

campeonato de españa absoluto/1

Mínimas

	hombres	mujeres
100	10.75	12.15
200	21.80	25.00
400	48.00	56.40
800	1:51.00	2:13.00
1.500	3:46.50	4:35.00
5.000	14:00.00	16:30.00
110/100 v.	14.90	14.70
400 v.	53.70	1.03.00
3.000 obs.	8:40.00	10:30.00
Altura	2,09	1,75
Pértiga	5,05	3,90
Longitud	7,40	5,95
Triple	15,50	12,60
Peso	17,25	13,50
Disco	52,50	47,00
Jabalina	65,00	48,50
Martillo	62,50	53,50
10.000/10km Marcha	44.00.00	51.00.0
20 km. Marcha	1h.32.00	1h.46.00
Decathlon	6.500	-
Heptathlon	-	4.700

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana organizará los días 1 y 2 de agosto el XCIII Campeonato de España Absoluto en Castellón.

Art. 2) Podrán participar los/as atletas que hayan obtenido durante el período del 1 de noviembre de 2014 al 26 de julio de 2015 las siguientes marcas mínimas:

Art. 3) Normas Técnicas

- En las carreras por calles, las series serán establecidas de acuerdo con el número de atletas y sus marcas de la temporada, anunciándose en el momento de la salida por el juez de la misma el sistema de clasificación para la fase siguiente.
 - En los saltos horizontales y los lanzamientos, ocho atletas pasaran a disputar la final, concediéndose otros tres intentos de mejora.
 - Altura de los listones
- Se establecerán de acuerdo con las inscripciones de los atletas que participaran en el Campeonato.
- Confirmaciones

La confirmación se realizará por Clubes, entregándose una hoja de confirmación en la que se deberá marcar el atleta que va a participar, y entregar la hoja firmada por el delegado del club, en la mesa de recogida de dorsales. Será obligatorio para todos los clubes confirmar la participación y retirar el dorsal antes de las 21,00 horas del día anterior a la celebración de las pruebas en las que compitan sus atletas. Es decir que los que participen el sábado deberán haber confirmado su participación antes de las 21,00 horas del viernes y así sucesivamente. Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa o documento que acredite su identidad.

Art. 4) HORARIO (Provisional) Campeonato de España Absoluto al Aire Libre

Primera Jornada, 1 de Agosto

HORA	PRUEBA	RONDA	SEXO
1ª jornada - sábado mañana			
9:00	10000m marcha	MUJERES	Final
10:00	100m Dec	HOMBRES	
10:20	100m vallas Hep	MUJERES	
10:35	200m	HOMBRES	Eliminatorias
10:50	Longitud Dec	HOMBRES	
11:00	200m	MUJERES	Eliminatorias
11:10	Altura Hep	MUJERES	
11:15	Jabalina	HOMBRES	Final
11:25	110m vallas	HOMBRES	Eliminatorias
11:50	100m vallas	MUJERES	Eliminatorias
12:15	400m	MUJERES	Semifinales
12:20	Peso Dec	HOMBRES	
12:35	400m	HOMBRES	Semifinales
12:55	100m	HOMBRES	Eliminatorias
13:15	100m	MUJERES	Eliminatorias

Segunda Jornada, 1 de Agosto

HORA	PRUEBA	RONDA	SEXO
2ª jornada - sábado tarde			
18:00	Martillo	HOMBRES	Final
18:15	Altura Dec	HOMBRES	
18:45	400m vallas	HOMBRES	Semifinales
18:50	Peso Hep	MUJERES	
19:05	400m vallas	MUJERES	Semifinales
19:25	1500m	MUJERES	Semifinales
19:30	Triple	HOMBRES	Final
19:40	100m	MUJERES	Semifinales
19:50	Disco	MUJERES	Final
20:00	100m	HOMBRES	Semifinales
20:05	Pértiga	HOMBRES	Final
20:20	200m Hep	MUJERES	
20:25	Peso	MUJERES	Final
20:35	800m	HOMBRES	Semifinales
20:40	Altura	MUJERES	Final
20:55	800m	MUJERES	Semifinales
21:10	1500m	HOMBRES	Semifinales
21:25	Longitud	MUJERES	Final
21:30	100m	MUJERES	Final
21:35	Jabalina	MUJERES	Final
21:40	100m	HOMBRES	Final
21:50	400m Dec	HOMBRES	
22:05	3000m obst.	MUJERES	Final
22:25	5000m	HOMBRES	Final

campeonato de españa absoluto/3

Tercera Jornada, 2 de Agosto

HORA PRUEBA RONDA SEXO

3ª jornada - domingo mañana

9:00	10000m marcha	HOMBRES	Final
10:00	110m vallas Dec	HOMBRES	
11:00	Longitud Hep	MUJERES	
11:05	Disco Dec	HOMBRES	
11:10	110m vallas	HOMBRES	Semifinales
11:30	100m vallas	MUJERES	Semifinales
11:50	200m	HOMBRES	Semifinales
12:10	200m	MUJERES	Semifinales
12:15	Jabalina Hep	MUJERES	
12:30	Pértiga Dec.	HOMBRES	

Cuarta Jornada, 2 de Agosto

HORA PRUEBA RONDA SEXO

4ª jornada - domingo tarde

18:00	Martillo	MUJERES	Final
19:50	Jabalina Dec	HOMBRES	
20:20	400m vallas	HOMBRES	Final
20:25	Longitud	HOMBRES	Final
20:30	400m vallas	MUJERES	Final
20:40	200m	HOMBRES	Final
20:45	Altura	HOMBRES	Final
20:50	200m	MUJERES	Final
20:55	Pértiga	MUJERES	Final
21:00	800m Hep	MUJERES	Final
21:05	Peso	HOMBRES	Final
21:10	110m vallas	HOMBRES	Final
21:20	100m vallas	MUJERES	Final
21:30	400m	HOMBRES	Final
21:40	400m	MUJERES	Final
21:45	Disco	HOMBRES	Final
21:50	800m	HOMBRES	Final
22:00	800m	MUJERES	Final
22:10	1500m	HOMBRES	Final
22:15	Triple	MUJERES	Final
22:20	1500m Dec	HOMBRES	Final
22:30	1500m	MUJERES	Final
22:40	5000m	MUJERES	Final
23:00	3000m obst.	HOMBRES	Final
23:15	4x100m Clubes	HOMBRES	Final
23:25	4x100m Clubes	MUJERES	Final
23:35	4x400m Clubes	HOMBRES	Final
23:45	4x400m Clubes	MUJERES	Final