

## **II) Campeonatos de Veteranos**

# CAMPEONATOS DE VETERANOS

## NORMAS GENERALES

### Art. 1) Categorías

La diferentes categorías son las siguientes:

<b>HOMBRES</b>		<b>MUJERES</b>	
M-35	De 35 a 39 años	F-35	De 35 a 39 años
M-40	De 40 a 44 años	F-40	De 40 a 44 años
M-45	De 45 a 49 años	F-45	De 45 a 49 años
M-50	De 50 a 54 años	F-50	De 50 a 54 años
M-55	De 55 a 59 años	F-55	De 55 a 59 años
M-60	De 60 a 64 años	F-60	De 60 a 64 años
M-65	De 65 a 69 años	F-65	De 65 a 69 años
M-70	De 70 a 74 años	F-70	De 70 a 74 años
M-75	De 75 a 79 años	F-75	De 75 a 79 años
M-80	De 80 a 84 años	F-80	De 80 a 84 años

Y así sucesivamente de 5 en 5 años.

**Art. 2)** Para competir en los Campeonatos de España es imprescindible estar en posesión de la licencia federativa nacional de la RFEA.

**Art. 3)** Es obligatoria la participación con la equipación oficial del club al que pertenece el atleta. En las pruebas de relevos se podrá correr con la equipación de la Comunidad Autónoma. Los atletas independientes no pueden llevar ningún tipo de publicidad, sólo el logotipo del fabricante del material deportivo (Artículo 5.4.8 del reglamento de Publicidad de la RFEA).

**Art. 4)** Todo atleta inscrito y confirmado en una prueba de un Campeonato de España y que no se presente, no estará autorizado a participar en ninguna prueba del Campeonato, aunque se hubiera clasificado.

**Art. 5)** Se autoriza la participación de 2 ó 1 atleta únicamente, no siendo necesaria la presencia de 3 atletas para disputar una prueba.

**Art. 6)** En las pruebas de vallas de igual distancia pero distinta altura de valla se autoriza a correr a la vez, dejando una calle de seguridad.

**Art. 7)** En las pruebas de velocidad no será obligatorio salir de tacos (cuatro apoyos) pudiendo hacerse de pie.

**Art. 8)** En las pruebas de lanzamientos las categorías con pesos de artefacto idéntico a la categoría absoluta lo harán separados de las demás categorías.

**Art. 9)** Durante un Campeonato, cada atleta participará en la categoría que le corresponde el primer día del mismo y no participará en ninguna otra categoría.

**Art. 10)** Se permite que hombres y mujeres puedan competir juntos. Siendo válidos los récord obtenidos.

**Art. 11)** Los atletas podrán bajarse de categoría en las competiciones que se disputan por equipos. En este caso únicamente optarán al título individual en esta categoría y no en la suya.

**Art. 12)** Altura y distancia de las vallas:

## PISTA CUBIERTA

### HOMBRES

		Nº Vallas	Altura Valla	1ª v.	Distancia Entre v. a meta	
35-49	60	5	0,991	13,72	9,14	9,72
50-59	60	5	0,914	13,00	8,50	13,00
60-69	60	5	0,840	12,00	8,00	16,00
70-79	60	5	0,762	12,00	7,00	20,00
80 y +	60	5	0,686	12,00	7,00	20,00

### MUJERES

35-39	60	5	0,840	13,00	8,50	13,00
40-49	60	5	0,762	12,00	8,00	16,00
50-59	60	5	0,762	12,00	7,00	20,00
60 y +	60	5	0,686	12,00	7,00	20,00

## AIRE LIBRE

### HOMBRES

35-49	110	10	0,991	13,72	9,14	14,02
50-59	100	10	0,914	13,00	8,50	10,50
60-69	100	10	0,840	12,00	8,00	16,00
70-79	80	8	0,762	12,00	7,00	19,00
80 y más	80	8	0,686	12,00	7,00	19,00
35-49	400	10	0,914	45,00	35,00	40,00
50-59	400	10	0,840	45,00	35,00	40,00
60-69	300	7	0,762	50,00	35,00	40,00

70-79	300	7	0,686	50,00	35,00	40,00
80 y +	200	5	Pendiente de fijar por la WMA			

### MUJERES

35-39	100	10	0,840	13,00	8,50	10,50
40-49	80	8	0,762	12,00	8,00	12,00
50-59	80	8	0,762	12,00	7,00	19,00
60 y más	80	8	0,686	12,00	7,00	19,00

35-49	400	10	0,762	45,00	35,00	40,00
50-59	300	7	0,762	50,00	35,00	40,00
60-69	300	7	0,686	50,00	35,00	40,00
70 y +	200	5	0,686	20,00	35,00	40,00

### Art.13) Peso de los artefactos

HOMBRES	PESO	DISCO	MARTILLO	JABALINA	MARTILLO PES.
Categoría					
35-49	7,260kg	2,00kg	7,260kg	800g	15,88kg
50-59	6,00	1,50	6,00	700	11,34
60-69	5,00	1,00	5,00	600	9,08
70-79	4,00	1,00	4,00	500	7,26
80 y más	3,00	1,00	3,00	400	5,45

MUJERES	PESO	DISCO	MARTILLO	JABALINA	MARTILLO PES.
Categoría					
35-49	4,00kg	1,00kg	4,00kg	600g	9,08kg
50-59	3,00	1,00	3,00	500	7,26
60-74	3,00	1,00	3,00	400	5,45
75 y más	2,00	750g	2,00	400	4,00

### Art. 14) Tablas de Puntuación de Pruebas Combinadas (habrá unas nuevas tablas el 1 de mayo de 2010)

#### PENTATLON

PISTA CUB.	M-35	M-40	M-45	M-50	M-55	M-60	M-65	M-70	M-75	M-80	M-85
60m v. (0.991)	0,9707	0,9311	0,8935								
60m v. (0.914)				0,8660	0,8459						
60m v. (0.840)						0,8430	0,7604				
60m v. (0.762)								0,7381	0,7256		
60m v. (0.686)										0,6266	0,5137
Longitud	1,0510	1,1112	1,1787	1,2549	1,3417	1,4414	1,5570	1,6929	1,8546	2,0506	2,3553
Peso (7,260kg)	1,0000	1,0271	1,1131								

Peso (6kg)				1,1468	1,2736								
Peso (5kg)						1,2703	1,4719						
Peso (4kg)								1,3017	1,5043				
Peso (3kg)										1,5486	1,8998		
Altura	1,0546	1,1059	1,1624	1,2250	1,2947	1,3728	1,4610	1,5613	1,6763	1,8097	1,9660		
1.000m	0,9925	0,9419	0,9082	0,8738	0,8383	0,8012	0,7619	0,7197	0,6738	0,6231	0,5656		

#### PENTATLON

AIRE LIBRE	M-35	M-40	M-45	M-50	M-55	M-60	M-65	M-70	M-75	M-80	M-85
Longitud	1,0510	1,1112	1,1787	1,2549	1,3417	1,4414	1,5570	1,6929	1,8546	2,0506	2,3553
Jabalina (800g)	1,0434	1,1283	1,2283								
Jabalina (700g)				1,2790	1,4059						
Jabalina (600g)						1,4804	1,6496				
Jabalina (500g)								1,7461	2,0098		
Jabalina (400g)										2,0612	2,6164
200m	0,9641	0,9274	0,8935	0,8619	0,8325	0,8050	0,7793	0,7488	0,6925	0,6355	0,5682
Disco (2kg)	1,0000	1,0000	1,0499								
Disco (1.5kg)				1,0000	1,0984						
Disco (1kg)						1,1232	1,2514	1,4127	1,6217	1,9033	2,3034
1.500m	0,9872	0,9387	0,8947	0,8547	0,8181	0,7845	0,7536	0,7230	0,6686	0,6236	0,5483

