

VIII CAMPEONATO DE 10KM EN CARRETERA ABSOLUTO

Art. 1) Por delegación de la RFEA la Federación Aragonesa de Atletismo organizará el Campeonato de España de 10km Ruta para hombres y mujeres, el 24 de Abril en Alcañiz (Teruel) bajo la siguiente normativa:

Art. 2) PROGRAMA

Pueden participar atletas nacidos en 1998 y anteriormente.

El campeonato se llevará a cabo en un día y de acuerdo a la reglamentación de la IAAF y RFEA.

Art. 3) MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN

Para participar en el Campeonato, son necesarias las siguientes mínimas de participación, conseguidas durante el año 2015 o 2016:

HOMBRES		MUJERES
15:00.00	5.000/5km	19:00.00
31:30.00	10.000/10km	40:00.00
1h08:30	Medio Maratón	1h26:00

Así mismo podrán participar:

- Los 50 primeros clasificados en el Campeonato de España de Campo a Través senior masculino 2016.
- Las 75 primeras clasificadas en el Campeonato de España de Campo a Través largo femenino 2016.
- Los 30 primeros clasificados en el Campeonato de España de Campo a Través promesa masculino 2016.

Art. 4) INSCRIPCIONES, CONFIRMACIONES

El plazo de inscripción se cierra el martes anterior a la competición.

La confirmación final de los atletas se realizará en lugar a designar desde la 19:00 a las 21:00 del día anterior a la prueba y en el circuito hasta 1 hora antes del inicio de la carrera.

Art. 5) Horario a determinar

Art. 6) Premios

Los atletas clasificados, 1º, 2º y 3º, recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente.

VIII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MILLA ABSOLUTO

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación a designar organizará el VIII Campeonato de España de Milla, en fecha y lugar a designar.

Art. 2) MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN

Podrán participar los atletas nacidos en 1998 y anteriormente que estén en posesión de las marcas mínimas establecidas. Marcas conseguidas durante el año 2015 o 2016.

HOMBRES		MUJERES
1:50.00	800	2:12.00
3:50.00	1.500	4:40.00
4:10.00	Milla	5:00.00
8.20.00	3.000	9:55.00

Art. 3) INSCRIPCIONES Y CONFIRMACIONES

El plazo de inscripción se cierra el martes anterior a la competición.

La confirmación final y retirada de dorsales se realizará en lugar a designar, desde las 19.00 a las 21.00 h. del día anterior a la prueba y en el circuito hasta 1 hora antes del inicio de cada carrera.

Art. 4) HORARIO

A confirmar.

Art. 5) PREMIOS

Los atletas clasificados, 1º, 2º y 3º, recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente.

