

# UIMP

## Agenda

---

### **PROTECCIÓN DE LA SALUD Y ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: ¿FRONTERA DIFÍCIL DE ESTABLECER?**

#### Información General

#### Gestiones on-line

[Matrícula/Beca/Pago on-line](#)

#### Código

62YM

#### Fecha

16 Jun 2016 - 17 Jun 2016

#### Precio

130 € Tarifa A

#### Dirección

**Enrique Gómez Bastida**

*Director AEPSAD*

#### Secretaría

**Luis Illanas Esteban**

*Secretario General AEPSAD*

## Descripción de la actividad

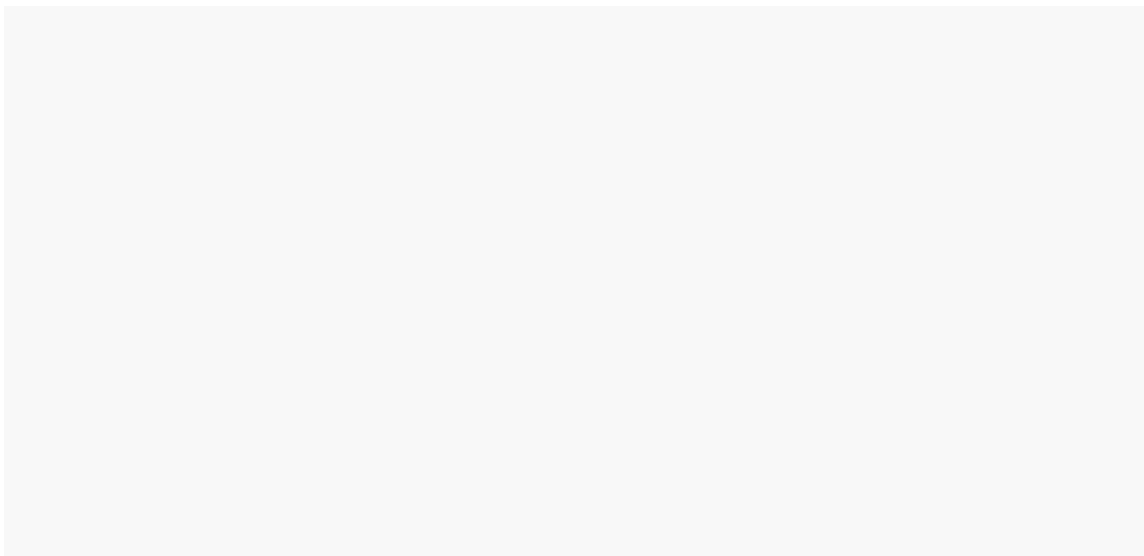
El deporte de alta competición requiere por parte de quien lo practica de unas cualidades físicas, técnicas y psicológicas determinadas que sumadas constituyen el talento deportivo. Por otro lado, para que su rendimiento llegue al máximo de su potencial deberá seguir un entrenamiento específico e individualizado y deberá gozar de un estado de salud que permita la adaptación a estas cargas, sin que se estas menoscaben su estado de bienestar tanto a corto como a largo plazo.

Primero deberemos descartar en la persona que se inicia en la competición padezca alguna enfermedad que contraindica o limita la práctica deportiva, ya que muchas de estas patologías son silentes y a veces debutan como muerte súbita.

Además deberemos valorar las capacidades morfológicas y funcionales del deportista, dando un apoyo científico y técnico al entrenamiento, realizando un seguimiento según la periodización de su modalidad deportiva. Por último y lo más importante hay que realizar un control riguroso de su salud, previniendo problemas de sobreentrenamiento, detectando y tratando precozmente enfermedades y dando prioridad al diagnóstico de las lesiones del aparato locomotor brindando los tratamientos y rehabilitación más adecuados para su recuperación temprana.

Debemos destacar que en ocasiones es difícil establecer la frontera entre el objetivo marcado de llegar al máximo rendimiento deportivo y la protección de la salud, es por ello de vital importancia contar con la ayuda de la medicina y de las ciencias aplicadas al deporte. La finalidad del curso es la puesta al día y el debate de los últimos avances científicos sobre este tema.

Dirigido a profesionales relacionados con la salud en el deporte, estudiantes de ese mismo ámbito y prensa especializada.



## Participantes

### **DIRECCIÓN**

**Enrique Gómez Bastida**

*Director AEPSAD*

### **SECRETARÍA**

**Luis Illanas Esteban**

*Secretario General AEPSAD*

### **PARTICIPANTES**

**Araceli Boraita Pérez**

*Jefa del Servicio de Cardiología del Centro de Medicina del Deporte de la AEPSAD.*

**Alejandro de la Rosa Hernández**

*Cardiólogo de la Policlínica Cruz Blanca de Tenerife. Exsecretario del Grupo de Trabajo de Cardiología deportiva, Sociedad Española de Cardiología.*

**Belén Feriche Fernández-Castanys**

*Directora de Secretariado de Campus Saludable. Profesora Titular de Universidad de Granada*

**Tomás Fernández Jaén**

*Jefe de la Unidad de Medicina Deportiva. Clínica Centro. Subdirector de la Escuela de Traumatología del Deporte de la UCAM.*

**Pedro Guillén García**

*Presidente de la Clínica Centro. Catedrático y profesor de Traumatología del Deporte de la UCAM.*

**Fernando Gutiérrez Ortega**

*Director del Centro de Medicina del Deporte de la AEPSAD*

**Victoria Ley de Seoane**

*Jefa de Departamento Deporte y Salud. AEPSAD*

**José Antonio López-Calbet**

*Catedrático de Universidad Las Palmas de Gran Canaria.*

**Robert M. Malina**

*Profesor Emerito, Department of Kinesiology and Health Education of the University of Texas at Austin y Profesor investigador University, Stephenville, Texas.*

**Manuel Rabadán Ruiz**

*Jefe del Servicio de Fisiología del Centro de Medicina del Deporte de la AEPSAD*

**José Gerardo Villa Vicente**

*Catedrático de la Universidad de León.*

## Programa

**Jueves, 16 Junio 2016**

**09:30** Inauguración

**10:00** Conferencia inaugural **Pedro Guillén García**

**11:30** Mesa redonda. Reconocimientos preparación deportiva en el ámbito internacional.  
¿Garantía suficiente para la competición?

**Moderación: Victoria Ley de Seoane**

- El modelo italiano vs El modelo americano  
**Alejandro de la Rosa Hernández**
- La propuesta española. Centro de Medicina del Deporte. AEPSAD  
**Araceli Boraita Pérez**

**15:30** Mesa redonda. Valoración y seguimiento de la capacidad funcional del deportista de alta competición.

**Moderación: Fernando Gutiérrez Ortega**

- Parámetros cardiacos y ergoespirométricos dentro de la valoración funcional.  
**Manuel Rabadán Ruiz**
- Control y seguimiento médico-deportivo  
**José Gerardo Villa Vicente**
- Valoración de la fuerza muscular  
**Belén Feriche Fernández-Castanys**

**17:30** Nuevo paradigma en el tratamiento de las lesiones deportivas

**Tomás Fernández Jaén**

**Viernes, 17 Junio 2016**

**10:00** Límites fisiológicos del rendimiento deportivo

**José Antonio López-Calbet**

**11:30** Control de la salud del niño y adolescente sometido a entrenamiento intensivo

**Robert M. Malina**

**12:30** Conferencia de clausura Regulación de la salud en el deporte

**Enrique Gómez Bastida**

**13:30** Clausura