#### PENTATLON

PISTA CUB.	F-35	F-40	F-45	F-50	F-55	F-60	F-65	F-70	F-75	F-80	F-85
60m v. (0,840)	1,0000										
60m v. (0,762)		0,9155	0,8650								
60m v. (0,762)				0,8368	0,7903						
60m v. (0,686)						0,7667	0,7187	0,6763	0,6252	0,5654	0,4867
Altura	1,0408	1,1008	1,1681	1,2442	1,3310	1,4307	1,5466	1,6829	1,8456	2,0431	2,2879
Peso (4kg)	1,0560	1,1722	1,3173								
Peso (3kg)				1,3876	1,5191	1,6782	1,8744	2,1227	2,4468	2,8876	3,5222
Longitud	1,0387	1,1023	1,1742	1,2561	1,3502	1,4596	1,5883	1,7420	1,9285	2,2118	2,5931
800m	1,0000	0,9722	0,9303	0,8918	0,8356	0,7769	0,7028	0,6355	0,5603	0,4936	0,4296

#### PENTATLON

AIRE LIBRE	F-35	F-40	F-45	F-50	F-55	F-60	F-65	F-70	F-75	F-80	F-85
100m v. (0,840)	0,9791										
80m v. (0,762)		1,0941	1,0383								
80m v. (0,762)				1,0517	0,9919						
80m v. (0,686)						0,9502	0,8568	0,7400	0,6512	0,5309	0,4522
Altura	1,0408	1,1008	1,1681	1,2442	1,3310	1,4307	1,5466	1,6829	1,8456	2,0431	2,2879
Peso (4kg)	1,0560	1,1722	1,3173								
Peso (3kg)				1,3876	1,5191	1,6782	1,8744	2,1227	2,4468	2,8876	3,5222
Longitud	1,0387	1,1023	1,1742	1,2561	1,3502	1,4596	1,5883	1,7420	1,9285	2,2118	2,5931
800m	1,0000	0,9722	0,9303	0,8918	0,8356	0,7769	0,7028	0,6355	0,5603	0,4936	0,4296

#### PENTATLON

LANZAMIENTOS	M-35	M-40	M-45	M-50	M-55	M-60	M-65	M-70	M-75	M-80	M-85	M-90
Martillo (7260kg)	1,0000	1,0798	1,1846									
Martillo (6kg)				1,1656	1,2992							
Martillo (5kg)						1,4058	1,5853					
Martillo (4kg)								1,6112	1,8749			
Martillo (3kg)										1,9497	2,4236	3,2031
Peso (7.260kg)	1,0000	1,0271	1,1131									
Peso (6kg)				1,1468	1,2736							
Peso (5kg)						1,2703	1,4719					
Peso (4kg)								1,3017	1,5043			
Peso (3kg)										1,5486	1,8998	2,4544
Disco (2kg)	1,0000	1,0000	1,0499									
Disco (1.5kg)				1,0000	1,0984							
Disco (1kg)						1,1232	1,2514	1,4127	1,6217	1,9033	2,3034	2,9162
Jabalina (800g)	1,0434	1,1283	1,2283									
Jabalina (700g)				1,2790	1,4059							
Jabalina (600g)						1,4804	1,6496					

Jabalina (500g)								1,7461	2,0098			
Jabalina (400g)										2,0612	2,6164	3,5811
Pesado (15,88kg)	1,0252	1,0943	1,1734									
Pesado (11,34kg)				1,1123	1,2105							
Pesado (9,08kg)						1,1392	1,2615					
Pesado (7,26kg)								1,2943	1,4735			
Pesado (5,45kg)										1,5730	1,8648	2,2895

### PENTATLON

LANZAMIENTOS	F-35	F-40	F-45	F-50	F-55	F-60	F-65	F-70	F-75	F-80	F-85	F-90
Martillo (4kg)	1,1387	1,3007	1,5166									
Martillo (3kg)				1,2506	1,3745	1,5256	1,7141	1,9557	2,2766	2,7235	3,3886	4,4837
Peso (4kg)	1,0560	1,1722	1,3173									
Peso (3kg)				1,3876	1,5191	1,6782	1,8744	2,1227	2,4468	2,8876	3,5222	4,5143
Disco (1kg)	1,0288	1,1071	1,1983	1,3059	1,4348	1,5918	1,7874	2,0379	2,3700	2,8315	3,5160	4,6372
Jabalina (600g)	1,0000	1,0946	1,2435									
Jabalina (500g)				1,3645	1,5450							
Jabalina (400g)						1,7460	1,9559	2,2231	2,5749	3,0590	3,7672	4,9021
Pesado (9,08kg)	1,2752	1,4014	1,5554									
Pesado (7,26kg)				1,2414	1,3601							
Pesado (5,45kg)						1,2741	1,4307	1,6312	1,8972	2,2667	2,8149	3,7131

### DECATLON

	M-35	M-40	M-45	M-50	M-55	M-60	M-65	M-70	M-75	M-80	M-85	M-90
100m	0,9893	0,9545	0,9220	0,8917	0,8633	0,8367	0,8117	0,7881	0,7417	0,6894	0,6316	0,5759
Longitud	1,0510	1,1112	1,1787	1,2549	1,3417	1,4414	1,5570	1,6929	1,8546	2,0506	2,3553	3,0442
Peso (7,260kg)	1,0000	1,0271	1,1131									
Peso (6kg)				1,1468	1,2736							
Peso (5kg)						1,2703	1,4719					
Peso (4kg)								1,3017	1,5043	1,7816	2,1843	2,8222
Altura	1,0546	1,1059	1,1624	1,2250	1,2947	1,3728	1,4610	1,5613	1,6763	1,8097	1,9660	2,2072
400m	0,9702	0,9350	0,9023	0,8718	0,8433	0,8166	0,7916	0,7319	0,6643	0,6082	0,5266	0,4362
110m v.(0,991)	0,9999	0,9562	0,9168									
100m v.(0,914)				0,9745	0,9085							
100m v.(0,840)						0,9017	0,8326					
80m v.(0,762)								0,9938	0,9437			
80m v.(0,686)										0,8607	0,7377	0,6148
Disco (2kg)	1,0000	1,0000	1,0499									
Disco (1,5kg)				1,0000	1,0984							
Disco (1kg)						1,1232	1,2514	1,4127	1,6217	1,9033	2,3034	2,9162
Pértiga	1,0390	1,1046	1,1791	1,2643	1,3628	1,4780	1,6144	1,7786	1,9800	2,2327	2,5595	3,0700
Jabalina (800g)	1,0434	1,1283	1,2283									
Jabalina (700g)				1,2790	1,4059							
Jabalina (600g)						1,4804	1,6496					
Jabalina (500g)								1,7461	2,0098			
Jabalina (400g)										2,0612	2,6164	3,5811
1.500m	0,9872	0,9387	0,8947	0,8547	0,8181	0,7845	0,7536	0,7230	0,6686	0,6236	0,5483	0,4416

