

El deporte de alta competición requiere por parte de quien lo practica de unas cualidades físicas, técnicas y psicológicas determinadas que sumadas constituyen el talento deportivo. Por otro lado, para que su rendimiento llegue al máximo de su potencial deberá seguir un entrenamiento específico e individualizado y deberá gozar de un estado de salud que permita la adaptación a estas cargas, sin que se estas menoscaben su estado de bienestar tanto a corto como a largo plazo.

Primero deberemos descartar en la persona que se inicia en la competición padezca alguna enfermedad que contraindica o limita la práctica deportiva, ya que muchas de estas patologías son silentes y a veces debutan como muerte súbita.

Además deberemos valorar las capacidades morfológicas y funcionales del deportista, dando un apoyo científico y técnico al entrenamiento, realizando un seguimiento según la periodización de su modalidad deportiva. Por último y lo más importante hay que realizar un control riguroso de su salud, previniendo problemas de sobreentrenamiento, detectando y tratando precozmente enfermedades y dando prioridad al diagnóstico de las lesiones del aparato locomotor brindando los tratamientos y rehabilitación más adecuados para su recuperación temprana.

Debemos destacar que en ocasiones es difícil establecer la frontera entre el objetivo marcado de llegar al máximo rendimiento deportivo y la protección de la salud, es por ello de vital importancia contar con la ayuda de la medicina y de las ciencias aplicadas al deporte. La finalidad del curso es la puesta al día y el debate de los últimos avances científicos sobre este tema.

Dirigido a profesionales relacionados con la salud en el deporte, estudiantes de ese mismo ámbito y prensa especializada.

[www.uimp.es](http://www.uimp.es)

#### INFORMACIÓN GENERAL

→ Hasta el 10 de junio de 2016

##### Santander

Campus de Las Llamas  
Avda. de los Castros, 42  
39005 Santander  
Tel. 942 29 87 00 / 942 29 87 10  
Fax 942 29 87 27  
informacion@sa.uimp.es

##### Madrid

C/ Isaac Peral, 23  
28040 Madrid  
Tel. 91 592 06 31 / 91 592 06 33  
Fax 91 592 06 40 / 91 543 08 97  
alumnos@uimp.es

##### Horario

de 9:00 a 14:00 h  
de 16:00 a 18:00 h (excepto viernes)

#### PLAZOS

→ Plazo de solicitud de becas

Hasta el día 16 de mayo, para los cursos que comiencen antes del 8 de julio de 2016

Hasta el día 13 de junio, para los cursos que comiencen a partir del día 11 de julio de 2016



→ A partir del 13 de junio de 2016

##### Santander

Palacio de la Magdalena  
39005 Santander  
Tel. 942 29 88 00 / 942 29 88 10  
Fax 942 29 88 20

##### Horario

de 9:00 a 14:00 h  
de 15:30 a 18:00 h (excepto viernes)

→ Apertura de matrícula

Desde el 25 de abril de 2016  
(Plazas limitadas)

**UIMP**

Universidad Internacional  
Menéndez Pelayo

## Santander 2016

### Encuentro

Protección de la salud  
y alto rendimiento deportivo:  
¿frontera difícil de establecer?

Enrique Gómez Bastida

Santander  
16 y 17 de junio de 2016

[www.uimp.es](http://www.uimp.es)

Transporte oficial



→ Código 62YM | Tarifa: A | ECTS: 0,5

NIPC: 041-16-002-1

@cursosUIMP

fb.com/uimp20

Organizado en colaboración con



**Protección de la salud y alto rendimiento deportivo:  
¿frontera difícil de establecer?****Dirección****Enrique Gómez Bastida**

Director AEPSAD

**Secretaría****Luis Illanas Esteban**

Secretario General AEPSAD

**16 y 17 de junio de 2016****Jueves 16****09:30 h | Inauguración****10:00 h | Conferencia inaugural****Pedro Guillén García**

Presidente de la Clínica Centro

Catedrático y Profesor de Traumatología del Deporte de la UCAM

**11:30 h | Mesa redonda****Reconocimientos de preparticipación deportiva en el ámbito internacional. ¿Garantía suficiente para la competición?****Moderación****Victoria Ley de Seoane**

Jefa de Departamento Deporte y Salud. AEPSAD

**El modelo italiano vs El modelo americano****Alejandro de la Rosa Hernández**

Cardiólogo de la Policlínica Cruz Blanca de Tenerife

Ex secretario del Grupo de Trabajo de Cardiología Deportiva

Sociedad Española de Cardiología

**La propuesta española. Centro de Medicina del Deporte. AEPSAD****Araceli Boraita Pérez**

Jefa del Servicio de Cardiología del Centro de Medicina del Deporte

de la AEPSAD

**15:30 h | Mesa redonda****Valoración y seguimiento de la capacidad funcional del deportista de alta competición****Moderación****Fernando Gutiérrez Ortega**

Director del Centro de Medicina del Deporte de la AEPSAD

**Parámetros cardiacos y ergoespirométricos dentro de la valoración funcional****Manuel Rabadán Ruiz**

Jefe del Servicio de Fisiología del Centro de Medicina del Deporte de la AEPSAD

**Control y seguimiento médico-deportivo****José Gerardo Villa Vicente**

Catedrático de la Universidad de León

**Valoración de la fuerza muscular****Belén Feriche Fernández-Castanys**

Directora de Secretariado de Campus Saludable

Profesora Titular

Universidad de Granada

**17:30 h | Nuevo paradigma en el tratamiento de las lesiones deportivas****Tomás Fernández Jaén**

Jefe de la Unidad de Medicina Deportiva. Clínica Centro

Subdirector de la Escuela de Traumatología del Deporte de la UCAM

**Viernes 17****10:00 h | Límites fisiológicos del rendimiento deportivo****José Antonio López-Calbet**

Catedrático

Universidad Las Palmas de Gran Canaria

**11:30 h | Control de la salud del niño y adolescente sometido a entrenamiento intensivo****Robert Malina**

Profesor Emérito Department of Kinesiology and Health Education of the University of Texas at Austin

Profesor Investigador University Stephenville, Texas

**12:30 h | Conferencia de clausura  
Regulación de la salud en el deporte****Enrique Gómez Bastida****13:30 h | Clausura**