

**X CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PENTATLÓN DE LANZAMIENTOS**

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo (a determinar) organizará el Campeonato de España de Pentatlón de Lanzamientos para atletas veteranos en (lugar a determinar) los días 13 y 14 de mayo de 2017.

Art. 2) El pentatlón de lanzamientos consta de las siguientes pruebas y orden:  
Hombres y Mujeres: Martillo, Peso, Disco, Jabalina, Martillo Pesado.

Art. 3) Inscripciones

El plazo de inscripción se cierra el martes 9 de mayo de 2017 a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la intranet de la

RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, o directamente a través del Portal del

Atleta: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

Art. 4) Marcas Mínimas

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de noviembre de 2015 al 8 de mayo de 2017.

HOMBRES: 2.250 puntos

MUJERES: 2.000 puntos

Art. 5) La confirmación se realizará hasta una hora antes del comienzo de cada prueba.

Art. 6) Horario (M indica hombres y F mujeres):

Jornada de sábado mañana: Hombres de M50, M55, M60 y M65

Jornada de sábado tarde: Mujeres y Hombres M70 y categorías superiores

Jornada de domingo mañana: Hombres de M35, M40 y M45

El horario se detallará en función de la inscripción, publicándose el jueves el definitivo.

Art. 7) Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10.000m DE VETERANOS**

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo (a determinar) organizará el Campeonato de España de 10.000 metros para atletas veteranos en (lugar a determinar) los días 13 y 14 de mayo de 2017.

Art. 2) Inscripciones

El plazo de inscripción se cierra el martes 9 de mayo de 2017 a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la intranet de la

RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, o directamente a través del Portal del

Atleta: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>



## Art. 3) Marcas Mínimas

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria en la prueba que se quiera participar, sirviendo tanto las marcas de aire libre como las de ruta logradas en circuitos debidamente homologados por la RFEA. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de noviembre de 2015 al 8 de mayo de 2017.

<b>HOMBRES</b>	<b>35</b>	<b>40</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	<b>55</b>	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>80</b>	<b>85</b>	<b>90</b>	<b>95</b>
<b>3.000m</b>	9:30	9:50	10:15	10:40	11:15	11:45	12:30	13:30	15:00	17:00	20:15	26:50	42:50
<b>5.000m</b>	16:30	17:00	17:30	18:15	19:30	20:30	21:30	24:00	26:00	30:00	34:50	46:10	1h14
<b>10.000m/10km</b>	34:30	35:30	36:30	38:00	40:30	42:30	44:30	49:30	53:30	1h02	1h12	1h35	2h30
<b>MUJERES</b>	<b>35</b>	<b>40</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	<b>55</b>	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>80</b>			
<b>3.000m</b>	11:30	11:45	12:30	13:15	14:00	15:00	17:00	19:00	21:00	23:00			
<b>5.000m</b>	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	26:00	28:00	32:00	36:00	40:00			
<b>10.000m/10km</b>	41:30	43:30	45:30	47:30	49:30	53:30	57:30	1h06	1h14	1h22			

## Art. 4) Horario

Jornada de sábado tarde: M35 a M55  
 Jornada de domingo mañana: Mujeres y M60 y +

Art.5) Los dorsales se podrán retirar hasta 1 hora antes del inicio de cada prueba.

## Art.6) Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**XIV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PRUEBAS COMBINADAS**

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo (a determinar) organizará el Campeonato de España de Pentatlón de Lanzamientos para atletas veteranos en (lugar a determinar) los días 13 y 14 de mayo de 2017.

Art. 2) El decatión masculino estará constituido por las siguientes pruebas y orden: 100, Longitud, Peso, Altura, 400 / Vallas, Disco, Pértiga, Jabalina y 1.500m.  
 Y el Heptatlón femenino por: Vallas, Altura, Peso, 200 / Longitud, Jabalina y 800m.

## Art. 3) Inscripciones

El plazo de inscripción se cierra el martes 9 de mayo de 2017 a las 23:59.  
 Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la intranet de la RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, o directamente a través del Portal del Atleta: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

## Art. 4) Marcas Mínimas

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de noviembre de 2015 al 8 de mayo de 2017.

HOMBRES: 4.000 puntos  
 MUJERES: 2.500 puntos

Art. 5) La confirmación se realizará hasta una hora antes del comienzo de la primera prueba.

## Art. 6) Horario:

Sábado tarde y domingo mañana.  
 El horario final se detallará en función de la inscripción, publicándose el jueves el definitivo.

## Art. 7) Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.