### HEPTALON

	F-35	F-40	F-45	F-50	F-55	F-60	F-65	F-70	F-75	F-80	F-85
100m v.(0,840)	0,9791										
80m v.(0,762)		1,0941	1,0383								
80m v.(0,762)				1,0517	0,9919						
80m v.(0,686)						1,0175	0,8568	0,7400	0,6512	0,5309	0,4522
Altura	1,0408	1,1008	1,1681	1,2442	1,3310	1,4307	1,5466	1,6829	1,8456	2,0431	2,2879
Peso (4kg)	1,0560	1,1722	1,3173								
Peso (3kg)				1,3876	1,5191	1,6782	1,8744	2,1227	2,4468	2,8876	3,5222
200m	1,0000	0,9434	0,8877	0,8382	0,7939	0,7540	0,7180	0,6852	0,6553	0,5928	0,5081
Longitud	1,0387	1,1023	1,1742	1,2561	1,3502	1,4596	1,5883	1,7420	1,9285	2,2118	2,5931
Jabalina (600g)	1,0000	1,0946	1,2435								
Jabalina (500g)				1,3645	1,5450						
Jabalina (400g)						1,7460	1,9559	2,2231	2,5749	3,0590	3,7672
800m	1,0000	0,9722	0,9303	0,8918	0,8356	0,7769	0,7028	0,6355	0,5603	0,4936	0,4296

## Art.15) Marca Mínima Medallas

En TODOS los Campeonatos de España Individuales cuando sólo compitan tres atletas, el tercero deberá haber alcanzado o mejorado la marca mínima correspondiente (ver cuadro adjunto). El mismo requisito se aplicará al segundo lugar si sólo participan dos atletas, así como al competidor cuando sea el único participante en esa prueba. Cuando un atleta inscrito y confirmado se retire de la competición sin causa justificada (lesión) o realice tres nulos intencionados no será tenido en cuenta como competidor a efectos de esta regla.

### MARCAS MÍNIMAS MEDALLA AIRE LIBRE y PISTA CUBIERTA

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85		
60	8.33	8.65	8.96	9.28	9.60	9.92	10.24	10.61	11.13	11.84	13.55		
100	12.73	13.18	13.63	14.08	14.53	14.98	15.44	16.29	17.48	19.03	20.85		
200	25.84	26.82	27.82	28.80	29.80	30.79	31.99	34.31	37.33	41.52	49.23		
400	57.30	59.39	1:01.48	1:03.57	1:05.67	1:07.76	1:12.57	1:19.63	1:27.14	1:39.42	1:58.81		
800	2:11.7	2:17.9	2:24.1	2:30.3	2:36.5	2:42.7	2:51.2	3:04.2	3:20.2	3:48.0	4:40.7		
1.500	4:31.5	4:45.0	4:58.5	5:12.0	5:25.5	5:38.9	5:53.2	6:19.0	6:47.1	7:37.0	9:16.3		
3.000	9:37.7	9:59.8	10:23.8	10:49.7	11:18	11:49	12:23	13:15	14:35	16:42	20:14		
5.000	16:34	17:12	17:53	18:38	19:26	20:19	21:18	22:47	25:06	28:44	34:48		
10.000	34:34	35:54	37:20	38:53	40:34	42:24	44:28	47:32	52:22	1h00:00	1h12:38		
Medio Maratón	1h16:30	1h19:37	1h22:59	1h26:39	1h30:39	1h35:03	1h39:54	1h46:13	1h56:28	2h12:55	2h40:36		
Maratón	2h38:41	2h45:26	2h52:46	3h00:47	3h09:35	3h19:18	3h30:03	3h43:23	4h04:47	4h39:11	5h37:06		
100km	7h32:14	7h51:28	8h12:23	8h35:14	9h00:19	9h27:58	9h58:36	10h36:38	11h37:36	No autorizados			
60 vallas	9.7	10.1	10.5	10.7	11.2	11.8	12.9	12.5	14.4	17.1	21.6		
Vallas Cortas	16.72	17.05	18.17	17.51	18.71	19.16	20.65	16.92	18.69	21.18			
Vallas Largas	1:03.2	1:06.4	1:09.6	1:13.3	1:16.8	54:03	59:05	1:04.2	1:10.8				
Obstáculos	10:40	11:11	11:41	12:12	12:42	8:53	9:49	10:46	No autorizados				
Altura	1,57	1,49	1,42	1,34	1,26	1,19	1,11	1,04	0,96	0,89	0,80		
Pértiga	3,94	3,69	3,45	3,20	2,96	2,71	2,47	2,22	1,97	1,73			
Longitud	5,70	5,38	5,06	4,73	4,41	4,09	3,77	3,44	3,12	2,74	2,18		
Triple	12,08	11,38	10,68	9,98	9,28	8,58	7,87	7,17	6,47	5,78	4,82		
Peso	13,58	12,67	11,46	11,13	9,93	9,72	8,23	9,51	8,07	6,64	5,20		
Disco	44,45	42,75	39,14	41,26	36,50	36,33	32,28	28,22	24,17	20,11	16,05		
Martillo	48,97	44,78	40,52	40,98	36,38	33,67	29,48	28,67	24,12	19,58	15,04		
Jabalina	53,22	48,96	44,70	42,86	38,69	36,64	32,55	30,29	25,85	23,80	17,72		
Martillo Pesado	14,37	13,42	12,46	13,04	11,41	12,56	11,24	10,82	9,37	8,63	7,09		
Pentatlón	2.750	2.750	2.750	2.800	2.800	2.650	2.600	2.250	1.950	1.400			
Pentatlón Lan.	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500			
10.000 Marcha	48:18	50:11	52:16	54:30	57:01	1h00:00	1h03:32	1h07:49	1h13:01	1h19:30			
4x100	54.00	55.00	57.00	1:00.00	1:03.00	1:06.00	1:10.00	1:15.00	1:20.00	1:30.00	1:40.00		
4x400	3:50.00	3:55.00	4:00.00	4:10.00	4:20.00	4:35.00	4:55.00	5:30.00	6:55.00	8:20.00	9:45.00		

MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	
60	10.13	10.72	11.31	11.90	12.50	13.09	13.68	14.52	15.50	16.62	
100	15.51	16.42	17.33	18.25	19.16	20.06	20.99	22.35	23.72	26.99	
200	31.89	33.92	35.95	37.97	40.01	42.04	44.07	46.10	50.36	58.07	
400	1:14.17	1:18.21	1:22.24	1:26.28	1:30.32	1:34.37	1:41.24	1:52.88	2:05.76	2:23.01	
800	2:44.9	2:52.4	2:59.9	3:11.1	3:25.2	3:45.5	4:09.4	4:41.3	5:19.3	6:05.8	
1.500	5:47.9	6:07.2	6:30.2	6:56.4	7:26.3	8:00.7	8:41.03	9:28.7	10:25.9	11:50	
3.000	12:24	13:00	13:50	14:45	15:49	18:03	18:29	20:11	22:13	25:29	
5.000	21:16	22:12	23:34	25:10	26:59	29:05	31:32	34:26	37:58	43:50	
10.000	44:06	45:45	48:16	51:36	55:26	59:53	1h05:07	1h11:21	1h18:54	1h29:43	
Medio Maratón	1h37:21	1h41:48	1h48:08	1h55:22	2h03:38	2h13:11	2h24:19	2h37:30	2h56:47	3h29:03	
Maratón	3h21:21	3h32:03	3h45:31	4h00:49	4h18:21	4h39:46	5h07:39	5h45:09	6h37:24	7h54:44	
100km	9h44:36	10h15:41	10h54:49	11h39:14	12h30:07	No autorizados					

