

# Modelos de Gestión de Clubes

***Héctor Bellmunt Villalonga***

***Responsable Escuelas Deportivas Club Atletismo Playas de Castellón***

## ***Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación***



# Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación

- **ESCUELAS DEPORTIVAS**
  - Escuela Municipal de Atletismo (EMA).
  - Escuela del Club Atletismo Playas Castellón.
  
- **GRUPOS DE TECNIFICACIÓN**
  - Infantil – cadete – juvenil
  
- **JORNADAS DE ATLETISMO ESCOLAR**
  - Jornadas privadas.
  - Jornadas Municipales.
  - Jornadas Provinciales.

# Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación

- **ESCUELAS DEPORTIVAS**

- **Escuela Municipal de Atletismo.**

- **Escuela del Club Atletismo Playas Castellón.**

# Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación

## • ESCUELA MUNICIPAL DE ATLETISMO



- Organización:
  - Convenio de colaboración entre PMD y CAPCS.
  - Información a los colegios e IES.
  - Inscripciones en el Patronato Municipal de deportes.
  - Precio público inscripción: 32,60 euros/curso.
  - Personal técnico: Coordinador – monitores.
  - Lugar de desarrollo: Colegios y pista de atletismo.
  - Edades: 9 a 16 años.
  - Días y horas: Dos días/semana de 1 hora / 1 hora 15 min.
  - Ratio grupo: Mínimo 10 - máximo 18.
  - Criterios de programación: Edad – nivel – instalación - material.

# Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación

## • ESCUELA MUNICIPAL DE ATLETISMO



- Financiación:
  - Compensación económica al club por:
    - Tareas técnicas: 11,20 euros por hora/clase.
    - Coordinación: El club recibe un porcentaje según baremación.

# Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación

## • ESCUELA DEL CLUB ATLETISMO PLAYAS DE CASTELLÓN

### • Organización:

- Información e inscripción corresponde al Club.
- Personal técnico: Coordinador – monitores.
- Lugar de desarrollo: Pistas de atletismo (Municipal – UJI)
- Edades: 6 a 13 años.
- Días y horas: dos días/semana de 1 hora / 1 hora 15 min.
- Ratio grupo: Mínimo 10 - máximo 18 atletas/grupo.
- Criterios de Programación: edad – nivel – instalación – material.
- Asesoramiento a los atletas en competiciones.
- Entrega del equipamiento deportivo.
- Desplazamiento a competiciones fuera de la ciudad de Castellón.
- Organización de competiciones internas.

Seminario RFEA sobre Modelo de Gestión de Clubes.

Sevilla, 21 enero 2012

# Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación



Seminario RFEA sobre Modelo de Gestión de Clubes.  
Sevilla, 21 enero 2012

# Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación

## • ESCUELA DEL CLUB ATLETISMO PLAYAS DE CASTELLÓN

### • Financiación

- Cuota: 200 euros atleta/curso.



# Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación

## • INSCRIPCIÓN DE ESCUELAS DEPORTIVAS

### • Escuela Municipal de Atletismo

- Temporada 2009-2010: Inscripciones 202.
- Temporada 2010-2011: Inscripciones 167.
- Temporada 2011-2012: Inscripciones 172.

### • Escuela del Club Atletismo Playas Castellón

- Temporada 2009-2010: no hay escuela.
- Temporada 2010-2011: Inscripciones 103.
- Temporada 2011-2012: Inscripciones 132.

# Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación

## •GRUPOS DE TECNIFICACIÓN

•Infantil.

•Cadete – juvenil.



# Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación

## •GRUPOS DE TECNIFICACIÓN – INFANTIL DE 2º AÑO

### •Organización

- Información e inscripción corresponden al Club.
- Personal técnico: Coordinador – técnicos.
- Lugar de desarrollo: Pista de atletismo.
- Edades: 13 años.
- Días y horas: Dos días/semana de 16:15 h. a 17:45 h.
- Ratio grupo: Mínimo 8 - máximo 12 atletas/grupo.
- Criterios de programación: Aprendizaje de técnicas.

### •Financiación

- Cuota: 200 euros atleta/curso.

