

### **III) Campeonatos de Veteranos**

# CAMPEONATOS DE VETERANOS

## NORMAS GENERALES

### Art. 1) Categorías

La diferentes categorías son las siguientes:

HOMBRES		MUJERES	
M-35	De 35 a 39 años	F-35	De 35 a 39 años
M-40	De 40 a 44 años	F-40	De 40 a 44 años
M-45	De 45 a 49 años	F-45	De 45 a 49 años
M-50	De 50 a 54 años	F-50	De 50 a 54 años
M-55	De 55 a 59 años	F-55	De 55 a 59 años
M-60	De 60 a 64 años	F-60	De 60 a 64 años
M-65	De 65 a 69 años	F-65	De 65 a 69 años
M-70	De 70 a 74 años	F-70	De 70 a 74 años
M-75	De 75 a 79 años	F-75	De 75 a 79 años
M-80	De 80 a 84 años	F-80	De 80 a 84 años

Y así sucesivamente de 5 en 5 años.

**Art. 2)** Para competir en los Campeonatos de España es imprescindible estar en posesión de la licencia federativa nacional de la RFEA.

**Art. 3)** Es obligatoria la participación con la equipación oficial del club al que pertenece el atleta. Los atletas independientes no pueden llevar ningún tipo de publicidad, sólo el logotipo del fabricante del material deportivo (Artículo 5.4.8 del reglamento de Publicidad de la RFEA).

**Art. 4)** Todo atleta inscrito y confirmado en una prueba de un Campeonato de España y que no se presente, no estará autorizado a participar en ninguna prueba del Campeonato, aunque se hubiera clasificado.

**Art. 5)** Se autoriza la participación de 2 o 1 atleta únicamente, no siendo necesaria la presencia de 3 atletas para disputar una prueba.

**Art. 6)** En las pruebas de vallas de igual distancia pero distinta altura de valla se autoriza a correr a la vez, dejando una calle de seguridad.

**Art. 7)** En las pruebas de velocidad los atletas veteranos no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista.

**Art. 8)** Durante un Campeonato, cada atleta participará en la categoría que le corresponde el primer día del mismo y no participará en ninguna otra categoría. **Si**

**podrán participar aquellos atletas que cumplan los 35 años durante el campeonato (desde el día que los cumplan).**

**Art. 9)** Se permite que hombres y mujeres puedan competir juntos. Siendo válidos los récord obtenidos.

**Art. 10)** Los atletas podrán bajarse de categoría en las competiciones que se disputan por equipos. En este caso únicamente optarán al título individual en esta categoría y no en la suya.

**Art. 11)** Altura y distancia de las vallas:

## PISTA CUBIERTA

### HOMBRES

		Nº Vallas	Altura Valla	1ª v.	Distancia Entre v. a meta	
35-49	60	5	0,991	13,72	9,14	9,72
50-59	60	5	0,914	13,00	8,50	13,00
60-69	60	5	0,840	12,00	8,00	16,00
70-79	60	5	0,762	12,00	7,00	20,00
80 y +	60	5	0,686	12,00	7,00	20,00

### MUJERES

35-39	60	5	0,840	13,00	8,50	13,00
40-49	60	5	0,762	12,00	8,00	16,00
50-59	60	5	0,762	12,00	7,00	20,00
60 y +	60	5	0,686	12,00	7,00	20,00

## AIRE LIBRE

### HOMBRES

35-49	110	10	0,991	13,72	9,14	14,02
50-59	100	10	0,914	13,00	8,50	10,50
60-69	100	10	0,840	12,00	8,00	16,00
70-79	80	8	0,762	12,00	7,00	19,00
80 y más	80	8	0,686	12,00	7,00	19,00
35-49	400	10	0,914	45,00	35,00	40,00
50-59	400	10	0,840	45,00	35,00	40,00
60-69	300	7	0,762	50,00	35,00	40,00
70-79	200	5	0,686	20,00	35,00	40,00
80 y +	200	5	0,686	20,00	35,00	40,00

## MUJERES

35-39	100	10	0,840	13,00	8,50	10,50
40-49	80	8	0,762	12,00	8,00	12,00
50-59	80	8	0,762	12,00	7,00	19,00
60 y más	80	8	0,686	12,00	7,00	19,00

35-49	400	10	0,762	45,00	35,00	40,00
50-59	300	7	0,762	50,00	35,00	40,00
60-69	300	7	0,686	50,00	35,00	40,00
70 y +	200	5	0,686	20,00	35,00	40,00

Altura y distancia de los obstáculos:

## HOMBRES

35-49	3.000	28 + 7	0,914
<b>50-59</b>	<b>3.000</b>	<b>28 + 7</b>	<b>0,840</b>
60 y +	2.000	18 + 5	0,762

## MUJERES

Todas	2.000	18 + 5	0,762
-------	-------	--------	-------

### Art.12) Peso de los artefactos

#### HOMBRES PESO DISCO MARTILLO JABALINA MARTILLO PES.

Categoría

35-49	7,260kg	2,00kg	7,260kg	800g	15,88kg
50-59	6,00	1,50	6,00	700	11,34
60-69	5,00	1,00	5,00	600	9,08
70-79	4,00	1,00	4,00	500	7,26
80 y más	3,00	1,00	3,00	400	5,45

#### MUJERES PESO DISCO MARTILLO JABALINA MARTILLO PES.

Categoría

35-49	4,00kg	1,00kg	4,00kg	600g	9,08kg
50-59	3,00	1,00	3,00	500	7,26
60-74	3,00	1,00	3,00	400	5,45
75 y más	2,00	750g	2,00	400	4,00

### Art. 13) Tablas de Puntuación de Pruebas Combinadas

HOMBRES	M-35	M-40	M-45	M-50	M-55	M-60	M-65	M-70	M-75	M-80	M-85
<b>60m</b>	0,9859	0,9568	0,9277	0,8986	0,8695	0,8404	0,8101	0,7772	0,7399	0,6957	0,6413
<b>100m</b>	0,9869	0,9578	0,9287	0,8996	0,8705	0,8414	0,8111	0,7782	0,7409	0,6967	0,6423
<b>200m</b>	0,9837	0,9536	0,9235	0,8934	0,8633	0,8332	0,8007	0,7642	0,7215	0,6697	0,6051
<b>400m</b>	0,9654	0,9354	0,9054	0,8754	0,8454	0,8154	0,7836	0,7460	0,6984	0,6363	0,5548
<b>1.000m</b>	0,9928	0,9537	0,9146	0,8755	0,8364	0,7968	0,7561	0,7111	0,6588	0,5952	0,5153

<b>1.500m</b>	0,9913	0,9519	0,9125	0,8731	0,8337	0,7939	0,7529	0,7079	0,6556	0,5920	0,5121
<b>60m v.</b> (0,991)	0,9838	0,9466	0,9094								
<b>60m v.</b> (0,914)				0,8922	0,8550						
<b>60m v.</b> (0,840)						0,8312	0,7940				
<b>60m v.</b> (0,762)								0,7714	0,7328		
<b>60m v.</b> (0,686)										0,6826	0,6178
<b>110m v.</b> (0,991)	0,9901	0,9526	0,9151								
<b>100m v.</b> (0,914)				0,9604	0,9229						
<b>100m v.</b> (0,840)						0,9012	0,8637				
<b>80m v.</b> (0,762)								1,0220	0,9845		
<b>80m v.</b> (0,686)										0,8912	0,8344
<b>Altura</b>	1,0260	1,0486	1,1022	1,1617	1,2280	1,3025	1,3869	1,4832	1,5943	1,7241	1,8779
<b>Pértiga</b>	1,0168	1,0773	1,1481	1,2272	1,3182	1,4236	1,5475	1,6949	1,8733	2,0938	2,3730
<b>Longitud</b>	1,0317	1,0899	1,1551	1,2286	1,3121	1,4078	1,5186	1,6482	1,8021	1,9876	2,2158
<b>Peso</b> (7,260kg)	1,0372	1,1137	1,2023								
<b>Peso</b> (6kg)			1,1721	1,2706							
<b>Peso</b> (5kg)					1,2482	1,3607					
<b>Peso</b> (4kg)							1,3471	1,4790			
<b>Peso</b> (3kg)									1,5980	1,8037	2,1123
<b>Disco</b> (2kg)	1,0143	1,1014	1,2049								
<b>Disco</b> (1,5kg)				1,0218	1,1103						
<b>Disco</b> (1kg)					1,0628	1,1637	1,2781	1,4332	1,6441	1,9508	2,4402
<b>Jabalina</b> (800g)	1,0126	1,0862	1,1716								
<b>Jabalina</b> (700g)				1,2278	1,3380						
<b>Jabalina</b> (600g)						1,4140	1,5620				
<b>Jabalina</b> (500g)								1,6801	1,8932		
<b>Jabalina</b> (400g)										2,0952	2,4378
<b>Martillo</b> (7260kg)	1,0300	1,1252	1,2397								
<b>Martillo</b> (6kg)				1,1864	1,3145						
<b>Martillo</b> (5kg)						1,3082	1,4656				
<b>Martillo</b> (4kg)								1,5124	1,7268		
<b>Martillo</b> (3kg)										1,9056	2,2784
<b>M.Pesado</b> (15)	1,0203	1,0898	1,1697								
<b>M.Pesado</b> (11,34kg)				1,0488	1,1225						
<b>M.Pesado</b> (9,08kg)						1,0424	1,1153				
<b>M.Pesado</b> (7,26kg)								1,1408	1,2286		
<b>M.Pesado</b> (5,45kg)										1,3043	1,4452