60 Vallas	11.31	12.56	13.26	13.74	14.52	15.09	16.06	17.30	19.06	21.94
Vallas Cortas	18.20	16.60	17.50	17.40	18.40	19.90	22.80	26.10		
Vallas Largas	1:19.3	1:25.4	1:31.6	1:09.1	1:14.7	1:12.8	1:18.8			
Obstáculos	9:36	9:59	10:22							
Altura	1,15	1,09	1,02	0,95	0,89	0,82	0,76	0,69	0,62	0,56
Pértiga	2,65	2,44	2,23	2,02	1,81	1,60	1,39	1,18	0,97	0,76
Longitud	4,15	3,89	3,64	3,39	3,14	2,89	2,64	2,39	2,10	1,80
Triple	8,28	7,79	7,29	6,80	6,30	5,81	5,31	4,81	4,32	3,73
Peso	9,86	8,80	7,74	7,59	6,89	6,18	5,47	4,77	4,06	3,35
Disco	35,22	32,58	29,93	27,29	24,65	22,01	19,37	16,73	14,09	13,47
Martillo	30,44	26,23	22,02	28,57	25,79	23,02	20,24	17,47	14,69	11,92
Jabalina	34,14	30,15	26,16	24,25	21,13	19,11	16,87	14,63	12,38	10,13
Martillo Pesado	8,58	7,75	6,92	8,84	8,01	8,45	7,43	6,42	5,41	4,39
Pentatlón	2.000	2.000	2.025	2.150	1.900	2.000	1.800	1.600		
Pentatlón Lan.	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000		
5.000 Marcha	29:09	30:19	31:36	33:07	34:54	37:04	39:40	42:52	46:53	52:01
10km Marcha	1h00:20	1h02:46	1h05:38	1h09:02	1h13:05	1h17:58	1h23:54	1h31:16	1h40:35	1h52:40
4x100	1:03.00	1:06.00	1:10.00	1:15.00	1:20.00	1:25.00	1:30.00	1:40.00	1:50.00	2:00.00
4x400	4:40.00	4:55.00	5:10.00	5:25.00	5:40.00	6:15.00	8:20.00	9:00.00	9:50.00	10:30.00

## XXI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBIERTA

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Aragonesa de Atletismo organizará el XXI Campeonato de España de Veteranos en Pista Cubierta, hombres y mujeres, los días 20 y 21 de febrero de 2010 en Zaragoza.

**Art. 2)** Las pruebas a celebrar serán las siguientes:

<b>HOMBRES</b>	<b>MUJERES</b>
60m	60m
200m	200m
400m	400m
800m	800m
1.500m	1.500m
3.000m	3.000m
<b>60m v.</b>	<b>60m v.</b>
<b>Altura</b>	<b>Altura</b>
<b>Pértiga</b>	<b>Pértiga</b>
<b>Longitud</b>	<b>Longitud</b>
<b>Triple</b>	<b>Triple</b>
<b>Peso</b>	<b>Peso</b>
<b>Pentathlon</b>	<b>Pentathlon</b>

**Art. 3)** Inscripciones

Las inscripciones deberán realizarse a través de las respectivas Federaciones

Autonómica. Estas realizarán la inscripción por internet antes del domingo anterior a la competición, indicando la fecha de nacimiento completa, prueba o pruebas en las que competirá y mejor marca acreditada en la temporada 2008/09 o 2009/10.

En las pruebas marcadas en negrita no se admitirá ninguna inscripción sin marca acreditada en condiciones reglamentarias.

**Art. 4)** Altura de los listones: La altura inicial será la mas baja solicitada por los participantes, con la siguiente cadencia:

Altura Hombres y Mujeres: de 3 en 3 centímetros.

Pértiga: de 5 en 5 centímetros.

**Art. 5)** Tablas de batida en las pruebas de longitud y triple: Como máximo las tablas de batida se colocarán en 3 posiciones:

- 1).- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
- 2).- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
- 3).- Una intermedia entre las solicitadas por el resto de atletas.

**Art. 6)** Entrega de dorsales y confirmaciones

Será obligatorio confirmar la participación y retirar el dorsal antes de las 2 horas anteriores a la hora fijada para el inicio de cada prueba.

No se admitirá la participación de ningún atleta que no haya confirmado su participación en el plazo reglamentario. Por lo que se ruega a todas las federaciones y/o clubes informen a sus atletas de esta reglamentación.

**Art. 7)** Todo atleta inscrito que no participe será objeto de una sanción de 6 euros por cada prueba en la que no lo haga.

**Art. 8)** En los concursos de longitud, triple y peso todos los atletas dispondrán de 3 intentos, los 8 mejores de cada categoría realizarán 3 intentos de mejora.

**Art. 9) Horario:**

Sólo habrá Eliminatorias en las pruebas de 60m, 200m, 400m y Vallas. Para la final de 200m se seguirá el artículo 4 de las Normas Generales de Competición de la Pista Cubierta. El orden de pruebas será el siguiente:

**Sábado, 20 de febrero de 2010**

09.30	60m v.	Pentatlón	Hom.	
10.05	60m v.	Pentatlón	Muj.	
10.10	400m	Eliminatorias	Hom.	
10.30	Longitud	Pentatlón	Hom.	M-45 y +
10.30	Peso 4kg	Final	Hom.	M-70/M-75
10.40	Altura	Pentatlón	Muj.	

11.30	400m	Eliminatorias	Muj.	
11.30	Altura	Final	Hom	M-45/M-50
11.30	Longitud	Pentatlón	Hom.	M-35/M-40
11.30	Peso	Pentatlón	Muj.	
11.55	3.000m	Final	Hom./Muj.	M-65 y +/W-60 y +
12.00	Peso	Pentatlón	Hom.	M-45 y +
12.15	3.000m	Final	Hom.	
12.30	Longitud	Final	Hom.	M-60 y +
13.00	Peso	Pentatlón	Hom.	M-35/M-40
13.30	Altura	Pentatlón	Hom.	M-45 y +
14.00	Longitud	Pentatlón	Muj.	
14.00	Peso 4kg	Final	Muj	W-35-40-45
14.25	3.000m	Final	Muj.	
15.00	Altura	Pentatlón	Hom.	M-35/M-40
15.30	60m v.	Eliminatorias	Hom.	
15.45	60m	Eliminatorias	Hom.	
17.00	Pértiga	Final	Hom.	M-35/M-40
17.21	60m	Eliminatorias	Muj.	
17.30	Longitud	Final	Hom.	M-50/M-55
17.37	800m	Pentatlón	Muj.	Todas
17.41	1.000m	Pentatlón	Hom.	M-45 y +
17.48	1.000m	Pentatlón	Hom.	M-35/M-40
17.55	60m v.	Final	Hom.	
18.25	60m v.	Final	Muj.	Todas
18.29	400m	Final	Hom.	
18.45	Altura	Final	Hom	M-35/M-40
18.45	Longitud	Final	Hom.	M-45
19.00	Peso 7,26kg	Final	Hom.	M-40
19.09	400m	Final	Muj.	
19.33	800m	Final	Hom.	
20.00	Longitud	Final	Hom.	M-40
20.30	Peso 7,26kg	Final	Hom.	M-35
20.41	800m	Final	Muj.	
21.04	60m	Final	Hom.	
21.15	Longitud	Final	Hom.	M-35
21.40	60m	Final	Muj.	