Seminario RFEA sobre Modelo de Gestión de Clubes.  
Sevilla, 21 enero 2012

# Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación

## •GRUPOS DE TECNIFICACIÓN – CADETES – JUVENILES

### •Organización

- Información e inscripción corresponden al Club.
- Personal técnico: Coordinador – técnicos.
- Lugar de desarrollo: Pista de atletismo.
- Edades: 14 - 17 años.
- Días y horas: De 3 a 4 días/semana de 1,50 a 2 horas.
- Ratio grupo: Mínimo 8 - máximo 15 atletas/grupo.
- Criterios de programación: Grupos por especialidades.

### •Financiación

- Cuota: 300 euros atleta/temporada.
- Subvenciones.

Seminario RFEA sobre Modelo de Gestión de Clubes.  
Sevilla, 21 enero 2012



# Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación

## • JORNADAS DE ATLETISMO ESCOLAR

• Privada



• Municipal



• Provincial



# Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación

## • JORNADAS DE ATLETISMO ESCOLAR

- Dirigida a los alumnos de 4º de Primaria a 4º de la ESO.
- Periodicidad: Una jornada por grupo/año.
- Desarrollo de la jornada: En horario escolar.
- Duración de la jornada: 3 horas (de 9:30 h a 12:30 h).
- Dinámica de trabajo:
  - Breve explicación las zonas de la pista de atletismo y las pruebas a realizar.
  - Organizar a los alumnos en tres grupos A, B y C.
    - Grupo A, carreras (técnica de salida).
    - Grupo B, saltos (longitud).
    - Grupo C, lanzamientos (peso).
  - Rotación de grupos cada 30´-40´.
  - En cada estación se realiza un test.
  - Se invita a practicar atletismo a los/as alumnos /as más destacados/as.

# Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación

## • JORNADAS DE ATLETISMO ESCOLAR

### • Objetivos

- Dar a conocer el atletismo en toda la provincia de Castellón.
- Fomentar la práctica deportiva de este deporte.
- Detectar los posibles “talentos” atléticos entre la población escolar.
- Lograr que las instalaciones existentes sean rentables deportivamente.



# Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación

## • JORNADAS MUNICIPALES DE ATLETISMO ESC.



### • Organización:

- Dirigidas a los alumnos de los colegios e IES de la ciudad de Castellón.
- Difusión e inscripción por el Patronato Municipal de Deportes de Castellón.
- Coordinación por el Club Atletismo Playas de Castellón.

### • Financiación:

- Patronato Municipal de Deportes.
- Según el número de monitores y la coordinación según baremación.
- Aprox. 5.500 euros/anules.

# Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación

**Llançaments**



**Pes**

**Disc**

**Javelina**

**Martell**

Llançar un objecte el més lluny possible és l'objectiu dels llançaments. Son quatre. Dos amb objectes pesats: pes i martell, des d'un ó 2 kg. fins a 7,26 kg. I dos lleugers, disc (de 600 grams fins a 2 kg.) i javelina (entre 400 i 800 grams).

Dos es llançen de la gabià (disc i martell), que ara arriba a 9 metres d'alçada (hi ha que canviar-la per una més alta, fins a 10 metres, per seguretat). El pes es llança des d'un cercle amb un "tope" de fusta i la javelina, amb carrera, per el seu passadis corresponent.

Escola Municipal d'atletisme des de 3r de primària. Apuntes a la pista municipal d'atletisme la darrera setmana de setembre. Grups de diluents dimecres ó dijous-dijous de 18.00 a 19.00 (classes d'octubre a maig).

Atletisme escolar: en calendari lectiu, a petició dels centres (de 5è de primària a 4t d'ESO).

**Club de Atletisme de Castellón**

**PLAYA DE CASTELLÓN**

club atletisme

Comissió d'Europa Atlètica associat al Grup d'Europa Joves Atletes

Club del Mar "Manuel Gispert de Alatorre" de Huesca. Manresa (edició de Serra)

**Instal·lacions esportives Gaetà Huguet**


**ATLETISME ESCOLAR**

Curs 2010-11  
Octubre a Juny

4t de primària a 4t d'ESO

**BRICOMART**

**AYUNTAMIENTO DE CASTELLÓN**



**AULA**

**AYUNTAMIENTO DE CASTELLÓN**

Centre de les instal·lacions municipals Gaetà Huguet

# Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación

## L'atletisme.

Es un esport complexe, format per diverses modalitats que agrupem en tres grups principals: carreres (que inclou les lises, les de tanques i obstacles i la marxa), els salts i els llançaments (quatre de cada) i les proves combinades, disciplina on es tenen que fer varies proves de cadascun dels grups.