<b>MUJERES</b>	<b>W-35</b>	<b>W-40</b>	<b>W-45</b>	<b>W-50</b>	<b>W-55</b>	<b>W-60</b>	<b>W-65</b>	<b>W-70</b>	<b>W-75</b>	<b>W-80</b>	<b>W-85</b>
<b>60m</b>	0,9890	0,9538	0,9186	0,8834	0,8482	0,8130	0,7778	0,7386	0,6940	0,6140	0,5750
<b>100m</b>	0,9900	0,9548	0,9196	0,8844	0,8492	0,8140	0,7788	0,7396	0,6950	0,6420	0,5760
<b>200m</b>	0,9702	0,9342	0,8982	0,8622	0,8262	0,7902	0,7542	0,7068	0,6545	0,5857	0,4932
<b>400m</b>	0,9799	0,9391	0,8983	0,8575	0,8167	0,7715	0,7201	0,6602	0,5889	0,5026	0,3969
<b>800m</b>	0,9951	0,9537	0,9123	0,8709	0,8295	0,7848	0,7342	0,6752	0,6053	0,5220	0,4228
<b>1.500m</b>	0,9872	0,9457	0,9042	0,8627	0,8212	0,7759	0,7242	0,6635	0,5912	0,5047	0,4014
<b>60m v.</b> (0,840)	0,9644										
<b>60m v.</b> (0,762)		0,9060	0,8965	0,8621	0,8277						
<b>60m v.</b> (0,686)						0,7923	0,7560	0,7184	0,6739	0,6209	0,5549
<b>100m v.</b> (0,840)	0,9852										
<b>80m v.</b> (0,762)		1,1834	1,0914	1,0964	1,0044						
<b>80m v.</b> (0,686)						0,9924	0,9004	0,8084	0,7114	0,5946	0,4391
<b>Altura</b>	1,0512	1,1036	1,1614	1,2256	1,2973	1,3779	1,4708	1,5795	1,7094	1,8681	2,0673
<b>Pértiga</b>	1,0820	1,1451	1,2159	1,2961	1,3877	1,4932	1,6160	1,7854	2,0333	2,4342	3,2020
<b>Longitud</b>	1,0500	1,1101	1,1776	1,2538	1,3405	1,4400	1,5557	1,6943	1,8695	2,1645	2,9154
<b>Peso</b> (4kg)	1,0368	1,1100	1,1943								
<b>Peso</b> (3kg)			1,2607	1,3706	1,5015	1,6600	1,8559				
<b>Peso</b> (2kg)								1,8324	2,0742	2,3894	2,8176
<b>Disco</b> (1kg)	1,0368	1,1150	1,2058	1,3128	1,4407	1,5961	1,7927	2,0542			
<b>Disco</b> (750g)								2,1546	2,5220	3,0404	3,8270

Jabalina (600g)	1,0621	1,1475	1,2479									
Jabalina (500g)				1,3147	1,4482							
Jabalina (400g)						1,5408	1,7274	1,9654	2,2794	2,7129	3,3500	
Martillo (4kg)	1,0942	1,1763	1,2717									
Martillo (3kg)				1,2838	1,3984	1,5353	1,7038	1,9160				
Martillo (2kg)									1,9984	2,303	2,7218	
M.Pesado (9,08)	1,09221	1,1852	1,2955									
M.Pesado (7,26kg)				1,1822	1,2918							
M.Pesado (5,45kg)						1,2108	1,3260	1,4667				
M.Pesado (4kg)									1,5146	1,7006	1,9493	

## Art.14) Marca Mínima Medallas

En **TODOS** los Campeonatos de España Individuales los atletas deberán realizar estas marcas para tener el derecho a la medalla correspondiente. Tanto si se gana a otro competidor como si se es el último clasificado de esa categoría.

### MARCAS MÍNIMAS MEDALLA

<b>HOMBRES</b>	<b>35</b>	<b>40</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	<b>55</b>	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>80</b>	<b>85</b>
60 i	8.35	8.65	9.00	9.30	9.60	9.95	10.25	10.65	11.15	11.85	13.55
100	12.80	13.20	13.70	14.10	14.60	15.00	15.50	16.30	17.50	19.50	21.00
200	25.85	26.85	27.85	28.80	29.80	30.80	32.00	34.35	37.35	41.55	49.25
400	57.50	1:00	1:02	1:04	1:06	1:08	1:13	1:20	1:28	1:40	2:00
800	2:12	2:18	2:25	2:31	2:37	2:43	2:52	3:05	3:21	3:48	4:41
1.500	4:32	4:45	5:00	5:12	5:26	5:39	5:54	6:19	6:48	7:37	9:17
Milla Ruta	4:55	5:05	5:17	5:30	5:45	6:00	6:15	6:45	7:25	8:30	10:15
3.000 i	9:40	10:00	10:25	10:50	11:20	11:50	12:25	13:15	14:35	16:45	20:15
5.000	16:35	17:15	17:55	18:40	19:30	20:20	21:20	22:50	25:10	28:45	34:50
10.000/10km	34:35	35:55	37:20	38:55	40:35	42:25	44:30	47:35	52:25	1h00	1h13
Medio Maratón	1h17	1h20	1h23	1h27	1h31	1h35	1h40	1h47	1h57	2h13	2h40
Maratón	2h40	2h45	2h55	3h00	3h10	3h20	3h30	3h45	4h00	4h40	5h40
100km	7h35	7h55	8h15	8h35	9h00	9h30	10h00	10h35	11h40		
60 vallas i.	10.0	10.5	11.0	11.0	11.5	12.0	13.0	12.5	14.5	17.5	22.0
Vallas Cortas	18.0	19.0	20.0	19.0	20.0	21.0	22.0	18.0	20.0	23.0	
Vallas Largas	1:04	1:07	1:10	1:15	1:17	55.0	1:00	1:05	1:11		
Obstáculos	10:40	11:15	11:45	12:15	12:45	8:55	9:50	10:50			
Altura	1.55	1.45	1.40	1.30	1.25	1.15	1.10	1.00	0.95	0.85	0.80
Pértiga	3.60	3.40	3.20	2.90	2.70	2.40	2.20	1.90	1.70		
Longitud	5.70	5.30	5.00	4.70	4.40	4.00	3.70	3.40	3.10	2.70	2.10
Triple	12.00	11.00	10.50	9.50	9.00	8.50	7.50	7.00	6.40	5.70	4.80
Peso	11.00	10.00	9.00	9.00	8.00	8.00	6.70	7.90	6.70	5.50	4.30
Disco	35.00	33.00	32.00	34.00	30.00	30.00	26.00	23.00	20.00	16.00	13.00
Martillo	40.00	35.00	33.00	34.00	30.00	28.00	24.00	23.00	20.00	16.00	12.00
Jabalina	40.00	38.00	36.00	35.00	32.00	30.00	27.00	25.00	21.00	19.00	14.00
Martillo Pesado	11.00	10.00	9.50	10.00	9.00	10.00	9.00	9.00	7.50	7.00	5.00
Decatlón	4.500	4.500	4.500	4.500	4.500	4.500	4.500	4.500	4.500	4.250	4.250
Pentatlón	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.400	2.400	2.200	1.800
Pentatlón Lan.	2.500	2.500	2.500	2.300	2.300	2.100	2.100	2.000	2.000	1.900	1.700
3.000 i Marcha	14:45	15:20	16:00	17:25	18:20	19:25	20:40	22:10	24:00	26:15	29:10
5.000 Marcha	25:00	26:00	27:00	28:20	29:40	31:10	33:00	35:10	38:00	41:00	45:00
10km Marcha	51:30	53:30	55:45	58:10	1h01	1h04	1h08	1h12	1h18	1h25	1h34
20km Marcha	1h46	1h50	1h55	1h59	2h05	2h11	2h14	2h28	2h40	2h56	3h16
4x100	55.00	57.00	59.00	1:00.00	1:03.00	1:06.00	1:10.00	1:15.00	1:20.00	1:30.00	1:40.00
4x400	4:00	4:10	4:20	4:25	4:35.00	4:45.00	5:00.00	5:45.00	6:00.00	7:00.00	9:00.00