### **Domingo, 21 de febrero de 2010**

09.30	1.500m	Final	Hom.	
09.30	Peso 3kg	Final	Muj.	M-80/W 50 y +
10.00	Altura	Final	Muj	

10.00	Triple	Final	Hom	M-50 y +
10.57	1.500m	Final	Muj.	
11.00	Pértiga	Final	Hom/Muj	M-45 y +/W
11.15	Triple	Final	Hom.	M-40/M-45
11.15	Peso 5kg	Final	Hom.	M-60/M-65
11.25	200m	Eliminatorias	Hom.	M-65
12.00	Altura	Final	Hom	M-55 y +
12.00	Peso 6kg	Final	Hom.	M-55
12.30	Triple	Final	Muj	
12.45	Peso 6kg	Final	Hom.	M-50
13.33	200m	Eliminatorias	Muj.	
13.45	Triple	Final	Hom.	M-35
14.00	Peso 7,26kg	Final	Hom.	M-45
14.29	200m	Final	Muj.	

De no celebrarse eliminatorias las finales se disputarán siempre en el horario previsto.

El horario definitivo se confeccionará en base a la inscripción, siempre en base a este orden de pruebas, se hará público en la página web de la RFEA no más tarde del miércoles 17 de febrero.

Este horario podrá ser ajustado si las confirmaciones así lo exigieran, haciéndose público el sábado antes del inicio del campeonato en la propia instalación.

Horario límite de presentación en la Cámara de Llamadas:

Carreras:	15 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Carreras con vallas:	20 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Saltos (excepto pértiga)	20 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Pértiga	50 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Lanzamientos	30 minutos antes de la hora oficial de la prueba

#### **Art. 10) Pruebas Combinadas**

El pentatlón masculino estará constituido por las siguientes pruebas y orden: Vallas, Longitud, Peso, Altura y 1.000m. Y el Pentatlón femenino por: Vallas, Altura, Peso, Longitud y 800m.

#### **Art. 11) Limitación del número de pruebas por atleta**

**Cada atleta sólo podrá inscribirse en un máximo de tres pruebas. Los atletas que han el pentatlón sólo podrán hacer es aprueba el sábado y otras dos el domingo.**

#### **Art. 12) Trofeos**

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**Art. 13)** Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de la IAAF y de la RFEA.

### **XIV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE VETERANOS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Balear de Atletismo organizará el Campeonato de España de Marcha en Ruta para atletas veteranos el día 7 de marzo de 2010 en Santa Eulalia des Riu (Ibiza).

**Art. 2)** La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art. 3)** La distancia exacta será de 10km para los hombres y 10km para las mujeres.

La salida se efectuará a las 10.10h para los hombres y 13.00h para las mujeres.

**Art. 4)** El control de llegada se cerrará a las 11.25h. y a las 14.30h. respectivamente.

**Art. 5)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a la RFEA por Internet antes de las 20h. del martes anterior a la competición.

**Art. 6)** Los atletas deberán facilitar la clase de alimentos o bebidas que deseen tomar en los puntos de avituallamiento y entregar dicha petición a los organizadores el día anterior al comienzo del campeonato.

**Art. 7)** La confirmación se realizará en lugar a determinar el sábado de 18.00h a 20.00 horas y el domingo hasta una hora antes del comienzo de la prueba en la que se vaya a participar.

#### **Art. 8) Trofeos**

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

### **XXXV CAMPEONATO ESPAÑA VETERANOS CAMPO A TRAVÉS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Gallega Atletismo en colaboración con el Ayuntamiento de A Coruña organizarán el XXXV Campeonato de España de Veteranos de Campo a Través Individual en A Coruña el día 14 de marzo de 2010.

**Art. 2)** Se disputarán tres carreras.

**Art. 3)** La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art. 4)** Las inscripciones deberán ser realizadas por las Federaciones Autonómicas en la Extranet de esta RFEA antes de las 20 horas del martes anterior a la competición.

**Art. 5)** Los dorsales se podrán retirar en la sede del Comité Organizador el día anterior a la prueba, o en la Secretaría de la Competición hasta 1 hora antes del inicio de cada prueba.

**Art. 6)** La hora de salida de cada carrera y distancias a recorrer son:

09.00	M-55 y siguientes / Mujeres	6.000m
09.40	M-45 y M-50	6.000m
10.10	M-35 y M-40	8.000m

El horario de cámara de llamadas será el siguiente:

— APERTURA: 30 minutos antes del comienzo de cada prueba.

— CIERRE: 15 minutos antes del comienzo de cada prueba.

**Art. 7)** Los atletas participantes en este campeonato no podrán doblar prueba (incluyendo el Cto. de España Absoluto). Competirán con la equipación de su club

**Art. 8)** Trofeos:

- Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

## **XXVIII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATÓN DE VETERANOS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Andaluza de Atletismo y la Asociación Málaga Sport organizarán el XXVIII Campeonato de España de Medio Maratón para atletas veteranos el día 11 de abril en Málaga.

**Art. 2)** La competición se considera «abierta» a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art.3)** La distancia exacta será de 21.097 metros. La salida de la prueba se efectuará a las 10h.

**Art. 4)** El control de llegada se cerrará a las dos horas y treinta minutos de darse la salida al medio maratón.

**Art. 5)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a la RFEA por Internet antes del martes anterior a la competición. Esta inscripción sólo da derecho a participar en el Campeonato de España, para poder optar a los premios y a la clasificación en el Medio Maratón Popular habrá que inscribirse para la citada prueba en las condiciones que marque el organizador.

**Art. 6)** Los atletas deberán facilitar la clase de alimentos o bebidas que deseen tomar en los puntos de avituallamiento y entregar dicha petición a los organizadores el día anterior al comienzo del campeonato.

**Art. 7)** Los dorsales se podrán retirar un día antes de la competición, en los locales de la organización y el día de la prueba en la secretaría de la competición hasta una hora antes del comienzo de la carrera.

**Art.8)** Clasificación por Clubes

Ver apartado de Clubes.

**Art. 9)** Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA. El Club campeón, masculino y femenino, recibirá un trofeo de la RFEA. El segundo y tercero lo recibirán de la Organización. Para otorgarse estos títulos deberá haber al menos tres equipos inscritos.

**Art. 10)** Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de la IAAF y de la RFEA.

## **VII CAMPEONATO DE ESPAÑA PRUEBAS COMBINADAS DE VETERANOS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Riojana de Atletismo organizará el VII Campeonato de España de Pruebas Combinadas para atletas veteranos los días 22 y 23 de mayo de 2010 en Logroño.

**Art. 2)** La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art. 3)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a la RFEA por Internet antes de las 20h. del martes anterior a la competición.

**Art. 4)** Los dorsales se podrán retirar en el lugar que asigne el Comité Organizador, el día anterior a la competición.

**Art. 5)** El decatión masculino estará constituido por las siguientes pruebas y orden: 100, Longitud, Peso, Altura, 400 / Vallas, Disco, Pértiga, Jabalina y 1.500m. Y el Heptatión femenino por: Vallas, Altura, Peso, 200 / Longitud, Jabalina y 800m.