A més a més de les proves que es practiquen a una pista com la de Castelló també es poden practicar proves d'atletisme a la natura (camp a través i carreres de muntanya i a la carretera amb les proves de marxa, marató i mitja marató, proves populars, etc.)

## Carreres



carrera



tanques



marxa



relleus

Segons el tipus distingim les lises, les de obstacles i la marxa, i segons la distància i l'edat del esportista tenim les fons (des dels 2000 metres), mig fons (de 500 fins a uns 1.500 metres), velocitat (fins a 400 metres).

Les proves de tanques es divideixen en les de velocitat amb tanques "altes", de distàncies curtes fins a 110 metres i tanques més altes, fins a més d'un metre; les tanques "baixes", amb distàncies més llargues, des de 220 fins a 400 metres i de 76 a 91 centímetres d'alçada; i les de fons amb obstacles amb distàncies entre els 1.000 i els 3.000 metres i amb obstacles de 76 o 91 cm.

La prova de marxa consisteix en "no correr", sempre te que haver un peu en contacte amb el terra.

Els relleus es corren, normalment, amb equips de 4 components, que es passen un testic o relleu dintre d'una zona establida.

### Carrers i blocs d'èxida

Les distàncies fins a 400 metres es comen aixint dels blocs de sortida i es fan corrent cada participant pel seu carrer. Normalment les pistes d'atletisme tenen 8 carrers.

Normalment la resta de proves, exen tots els atletes junts d'una mateix línia i es corre pel costat de, que s'anomena "corda".



## Salts



Llargada



Triple salt

Hi ha quatre tipus de salts, els horitzontals, que pretenen arribar el més lluny possible. Amb un únic bot, el de llargada, o amb tres salts consecutius, el triple salt. Als dos s'acava caient a una fossa de sorra (en el nostre cas es una mescla de sorra de platja i serradura). Es corre pel passadís i es salta des d'una fusta de mader, sense xafar un altra fusta amb plastilina per a que quede marca si es toca. Si es xafa o es pasa de la taula amb plastilina el salt es nul.

Els altres dos els anomenem verticals per que pretenen arribar el més alt possible. Als dos s'acava caient sobre un matalàs d'escuma després de passar o tocar amb un llistó de fibra. Si el llistó cau l'intent es nul. Quan es supera una alçada el llistó es puja uns centímetres i es torna a interior passar-lo. L'un es fa saltant u matalàs, sol, es el d'alçada, i el record del mon esta per damunt de 2.40 metres; mentre que l'altre es salta amb l'ajut d'una perxa, flexible, normalment de fibra de vidre, que permet arribar inclus per damunt dels 6 metres.



Alçada



Salt amb perxa

# Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación

## • JORNADAS PROVINCIALES DE ATLETISMO ESC.

### • Organización

- Dirigida a los colegios e IES de la provincia de Castellón.
- Difusión e inscripción por el Club Atletismo Playas de Castellón.
- Coordinación por el club:
  - Publicidad.
  - Contacto con los técnicos de las Pistas de Atletismo.
  - Contacto con los clubes de la provincia.
  - Contacto con los colegios e institutos de la provincia.
  - 5 jornadas por pista de atletismo (número cerrado).

### • Financiación

- Diputación de Castellón.
- Aprox. 9.000 euros anuales.



# Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación

## •PARTICIPACIÓN EN LAS JORNADAS ATLETISMO ESC. TEMPORADA 2010-2011

### •Municipal

- N° jornadas: 45
- N° participantes: 1.785

### •Provincial

- N° jornadas: 35
- N° participantes: 1.576

# Escuelas de Atletismo: Organización y Financiación



**GRACIAS POR SU ATENCIÓN**

*Héctor Bellmunt Villalonga*  
*Responsable Escuelas Deportivas*  
*Club Atletismo Playas de Castellón*

