



# Carlota Castrejana

Logroño, 25.04.1973 - 1,88m/70kg - Entrenador: Juan Carlos Alvarez - Internacional: 43 (1995-2008)  
 Ala-Pivot de la selección española de baloncesto. 5.<sup>a</sup> en Barcelona'92

## Historial Español

Recordwoman de España absoluta en triple al aire libre y pista cubierta (14.64 en 2007)  
 9 veces - Campeona de España absoluta de triple al aire libre (2000-2001-2002-2003-2004-2005-2006-2007-2008)  
 8 veces - Campeona de España absoluta de triple en pista cubierta (2000-2001-2002-2003-2004-2005-2006-2007)  
 Campeona de España absoluta en altura al aire libre (1996)  
 Campeona de España absoluta en altura en pista cubierta (1995-1997)  
 Campeona de España promesa en altura aire libre (1994) y pista cubierta (1995)  
 Campeona de España promesa en altura en pista cubierta (1995)

## Récords de España

PC - Triple: 14,22 - 14,32 (2003) - 14,37 (2004) - 14,42, 14,44, 14,45 (2005); 14,64 (2007)  
 AL - Triple: 14,51 (2002); 14,60 (2005)  
 PC - Altura: 1,89 (1995)  
 AL - Altura: 1,89 (1996)

## Historial Internacional

JJOO	2000 - Sidney	Triple (8QB/13,76)
	2004 - Atenas	Triple (8QB/14,37)
	2008 - Pekín	Triple (9QA/14,02)
CM	2003 - París	Triple (12QA/13,83)
	2005 - Helsinki	Triple (11 <sup>º</sup> /13,86)
	2007 - Osaka	Triple (7QA/14,16)

ATLETAS RETIRADOS

CE	2002 - Munich	Triple (11ª/13,82)
	2006 - Gotemburgo	Triple (11ª/13,74)
CpE	1995 - Basilea	1ª D - Altura (6ª/1,81)
	1996 - Madrid	Spl - Altura (8ª/1,81)
	1997 - Praga	1ª D - Altura (2ª=/1,87)
	1998 - Budapest	1ª D - Longitud (5ª/6,15)
	1999 - Atenas	1ª D - Triple (5ª/13,63)
	2001 - Vaasa	1ª D - Triple (3ª/13,73)
	2002 - Sevilla	1ª D - Triple (1ª/14,51)
	2003 - Florencia	Spl - Triple (5ª/13,75)
	2004 - Bydgoszcz	Spl - Triple (4ª/14,31)
	2005 - Gävle	1ª D - Triple (1ª/13,85)
	2006 - Málaga	Spl - Triple (5ª/13,68)
	2007 - Munich	Spl - Triple (5ª/14,03)
	2008 - Leiria	1ª D - Triple (1ª/13,81)
IberA	1998 - Lisboa	Longitud (5ª/6,09); Triple (2ª/13,58)
	2000 - Rio de Janeiro	Triple (1ª/13,61)
	2004 - Huelva	Triple (2ª/14,35)
JMed	1997 - Bari	Altura (6ª/1,84)
	2001 - Túnez	Triple (3ª/13,72)
	2005 - Almería	Triple (2ª/14,60)
CpM	2002 - Madrid	Triple (3ª/14,13)
Univ	1999 - Palma Mallorca	Longitud (13ª Calif./6,04); Triple (11ª/13,37)
	2001 - Pekín	Triple (11ª/13,38)
CMpc	1995 - Barcelona	Altura (9ª Calif./1,80)
	2003 - Birmingham	Triple (6ª/14,32)
	2004 - Budapest	Triple (9QA/14,11)
	2006 - Moscú	Triple (5QA/14,14)
CEpc	1998 - Valencia	Triple (8ª Calif./13,14)
	2000 - Gante	Triple (9ª Calif./13,59)
	2002 - Viena	Longitud (10ª/6,23); Triple (8ª/13,74)
	2005 - Madrid	Triple (3ª/14,45)
	2007 - Birmingham	Triple (1ª/14,64)
CpEpc	2003 - Leipzig	Triple (3ª/14,01)
	2006 - Lievin	Triple (4ª/13,94)
...		
Otros	1996 - Turín	ITA-ESP-RUS (pc): Altura (4ª/1,80)
	1999 - Valencia	España-Portugal (pc): Triple (1ª/13,89)
	2000 - Valencia	ESP-ITA-POL (pc): Triple (1ª/13,84)
	2002 - Valencia	España-Portugal (pc): Triple (1ª/13,51)

