3,90	3,60	3,30	3,00	2,70	2,40	2,10	1,80
<b>Triple</b>	9,00	8,40	7,80	7,20	6,60	6,00	5,40	4,80	4,20	3,60
<b>Peso</b>	8,00	7,50	7,00	7,00	6,50	6,00	5,00	6,00	5,00	5,00
<b>Disco</b>	26,00	24,00	22,00	20,00	18,00	16,00	14,00	12,00	10,00	8,00
<b>Martillo</b>	24,00	22,00	20,00	20,00	18,00	18,00	16,00	14,00	12,00	9,50
<b>Martillo Pesado</b>	8,00	7,50	7,00	7,50	7,00	7,00	6,00	5,00	4,50	3,50
<b>Jabalina</b>	26,00	24,00	22,00	20,00	18,00	16,00	14,00	12,00	10,00	8,00
<b>3.000m Marcha</b>	17:30	18:30	19:30	20:30	21:30	22:30	23:30	25:00	26:30	29:00
<b>5.000m Marcha</b>	31:00	32:00	33:00	35:00	37:00	39:00	41:00	43:00	46:00	50:00
<b>10km Marcha</b>	1h04	1h06	1h09	1h13	1h17	1h21	1h26	1h30	1h36	1h45

Art. 6) Altura de los listones: La altura inicial será la más baja solicitada por los participantes y que el saltómetro permita, con la siguiente cadencia:

Hombres M35/M40/M45

Altura: de 5 en 5 centímetros hasta 1,52m, a partir de aquí de 3 en 3 centímetros.

Pértiga: de 20 en 20 centímetros hasta 2,52m, de 10 en 10 centímetros hasta 3,52m, a partir de aquí de 5 en 5 centímetros

Hombres M50 y superiores y Mujeres

Altura: de 5 en 5 centímetros hasta 1,22m, a partir de aquí de 3 en 3 centímetros.

Pértiga: de 20 en 20 centímetros hasta 2,02m, de 10 en 10 centímetros hasta 3,02m, a partir de aquí de 5 en 5 centímetros

Art. 7) Tablas de batida en las pruebas de longitud y triple: Como máximo las tablas de batida se colocarán en 3 posiciones:

- 1).- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
- 2).- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
- 3).- Una intermedia entre las solicitadas por el resto de atletas.

Art. 8) Entrega de dorsales y confirmaciones

Será obligatorio confirmar la participación y retirar el dorsal antes de los 90 minutos anteriores a la hora fijada para cada prueba. No se admitirá la participación de ningún atleta que no haya confirmado su participación en el plazo reglamentario.

Art. 9) Horario PROVISIONAL

**Viernes, 23 de junio de 2017, 1ª jornada**

10h00	Martillo 2kg y 3kg	Final	Hombres/Mujeres	F60 y + M80 y +
11h00	Martillo 3kg	Final	Mujeres	F50 F55
12h30	Martillo 4kg	Final	Hombres/Mujeres	F45 M70 M75

**Viernes, 23 de junio de 2017, 2ª jornada**

16h30	Martillo 4kg	Final	Mujeres	F35 F40
17h00	Vallas Largas o Bajas	Final	Hombres/Mujeres	Todos
17h30	Longitud	Final	Hombres	M70 y +
18h00	Peso 3kg	Final	Mujeres	F60 F65 F70
18h00	Peso 2kg	Final	Mujeres	F75 F80
18h00	Martillo 5kg	Final	Hombres	M60 M65
18h30	5.000m	Final	Hombres/Mujeres	Todos
18h45	Longitud	Final	Hombres	M60 M65
19h30	Peso 3kg	Final	MIXTO	F55 M80 M85 M95
19h30	Martillo 6kg	Final	Hombres	M50 M55
20h00	Longitud	Final	Hombres	M50 M55
21h00	Martillo 7,26kg	Final	Hombres	M35 M40 M45
21h15	Longitud	Final	Mujeres	F50 y +

**Sábado, 24 de junio de 2016, 3ª jornada**

09h00	Altura	Final	Hombres	M60 M65 M70 M80
09h00	Disco 1kg	Final	Hombres	M65
09h00	5.000m Marcha	Final	Hombres/Mujeres	Todos
09h30	Peso 4kg	Final	MIXTO	F45 M70 M75
10h00	Longitud	Final	Hombres	M45
10h00	Disco 1kg	Final	Hombres	M60
10h30	Pértiga	Final	MIXTO	F45 F50 M50 M55 M60
10h30	400m	Final	Hombres/Mujeres	Todos
10h45	Altura	Final	Mujeres	F45 F50 F55 F60
11h00	Peso 4kg	Final	Mujeres	F35 F40
11h15	Longitud	Final	Hombres	M40
11h15	Disco 1,5kg	Final	Hombres	M55
12h30	Altura	Final	Mujeres	F35 F40
12h30	Peso 3kg	Final	Mujeres	F50
12h30	Longitud	Final	Hombres	M35
12h30	Disco 1,5kg	Final	Hombres	M50
12h30	Vallas Altas o Cortas	Final	Hombres/Mujeres	Todos
14h00	Disco 1kg	Final	Hombres	M70 M75
14h00	Disco 1kg	Final	Hombres	M80 M85 M95