**Art. 6)** Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**Art. 7)** Horario

		<b>Sábado</b>			
<b>Hombres</b>				<b>Mujeres</b>	
100	-	10.30			
		11.00	-	100 v.	
Longitud	-	11.15			
		11.45	-	Altura	
Peso	-	12.45			
Altura	-	14.00	-	Peso	
		15.15	-	200	
400	-	16.30			
		<b>Domingo</b>			
Hombres				Mujeres	
110 v.	-	10.00			
Disco	-	10.45			
		12.00	-	Longitud	
Pértiga	-	12.15			
		13.15	-	Jabalina	
Jabalina	-	14.15			
		15.45	-	800	
1.500	-	16.00			

### **III CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MONTAÑA DE VETERANOS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo (a determinar) organizará el Campeonato de España de Montaña para atletas veteranos el día 13 de junio de 2010 en (a determinar). Siendo organizado de forma conjunta con el Campeonato Absoluto.

**Art. 2)** La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art. 3)** Las distancias y horarios se publicarán en circular con la suficiente antelación.

**Art. 4)** Habrá un control de llegada, así como controles parciales de tiempo y un Juez de Seguridad que podrá retirar de la competición a aquellos atletas cuya propia seguridad vea en peligro.

**Art. 5)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a la RFEA por Internet antes de las 20h. del martes anterior a la competición. Los atletas que se inscriban en el Campeonato Absoluto si quieren participar en el Campeonato de Veteranos deberán inscribirse también en éste. igual a la inversa.

**Art. 6)** Los atletas deberán facilitar la clase de alimentos o bebidas que deseen tomar en los puntos de avituallamiento y entregar dicha petición a los organizadores el día anterior al comienzo del campeonato.

**Art. 7)** La confirmación se realizará en lugar a determinar el sábado de 18.00h a 20.00 horas y el domingo hasta una hora antes del comienzo de la prueba en la que se vaya a participar.

**Art. 8)** Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

## **XLV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AL AIRE LIBRE**

**Art. 1º)** Por delegación de la RFEA, la Federación Canaria de Atletismo en colaboración con el Ayuntamiento de Arona organizarán el XLV Campeonato de España de Atletas Veteranos que se celebrarán en Arona (Tenerife) del 2 al 4 de julio de 2010.

**Art. 2º)** Las pruebas a celebrar serán las siguientes:

<b>HOMBRES</b>	<b>MUJERES</b>
100m	100m
200m	200m
400m	400m
800m	800m
1.500m	1.500m
5.000m	5.000m

<b>80/100/110m v.</b>	<b>80/100m v.</b>
<b>200/400/300m v.</b>	<b>200/300/400m v.</b>
<b>3.000/2.000m obs.</b>	<b>2.000m obs.</b>
<b>Altura</b>	<b>Altura</b>
<b>Pértiga</b>	<b>Pértiga</b>
<b>Longitud</b>	<b>Longitud</b>
<b>Triple</b>	<b>Triple</b>
<b>Peso</b>	<b>Peso</b>
<b>Disco</b>	<b>Disco</b>
<b>Martillo</b>	<b>Martillo</b>
<b>Jabalina</b>	<b>Jabalina</b>
<b>Martillo Pesado</b>	<b>Martillo Pesado</b>
<b>5.000 Marcha</b>	<b>5.000 Marcha</b>
<b>4x100m</b>	<b>4x100m</b>
<b>4x400m</b>	<b>4x400m</b>

**Art. 3)** El Relevé podrá estar formado por atletas que tengan licencia por el mismo Club. Cada Club podrá formar un equipo por categoría. Atletas de categoría superior podrán formar parte de un equipo de categoría inferior, pero deberá haber como mínimo un atleta de la categoría (Ejemplo: un equipo de M-50 deberá tener un atleta, como mínimo, de M-50 y los otros dos podrán ser de M-55 y superior)

#### **Art. 4)** Inscripciones

Las inscripciones deberán realizarse a través de las respectivas Federaciones Autonómicas. Estas realizarán la inscripción por internet antes del viernes anterior a la competición, indicando la fecha de nacimiento completa, prueba o pruebas en las que competirá y mejor marca acreditada en la temporada 2008/09 ó 2009/10.

En las pruebas marcadas en negrita no se admitirá ninguna inscripción sin marca acreditada en condiciones reglamentarias.

**Art. 5)** Altura de los listones: La altura inicial será la mas baja solicitada por los participantes, siempre y cuando los saltómetros puedan colocarse a la altura solicitada, con la siguiente cadencia:

Altura Hombres y Mujeres: de 3 en 3 centímetros.

Pértiga: de 5 en 5 centímetros.

**Art. 6)** Tablas de batida en las pruebas de longitud y triple: Como máximo las tablas de batida se colocarán en 3 posiciones:

- 1).- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
- 2).- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
- 3).- Una intermedia entre las solicitadas por el resto de atletas.

**Art. 7) Entrega de dorsales y confirmaciones**

Será obligatorio confirmar la participación y retirar el dorsal antes de las 2 horas anteriores a la hora fijada para cada prueba. No se admitirá la participación de ningún atleta que no haya confirmado su participación en el plazo reglamentario. Por lo que se ruega a todas las federaciones y/o clubes informen a sus atletas de esta reglamentación.

**Art. 8) Todo atleta inscrito que no participe será objeto de una sanción de 6 euros por cada prueba en la que no lo haga.**

**Art. 9) Horario.**

Sólo habrá Eliminatorias en las pruebas de 100, 200, 400 y Vallas el resto serán finales por tiempos. De no celebrarse eliminatorias las finales se disputarán siempre en el horario previsto.

El orden de pruebas será el siguiente:

**Viernes, 2 de julio de 2010, 1ª jornada (tarde)**

200m	Hombres	Eliminatorias	17.00			
Jabalina 400g	M80 y +	FINAL	17.00	Jabalina 400g	W60 y +	FINAL
Martillo Pesado	M55	FINAL	17.00			
Martillo Pesado	M50	FINAL	17.45			
Jabalina 500g	M70 y 75	FINAL	17.45	Jabalina 500g	F50 y 55	FINAL
			18.25	200m	Mujeres	Eliminatorias
Martillo Pesado	M40 y 45	FINAL	18.30			
Jabalina 600g	M60-65	FINAL	18.30			
400m	Hombres	Eliminatorias	18.35			
			19.15	Jabalina 600g	W35-40-45	FINAL
Martillo Pesado	M35	FINAL	19.15			
			19.40	400m	Mujeres	Eliminatorias
Martillo Pesado	M70-75	FINAL	20.00	Martillo Pesado	W50-55	FINAL
5.000m	M45		20.00			
Jabalina 700g	M55	FINAL	20.00			
5.000m	M40	FINAL 2	20.25			
Martillo Pesado	M60-65	FINAL	20.45	Martillo Pesado	W35-40-45	FINAL
Jabalina 700g	M50	FINAL	20.45			
5.000m	M40	FINAL 1	20.50			
Vallas Altas	Hombres	Eliminatorias	21.00			