Progresión		Puesto		Puesto		Puesto	
Año/Edad	Club	ALTURA	Rank. ESP	LONGITUD	Rank. ESP	TRIPLE	Rank. ESP
1993 (20)	Independiente	1.77	(4=)	-	-	-	-
1994 (21)	A.D.Marathon	1.81	(3)	-	-	-	-
1995 (22)	A.D.Marathon	1.85/1.89pc	(2)	-	-	-	-
1996 (23)	Nike - C.E. Universitari	1.89	(1)	-	-	-	-
1997 (24)	Nike Internacional	1.87	(1)	-	-	-	-
1998 (25)	Nike Internacional	-	-	6.47	(1)	13.58/13.61pc/13.63v	(2)
1999 (26)	Valencia Terra i Mar	-	-	6.08/6.25v	(7)	14.05A/14.05pc	(2)
2000 (27)	Valencia Terra i Mar	-	-	5.92	(15=)	14.10	(2)
2001 (28)	Valencia Terra i Mar	-	-	6.19/6.32v	(5)	13.99	(1)
2002 (29)	Valencia Terra i Mar	-	-	6.44	(3)	14.51	(1)
2003 (30)	Valencia Terra i Mar	1.69	(14=)	6.02/6.41v	(6=)	14,17/14.32pc	(1)
2004 (31)	Valencia Terra i Mar	-	-	6.23	(4)	14.37/14.37pc	(1)
2005 (32)	Valencia Terra i Mar	-	-	6.11/6.38v	(6)	14.60	(1)
2006 (33)	La Rioja Atletismo	-	-	6.03/6.73v	(11)	14.27	(1)
2007 (34)	La Rioja Atletismo	-	-	6.29/6.36v6.32pc	(3)	14.47/14.64pc	(1)
2008 (35)	La Rioja Atletismo	-	-	-	-	14.36/14.39v	(1)

Otras marcas personales: 400m: 58.86 (1993)

