# campeonato de españa promesa/1

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Catalana de atletismo organizará el XXVIII Campeonato de España Promesa los días 27 y 28 de junio en Tarragona.

**Art. 2)** Podrán participar en este campeonato los/as atletas nacidos/as en 1993, 1994 o 1995.

**Art. 3)** Las mínimas deberán ser obtenidas en el período 1 de noviembre de 2014 al 21 de junio de 2015.

En las pruebas de velocidad y vallas no se admitirán marcas manuales.

## Mínimas

| | hombres | mujeres |
|---|---|---|
| 100 | 10.90 | 12.35 |
| 200 | 22.00 | 25.30 |
| 400 | 48.60 | 57.70 |
| 800 | 1.55.00 | 2.19.00 |
| 1500 | 3.57.00 | 4.55.00 |
| 5000 | 15.05.00 | 18.15.00 |
| 100 v. | - | 15.20 |
| 110v. | 15.30 | |
| 400v | 54.65 | 1.05.20 |
| 3000 obs. | 9.25.00 | 11.30.00 |
| Altura | 2,01 | 1,65 |
| Pértiga | 4,70 | 3,35 |
| Longitud | 7,15 | 5,60 |
| Triple | 14,25 | 11,50 |
| Peso | 14,50 | 12,50 |
| Disco | 46,00 | 41,00 |
| Jabalina | 60,00 | 43,50 |
| Martillo | 56,00 | 50,00 |
| 10 km.marcha | 51.00.00 | 59.00.00 |
| 20 km.marcha | 1h.46.00 | 2h.04.00 |
| Decathlon | 5.900 | |
| Heptathlon | | 4.300 |

**Art. 4)** **Normas Técnicas**

a) En las carreras por calles, las series serán establecidas de acuerdo con el número de atletas y sus marcas de la temporada, anunciándose en el momento de la salida por el juez de la misma el sistema de clasificación para la fase siguiente.

b) En los saltos horizontales y los lanzamientos, ocho atletas pasaran a disputar la final, concediéndose otros tres intentos de mejora.

c) Altura de los listones: será publicada en función de las inscripciones de los atletas que participaran en el Campeonato.

d) Confirmaciones

Será obligatorio para todos los atletas confirmar la participación y retirar el dorsal antes de las 21,00 horas del día anterior a la celebración de su prueba. Es decir que los atletas que participen el sábado deberán confirmar su participación antes de las 21,00 horas del viernes y así sucesivamente No podrá participar ningún atleta que no haya confirmado en la fecha establecida. Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa o documento que acredite la identidad.

**Art. 5)** HORARIO (Provisional)

## Campeonato de España Promesa al Aire Libre

### Primera Jornada, 27 de Junio

| HORA | PRUEBA | RONDA | SEXO |
|---|---|---|---|
| ***1ª jornada - sábado mañana*** | | | |
| 10:00 | 100m | Decatlón | Hombres |
| 10:15 | 100m.v. | Heptatlón | Mujeres |
| 10:50 | Longitud | Decatlón | Hombres |
| 11:00 | 100 | Eliminatorias | Hombres |
| 11:10 | Altura | Heptatlón | Mujeres |
| 11:15 | 100 | Eliminatorias | Mujeres |
| 11:15 | Jabalina | FINAL | Mujeres |
| 12:00 | Peso | Decatlón | Hombres |