<b>MUJERES</b>	<b>35</b>	<b>40</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	<b>55</b>	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>80</b>
60 i	10.15	10.75	11.35	11.90	12.50	13.10	13.70	14.60	15.50	16.70
100	15.60	16.50	17.40	18.30	19.20	20.10	21.00	22.40	23.80	27.00
200	32.00	34.00	36.00	38.00	40.00	43.00	45.00	47.00	51.00	59.00
400	1:15	1:19	1:23	1:27	1:31	1:35	1:42	1:53	2:06	2:24
800	2:45	2:53	3:00	3:12	3:26	3:46	4:10	4:42	5:20	6:06
1.500	5:50	6:10	6:30	7:00	7:30	8:00	8:45	9:30	10:30	11:50
Milla	6:20	6:40	7:05	7:30	8:05	8:40	9:25	10:15	11:20	12:50
3.000 i	12:25	13:00	13:50	14:45	15:50	18:05	18:30	20:15	22:15	25:30
5.000	21:20	22:15	23:35	25:10	27:00	29:10	31:35	34:30	38:00	43:50
10.000/10km	44:10	45:45	48:20	51:40	55:30	1h00	1h06	1h12	1h19	1h30
Medio Maratón	1h38	1h42	1h49	1h56	2h04	2h14	2h25	2h38	2h57	3h30
Maratón	3h20	3h30	3h45	4h00	4h20	4h40	5h10	5h445	6h40	7h55
100km	9h45	10h15	11h00	11h40	12h30					
60 vallas i	12.0	13.0	14.0	14.0	15.0	16.0	17.0	18.0	20.0	22.0
Vallas Cortas	19.0	17.0	18.0	18.0	19.0	20.0	230.00	27.0		
Vallas Largas	1:20	1:26	1:32	1:10	1:15	1:13	1:20			
Obstáculos	9:40	10:00	10:25	10:45	11:40					
Altura	1,15	1,10	1,05	0,95	0,90	0,80	0,75	0,70	0,60	
Pértiga	2,50	2,30	2,20	2,00	1,80	1,60	1,40	1,20	1,00	
Longitud	4,10	3,80	3,60	3,30	3,10	2,80	2,60	2,30	2,10	1,80
Triple	8,00	7,50	7,00	6,50	6,30	5,80	5,30	4,80	4,30	3,70
Peso	7,50	7,00	6,00	6,00	5,50	4,75	4,25	3,75	3,25	2,50
Disco	28,00	26,00	23,00	21,00	19,00	17,00	15,00	13,00	11,00	10,00
Martillo	24,00	20,00	17,00	22,00	20,00	18,00	16,00	14,00	12,00	9,50
Jabalina	27,00	24,00	20,00	19,00	16,00	15,00	13,00	11,00	9,00	8,00
Martillo Pesado	6,50	6,00	5,00	7,00	6,00	6,50	5,50	5,00	4,00	3,50
Heptatlón	2.700	2.400	2.400	2.300	2.300	2.200	2.200	2.200		
Pentatlón	1.900	1.750	1.750	1.600	1.600	1.500	1.500	1.500		
Petatlón Lan.	1.800	1.700	1.700	1.800	1.800	1.700	1.700	1.800		
3.000 i Marcha	18:25	19:10	19:55	20:50	21:55	23:10	24:45	26:35	28:55	31:55
5.000m/5km Marcha	31:30	32:40	34:00	35:40	38:00	40:00	42:45	46:10	50:30	56:00
10km Marcha	1h05	1h08	1h11	1h15	1h19	1h24	1h31	1h39	1h49	2h02
4x100	1:04.00	1:08.00	1:12.00	1:16.00	1:20.00	1:24.00	1:28.00	1:35.00	1:40.00	2:00.00
4x400	5:15.00	5:25.00	5:40.00	6:00.00	6:20.00	6:40.00	7:00.00	8:00.00	9:00.00	10:00.00

## **Art. 15) MARCAS EN PRUEBAS TÉCNICAS**

En todas las pruebas técnicas de los Campeonatos de España será necesario acreditar una marca previa: Vallas, Obstáculos, Saltos, Lanzamientos y Marcha. No será admitido ningún atleta sin marca previa de la temporada en curso o la anterior.

## **Art. 16) ELIMINATORIAS**

En las pruebas de 800, 1.500m, 5.000m, 10.000m y Obstáculos o habrá eliminatorias, las finales se harán por tiempos. Sólo habrá eliminatorias en las pruebas de 60m, 200m, 400m y Vallas.

**Art. 17)** Un atleta será autorizado a participar en una categoría diferente a la suya (respetando las características técnicas de su prueba: la altura de la valla, altura del obstáculo o el peso del artefacto, por ejemplo) siempre sin opción a medalla, cuando se intente un récord de España, Europa o Mundo, siendo la Comisión de Veteranos la que dará el visto bueno, o no, a la petición.

## XXX CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARATÓN DE VETERANOS

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Canaria de Atletismo junto al Cabildo Insular de Gran Canaria y el Ayuntamiento de Las Palmas organizarán el XXX Campeonato de España de Maratón para atletas veteranos el día 22 de enero de 2012 en Las Palmas de Gran Canaria.

**Art. 2)** La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art. 3)** La distancia exacta será de 42.195m. La salida se efectuará a las 09.30h.

**Art. 4)** El cierre de control se hará a las 5h30 horas.

**Art. 5)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a través de la Intranet de la RFEA antes de las 20h. del martes anterior a la competición. Esta inscripción sólo da derecho a participar en el Campeonato de España, para poder optar a los premios y a la clasificación en el Maratón Popular habrá que inscribirse para la citada prueba en las condiciones que marque la entidad organizadora.

**Art. 6)** Los atletas deberán facilitar la clase de alimentos o bebidas que deseen tomar en los puntos de avituallamiento y entregar dicha petición a los organizadores el día anterior al comienzo del campeonato.

**Art.7)** Los dorsales se podrán retirar en el lugar que asigne el Comité Organizador, el día anterior a la competición.

**Art.8)** Clasificación por Clubes

Habrà una clasificación masculina y otra femenina. Cada club podrá inscribir a un número ilimitado de atletas. Puntuarán los tres primeros clasificados de cada club. En ambos casos independientemente de su categoría de edad. El equipo cuya suma de tiempos sea inferior será el vencedor. Para la obtención del título deberán estar inscritos al menos 3 equipos.

**Art. 9)** Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA. El Club campeón, masculino y femenino, recibirá un trofeo de la RFEA. El segundo y tercero lo recibirán de la Organización.

**Art. 10)** Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de la IAAF y de la RFEA.

## **XII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVÉS DE VETERANOS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo (a designar) en colaboración con el club (a designar) organizarán el Campeonato de España de Veteranos de Campo a Través por Clubes en (a designar) el día 12 de febrero de 2012.

**Art. 2)** Se disputarán cuatro carreras.

**Art. 3)** Los equipos estarán integrados por un máximo de 6 atletas y un mínimo de 3, pudiendo uno ser extranjero. No se admitirán atletas a título individual.

**Art. 4)** Las inscripciones deberán ser realizadas por los propios clubes en la Extranet de esta RFEA para lo cual deberán informarse de su clave de acceso, todo ello antes de las 20 horas del martes anterior a la competición.

**Art. 5)** Los dorsales se podrán retirar en la sede del Comité Organizador el sábado de 18.00h a 20.00 horas, o en la Secretaría de la Competición hasta 1 hora antes del inicio de cada prueba.

**Art. 6)** La hora de salida de cada carrera y distancias a recorrer son:

11.00	M-55 y siguientes	6.000m
11.45	W (todas las categorías)	6.000m
12.30	M-45 y M-50	6.000m
13.15	M-35 y M-40	8.000m

El horario de cámara de llamadas será el siguiente:

- APERTURA: 20 minutos antes del comienzo de cada prueba.
- CIERRE: 10 minutos antes del comienzo de cada prueba.

### **Art. 7) Clasificación por Clubes:**

Habrà 6 clasificaciones en hombres:

M-35

M-40

M-45

M-50

M-55/M-60

M-65 y +

y 3 en mujeres:

F-35/F-40

F-45 /F-50

F-55 y +.