SUS MEJORES MARCAS

TRIPLE

14,64	i	1	EI	Birmingham (GBR)	04/03/2007	(14.36 - 13.82 - 14.64 - 14.41 - 14.28 - x)
14,60	0.4	2	JMed	Almería	01/07/2005	(x - 14.27/+0,6 - x - 13.94/+0,0 - x - 14.60/+0,4)
14,51	0.8	1	ECp-1D	Sevilla	22/06/2002	(x - 13.44/0.0 - 14.06/-0.3 - 14.51/+0.8)
14,47	1.8	4	Tsik	Atenas (GRE)	02/07/2007	(14.47/+1,8 - x - 13.85/+0,4 - 14.20/+1,1 - x - 14.23/+0,4)
14,45	i	3	EI	Madrid	06/03/2005	(x - 14.29 - x - 14.42 - 14.44 - 14.45)
14,37	i	1	CE	Valencia	21/02/2004	(13.71 - 14.37 - x - x - 14.17 - 13.95)
14,37	1.0	8QB	OG	Atenas (GRE)	21/08/2004	(14.32/+1,1 - 14.37/+1,0 - x)
14,36	-1.0	-	CE	Santa Cruz de Tenerife	26/07/2008	(x - 14.29/+1,7 - 14.36/-1,0 - x - 14.39/+2,2 - x)
14,35	1.1	2	IberA	Huelva	07/08/2004	(13.94/+0,9 - 14.20/+1,0 - x - 14.16/+0,9 - 14.35/+1,1 - 14.25/+0,9)
14,32	i	6	WIC	Birmingham (GBR)	15/03/2003	(13.99 - 13.81 - 14.04 - 13.86 - 14.11 - 14.32)
14,32	i	1C2	EI	Madrid	04/03/2005	(13.71 - 14.32 - p)
14,29	0.4	1	Noct	Alcalá de Henares	13/07/2008	(14.11/+1,1 - 14.29/+0,4 - x - x - 14.28/+0,6 - 13.84/+0,4)
14,27	0.7	2	MeelberA	Huelva	20/06/2006	(14.09/+2,2 - 14.14/+1,5 - x - x - 14.27/+0,7 - x)
14,26	i	4	LBBW	Karlsruhe (GER)	15/02/2004	(14.00 - x - 14.26 - 13.78 - x - 14.23)
14,26	0.2	1	CE	Málaga	24/07/2005	(x - 14.16/+2,7 - x - x - 14.26/+0,2 - x)
14,26	1.4	1	Dip	Salamanca	02/07/2008	(x - x - 14.26.+1.4 - 14.08.+1.4 - x - x)
14,25	0.0	1	CE	San Sebastián	04/08/2007	(14.25/+0,0 - x - x - 14.10/+0,0 - x - x)
14,23	-0.1	1	CE	Almería	01/08/2004	(x - 13.35/+0,2 - 13.73/-0,9 - 13.80/+0,3 - x - 14.23/-0,1)
14,22	i	1	CE	Valencia	02/03/2003	(13.60 - 14.06 - 14.08 - 14.08 - 14.22 - 13.95)
14,22	0.9	9	Athl	Lausana (SUI)	06/07/2004	(14.22/+0,9 - x - 13.90/+0,7)
14,21	i	4	Cag	Madrid	24/02/2005	(13.77 - 13.98 - x - 14.10 - x - 14.21)
14,20	-0.1	4QB	WC	Helsinki (FIN)	06/08/2005	(14.20/-0,1 - 13.58/+1,1 - x)
14,18	1.0	1	CE	Salamanca	20/07/2002	(14.12/+2.3 - x - 14.18/+1.0 - x - x - x)
14,18	0.4	6		Turín (ITA)	08/06/2007	(13.97/+0,3 - 13.92/-0,1 - 13.95/-0,5 - 14.18/+0,4 - 14.07/+0,5 - 14.06/+0,2)
14,17	0.0	1		Sevilla	07/06/2003	(x - x - 13.94/0.0 - 14.17/0.0 - 12.92/0.0 - 14.05/+0.3)
14,17	1.9	1	GP	San Sebastián	10/08/2003	(x - 13.51/+0.5 - 14.17/+1.9 - 14.10/+0.4 - x - 13.88/+0.2)
14,17	-0.4	3	ECpC	Moscú (RUS)	30/05/2004	(14.15/+1,5 - 13.89/-0,1 - 14.02/+0,7 - 14.17/-0,4)