**Sábado, 24 de junio de 2016, 4ª jornada**

17h00	Longitud	Final	Mujeres	F45
17h00	Disco 1kg	Final	Mujeres	F60 F65 F70
17h00	Disco 750g	Final	Mujeres	F75 F80
17h00	Altura	Final	Hombres	M50/M55
17h00	Peso 5kg	Final	Hombres	M65
17h00	100m	Eliminatorias	Hombres/Mujeres	Todos
17h30	Peso 6kg	Final	Hombres	M55
18h00	Longitud	Final	Mujeres	F40
18h15	Disco 2kg	Final	Hombres	M40
18h15	Peso 5kg	Final	Hombres	M60
18h30	Pértiga	Final	Hombres	M35 M40 M45
19h00	Longitud	Final	Mujeres	F35
19h00	Peso 6kg	Final	Hombres	M50
19h00	100m	Final	Hombres/Mujeres	Todos
19h30	Disco 1kg	Final	Mujeres	F35 F40 F45
19h30	Altura	Final	Hombres	M35 M40 M45 M60 M70 M75 M80
20h15	Triple	Final		M95
20h30	Peso 7,26kg	Final	Hombres	M35 M45
20h30	1.500m	Final	Hombres/Mujeres	Todos
21h00	Disco 1kg	Final	Mujeres	F50 F55
21h45	Triple	Final		M50 M55
22h00	Peso 7,26kg	Final	Hombres	M40
22h15	Disco 2kg	Final	Hombres	M35 M45
22h20	4x100m	Final	Mujeres	
22h30	4x100m	Final	Hombres	

**Domingo, 25 de junio de 2016, 5ª jornada**

08h45	Martillo Pesado 4,00kg	Final	Mujeres	F75
08h45	Martillo Pesado 5,45kg	Final	Hombres	M80
08h45	Martillo Pesado 7,26kg	Final	Hombres	M70 M75
09h00	Obstáculos	Final	Hombres/Mujeres	Todos
09h00	Jabalina 400g (A)	Final	MIXTO	F75 M80 M85 M95
09h00	Jabalina 600g (B)	Final	Mujeres	F35 F40 F45
09h30	Triple	Final	Mujeres	Todas
09h45	Martillo Pesado 7,26kg	Final	Mujeres	F50 F55
10h10	800m	Final	Hombres/Mujeres	Todos
10h15	Jabalina 500g (A)	Final	Mujeres	F50 F55
10h15	Jabalina 600g (B)	Final	Hombres	M60 M65
10h45	Martillo Pesado 9,08kg	Final	Mujeres	F35 F40 F45
11h30	Triple	Final	Hombres	M45
11h35	Jabalina 500g (A)	Final	MIXTO	F60 M70 M75
11h35	Jabalina 800g (B)	Final	Hombres	M35 M45
11h45	Martillo Pesado 9,08kg	Final	Hombres	M60 M65
12h15	200m	Eliminatorias	Hombres/Mujeres	Todos
12h45	Jabalina 700g (A)	Final	Hombres	M50 M55
13h00	Triple	Final	Hombres	M35 M40
13h00	Jabalina 800g (B)	Final	Hombres	M40
13h00	Martillo Pesado 11,34kg	Final	Hombres	M50 M55
13h50	200m	Final	Hombres/Mujeres	Todos
14h15	Martillo Pesado 15,88kg	Final	Hombres	M35 M40 M45
15h00	4x400m	Final	Mujeres	
15h10	4x400m	Final	Hombres	

El horario detallado y DEFINITIVO se confeccionará en base a la inscripción real, se hará público en la página web de la RFEA no más tarde del miércoles anterior a la competición.

Horario límite de presentación en la Cámara de Llamadas:

Carreras y marcha:	15 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Carreras con vallas:	20 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Saltos (excepto pértiga)	20 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Pértiga	50 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Lanzamientos	30 minutos antes de la hora oficial de la prueba

Art. 10) En todos los concursos: longitud, triple y lanzamientos, todos los atletas realizarán 3 intentos, los 8 mejores de cada categoría harán 3 intentos de mejora.

Art. 11) Limitación del número de pruebas por atleta.  
Cada atleta sólo podrá inscribirse en un máximo de cinco pruebas.

Art. 12) CONFECCIÓN DE LAS FINALES

Las eliminatorias y finales se confeccionarán en base a los tiempos acreditados en la inscripción.

En todas las carreras si hay que hacer más de una serie por categoría los mejores tiempos de irán juntos en la serie 1, los tiempos más lentos esta temporada en la distancia irán en la serie 2 y sucesivas.

Art. 13) Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

Art. 14) Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de la IAAF y de la RFEA.

## IX CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MONTAÑA DE VETERANOS

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación Autonómica (a designar) organizará el IX Campeonato de España de Carrera de Montaña el 25 de junio de 2017, en lugar por concretar.

Art. 2) PROGRAMA

La carrera se celebrará de acuerdo a las siguientes distancias y especificaciones:

Salida y llegada en distinto nivel:

Mujeres:	aprox. 8km, 550m subida
Hombres:	aprox. 13km, 1200m subida.

El porcentaje de bajada no será superior al 20% de la subida total (en metros de desnivel). Por ejemplo una carrera con 1.100 m. de desnivel de subida (desnivel positivo) en categoría masculina, tendrá un máximo de 200m de desnivel de bajada (desnivel negativo).

Art. 3) INSCRIPCIONES Y CONFIRMACIONES

El plazo de inscripción se cierra el martes 20 de junio a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la intranet de la RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, o directamente a través del Portal del

Atleta: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

El horario y lugar de confirmación final de inscripción y retirada de dorsales se publicará mediante Circular en las semanas previas al Campeonato.

Art. 4) HORARIO

Los horarios de las pruebas y de cámara de llamadas se publicarán mediante Circular en las semanas previas al Campeonato. Habrá un control de llegada, así como controles parciales de tiempo.