### Sábado, 3 de julio de 2010, 2ª jornada (mañana)

Longitud	M65 y +	FINAL	09.00			
Peso 3kg	M80 y +	FINAL	09.00	Peso 2kg y 3kg	W50 y +	FINAL
Jabalina 800g	M45	FINAL	09.00			
			09.30	5.000m	W50 y +	FINAL
			09.55	5.000m	W40 y 45	FINAL
Longitud	M60	FINAL	10.00			
Jabalina 800g	M40	FINAL	10.00			
			10.20	5.000m	W35	FINAL
			10.30	Peso 4kg	W35-40-45	FINAL
5.000m	M35	FINAL 2	10.45			
Longitud	M55	FINAL	11.00			
Jabalina 800g	M35	FINAL	11.00			
5.000m	M35	FINAL 1	11.10			
400m	Hombres	FINAL	11.35			
Peso 7,26kg	M40	FINAL	11.45			
Disco 1,5kg	M55	FINAL	12.00			
Longitud	M50	FINAL	12.00			
			12.15	400m	Mujeres	FINAL
110m v.	Hombres	FINAL	12.45			
Longitud	M45	FINAL	13.00			
Disco 1,5kg	M50	FINAL	13.00			
Peso 7,26kg	M35	FINAL	13.00			
100m v.	Hombres	FINAL	13.05			
80m v.	Hombres	FINAL	13.20	80m v.	Mujeres	Final
			13.30	100m v.	Mujeres	Final

### Sábado, 3 de julio de 2009, 3ª jornada (tarde)

Altura	M35-40-45	FINAL	17.00	Longitud	W45 y +	FINAL
Peso 6kg	M50-55	FINAL	17.00	Disco 1kg	W35 y 40	FINAL
100m	Hombres	Eliminatorias	17.00			
			18.00	Longitud	W35 y 40	FINAL
			18.00	Disco 1kg	W45 y +	FINAL
			18.20	100m	Mujeres	Eliminatorias
			18.40	800m	Mujeres	FINAL
Longitud	M40	FINAL	19.00			
Disco 2kg	M35	FINAL	19.00			
Peso 7,26kg	M45	FINAL	19.00			
800m	Hombres	FINAL	19.15			
Disco 2kg	M40	FINAL	20.00			
Longitud	M35	FINAL	20.30			

Peso 4kg	M70-75	FINAL	20.30			
100m	Hombres	FINAL	21.00			
Disco 2kg	M45	FINAL	21.00			
Peso 5kg	M60-65	FINAL	21.30			
			21.45	100m	Mujeres	FINAL
			22.15	4x100m		FINAL
4x100m		FINAL	22.20			
			22.30	4x400m		FINAL
4x400m		FINAL	22.35			

#### Domingo, 4 de julio de 2010 , 4ª jornada (mañana)

5.000m	M60	FINAL	09.00			
Martillo 6kg	M50-55	FINAL	09.00			
5.000m	M55	FINAL	09.30			
5.000m	M50	FINAL	10.00			
1.500m	Hombres	FINAL	10.30	Triple	W35 y +	FINAL
Pértiga	M35 y +	FINAL	10.30	Pértiga		
Altura	M50 y +	FINAL	10.40			
Martillo 7,26kg	M40 y 45	FINAL	10.45			
Triple	M40-45	FINAL	11.30			
Martillo 7,26kg	M35	FINAL	12.00			
			12.30	1.500m	Mujeres	FINAL
Triple	M35	FINAL	13.00	Altura		FINAL
200m	Hombres	FINAL	13.10			
Martillo 5kg	M60-65	FINAL	13.15			
			13.40	200m	Mujeres	FINAL

#### Domingo, 4 de julio de 2010 , 5ª jornada (tarde)

Triple	M50 y +	FINAL	17.00			
Martillo 3kg	M80 y +	FINAL	17.00	Martillo 2kg y 3kg	W50 y +	FINAL
400m v.	Hombres	FINAL	17.00			
			17.30	400m v.	Mujeres	FINAL
300m v.	Hombres	FINAL	17.40			
200m v.	Hombres	FINAL	17.50			
			17.55	2.000 obs.	W35 y +	FINAL
Martillo 4kg	M70-75	FINAL	18.00	Martillo 4kg	W35-40-45	FINAL
2.000m obs.	M60 y +	FINAL	18.10			
3.000m obs.	Hombres	FINAL	18.25			
5.000m	M65 y +	FINAL	18.50			
Disco 1kg	M60-65	FINAL	19.00			
			19.20	5.000m Marcha	Mujeres	FINAL

5.000 Marcha	Hombres	FINAL	20.00
Disco 1 kg	M70 y +	FINAL	20.00

El horario definitivo se confeccionará en base a la inscripción, siempre en base a este orden de pruebas, y se hará llegar a las Federaciones Territoriales no más tarde del miércoles anterior a la competición.

Este horario podrá ser ajustado si las confirmaciones así lo exigieran, haciéndose público el viernes antes del inicio del campeonato en la propia instalación.

Horario límite de presentación en la Cámara de Llamadas:

Carreras y marcha:	15 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Carreras con vallas:	20 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Saltos (excepto pértiga)	20 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Pértiga	50 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Lanzamientos	30 minutos antes de la hora oficial de la prueba

**Art. 10)** En todos los concursos: longitud, triple y lanzamientos, todos los atletas realizarán 3 intentos, los 8 mejores de cada categoría harán 3 intentos de mejora.

**Art. 11)** Limitación del número de pruebas por atleta.

Cada atleta sólo podrá inscribirse en un máximo de cuatro pruebas.

**Art. 12)** Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**Art. 13)** Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de la IAAF y de la RFEA.

## II CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MILLA EN RUTA DE VETERANOS

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Andaluza de Atletismo, en colaboración con el Ayuntamiento de Córdoba organizarán el II Campeonato de España de Milla en Ruta para atletas veteranos el día 18 de septiembre de 2010 en Córdoba.

**Art. 2)** La competición se considera «abierta» a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art.3)** La distancia exacta será de 1.609,34 metros.

**Art. 4)** Horario:

10h00	M-65 y +
10h15	M-60
10h30	F-55 y +
10h45	M-55
11h00	M-50
11h15	F-45 y F-50
11h30	M-45
11h45	F-40 y F-35
12h00	M-40
12h15	M-35

**Art. 5)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a la RFEA por Internet antes del martes anterior a la competición.

**Art. 6)** Los dorsales se podrán retirar un día antes de la competición, en los locales de la organización y el día de la prueba en la secretaría de la competición hasta una hora antes del comienzo de la carrera.

**Art. 7) Trofeos**

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**Art. 8)** Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de la IAAF y de la RFEA.

## **II CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10km DE VETERANOS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo (a determinar), en colaboración con el Ayuntamiento de (a determinar) organizarán el II Campeonato de España de 10km para atletas veteranos el día (a determinar) en (a determinar).

**Art. 2)** La competición se considera «abierta» a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art.3)** La distancia exacta será de 10.000 metros. La salida de la prueba se efectuará a las 10h.

**Art. 4)** No habrá control de llegada.

**Art. 5)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a la RFEA por Internet antes del martes anterior a la competición.

**Art. 6)** Los atletas deberán facilitar la clase de alimentos o bebidas que deseen tomar en los puntos de avituallamiento y entregar dicha petición a los organizadores el día anterior al comienzo del campeonato.

**Art. 7)** Los dorsales se podrán retirar un día antes de la competición, en los locales de la organización y el día de la prueba en la secretaría de la competición hasta una hora antes del comienzo de la carrera.

**Art. 8) Trofeos**

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**Art. 9)** Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de la IAAF y de la RFEA.

### **III CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 100km DE VETERANOS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Cántabra de Atletismo junto a la A. C. y Deportiva 100km Pedestres de Cantabria organizarán el III Campeonato de España de 100km para atletas veteranos el día 25 de septiembre de 2010 en Santa Cruz de Bezana (Cantabria).