### Segunda Jornada, 27 de Junio

| HORA | PRUEBA | RONDA | SEXO |
|---|---|---|---|
| ***2ª jornada - sábado tarde*** | | | |
| 17:45 | Martillo | FINAL | Mujeres |
| 18:00 | Altura | Decatlón | Hombres |
| 18:15 | 400m.v. | Semifinales | Mujeres |
| 18:30 | 400m.v. | Semifinales | Hombres |
| 18:40 | Peso | Heptatlón | Mujeres |
| 18:45 | 100m.v. | Semifinales | Mujeres |
| 19:00 | 800m | Semifinales | Hombres |
| 19:10 | 800m | Semifinales | Mujeres |
| 19:15 | Triple | FINAL | Hombres |
| 19:15 | Disco | FINAL | Hombres |
| 19:20 | 100m | Semifinales | Mujeres |
| 19:30 | 100m | Semifinales | Hombres |
| 19:45 | 400m | Semifinales | Hombres |
| 19:45 | Pértiga | Final | Hombres |
| 19:55 | 400m | Semifinales | Mujeres |
| 20:00 | Peso | FINAL | Mujeres |
| 20:05 | 200m | Heptatlón | Mujeres |
| 20:15 | 400m | Decatlón | Hombres |
| 20:25 | 1.500m | Semifinales | Mujeres |
| 20:40 | 1.500m | Semifinales | Hombres |
| 20:45 | 100m | FINAL | Mujeres |
| 20:45 | Altura | FINAL | Mujeres |
| 20:50 | 100m | FINAL | Hombres |
| 21:00 | 100m.v. | FINAL | Mujeres |
| 21:00 | Jabalina | FINAL | Hombres |
| 21:10 | 3.000m obstáculos | FINAL | Mujeres |
| 21:10 | Longitud | FINAL | Mujeres |
| 21:25 | 5.000m | FINAL | Hombres |
| 21:50 | 10.000m marcha | FINAL | Mujeres |

## Tercera Jornada, 28 de Junio

| HORA | PRUEBA | RONDA | SEXO |
|---|---|---|---|
| ***3ª jornada - domingo mañana*** | | | |
| 9:00 | 10.000 marcha | FINAL | Hombres |
| 10:00 | 110m.v. | Decatlón | Hombres |
| 11:00 | Disco | Decatlón | Hombres |
| 11:00 | Longitud | Heptatlón | Mujeres |
| 11:10 | 110m.v. | Semifinales | Hombres |
| 12:00 | 200m | Semifinales | Hombres |
| 12:20 | 200m | Semifinales | Mujeres |
| 12:20 | Jabalina | Heptatlón | Mujeres |
| 12:30 | Pértiga | Decatlón | Hombres |

## Cuarta Jornada, 28 de Junio

| HORA | PRUEBA | RONDA | SEXO |
|---|---|---|---|
| ***4ª jornada - domingo tarde*** | | | |
| 17:30 | Martillo | FINAL | Hombres |
| 18:15 | Triple | FINAL | Mujeres |
| 19:00 | Jabalina | Decatlón | Hombres |
| 19:00 | Pértiga | FINAL | Mujeres |
| 19:00 | 400m.v. | FINAL | Hombres |
| 19:10 | 400m.v. | FINAL | Mujeres |
| 19:15 | Altura | FINAL | Hombres |
| 19:20 | 200m | FINAL | Hombres |
| 19:30 | 200m | FINAL | Mujeres |
| 19:40 | 800m | Heptatlón | Mujeres |
| 19:50 | 1.500m | FINAL | Hombres |
| 20:00 | Peso | FINAL | Hombres |
| 20:05 | 800m | FINAL | Hombres |
| 20:10 | 800m | FINAL | Mujeres |
| 20:10 | Disco | FINAL | Mujeres |
| 20:15 | 1.500m | Decatlón | Hombres |
| 20:15 | Longitud | FINAL | Hombres |
| 20:25 | 1.500m | FINAL | Mujeres |
| 20:35 | 400m | FINAL | Hombres |
| 20:40 | 400m | FINAL | Mujeres |
| 20:50 | 110m.v. | FINAL | Hombres |
| 21:00 | 5.000m | FINAL | Mujeres |
| 21:25 | 3.000m obstáculos | FINAL | Hombres |
| 21:40 | 4x100m clubes | FINAL | Hombres |
| 21:50 | 4x100m clubes | FINAL | Mujeres |