Para la obtención del título deberán estar inscritos al menos 3 equipos. Para realizar la clasificación se sumarán los puestos obtenidos por los 3 primeros atletas dentro de la clasificación de su grupo de edad, no de la clasificación general de la carrera en la que corran. Siendo vencedor el equipo que sume menos puntos (en caso de empate se clasificará en primer lugar el equipo cuyo último atleta en cerrar equipo haya quedado delante).

**Art. 8)** Los atleta pueden bajarse de categoría. No se puede doblar. Los clubes deberán indicar los atletas que constituyen sus equipos antes de las 20 horas del sábado anterior a la competición.

**Art. 9) Trofeos:**

El Club Campeón de cada categoría recibirá un trofeo de la RFEA. El segundo y tercero lo recibirán de la Organización.

## **XXXVII CAMPEONATO ESPAÑA VETERANOS CAMPO A TRAVÉS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Asturiana de Atletismo en colaboración con el Ayuntamiento de Gijón organizarán el XXXVII Campeonato de España de Veteranos de Campo a Través Individual en Gijón el día 4 de marzo de 2012.

**Art. 2)** Se disputarán tres carreras.

**Art. 3)** La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art. 4)** Las inscripciones deberán ser realizadas por las Federaciones Autonómicas en la Extranet de esta RFEA antes de las 20 horas del martes anterior a la competición.

**Art. 5)** Los dorsales se podrán retirar en la sede del Comité Organizador el día anterior a la prueba, o en la Secretaría de la Competición hasta 1 hora antes del inicio de cada prueba.

**Art. 6)** La hora de salida de cada carrera y distancias a recorrer son:

09.00 M-55 y siguientes / Mujeres 6.000m

09.40 M-45 y M-50 6.000m

10.10 M-35 y M-40 8.000m

El horario de cámara de llamadas será el siguiente:

— APERTURA: 20 minutos antes del comienzo de cada prueba.

— CIERRE: 10 minutos antes del comienzo de cada prueba.

**Art. 7)** Los atletas participantes en este campeonato no podrán doblar prueba (incluyendo el Cto. de España Absoluto). Competirán con la equipación de su club.

**Art. 8)** Trofeos:

- Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

## **XVI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE VETERANOS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Gallega de Atletismo y la federación a designar organizará el Campeonato de España de Marcha en Ruta para atletas veteranos los días 4 y 25 de marzo de 2012 en Pontevedra y lugar a designar respectivamente.

**Art. 2)** La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art. 3)** Fechas

4 de marzo de 2012

La distancia exacta será de 20km para los hombres y 10km para las mujeres.

La salida se efectuará a las 10h15 para los hombres y 12h00 para las mujeres.

25 de marzo de 2012

La distancia exacta será de 10km para los hombres y 5km para las mujeres.

La salida se efectuará a las (a determinar) para los hombres y (a determinar) para las mujeres.

**Art. 4)** El control de llegada se cerrará a las 12h30 para los 20km hombres.

**Art. 5)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a la RFEA por Internet antes de las 20h. del martes anterior a la competición.

**Art. 6)** La organización debe facilitar durante el recorrido, agua y algún otro tipo de avituallamiento.

**Art. 7)** La confirmación se realizará en lugar a determinar el sábado de 18.00h a 20.00 horas y el domingo hasta una hora antes del comienzo de la prueba en la que se vaya a participar.

**Art. 8) Trofeos**

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

## **XXIII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBIERTA**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Aragonesa de Atletismo y el Ayuntamiento de Zaragoza organizarán el XXIII Campeonato de España de Veteranos en Pista Cubierta, hombres y mujeres, los días 10 y 11 de marzo de 2012 en Zaragoza.

**Art. 2)** Las pruebas a celebrar serán las siguientes:

**HOMBRES**

60m

200m

400m

800m

1.500m

3.000m

**60m v.**

**Altura**

**Pértiga**

**Longitud**

**Triple**

**Peso**

**Pentathlon**

**3.000m Marcha**

**MUJERES**

60m

200m

400m

800m

1.500m

3.000m

**60m v.**

**Altura**

**Pértiga**

**Longitud**

**Triple**

**Peso**

**Pentathlon**

**3.000m Marcha**

**Art. 3) Inscripciones**

Las inscripciones deberán realizarse a través de las respectivas Federaciones Autonómica. Estas realizarán la inscripción por internet antes del viernes anterior a la competición (una semana antes), indicando la fecha de nacimiento completa, prueba o pruebas en las que competirá y mejor marca acreditada en la temporada 2010/11 o 2011/12.

En las pruebas marcadas en negrita no se admitirá ninguna inscripción sin marca acreditada en condiciones reglamentarias.

**Art. 4)** Altura de los listones: La altura inicial será la mas baja solicitada por los participantes, con la siguiente cadencia:

**Hombres M35/M40/M45**

**Altura:** de 5 en 5 centímetros hasta 1,50m, a partir de aquí de 3 en 3 centímetros.

**Pértiga:** de 20 en 20 centímetros hasta 2,50m, de 10 en 10 centímetros hasta 3,50m, a partir de aquí de 5 en 5 centímetros

**Hombres M50 y superiores y Mujeres**

**Altura:** de 5 en 5 centímetros hasta 1,20m, a partir de aquí de 3 en 3 centímetros.

**Pértiga:** de 20 en 20 centímetros hasta 2,00m, de 10 en 10 centímetros hasta 3,00m, a partir de aquí de 5 en 5 centímetros

**Art. 5)** Tablas de batida en las pruebas de longitud y triple: Como máximo las tablas de batida se colocarán en 3 posiciones:

- 1).- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
- 2).- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
- 3).- Una intermedia entre las solicitadas por el resto de atletas.

**Art. 6)** Entrega de dorsales y confirmaciones

Será obligatorio confirmar la participación y retirar el dorsal antes de 90 minutos anteriores a la hora fijada para el inicio de cada prueba.

No se admitirá la participación de ningún atleta que no haya confirmado su participación en el plazo reglamentario. Por lo que se ruega a todas las federaciones y/o clubes informen a sus atletas de esta reglamentación.

**Art. 7)** Todo atleta inscrito que no participe será objeto de una sanción de 6 euros por cada prueba en la que no lo haga.

**Art. 8)** En los concursos de longitud, triple y peso todos los atletas dispondrán de 3 intentos, los 8 mejores de cada categoría realizarán 3 intentos de mejora.

**Art. 9) Horario:**

**Sábado, 10 de marzo de 2012**

09.00	3.000m	Final	Hom.
09.00	Longitud	M65 y +	Hom.
09.00	Peso	6kg y 7,26kg	Hom.
10.00	Pértiga	M50 y +	Hom.
10.00	Pértiga		Muj.

10.00	Altura		Muj.
11.00	Longitud		Muj.
11.00	400m	Eliminatorias	Hom.
12.30	400m	Eliminatorias	Muj.
13.00	3.000m	Final	Muj.
16.00	60m v.	Final	Hom/Muj.
16.00	Longitud	M50/M55/M60	
16.00	Altura	M50 y +	Hom.
16.00	Pértiga	M35/M40/M45	Hom.
16.40	60m	Eliminatorias	Hom.
17.45	60m	Eliminatorias	Muj.
18.00	60m	Final	Hom.
18.00	Altura	M35/M40/M45	Hom.
18.40	60m	Final	Muj.
19.05	400m	Final	Hom.
19.45	Longitud	M35/M40/M45	Hom.
19.45	400m	Final	Muj.
20.15	800m	Final	Hom.
21.30	800m	Final	Muj.

### *Domingo, 12 de marzo de 2012*

09.00	Pentatlón		Hom.
09.00	Pentatlón		Muj.
09.30	1.500m	Final	Hom.
11.30	1.500m	Final	Muj.
12.20	200m	Eliminatorias	Hom.
13.45	200m	Eliminatorias	Muj.
14.00	Triple	M35/M40/M45	Hom.
14.00	Peso	4kg y 5kg	Hom/Muj
14.15	800m	Pentatlon	Muj.
14.20	1.000m	Pentatlon	Hom.
14.30	3.000m	Marcha	Hom.
15.25	3.000m	Marcha	Muj.
15.30	Triple		Muj.
15.50	200m	Final	Hom.
16.00	Peso	2kg y 3kg	Hom/Muj
16.30	Triple	M50 y +	Hom.
16.35	200m	Final	Muj.
17.00	3.000m	M-70 y + / F-55 y +	

Sólo habrá Eliminatorias en las pruebas de 60m, 200m, 400m y Vallas.