**Art. 2)** La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art. 3)** La salida de la prueba será a las 11 horas.

**Art. 4)** Habrá un control de llegada de 11 horas, así como controles parciales de tiempo y un Juez de Seguridad que podrá retirar de la competición a aquellos atletas cuya propia seguridad vea en peligro.

ES NECESARIO CERTIFICADO MÉDICO.

**Art. 5)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a la RFEA por Internet antes de las 20h. del martes anterior a la competición.

**Art. 6)** Los atletas deberán facilitar la clase de alimentos o bebidas que deseen tomar en los puntos de avituallamiento y entregar dicha petición a los organizadores el día anterior al comienzo del campeonato.

**Art. 7)** La confirmación se realizará en lugar a determinar el sábado de 18.00h a 20.00 horas y el domingo hasta una hora antes del comienzo de la prueba en la que se vaya a participar.

**Art. 8) Trofeos**

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**Art. 9)** Marcas mínimas de medalla: Se aplicará el Artículo 15 de las Normas Generales.

## **CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10.000m DE VETERANOS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Aragonesa de Atletismo organizará el Campeonato de España de 10.000m para atletas veteranos los días 2 y 3 de octubre de 2010 en Zuera (Zaragoza).

**Art. 2)** La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art. 3)** Horario

### **Sábado, 2 de octubre de 2010**

18.30 M-35

19.35 M-40

20.25 M-45

### **Domingo, 3 de octubre de 2010**

09.00 M- 60 y +

10.15 M-55

11.10 M-50

12.00 Mujeres

**Art. 4)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a la RFEA antes de las 20h. del martes anterior a la competición.

**Art.5)** Los dorsales se podrán retirar en el lugar que asigne el Comité Organizador, el día anterior a la competición o en la secretaría de la competición hasta 1 hora antes del inicio de cada prueba.

**Art.6)** Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**Art. 7)** Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de la IAAF y de la RFEA.

## **CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PENTATLÓN**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Aragonesa de Atletismo organizará el Campeonato de España de Pentatlón para atletas veteranos el día 2 de octubre de 2010 en Zuera (Zaragoza).

**Art. 2)** La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art. 3)** El pentatlón consta de las siguientes pruebas y orden:

Hombres: Longitud, Jabalina, 200m, Disco y 1.500m

Mujeres: Vallas, Altura, Peso, Longitud y 800m

**Art. 4)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a la RFEA por Internet antes de las 20h. del martes anterior a la competición.

No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de marca en alguna de las pruebas (no sirven las de las carreras).

**Art. 5)** La confirmación se realizará el viernes de 18.00h a 20.00 horas en la instalación o el sábado hasta una hora antes del comienzo de la primera prueba.

**Art. 6)** Horario:

<b>Hora</b>	<b>Prueba</b>	<b>Categoría</b>
10.00	Longitud	M-60 y +
11.00	Longitud	M-50/M-55
12.00	Longitud	M-45
13.00	Longitud	M-40
14.00	Longitud	M-35
11.00	Jabalina 600g y -	M-60 y +
12.00	Jabalina 700g	M-50/M-55
13.00	Jabalina 800g	M-45
14.00	Jabalina 800g	M-40
15.00	Jabalina 800g	M-35
12.15	200m	M-60 y +
13.15	200m	M-55
13.20	200m	M-50
14.15	200m	M-45
18.20	200m	M-40
18.25	200m	M-40
19.25	200m	M-35
16.30	Disco	M-60 y +
17.30	Disco	M-50/M-55
18.30	Disco	M-45
19.30	Disco	M-40
20.30	Disco	M-35
18.00	1.500m	M-60 y +
19.10	1.500m	M-50/M-55
20.15	1.500m	M-45
21.10	1.500m	M-40
21.30	1.500m	M-35

**Mujeres:**

12.00	Vallas
12.30	Altura
14.00	Peso
18.00	Longitud
19.20	800m

Este horario podrá sufrir ajustes en función de la inscripción, publicándose el jueves el definitivo.

**Art. 7) Trofeos**

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**III CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PENTATLÓN DE LANZAMIENTOS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Aragonesa de Atletismo organizará el III Campeonato de España de Pentatlón de Lanzamientos para atletas veteranos el día 3 de octubre de 2010 en Zuera (Zaragoza).

**Art. 2)** La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art. 3)** El pentatlón de lanzamientos consta de las siguientes pruebas y orden:

Hombres y Mujeres: Martillo, Peso, Disco, Jabalina, Martillo Pesado

**Art. 4)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a la RFEA por Internet antes de las 20h. del martes anterior a la competición.

No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de marca en alguna de las pruebas (no sirven las de las carreras).

**Art. 5)** La confirmación se realizará el sábado de 18.00h a 20.00 horas en la instalación o el domingo hasta una hora antes del comienzo de cada prueba.

**Art. 6)** Horario:

<b>Hora</b>	<b>Prueba</b>	<b>Categoría</b>
09.00	Martillo 2, 3, 4 y 5kg	M-60 y +/Mujeres
10.00	Martillo 6kg	M-50/M-55
11.00	Martillo 7,26kg	M-45
11.45	Martillo 7,26kg	M-35/M-40
10.30	Peso 2, 3, 4 y 5kg	M-60 y +/Mujeres
11.30	Peso 6kg	M-50/M-55

12.30	Peso 7,26kg	M-45
13.15	Peso 7,26kg	M-35/M-40
12.00	Disco 750g y 1kg	M-60 y +/Mujeres
13.00	Disco 1,5kg	M-50/M-55
14.00	Disco 2kg	M-45
14.45	Disco 2kg	M-35/M-40
15.30	Jabalina 600g y -	M-60 y +/Mujeres
16.30	Jabalina 700g	M-50/M-55
17.30	Jabalina 800g	M-45
18.15	Jabalina 800g	M-35/M-40
17.00	Martillo Pesado 9,08kg y -	M-60 y +/Mujeres
18.00	Martillo Pesado 11,34kg	M-50/M-55
19.00	Martillo Pesado 15,88kg	M-45
19.45	Martillo Pesado 15,88kg	M-35/M-40

Este horario podrá sufrir ajustes en función de la inscripción, publicándose el jueves el definitivo.

#### **Art. 7) Trofeos**

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

## **XXVIII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARATÓN DE VETERANOS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Castellano Manchega de Atletismo organizará el XXVIII Campeonato de España de Maratón para atletas veteranos el día 31 de octubre de 2010 en Ciudad Real.

**Art. 2)** La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art. 3)** La distancia exacta será de 42.195m. La salida se efectuará a las 09.30h.

**Art. 4)** El cierre de control se hará a las 5 horas.

**Art. 5)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a través de la Intranet de la RFEA antes de las 20h. del martes anterior a la competición. Esta inscripción sólo da derecho a participar en el Campeonato de España, para poder optar a los premios y a la clasificación en el Maratón Popular habrá que inscribirse para la citada prueba en las condiciones que marque la entidad organizadora.

**Art. 6)** Los atletas deberán facilitar la clase de alimentos o bebidas que deseen tomar en los puntos de avituallamiento y entregar dicha petición a los organizadores el día anterior al comienzo del campeonato.

**Art.7)** Los dorsales se podrán retirar en el lugar que asigne el Comité Organizador, el día anterior a la competición.

**Art.8)** Clasificación por Clubes

Ver apartado de Clubes.

**Art. 9)** Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**Art. 10)** Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de la IAAF y de la RFEA.