14,16	0.0	7QA	WC	Osaka (JPN)	29/08/2007	(14.16/0,0 - 14.06/-0,4 - x)
14,15	0.9	1	TF-2	Cartagena	27/07/2002	(13.16/+2,3 - 13.73/+4,4 - 13.58/+0,6 - 13.46/+1,6 - 14.15/+0,9 - 13.95/+1,0)
14,14	i	5QA	WIC	Moscú (RUS)	10/03/2006	(x - 14.14 - x)
14,13	1.5	3	WCp	Madrid	20/09/2002	(14.13/+1.5 - 14.05/+1.0 - 14.06/+0.8 - x)
14,12	-0.2	8	ECp-1D	Oslo (NOR)	27/06/2003	(13.76/+0.1 - 14.12/-0.2 - 13.70/-1.1 - 13.74/-0.5 - 13.57/-0.6 - 13.74/-0.7)
14,12	0.0	5		Turín (ITA)	04/06/2004	(desc)
14,12	1.9	1	GP	San Sebastián	03/07/2004	(14.12/+1,9 - x - 14.02/-0,8 - x - x - 14.07/+0,5)
14,11	i	9QA	WIC	Budapest (HUN)	05/03/2004	(13.89 - 12.90 - 14.11)
14,10	0.9	1	TF-2	Pamplona	29/07/2000	(13.12 - 13.58/- - 13.89 - x - x - 14.10/+0,9)
14,10	i	3QA	WIC	Birmingham (GBR)	14/03/2003	(13.61 - 14.10 - 13.99)
14,10	i	1	CE	San Sebastián	25/02/2006	(13.64 - 13.67 - 13.89 - 14.10 - x - x)
14,09	1.6	6		Londres (GBR)	08/08/2003	(13.94/+0.7 - 14.03/+0.8 - 14.09/+1.6 - 14.02/+2.1 - 13.91/+1.9 - 14.01/+1.0)
14,09	0.4	4	GobAra	Zaragoza	23/06/2005	(x - 14.09/+0,4 - x - p - p)
14,09	-0.1	4	CdBarc	Barcelona	19/07/2008	(14.04/+0,6 - x - x - 14.09/-0,1 - x - x)
14,08	1.0	8	GGala	Roma (ITA)	11/07/2003	(14.08/+1.0 - x - 13.55/+0.1 - x - 13.74/-0.2 - 13.76/-1.3)
14,08	-0.3	4QA	EC	Gotemburgo (SWE)	08/08/2006	(x - 14.08/-0,3 - p)
14,07	1.4	-	ECp-Spl	Bydgoszcz (POL)	19/06/2004	(13.85/+1,8 - 14.07/+1,4 - 14.31/+2,9 - 13.98/+2,2)
14,06	i	1	GP	Sevilla	22/02/2003	(13.78 - x - 13.75 - 13.84 - 14.06 - x)
14,06	i	3	LBBW	Karlsruhe (GER)	13/02/2005	(14.04 - 14.06 - 13.77 - x - x - x)
14,05	i	2	CE	Sevilla	21/02/1999	(x - 13.84 - x - x - 13.75 - 14.05)
14,05	A 0.6	1		Monachil	10/08/1999	(desc)
14,05	1.2	5		Madrid	17/07/2006	(13.43/-0,2 - 14.05/+1,2 - x - 13.81/+0,3 - x - 13.58/-2,5)
14,05	0.3	2	MeelberA	Huelva	13/06/2008	(14.05/+0,5 - x - x - x - x)
14,03	-1.4	5	ECp-Spl	Munich (GER)	23/06/2007	(x - 14.03/-1,4 - x - 13.83/+0,1)
14,02	i	3	Flanders	Gante (BEL)	08/02/2004	(14.02 - x - x - 13.75 - 13.95 - x)
14,02	0.3	9QA	OG	Pekín (CHN)	15/08/2008	(14.02/+0,3 - x - x)
14,01	i	3	ECp	Leipzig (GER)	15/02/2003	(13.44 - 13.57 - 13.97 - 14.01)
14,00	i	1	GP	Zaragoza	29/01/2005	(x - x - 13.57 - 14.00 - x - x)
14,00	i	5Q	EI	Birmingham (GBR)	02/03/2007	(13.53 - 13.39 - 14.00)
14,00	-0.5	5	GobAra	Zaragoza	31/05/2008	(x - x - 13.54/+1,3 - x - 13.78/+0,1 - 14.00/-0,5)