De no celebrarse eliminatorias las finales se disputarán siempre en el horario previsto.

El horario definitivo se confeccionará en base a la inscripción, siempre ateniéndose al orden de pruebas publicado, se hará público en la página web de la RFEA no más tarde del miércoles anterior a la competición.

Este horario podrá ser ajustado si las confirmaciones así lo exigieran, haciéndose público el sábado antes del inicio del campeonato en la propia instalación.

Horario límite de presentación en la Cámara de Llamadas:

Carreras:	15 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Carreras con vallas:	20 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Saltos (excepto pértiga)	20 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Pértiga	50 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Lanzamientos	30 minutos antes de la hora oficial de la prueba

#### **Art. 10) Pruebas Combinadas**

El pentatlón masculino estará constituido por las siguientes pruebas y orden: Vallas, Longitud, Peso, Altura y 1.000m. Y el Pentatlón femenino por: Vallas, Altura, Peso, Longitud y 800m.

#### **Art. 11) Limitación del número de pruebas por atleta**

Cada atleta sólo podrá inscribirse en un máximo de cuatro pruebas. Los atletas que hagan el pentatlón sólo podrán hacer esa prueba ese día.

#### **Art. 12) Trofeos**

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**Art. 13)** Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de la IAAF y de la RFEA.

### **IV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10km DE VETERANOS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana, en colaboración con el club 42 y pico organizarán el IV Campeonato de España de 10km para atletas veteranos el día 31 de marzo de 2012 en Castellón.

**Art. 2)** La competición se considera «abierta» a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art.3)** La distancia exacta será de 10.000 metros. La salida de la prueba se efectuará a las 10h.

**Art. 4)** No habrá control de llegada.

**Art. 5)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a la RFEA por Internet antes del martes anterior a la competición.

**Art. 6)** Los atletas deberán facilitar la clase de alimentos o bebidas que deseen tomar en los puntos de avituallamiento y entregar dicha petición a los organizadores el día anterior al comienzo del campeonato.

**Art. 7)** Los dorsales se podrán retirar un día antes de la competición, en los locales de la organización y el día de la prueba en la secretaría de la competición hasta una hora antes del comienzo de la carrera.

**Art. 8)** Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**Art. 9)** Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de la IAAF y de la RFEA.

## **XXX CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATÓN DE VETERANOS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Asturiana de Atletismo junto al club Cangas de Onís Atletismo organizarán el XXX Campeonato de España de Medio Maratón para atletas veteranos el día 26 de mayo de 2012 en Cangas de Onís (Asturias).

**Art. 2)** La competición se considera «abierta» a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art.3)** La distancia exacta será de 21.097 metros. La salida de la prueba se efectuará a las 18,30h.

**Art. 4)** El control de llegada se cerrará a las dos horas y treinta minutos de darse la salida al medio maratón.

**Art. 5)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a la RFEA por Internet antes del martes anterior a la competición. Esta inscripción sólo da derecho a participar en el Campeonato de España; para poder optar a los premios y a la clasificación en el Medio Maratón Popular habrá que inscribirse para la citada prueba en las condiciones que marque el organizador.

**Art. 6)** Los atletas deberán facilitar la clase de alimentos o bebidas que deseen tomar en los puntos de avituallamiento y entregar dicha petición a los organizadores

res el día anterior al comienzo del campeonato.

**Art. 7)** Los dorsales se podrán retirar un día antes de la competición, en los locales de la organización y el día de la prueba en la secretaría de la competición hasta una hora antes del comienzo de la carrera.

**Art.8)** Clasificación por Clubes

Habrán tres clasificaciones masculinas: M-35/M-40, M-45/M-50 y M-55+ y dos femeninas: F35-F-40 y F-45 y +. Cada club podrá inscribir a un número ilimitado de atletas. Puntuarán los tres primeros clasificados de cada club. En ambos casos independientemente de su categoría de edad. El equipo cuya suma de tiempos sea inferior será el vencedor. Para la obtención del título deberán estar inscritos al menos 3 equipos.

**Art. 9)** Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA. El Club campeón, masculino y femenino, recibirá un trofeo de la RFEA. El segundo y tercero lo recibirán de la Organización. Para otorgarse estos títulos deberá haber al menos tres equipos inscritos.

**Art. 10)** Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de la IAAF y de la RFEA.

## **IX CAMPEONATO DE ESPAÑA COMBINADAS DE VETERANOS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Murciana de Atletismo y el Ayuntamiento de Águilas organizarán el IX Campeonato de España de Pruebas Combinadas para atletas veteranos los días 29 de junio al y 1 de julio de 2012 en Águilas.

**Art. 2)** La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art. 3)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a la RFEA por Internet antes de las 20h. del martes anterior a la competición.

**Art. 4)** Los dorsales se podrán retirar en el lugar que asigne el Comité Organizador, el día anterior a la competición.

**Art. 5)** El decatlón masculino estará constituido por las siguientes pruebas y orden: 100, Longitud, Peso, Altura, 400 / Vallas, Disco, Pértiga, Jabalina y 1.500m. Y el Heptatlón femenino por: Vallas, Altura, Peso, 200 / Longitud, Jabalina y 800m.

## **Art. 6) Trofeos**

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**Art. 7) Horario.** Se publicará oportunamente, será en jornadas matutinas.

## **VI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE VETERANOS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Aragonesa de Atletismo y el Club Hinaco Monzón organizarán el Campeonato de España de Clubes de Veteranos el día 14 de julio de 2012 en Monzón.

Podrán participar todos los clubes que lo deseen. Los equipos interesados deberán presentar a través de la Extranet de la RFEA su mejor estadillo de marcas desde el 1 de enero de 2011, de atletas con licencia por ese club, en las mismas pruebas individuales en las que se disputa la Final (valdrá también el 5.000m por el 3.000m, el 3.000m y 10.000m Marcha por el 5.000m Marcha y las marcas realizadas en pista cubierta salvo el 60m y 60m v.), por la tabla de puntuación de la WMA. El equipo organizador y el Campeón 2011 (A. A. Moratalaz en hombres y CA Manresa en mujeres) están invitados a participar en ambas categorías siempre y cuando presente un estadillo superior a 1.000 puntos en hombres y 350 puntos en mujeres. La fecha límite para la consecución de las marcas e introducción del estadillo en la Extranet es las 20:00 horas del 14 de junio de 2011. El estadillo será por coeficiente en función de la edad.

**Art. 2)** La Final se celebrará con 12 equipos en hombres y 8 en mujeres, a 1 atleta por prueba y club. En hombres cada atleta podrá hacer dos pruebas. En mujeres cada atleta sólo podrá participar en una prueba y un relevo.

**Art. 3)** Todos los atletas participantes deberán tener licencia nacional.

**Art. 4)** El programa constará de las siguientes pruebas:

Hombres: 100 – 200 - 400 - 800 – 1.500 - 3.000 – Vallas Cortas - Vallas Largas - Obstáculos - Altura - Pértiga - Longitud – Triple - Peso - Disco - Jabalina - Martillo - 5.000 marcha – 4 x 100 – 4 x 400

Mujeres: 100 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - Longitud - Peso - 4x100

**Art. 5)** Altura de los listones: La altura inicial será la más baja solicitada por los participantes, siempre y cuando los saltómetros puedan colocarse a la altura solicitada, con la siguiente cadencia:

Altura Hombres: de 3 en 3 centímetros.

**Art. 6)** Tablas de batida en las pruebas de longitud: Como máximo las tablas de batida se colocarán en 3 posiciones:

- 1).- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
- 2).- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
- 3).- Una intermedia entre las solicitadas por el resto de atletas.

**Art. 7)** Los clubes clasificados para la final y que no tengan depositado aval en la RFEA deberán presentarlo por un valor de 1.500 euros, por equipo y categoría, para poder participar. Este aval será efectivo únicamente si el club que hubiera confirmado su participación no participa en el Campeonato, o se retira del mismo una vez ya se hubiera iniciado. El aval deberá estar en posesión de la RFEA antes del 4 de julio.

**Art. 8)** Los clubes clasificados para la Final deberán realizar su inscripción a través de la Extranet de la RFEA antes de las 20 horas del miércoles 11 de julio.

**Art. 9)** La puntuación de cada prueba será: N puntos al 1º por coeficiente de edad, N-1 al 2º, así sucesivamente, siendo N el número de equipos participantes. En caso de empate entre 2 (o más) atletas los puntos se repartirán entre ambos.

Los atletas/equipos no presentados, retirados o descalificados no puntuarán.

En hombres se descontarán las dos peores puntuaciones.

