



ATLETISMO EN ESPAÑA

2018 [37] **NOVIEMBRE / NOVEMBER (6.11.2018)** Real Federación Española de Atletismo

Comenzó la temporada más larga ¡¡ 14 meses !!

CAMPO A TRAVÉS

VI CROSS NACIONAL CIUDAD DE PALENCIA MARIANO HARO

Palencia, 4 de noviembre

Hombres

Absoluto (8.950m). 1. Housamme Eddine Benabbou 28:40 - 2. Javier García 28:51 - 3. Isaac Rico 29:08 - 4. Tiago Costa POR 29.22 - 5. Pablo Sánchez 29.32 - 6. Daniel Sanz 30.40 - 7. Sergio Sánchez 32:03

Mujeres

Absoluto (8.150m). 1. Mariana Machado 29.51 - 2. Cristina Jordán 29.54 - 3. Tania Carretero 30.02 - 4. Marta garcía 30:07 - 5. Alessandra Aguilar 30:31 - 6. Gema Martín 30.19 - 7. Sonia Bejarano 30.34 - 8. Cristina García 31:03 - 9. Jimena Martin 31:40

RESULTADOS

http://resultados.rfea.es/2019/cross/cross_palencia.pdf

XXXIV CROSS DEL ACEITE

Torredonjimeno (Jaén), 4 de noviembre

Hombres.

Absoluto (9.000m). 1. Yago Rojo 29:53 - 2. Mustapha Sabili MAR 30:39 - 3. Sebastián Martos 30:55 - 4. Mauri Surel Castillo 30:59

Mujeres.

Absoluto (7.500m). 1. María deL Mar Casillas 29:34 - 2. Lourdes González 29.53 - 3. Lola Chiclana 30:22 - 4. Carmen Valle 30:50

RESULTADOS

http://resultados.rfea.es/2019/cross/cross_torredonjimeno.pdf

RUTA

XXIV CARRERA POPULAR COSTA DE AJO

Ajo (Cantabria), 4 de noviembre

Hombres (6,2km). 1. Jesús Gómez 18:09 - 2. Fernando Carro 18:09 - 3. Daniel ARCE 18.20 - 4. Ricardo Rosado 18:20 - 5. David Martínez 18.22 - 6. Alberto Sánchez 18:25 - 7. Iván Sáinz 18:35

Mujeres (2,7km). 1. Solange Andreia Pereira 8:34 - 2. Adriana Cagigas 8:36 - 3. Noemí Cano 8:38 - 4. Zulema Fuentes-Pila 8:40 - 5. Elena García 8:46 - 6. Clara Viñaras 8:56

ESPAÑOLES EN EL EXTRANJERO

4.11 Nueva York (USA) - TCS NEW YORK CITY MARATHON

Hombres. ...44. Raúl Fernández 2:28:43

NOTICIAS - WW.RFEA.ES

Empieza el frío, llega el cross

Por : *Vicente Capitán*

Llega el turno del campo a través en una temporada que se coronará con el Mundial de Aarhus (Dinamarca) el 30 de marzo, un campeonato que promete volver a la esencia del cross, en cuanto a dureza se refiere, según el plan previsto por el presidente de la IAAF Sebastian Coe, respecto a esta especialidad atlética. Será la edición número 43 de los Mundiales y antes, en diciembre, el Europeo cumplirá sus bodas de plata en Tilburg (Holanda), localidad que ya fue sede de este evento en 2005.

<http://www.rfea.es/web/noticias/desarrollo.asp?codigo=11248#.W-AQ-02Wxol>



Las grandes citas internacionales de la temporada 2018/2019

Por : *Ignacio Mansilla*

En solo dos días echará a rodar la nueva temporada atlética 2018/2019, un curso que presenta esperadas citas internacionales y cuyo principal foco de atención estará entre los días 28 de septiembre y 6 de octubre en el Campeonato del Mundo que se disputará en Doha (Qatar).

<http://www.rfea.es/web/noticias/desarrollo.asp?codigo=11250#.W-ARGE2Wxol>



Eric Guzmán, ha nacido una estrella

Por : *Emeterio Valiente*

En su primer año en el 800, con apenas 16 años, ha parado el crono en unos vertiginosos 1:49:19; dice sentirse sorprendido, pero no tanto como a los coetáneos querubines a quienes doblegó con autoridad pretoriana en una apoteósica recta postrera durante el continental sub-18. Su progresión promete emociones fuertes en las próximas temporadas, lo que coadyuvará a incrementar su autoconfianza, único resquicio que ofrece en la actualidad. Eric, bienvenido a la élite.

<http://www.rfea.es/web/noticias/desarrollo.asp?codigo=11251#.W-ARLE2Wxol>



Atletas que cambian de club

Por : *Miguel Villaseñor*

El pasado 1 de noviembre comenzó una nueva temporada, la 2018-2019, que durará 14 meses, pues se prolongará hasta el 31 de diciembre de 2019. Y con el cambio de temporada se han producido los tradicionales cambios de clubes de muchos de nuestros atletas, algunos de ellos de primer nivel. Pasamos a desgranar los más significativos. Son todos los que están pero no está todos los que son.

