

En este cuadro se exponen las diferentes competiciones que hay para las Categorías Menores, con su ámbito y su progresividad según la edad:

Edad	Categoría	Nivel de competiciones
13 y menos	Infantil	Competiciones del nuevo sistema alternativo 'JUGANDO AL ATLETISMO' PROADES con nuevos formatos de pruebas múltiples y material adaptado; locales, comarcales, provinciales y autonómicas Torneo Nacional Jugando al Atletismo-PROADES (hasta los 12 años)
12-13		Competiciones locales y autonómicas del programa tradicional Campeonato 'DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO' por Centros Escolares: por equipos con pruebas múltiples por participante (de los 12 a los 15 años)
14-15	Cadete	Campeonato 'DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO' por Centros Escolares: por equipos con pruebas múltiples por participante (de los 12 a los 15 años) Competiciones locales y autonómicas Campeonatos de España de Clubes categoría cadete de Pista Cubierta, Campo a Través y Aire Libre Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de Campo a Través y Aire Libre Campeonatos de España en Pista Cubierta, Aire Libre y Marcha en Ruta
16-17	Juvenil	Competiciones locales y autonómicas Campeonato de España de Clubes categoría juvenil de Campo a Través Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de Campo a Través y Aire Libre Campeonatos de España en Pista Cubierta, Aire Libre, Campo a Través y Marcha en Ruta Campeonatos del Mundo sub-18 (Aire Libre IAAF, Juegos Olímpicos de la Juventud, Campo a Través ISF Escolar y Gimnasiada ISF, y Europeos sub-18 (Festival Olímpico de la Juventud Europea y Copa Jean Humbert) Encuentros Internacionales interpaíses sub-18
8-19	Junior	Competiciones locales y autonómicas Campeonatos de España de Clubes categoría junior de Campo a Través y Aire Libre Campeonatos de España en Pista Cubierta, Aire Libre, Campo a Través y Marcha en Ruta Campeonatos Mundiales y Europeos Junior (sub-20) Encuentros internacionales interpaíses Junior (sub-20)