Resultará vencedor del encuentro entre clubes el que mayor número de puntos obtenga después de efectuar la suma de puntos obtenidos por sus atletas. En caso de empate a puntos se tendrá en cuenta los primeros puestos y de continuar aquel, los segundos puestos, etc...

Será obligación del club organizador del encuentro el disponer de un acceso de internet (fijo o móvil) en la instalación y será el responsable del envío, antes de 1 hora de la finalización del mismo, de los resultados completos a la RFEA por correo electrónico. (veteranos@rfea.es; calendario@rfea.es; estadistica@rfea.es y prensa@rfea.es ).

**Orden de calles y actuaciones:**

La Serie A la constituirán los 6 mejores equipos por estadillo y la B los 6 siguientes.

El orden establecido en este cuadro para saltos horizontales y lanzamientos será vigente para toda la competición.

<b>Prueba/Dorsal/Hombres</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>100</b>	<b>Serie A (calle)</b>						<b>Serie B (calle)</b>					
	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	7
<b>200</b>	<b>Serie A (calle)</b>						<b>Serie B (calle)</b>					
	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	7	2
<b>400</b>	<b>Serie A (calle)</b>						<b>Serie B (calle)</b>					
	4	5	6	7	2	3	4	5	6	7	2	3
<b>Vallas Cortas</b>	<b>Serie A (calle)</b>						<b>Serie B (calle)</b>					
	5	6	7	2	3	4	5	6	7	2	3	4
<b>Vallas Largas</b>	<b>Serie A (calle)</b>						<b>Serie B (calle)</b>					
	6	7	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5
<b>4x100</b>	<b>Serie A (calle)</b>						<b>Serie B (calle)</b>					
	7	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6
<b>4x400</b>	<b>Serie A (calle)</b>						<b>Serie B (calle)</b>					
	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	7
<b>800-Altura-Pértiga</b>	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5
<b>1.500-Longitud-Martillo</b>	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6
<b>3.000-Peso-Triple</b>	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
<b>3.000 Obs-Disco</b>	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>5.000 M-Jabalina</b>	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9

<b>Prueba/Dorsal/Mujeres</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>100</b>	3	4	5	6	7	8	1	2
<b>200-Longitud</b>	4	5	6	7	8	1	2	3
<b>400</b>	5	6	7	8	1	2	3	4
<b>800-Peso</b>	6	7	8	1	2	3	4	5
<b>1.500m</b>	7	8	1	2	3	4	5	6
<b>4x100</b>	8	1	2	3	4	5	6	7

**Horario (sábado por la tarde):**

**Apertura Cierre Salida Hora Prueba Sexo**

16.25	16.30	16.30	17.00	Martillo	Hombres	
16.40	16.45	16.50	17.00	Vallas Largas B	Hombres	
16.30	16.35	16.35	17.05	Longitud	Hombres	
16.45	16.50	16.55	17.05	Vallas Largas A	Hombres	
16.55	17.00	17.05	17.15	100m	Mujeres	
17.00	17.05	17.10	17.20	100m B	Hombres	
17.05	17.10	17.15	17.25	100m A	Hombres	
16.35	16.40	16.40	17.30	Pértiga	Hombres	
16.50	16.55	17.00	17.30	Peso	Hombres	
17.15	17.20	17.25	17.35	800m	Mujeres	
17.25	17.30	17.35	17.45	800m	Hombres	
17.35	17.40	17.45	17.55	200m	Mujeres	
17.20	17.25	17.30	18.00	Altura	Hombres	
17.40	17.45	17.50	18.00	200m B	Hombres	
17.45	17.50	17.55	18.05	200m A	Hombres	
17.30	17.35	17.40	18.10	Disco	Hombres	
17.50	17.55	18.00	18.10	5.000m Marcha	Hombres	
18.10	18.15	18.20	18.30	Vallas Cortas B	Hombres	Calles 3 a 8
17.55	18.00	18.05	18.35	Longitud	Mujeres	
18.15	18.20	18.25	18.35	Vallas Cortas A	Hombres	Calles 3 a 8
18.25	18.30	18.35	18.45	1.500m	Mujeres	
18.35	18.40	18.45	18.55	1.500m	Hombres	
18.45	18.50	18.55	19.05	400m	Mujeres	
18.30	18.35	18.40	19.10	Peso	Mujeres	
18.50	18.55	19.00	19.10	400m B	Hombres	
18.55	19.00	19.05	19.15	400m A	Hombres	
18.40	18.45	18.50	19.20	Jabalina	Hombres	
19.05	19.10	19.15	19.25	3.000m	Hombres	
19.00	19.05	19.10	19.40	Triple	Hombres	
19.20	19.25	19.30	19.40	3.000m Obs.	Hombres	
19.35	19.40	19.45	19.55	4x100m B	Hombres	
19.40	19.45	19.50	20.00	4x100m A	Hombres	
19.45	19.50	19.55	20.05	4x100m	Mujeres	
19.50	19.55	20.00	20.10	4x400m B	Hombres	
20.00	20.05	20.10	20.20	4x400m A	Hombres	

No se podrá cambiar el horario y orden de pruebas (salvo acuerdo previo entre los clubes implicados) pero en caso de necesidad por dificultades de jueces o instalación, se podrá alargar el programa, avisando a los clubes participantes con media hora de antelación del comienzo de la prueba.

Los cambios sobre la inscripción se deberán realizar en Secretaría de la competición hasta 10' antes del cierre de cámara de llamadas.

El club organizador deberá cuidar que sea posible celebrar todas las pruebas en el estadio. Si alguna prueba no pudiera celebrarse en la misma instalación, el Club organizador cuidará del traslado de los jueces y participantes al lugar de su celebración así como de su regreso al estadio.

#### **Art. 10) Clasificación:**

Habrá una clasificación separada para hombres y mujeres

- 1º- Vencedor del Encuentro Final. Recibirá el Trofeo RFEA de campeón.
- 2º- Segundo clasificado del Encuentro Final. Recibirá trofeo del club organizador.
- 3º- Tercer clasificado del Encuentro Final. Recibirá trofeo del club organizador.
- 4º- Cuarto clasificado del Encuentro Final
- 5º- Quinto clasificado del Encuentro Final
- 6º- Sexto clasificado del Encuentro Final
- 7º- Séptimo clasificado del Encuentro Final
- 8º- Octavo clasificado del Encuentro Final
- 9º- Noveno clasificado del Encuentro Final
- 10º- Décimo clasificado del Encuentro Final
- 11º- Undécimo clasificado del Encuentro Final
- 12º- Duodécimo clasificado del Encuentro Final
- 13º- y sucesivos según estadillos previos

**Art. 11)** El equipo vencedor recibirá un trofeo de la RFEA.

**Art. 12) Los 8 primeros equipos clasificados en la Final de hombres se clasificarán para la 1ª División de la temporada 2012-13, los equipos clasificados entre el 9º y 12º puesto se clasificarán para la 2ª División de la temporada 2012-13, el resto hasta 16 equipos lo harán por estadillo.**

## **XLVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AL AIRE LIBRE**

**Art. 1º)** Por delegación de la RFEA, la Federación Murciana de Atletismo en colaboración con el Ayuntamiento Águilas organizarán el XLVII Campeonato de España de Atletas Veteranos que se celebrarán en Águilas del 29 y 30 de junio y 1 de julio de 2012.

**Art. 2º)** Las pruebas a celebrar serán las siguientes:

## HOMBRES

100m  
200m  
400m  
800m  
1.500m  
5.000m  
80/100/110m v.  
200/400/300m v.  
3.000/2.000m obs.  
Altura  
Pértiga  
Longitud  
Triple  
Peso  
Disco  
Martillo  
Jabalina  
Martillo Pesado  
5.000 Marcha  
4x100m  
4x400m

## MUJERES

100m  
200m  
400m  
800m  
1.500m  
5.000m  
80/100m v.  
200/300/400m v.  
2.000m obs.  
Altura  
Pértiga  
Longitud  
Triple  
Peso  
Disco  
Martillo  
Jabalina  
Martillo Pesado  
5.000 Marcha  
4x100m  
4x400m

**Art. 3)** El Relevé podrá estar formado por atletas que tengan licencia por el mismo Club. Cada Club podrá formar un equipo por categoría. Atletas de categoría superior podrán formar parte de un equipo de categoría inferior, la categoría la marca el atleta de menor edad.

**Aquellas Autonomías que quieran sacar equipos lo podrán hacer fuera de concurso.**

### **Art. 4)** Inscripciones

Las inscripciones deberán realizarse a través de las respectivas Federaciones Autonómicas. Estas realizarán la inscripción por internet antes del viernes anterior a la competición, indicando la fecha de nacimiento completa, prueba o pruebas en las que competirá y mejor marca acreditada en la temporada 2010/11 ó 2011/12.