<http://www.rfea.es/web/noticias/desarrollo.asp?codigo=11254#.W-ARU02Wxol>



Lucas Búa: "Quizá Fernando Alonso tuvo algo que ver en mi segunda posta de Berlín"

Por : *Antonio Aparicio*

Lucas Búa ama lo que hace y, aunque sueña en grande, tiene los pies en el suelo. Al cuatrocentista de 24 años, que acaba de empezar su segunda carrera universitaria, le encanta la velocidad, y disfruta entrenando en la pista toledana de la Escuela de Gimnasia sin importarle si llueve (como el día de esta entrevista) o si hace 40 grados (como en verano).

<http://www.rfea.es/web/noticias/desarrollo.asp?codigo=11256#.W-FKtk2Wxol>



Toda la información sobre la selección española a un solo clic

La sección de la selección española de atletismo en nuestra web se renueva para hacerla mucho más accesible tanto para el aficionado a nuestro deporte como para los diferentes colectivos que lo integran.

Ahora de una forma mucho más gráfica podrás acceder a toda la información en torno a la selección española en diferentes banners que te llevarán a los diversos apartados de la sección:

<http://www.rfea.es/web/noticias/desarrollo.asp?codigo=11260#.W-G5Sk2Wxol>



II Congreso Nacional de Entrenamiento de Atletismo Mujer Entrenadora

Con el compromiso y la búsqueda de la excelencia por ofrecer una formación de calidad y facilitando el acceso a la formación de nuestros entrenadores, el Centro Nacional de Formaciones Atléticoas (CENFA) organiza el próximo 10 de noviembre en el Aula Magna del INEF de Madrid el II Congreso Nacional de Entrenamiento de Atletismo, Mujer Entrenadora.

El Congreso se desarrollará en dos sesiones. Por la mañana, con el objetivo de potenciar **el papel de la Mujer entrenadora a través de referentes de nuestro atletismo**, las ponencias correrán a cargo de varias entrenadoras españolas con un largo y exitoso recorrido en el ámbito del entrenamiento deportivo como son Carmen Rodríguez, Manoli Alonso, Idoia Mariezkurrena, Leyre Sánchez, Inés Jiménez o Mar Álvarez.

<http://www.rfea.es/web/noticias/desarrollo.asp?codigo=11226#.W9AYXU0UnPQ>

A large banner with a blue background and white text. The main title reads 'II CONGRESO NACIONAL de ENTRENAMIENTO de ATLETISMO' in a bold, sans-serif font. Below it, 'Mujer Entrenadora' is written in a white, cursive script. At the bottom, it says '10 de Noviembre 2018 - Aula Magna del INEF' in a yellow, sans-serif font. On the left, there are two photos of women, and on the right, there are three photos of men in athletic wear. At the bottom of the banner, there are several logos: CSD, CENFA (Centro Nacional de Formaciones Atléticoas), RFEA (Real Federación Española de Atletismo), the Spanish flag, the INEF logo, and a logo for 'Mujer y Atletismo'.

PUBLICACIONES

Completa la colección de la revista en formato digital Atletismo español 601 a 692 en formato digital

Ya puedes completar la colección de la revista "Atletismo Español" en formato digital adquiriendo el séptimo y último DVD por el precio de 15 euros. Además, aprovecha la oferta especial y adquiere toda la colección de la revista al precio de 50 euros.

Esta séptima y última entrega de DVD's de "Atletismo Español" abarca desde el número 601 de abril de 2007 hasta el último editado, ya en formato digital, el 692 de diciembre de 2016 y recoge acontecimientos tan destacados para el atletismo español como los Juegos Olímpicos de Pekín2008, Londres2012 o Rio2016.
<http://www.rfea.es/web/noticias/desarrollo.asp?codigo=11184#.W7YoQ00UnPQ>



CALENDARIO NACIONAL 2018-2019

Noviembre

RU	11/11/2018	V Maratón de Santa Cruz de Tenerife Naviera Armas	Santa Cruz de Tenerife
CI	11/11/2018	XV Cross Internacional de Atapuerca	Atapuerca
RU	11/11/2018	XXXIX Carreira Popular de Negreira	Negreira
MC	17/11/2018	XXXI Marcha Atlética Trofeo Espada Toledana	Toledo
RU	18/11/2018	VII Media Maratón Ciudad de Melilla	Melilla
CI	18/11/2018	XL Cross Espada Toledana	Toledo
CI	18/11/2018	XXV Campo a Través Internacional de Soria	Soria
RU	25/11/2018	41º Zurich Maratón Internacional San Sebastián	San Sebastián
CI	25/11/2018	Cross Internacional de la Constitución-Memorial Antonio Rodríguez Benavente	Alcobendas
CI	25/11/2018	Cross Ponte Romana Lugo	Lugo
RU	25/11/2018	VI Edición La Media de la Maratón	San Sebastián
RU	25/11/2018	XCV Jean Bouin 2018	Barcelona
RU	25/11/2018	XXIX Carrera Internacional en ruta "Desde Santurce a Bilbao"	Santurce
RU	25/11/2018	XXXI Medio Maratón de Lorca	Lorca

Puedes consultar todos los report "Atletismo en España" aquí: www.rfea.es/competi/report.htm

Socio Patrocinador:



Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:



Proveedores Oficiales:



Instituciones:



Realizado por el Área de Marketing y Comunicación: jlhernandez@rfea.es - imansilla@rfea.es