



Real Federación
Española de Atletismo

Real Federación Española de Atletismo

Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23 – Fax: 91-547 61 13 / 91-548 06 38
Corre electrónico: rfea@rfea.es – Página Web: <http://www.rfea.es> – CIF: Q-2878003-I

CTO DE ESPAÑA ABSOLUTO ALCOBENDAS 2013

Cadencia de alturas y Modificación de Horario

Cadencia de alturas en las pruebas de Altura y Pértiga

ALTURA Hombres: 2.00 - 2.05 - 2.09 - 2.12 - 2.15 - 2.18 - 2.20 y de 2 en 2 cm
PÉRTIGA Hombres: 4.75 - 4.90 - 5.05 - 5.15 - 5.25 - 5.35 - 5.45 - 5.50 y de 5 en 5 cm
ALTURA Mujeres: 1.67 - 1.71 - 1.75 - 1.79 - 1.82 - 1.84 y de 2 en 2 cm
PÉRTIGA Mujeres: 3.55 - 3.70 - 3.80 - 3.90 - 4.00 - 4.10 - 4.15 y de 5 en 5 cm

Las pruebas de Altura y Pértiga de Combinadas comenzarán por la altura menor de las solicitadas por los atletas (siempre y cuando los saltómetros lo permitan) incrementando de 3 en 3cm en Altura y de 10 en 10 cm en Pértiga

HORARIO DE COMPETICIÓN

(actualizado a 23-julio)

Sábado, 27 julio - sesión mañana

| | | | |
|-------|-------------|-------------|---------|
| 10:00 | 100m | Decathlon | Hombres |
| 10:20 | 100m vallas | Heptathlon | Mujeres |
| 10:50 | Longitud | Decathlon | Hombres |
| 11:10 | Altura | Heptathlon | Mujeres |
| 11:15 | Jabalina | Final | Hombres |
| 11:25 | 100m vallas | Semifinales | Mujeres |
| 11:50 | 400m | Semifinales | Mujeres |
| 12:15 | 400m | Semifinales | Hombres |
| 12:20 | Peso | Decathlon | Hombres |

Sábado, 27 julio - sesión tarde

| | | | |
|-------|-------------|-------------|---------|
| 18:00 | Martillo | Final | Mujeres |
| 18:15 | Altura | Decathlon | Hombres |
| 18:50 | Peso | Heptathlon | Mujeres |
| 18:55 | 400m vallas | Semifinales | Hombres |
| 19:15 | 400m vallas | Semifinales | Mujeres |
| 19:40 | 100m | Semifinales | Mujeres |
| 19:45 | Triple | Final | Mujeres |
| 19:55 | Disco | Final | Mujeres |
| 20:00 | 100m | Semifinales | Hombres |
| 20:05 | Pértiga | Final | Mujeres |
| 20:20 | 200m | Heptathlon | Mujeres |
| 20:25 | Peso | Final | Hombres |
| 20:35 | 800m | Semifinales | Hombres |
| 20:40 | Altura | Final | Hombres |
| 20:55 | 800m | Semifinales | Mujeres |
| 21:10 | 1.500m | Semifinales | Hombres |
| 21:30 | 400m | Decathlon | Hombres |

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:



| | | | |
|-------|-------------------|-------|---------|
| 21:45 | 3.000m obstáculos | Final | Mujeres |
| 21:50 | Longitud | Final | Hombres |
| 22:05 | 100m | Final | Hombres |
| 22:10 | Jabalina | Final | Mujeres |
| 22:12 | 100m | Final | Mujeres |
| 22:20 | 100m vallas | Final | Mujeres |
| 22:30 | 1.500m | Final | Mujeres |
| 22:40 | 5.000m | Final | Hombres |
| 23:00 | 10.000m marcha | Final | Mujeres |

Domingo, 28 julio - sesión mañana

| | | | |
|-------|----------------|-------------|---------|
| 9:00 | 10.000m marcha | Final | Hombres |
| 10:00 | 110m vallas | Decathlon | Hombres |
| 11:00 | Longitud | Heptathlon | Mujeres |
| 11:05 | Disco | Decathlon | Hombres |
| 11:10 | 110m vallas | Semifinales | Hombres |
| 11:40 | 200m | Semifinales | Hombres |
| 12:00 | 200m | Semifinales | Mujeres |
| 12:15 | Jabalina | Heptathlon | Mujeres |
| 12:35 | Pértiga | Decathlon | Hombres |

Domingo, 28 julio - sesión tarde

| | | | |
|--------------|-------------------|------------------|----------------|
| 18:00 | Martillo | Final | Hombres |
| 19:50 | Jabalina | Decathlon | Hombres |
| 20:00 | Triple | Final | Hombres |
| 20:30 | 400m vallas | Final | Hombres |
| 20:40 | 400m vallas | Final | Mujeres |
| 20:45 | Altura | Final | Mujeres |
| 20:50 | 200m | Final | Hombres |
| 20:55 | Pértiga | Final | Hombres |
| 21:00 | 200m | Final | Mujeres |
| 21:10 | 800m | Heptathlon | Mujeres |
| 21:20 | 400m | Final | Hombres |
| 21:30 | 400m | Final | Mujeres |
| 21:40 | Longitud | Final | Mujeres |
| 21:40 | 800m | Final | Hombres |
| 21:45 | Disco | Final | Hombres |
| 21:50 | 800m | Final | Mujeres |
| 22:00 | 1.500m | Final | Hombres |
| 22:05 | Peso | Final | Mujeres |
| 22:10 | 1.500m | Decathlon | Hombres |
| 22:20 | 5.000m | Final | Mujeres |
| 22:45 | 110m vallas | Final | Hombres |
| 22:55 | 3.000m obstáculos | Final | Hombres |
| 23:10 | 4x100m Clubes | Final | Hombres |
| 23:20 | 4x100m Clubes | Final | Mujeres |
| 23:30 | 4x400m Clubes | Final | Hombres |
| 23:40 | 4x400m Clubes | Final | Mujeres |

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:

