



X MEMORIAL MARIO PUENTES

1º - La sociedad atlética Val Miñor y el ayuntamiento de Nigrán organizan el 7 de Agosto del 2005, bajo el control técnico del comité de jueces de la Delegación de Vigo el IX Memorial Mario Puentes, el comienzo de la prueba será a las 10,30h. Esta prueba es de carácter nacional y podrán participar todas las personas que lo deseen sin distinción de sexo.

2º - La prueba se disputará en la playa de Panxón (Playa América), con salida desde el muelle de Panxón. El circuito es llano y sobre arena mojada, con la marea baja. La distancia será según las distintas categorías.

3º- CATEGORÍAS

A/ Prebenjamines	98/99
B/ Benjamines	96/97
C/ Alevines	94/95
D/ Infantiles	92/93
E/ Cadetes	90/91
F/ Juveniles.....	88/89
G/ Juniors.....	86/87
H/ Promesa-Seniors	85 hasta veterano
I/ Veteranos A.....	65/50
J/ Veteranos B	49 y anteriores
K/ Veteranas	70 y anteriores

4º - Distancias de los circuitos aproximadas:

A y B -----	600 mts
C y D-----	1200 mts
E hasta K-----	6000 mts

5º - El horario de salidas será el siguiente:

1ª salida 11.00 h. Categorías A y B
2ª salida 11,25 h. Categorías C y D
3ª salida 11,50 h. Resto de categorías

6º - Las inscripciones se podrán efectuar en la oficina de turismo del Ayuntamiento de Nigrán en las dunas de Gayfar en Panxón, en el teléfono y fax: 986472387 o por correo electrónico en savalminor@hotmail.com, **el plazo de inscripción termina el 4 de agosto a las 20,00 h.** Para realizar la inscripciones necesario: Nombre y apellidos, fecha de nacimiento completa, club o localidad de procedencia, nº de licencia y dirección de correo electrónico el que desee recibir información de las clasificaciones. **Bajo ningún concepto se admiten inscripciones el día de la prueba.**

7º- PREMIOS:

Recibirán trofeo los **tres** primeros de cada categoría y camiseta conmemorativa a todos los participantes, asimismo recibirán **premios en metálico** los participantes en la prueba de 6000 mts por orden de llegada independientemente de su categoría. **Los premios no son acumulables, optando un atleta solamente a un premio, exceptuando el Record de la prueba.**

MASCULINO

1º	1.100 €
2º	500 €
3º	250 €
4º	200 €
5º	100 €
6º	60 €
7º	45 €
8º	40 €
9º	30 €
10º	25 €

FEMENINO

1º	1.100 €
2º	500 €
3º	250 €
4º	180 €
5º	60 €
6º	45 €
7º	30 €
8º	20 €

RECORD DE LA CARRERA: 400 €

MASCULINO: Robert Mudogo Kenya (16:53) Año 1999
FEMENINO: Analia Rosa Portugal (19:27) Año 2004

Obsequio al 1º hombre y 1ª mujer del Val Miñor en la absoluta

8º- La organización podrá exigir la documentación a todos aquellos participantes que lleven premio

9º- La organización declina toda responsabilidad respecto a los incidentes físicos o psicológicos, inmediatos o posteriores, que puedan acontecer a los participantes de esta carrera. Habrá un servicio de ambulancia disponible.

10º- Todos los participantes por el hecho de tomar la salida aceptan el presente reglamento

11º- Lo no previsto en este reglamento se resolverá de acuerdo al manual de la I.A.A.F. en vigor. Todo atleta esta cubierto con un seguro de responsabilidad civil.

Habrá servicio de duchas en el pabellón municipal de deportes de Panxón

Al término de las pruebas se hará una carrera para la categoría pitufos con medallas y golosinas para los participantes.

ORGANIZA

Concello de Nigran

Sociedad atlética Val Miñor

PATROCINA

Fundación Mario Puentes

Concello de Nigran

COLABORAN

Caixanova

Coca cola

Agua Sana

Redcom