En las pruebas marcadas en negrita no se admitirá ninguna inscripción sin marca acreditada en condiciones reglamentarias.

**Art. 5)** Altura de los listones: La altura inicial será la mas baja solicitada por los participantes, siempre y cuando los saltómetros puedan colocarse a la altura solicitada, con la siguiente cadencia:

### **Hombres M35/M40/M45**

**Altura:** de 5 en 5 centímetros hasta 1,50m, a partir de aquí de 3 en 3 centímetros.

**Pértiga:** de 20 en 20 centímetros hasta 2,50m, de 10 en 10 centímetros hasta 3,50m, a partir de aquí de 5 en 5 centímetros

### **Hombres M50 y superiores y Mujeres**

**Altura:** de 5 en 5 centímetros hasta 1,20m, a partir de aquí de 3 en 3 centímetros.

**Pértiga:** de 20 en 20 centímetros hasta 2,00m, de 10 en 10 centímetros hasta 3,00m, a partir de aquí de 5 en 5 centímetros

**Art. 6)** Tablas de batida en las pruebas de longitud y triple: Como máximo las tablas de batida se colocarán en 3 posiciones:

- 1).- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
- 2).- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
- 3).- Una intermedia entre las solicitadas por el resto de atletas.

### **Art. 7)** Entrega de dorsales y confirmaciones

Será obligatorio confirmar la participación y retirar el dorsal antes de 90 minutos anteriores a la hora fijada para cada prueba. No se admitirá la participación de ningún atleta que no haya confirmado su participación en el plazo reglamentario. Por lo que se ruega a todas las federaciones y/o clubes informen a sus atletas de esta reglamentación.

**Art. 8)** Todo atleta inscrito que no participe será objeto de una sanción de 6 euros por cada prueba en la que no lo haga.

### **Art. 9)** Horario.

Sólo habrá Eliminatorias en las pruebas de 100, 200, 400 y Vallas el resto serán finales por tiempos. De no celebrarse eliminatorias las finales se disputarán siempre en el horario previsto.

### **Viernes, 29 de junio de 2012, 1ª jornada (tarde)**

Martillo 3kg	M80 y +	FINAL	17.00	Martillo 3kg	F50 y +	FINAL
200m	Todos	Elim.	17.00			
Martillo 4kg	M70 y M75	FINAL	18.00	Martillo 4kg	F35/F40/F45	FINAL
			18.10	200m	Todas	Elim.
400m	Todos	Elim.	18.35			
Martillo 5kg	M60 y M65	FINAL	19.35	400m	Todas	Elim.
5.000m	M50	FINAL	20.00			
5.000m	M45	FINAL	20.25			

Martillo 6kg	M50 y M55	FINAL	20.30
5.000m	M40	FINAL	20.50
1.500m	M55	FINAL	21.15
1.500m	M60	FINAL	21.25

### Sábado, 30 de junio de 2012, 2ª jornada (mañana)

Longitud	M65 y +	FINAL	09.00			
			09.00	Peso 2kg y 3kg	F50 y +	FINAL
Martillo 7,26kg	M35/M40/M45		FINAL	09.30	5.000m	F50 y +
FINAL						
			09.55	5.000m	F40 y F45	FINAL
Longitud	M55 y M60	FINAL	10.00			
			10.20	5.000m	F35	FINAL
			10.30	Peso 4kg	F35/F40/F45	FINAL
5.000m	M35	FINAL	10.45			
Longitud	M50	FINAL	11.15			
Disco 1,5kg	M55	FINAL	11.30			
400m	Todos	FINAL	11.35			
			12.20	400m	Todas	FINAL
Peso 3kg	M80 y +	FINAL	12.30			
Disco 1,5kg	M50	FINAL	12.30			
Longitud	M45	FINAL	12.45			
Vallas Cortas	Todos	FINAL	12.55			
Peso 7,26kg	M40/M45	FINAL	13.00			
			13.25	Vallas Cortas	Todas	FINAL

### Sábado, 30 de junio de 2012, 3ª jornada (tarde)

Altura	M35/M40/M45	FINAL	17.00	Longitud	F45 y +	FINAL
Peso 4kg	M70 y M75	FINAL	17.00	Disco 1kg	F35 y F40	FINAL
100m	Todos	Elim.	17.00			
Pértiga	M35/M40/M45	FINAL	18.00	Longitud	F35 y F40	FINAL
Peso 5kg	M60 y M65	FINAL	18.00	Disco 1kg	F45 y +	FINAL
			18.00	100m	Todas	Elim.
			18.15	800m	Todas	FINAL
Disco 2kg	M35	FINAL	19.00			
800m	Todos	FINAL	19.00			
Longitud	M40	FINAL	19.30			
Peso 6kg	M55	FINAL	19.30			
Disco 2kg	M40	FINAL	20.00	Altura	Mujeres	FINAL
100m	Todos	FINAL	20.35			
Peso 6kg	M50	FINAL	20.40			
Longitud	M35	FINAL	20.45			
Peso 7,26kg	M35	FINAL	21.00			
Disco 2kg	M45	FINAL	21.00			
			21.20	100m	Todas	FINAL
4x100m	Todos	FINAL	21.50			
			22.00	4x100m	Todas	FINAL

**Domingo, 1 de julio de 2012 , 4ª jornada (mañana)**

Jabalina 600g	M60 y M65	FINAL	09.00	Jabalina 600g	F35/F40/F45	FINAL
Martillo Pesado	M70 y +	FINAL	09.00	Martillo Pesado	F50 y +	FINAL
5.000m	M60	FINAL	09.00			
5.000m	M55	FINAL	09.30			
1.500m	Todos	FINAL	10.00	Triple	F35 y +	FINAL
Martillo Pesado	M60 y M65	FINAL	10.15			
Altura	M60 y +	FINAL	10.15			
Jabalina 700g	M55	FINAL	10.15			
Pértiga	M50 y +	FINAL	10.30	Pértiga	Mujeres	FINAL
Martillo Pesado	M35/M40/M45	FINAL	11.00			
			11.10	1.500m	Todas	FINAL
Jabalina 700g	M50	FINAL	11.15			
Triple	M40 y M45	FINAL	11.15			
Altura	M50 y M55	FINAL	12.00			
200m	Todos	FINAL	12.00			
Jabalina 800g	M35 y M45	FINAL	12.30			
Triple	M35	FINAL	12.30			
Martillo Pesado	M50 y M55	FINAL	12.30			
			12.45	200m	Todas	FINAL
4x400m		FINAL	13.15	Martillo Pesado	F35/F40/F45	FINAL
			13.25	4x400m		FINAL
Jabalina 800g	M40	FINAL	13.30			

**Domingo, 1 de julio de 2012 , 5ª jornada (tarde)**

Jabalina 500g/400g	M70/M75/M80	FINAL	17.00	Jabalina 500g/400g	F50/F55/F70	FINAL
Triple	M50	FINAL	17.00			
Vallas Largas	Todos	FINAL	17.00			
			17.30	Vallas Largas	Todas	FINAL
Triple	M55 y +		17.30			
Obstáculos	Todos	FINAL	17.50	Obstáculos	Todas	FINAL
Disco 1kg	M60 y M65	FINAL	18.00			
5.000m	M65 y +	FINAL	18.45			
Disco 1 kg	M70 y +	FINAL	19.15	5.000m Marcha	Todas	FINAL
5.000 Marcha	Todos	FINAL	19.55			

El orden de pruebas se fijará más adelante mediante una circular.

El horario definitivo se confeccionará en base a la inscripción, siempre en base al orden de pruebas, y se hará llegar a las Federaciones Territoriales no más tarde del miércoles anterior a la competición.

Este horario podrá ser ajustado si las confirmaciones así lo exigieran, haciéndose público el viernes antes del inicio del campeonato en la propia instalación.

Horario límite de presentación en la Cámara de Llamadas:

Carreras y marcha: 15 minutos antes de la hora oficial de la prueba

Carreras con vallas: 20 minutos antes de la hora oficial de la prueba

Salto (excepto pértiga)	20 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Pértiga	50 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Lanzamientos	30 minutos antes de la hora oficial de la prueba

**Art. 10)** En todos los concursos: longitud, triple y lanzamientos, todos los atletas realizarán 3 intentos, los 8 mejores de cada categoría harán 3 intentos de mejora.

**Art. 11)** Limitación del número de pruebas por atleta.

Cada atleta sólo podrá inscribirse en un máximo de **cinco** pruebas.

**Art. 12)** Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**Art. 13)** Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de la IAAF y de la RFEA.

## **V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 100km DE VETERANOS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Cántabra de Atletismo junto a la A. C. y D. 100km Pedestres de Cantabria organizarán el V Campeonato de España de 100km para atletas veteranos el día 29 de septiembre de 2012 en Santa Cruz de Bezana (Cantabria).

**Art. 2)** La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art. 3)** La salida de la prueba se confirmará con la suficiente antelación.

**Art. 4)** Habrá un control de llegada, así como controles parciales de tiempo y un Juez de Seguridad que podrá retirar de la competición a aquellos atletas cuya propia seguridad vea en peligro.

**ES NECESARIO CERTIFICADO MÉDICO.**

**Art. 5)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a la RFEA por Internet antes de las 20h. del martes anterior a la competición.

**Art. 6)** Los atletas deberán facilitar la clase de alimentos o bebidas que deseen tomar en los puntos de avituallamiento y entregar dicha petición a los organizadores el día anterior al comienzo del campeonato.

**Art. 7)** La confirmación se realizará en lugar a determinar el sábado de 18.00h a 20.00 horas y el domingo hasta una hora antes del comienzo de la prueba en la que se vaya a participar.

### **Art. 8) Trofeos**

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

### **Art. 9) Marcas mínimas de medalla**

Se aplicará el Artículo 15 de las Normas Generales.

## **CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10.000m DE VETERANOS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo (a designar) organizará el Campeonato de España de 10.000m para atletas veteranos el día 7 de octubre de 2012 en (a determinar).

**Art. 2)** La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

### **Art. 3) Horario.**

09.00	10.000m	M50/M55
09.50	10.000m	M45
10.35	10.000m	M40
11.20	10.000m	M35
19.00	10.000m	F35 a F55
20.00	10.000m	M60/M65
20.50	10.000m	M70 y + / F60 y +

**Art. 4)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a la RFEA antes de las 20h. del martes anterior a la competición.

**Art.5)** Los dorsales se podrán retirar en el lugar que asigne el Comité Organizador, el día anterior a la competición o en la secretaría de la competición hasta 1 hora antes del inicio de cada prueba.

### **Art.6) Trofeos**

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**Art. 7)** Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de la IAAF y de la RFEA.

## **CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PENTATLÓN**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo (a designar) organizarán el Campeonato de España de Pentatlón para atletas veteranos el día 7 de octubre de 2012 en (a designar).

**Art. 2)** La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art. 3)** El pentatlón consta de las siguientes pruebas y orden:

Hombres: Longitud, Jabalina, 200m, Disco y 1.500m

Mujeres: Vallas, Altura, Peso, Longitud y 800m

**Art. 4)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a la RFEA por Internet antes de las 20h. del martes anterior a la competición.

No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de marca en alguna de las pruebas (no sirven las de las carreras).

**Art. 5)** La confirmación se realizará el viernes de 18.00h a 20.00 horas en la instalación o el sábado hasta una hora antes del comienzo de la primera prueba.

**Art. 6)** Horario:

### **Domingo, 7 de octubre de 2012**

#### *Pentatlón Hombres M-60 y +*

10.00 Longitud  
10.45 Jabalina 600g y -  
11.30 200m  
12.00 Disco  
13.00 1.500m

#### *Pentatlón Hombres M-55*

10.30 Longitud  
11.15 Jabalina 700g  
12.00 200m  
12.30 Disco  
13.30 1.500m

#### *Pentatlón Hombres M-50*

12.00 Longitud  
13.00 Jabalina 700g  
14.00 200m  
14.30 Disco  
15.30 1.500m

#### *Pentatlón Hombres M-45*

16.00 Longitud  
17.00 Jabalina 800g  
18.00 200m  
18.30 Disco

20.30 1.500m

*Pentatlón Hombres M-40*

16.45 Longitud

17.45 Jabalina 800g

19.15 200m

20.00 Disco

21.25 1.500m

*Pentatlón Hombres M-35*

18.30 Longitud

19.15 Jabalina 800g

20.20 200m

21.00 Disco

22.00 1.500m

**Domingo, 7 de octubre de 2011**

*Pentatlón Mujeres*

17.00 100m v.

17.30 Altura

18.30 Peso

19.30 Longitud

20.35 800m

Este horario podrá sufrir ajustes en función de la inscripción, publicándose el jueves anterior a la competición el definitivo.

**Art. 7) Trofeos**

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PENTATLÓN DE LANZAMIENTOS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo (a designar) organizará el Campeonato de España de Pentatlón para atletas veteranos el día 6 de octubre de 2012 en (a designar).

**Art. 2)** La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art. 3)** El pentatlón de lanzamientos consta de las siguientes pruebas y orden:

Hombres y Mujeres: Martillo, Peso, Disco, Jabalina, Martillo Pesado

**Art. 4)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a la RFEA por Internet antes de las 20h. del martes anterior a la competición.

No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de marca en alguna de las pruebas (no sirven las de las carreras).

**Art. 5)** La confirmación se realizará el sábado de 18.00h a 20.00 horas en la instalación o el domingo hasta una hora antes del comienzo de cada prueba.

**Art. 6)** Horario:

**Sábado, 6 de octubre de 2012**

*Pentatlón Lanzamientos Mujeres*

09.00 Martillo 4kg y -  
10.00 Peso 4kg y -  
11.00 Disco 1kg y -  
12.00 Jabalina 600g y -  
13.00 Martillo Pesado 9,08kg y -

*Pentatlón Lanzamientos M-35/M-40/M-45*

10.00 Martillo 7,26kg  
11.15 Peso 7,26kg  
12.45 Disco 2kg  
13.45 Jabalina 800g  
14.45 Martillo Pesado 15,88kg

*Pentatlón Lanzamientos M-50/M-55*

14.45 Martillo 6kg  
15.45 Peso 6kg  
16.45 Disco 1,5kg  
17.45 Jabalina 700g  
18.45 Martillo Pesado 11,34kg

*Pentatlón Lanzamientos M-60 y +*

15.45 Martillo 3, 4 y 5kg  
18.45 Peso 3, 4 y 5kg  
19.45 Disco 1kg  
20.45 Jabalina 600g y -  
21.45 Martillo Pesado 9,08kg y -

**Art. 7)** Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

## **IV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MILLA EN RUTA DE VETERANOS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo (a designar), organizará el IV Campeonato de España de Milla en Ruta para atletas veteranos el día (a designar) de (a designar) de 2012 en (a designar).

**Art. 2)** La competición se considera «abierta» a la posible participación de atletas

extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art.3)** La distancia exacta será de 1.609,34 metros.

**Art. 4)** Horario (en función de cuando se dispute):

Horario de Mañana

11h00 M60 y superiores

11h15 M55

11h30 M50

11h45 M45

12h00 Mujeres (todas)

12h15 M40

12h30 M35

Horario de Tarde

17h00 M60 y superiores

17h15 M55

17h30 M50

17h45 M45

18h00 Mujeres (todas)

18h15 M40

18h30 M35

**Art. 5)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a la RFEA por Internet antes del martes anterior a la competición.

**Art. 6)** Los dorsales se podrán retirar en la secretaría de la competición hasta una hora antes del comienzo de cada carrera.

**Art. 7)** Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**Art. 8)** Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de la IAAF y de la RFEA.

## **V CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MONTAÑA DE VETERANOS**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo (a designar) organizará el Campeonato de España de Montaña para atletas veteranos el día 17 de junio de 2012. Siendo organizado de forma conjunta con el Campeonato Absoluto.

**Art. 2)** La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art. 3)** Las distancias y horarios se publicarán en circular con la suficiente antelación.

**Art. 4)** Habrá un control de llegada, así como controles parciales de tiempo y un Juez de Seguridad que podrá retirar de la competición a aquellos atletas cuya propia seguridad vea en peligro.

**Art. 5)** Las inscripciones deberán ser remitidas por las Federaciones Autonómicas a la RFEA por Internet antes de las 20h. del martes anterior a la competición. Los atletas que se inscriban en el Campeonato Absoluto si quieren participar en el Campeonato de Veteranos deberán inscribirse también en éste. igual a la inversa.

**Art. 6)** Los atletas deberán facilitar la clase de alimentos o bebidas que deseen tomar en los puntos de avituallamiento y entregar dicha petición a los organizadores el día anterior al comienzo del campeonato.

**Art. 7)** La confirmación se realizará en lugar a determinar el sábado de 18.00h a 20.00 horas y el domingo hasta una hora antes del comienzo de la prueba en la que se vaya a participar.

**Art. 8)** Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.