ATLETAS RETIRADOS

13,99	-0.5	3	ECpC	Madrid	27/05/2001	13,75	i	2(1)	CE	San Sebastián	13/02/2000
13,98	0.2	7	VD	Bruselas (BEL)	26/08/2005	13,75	i	1	CMad	Madrid	03/02/2002
13,97	A 0.1	1		Avila	12/08/2000	13,75	-0.5	5	ECp-Spl	Florenzia (ITA)	21/06/2003
13,96	i	1	GP	Zaragoza	01/02/2003	13,75	1.0	1	CpC	Castellón	24/07/2004
13,96	i	1	CE	Madrid	19/02/2005	13,74	i	8	EI	Viena (AUT)	02/03/2002
13,96	0.2	2		Lille (FRA)	09/06/2006	13,74	1.6	11	EC	Gotemburgo (SWE)	09/08/2006
13,96	-0.5	-		Turín (ITA)	06/06/2008	13,73	0.2	3	ECp-1D	Vaasa (NOR)	23/06/2001
13,95	i	1	CE	San Sebastián	25/02/1996	13,72	i	1	GP	Zaragoza	20/01/2001
13,95	1.8	1	TF-2	Puertollano	28/07/2001	13,72	-0.4	11	GGala	Roma (ITA)	08/07/2005
13,95	i	1	CE	Sevilla	17/02/2007	13,70	0.0	2	CE	Valencia	21/07/2001
13,95	1.9	-		Rieti (ITA)	09/09/2007	13,70	i	8Q	EI	Viena (AUT)	01/03/2002
13,94	0.2	1		Castellón	26/08/2000	13,69	i	3fc	6N	Génova (ITA)	24/02/1999
13,94	0,0	1	CE	Barcelona	02/09/2000	13,69	-0.3	10	GGala	Roma (ITA)	12/07/2002
13,94	i	6	Cag	Madrid	14/03/2001	13,68	i	2	CpC	Valencia	30/01/1999
13,94	i	4	ECp	Lievín (FRA)	05/03/2006	13,68	-0.8	5	ECp-Spl	Málaga	28/06/2006
13,92	1.0	1		Logroño	14/05/2006	13,66	1.4	3	ECpC	Vila R.St. Antonio (POR)	27/05/2000
13,91	-0.4	2QB	EC	Munich (GER)	08/08/2002	13,65	1.3	4	ECpC	Atenas (GRE)	29/05/1999
13,91	1.1	1	TF-2	Avilés	26/07/2003	13,65	i	8		Val d'Oise (FRA)	07/02/2001
13,91	0.5	5		Rieti (ITA)	28/08/2005	13,64	-0.4	7		Rovereto (ITA)	28/08/2002
13,91	-1.6	5	Athl	Lausana (SUI)	10/07/2007	13,63	0.9	5	ECp-1D	Atenas (GRE)	05/06/1999
13,91	0.1	7	WAF	Stuttgart (GER)	23/09/2007	13,63	0.7	2	Noct	Alcalá de Henares	03/07/1999
13,90	-0.4	8	GGala	Roma (ITA)	14/07/2006	13,63	i	1	CpC	Valencia	27/01/2001
13,90	i	2	GP	Zaragoza	03/02/2007	13,62	1.4	1	LN	Castellón	03/06/2000
13,89	i	1	vPOR	Valencia	14/02/1999	13,62	0.7	6	GP	San Sebastián	18/08/2001
13,89	i	1	CE	Sevilla	16/02/2002	13,61	i	2	CE	Valencia	15/02/1998
13,89	A 1.4	1		Avila	16/07/2003	13,61	-1,0	1	IberA	Rio de Janeiro (BRA)	21/05/2000
13,88	-1.1	4	ECpC	Valencia-JAD	27/05/2006	13,61	1.8	1		Heusden (BEL)	14/07/2001
13,88	1.1	-	Dip	Salamanca	04/07/2007	13,60	0.0	1	Noct	Alcalá de Henares	30/06/2001
13,87	-0.3	3		Clusone (ITA)	03/09/2002	13,60	0.4	8		Rieti (ITA)	08/09/2002
13,86	1.7	-	GobAra	Zaragoza	08/06/2004	13,59	i	9Q	EI	Gante (BEL)	25/02/2000
13,86	1.6	11	WC	Helsinki (FIN)	07/08/2005	13,59	i	1	CpC	Valencia	25/01/2003
13,85	0.6	1	ECp-1D	Gävle (SWE)	18/06/2005	13,58	1.2	2		Lisboa (POR)	17/07/1998
13,84	i	1	vITA/POL	Valencia	19/02/2000	13,58	i	1		Madrid	03/03/2001
13,84	0.6	3	MeelberA	Huelva	07/06/2005	13,58	i	1	CpC	Valencia	26/01/2002
13,84	-0.2	6	Herc	Mónaco (MON)	25/07/2007	13,56	0.0	1	LN	Burgos	10/06/2007
13,84	0.1	1	MeelberA	Huelva	13/09/2007	13,55	0.4	1	LN	Castellón	11/06/2005
13,83	-1.2	2	CE	Sevilla	24/07/1999	13,53	0.4	7	Dip	Salamanca	20/07/2000
13,83	i	1	GP	Sevilla	03/02/2001	13,51	i	1	vPOR	Valencia	23/02/2002
13,83	1.8	-	LN	Valencia	24/05/2003	13,50	1.8	-	LN	Jerez de la Frontera	12/06/1999
13,83	0.2	12QA	WC	Saint Denis (FRA)	24/08/2003	13,50	0.9	-	JMed	Túnez (TUN)	14/09/2001
13,82	1.5	6Q2	Univ	Palma de Mallorca	09/07/1999	13,49	0.5	1		Tolosa	24/06/1998
13,82	1.1	11	EC	Munich (GER)	10/08/2002	13,49	-0.3	1	CE-u	Oviedo	06/05/2000
13,82	i	1	CpC	Valencia	22/01/2005	13,48	0.4	1	LN	Madrid	02/06/2001
13,81	1,0	2		Logroño	31/07/1999	13,46	0.4	2	CE	San Sebastián	01/08/1998
13,81	0.0	2	CdBarc	Barcelona	25/07/2001	13,45	i	1		Madrid	22/01/2000
13,81	1.3	1	LN	Valencia	12/06/2004	13,44	-1.2	2	Noct	Alcalá de Henares	08/07/2000
13,80	i	2(1)	CE	Valencia	24/02/2001	13,44	1.7	8		Sevilla	08/06/2001
13,80	1.,0	1		Cagliari (ITA)	10/09/2002	13,44	1.2	-	LN	Valencia	16/06/2001
13,80	0.0	2		Sevilla	04/06/2005	13,43	0.9	1	LN	Valladolid	08/05/2004
13,79	i	1	CpC	Oviedo	29/01/2000	13,42	0.4	2	LN	Hospitalet	22/05/1999
13,79	i	1	CpC	Valencia	24/01/2004	13,38	0.5	1		Getafe	27/05/1998
13,79	0.4	2	Dip	Salamanca	05/07/2006	13,38	-0.0	11	Univ	Pekín (CHN)	01/09/2001
13,78	0.6	2		Castellón	23/08/2000	13,37	1.7	5		Funchal (POR)	25/07/1998
13,77	i	1		Valladolid	05/02/2005	13,37	1.6	11	Univ	Palma de Mallorca	11/07/1999
13,77	0.2	9	ISTAF	Berlín (GER)	04/09/2005	13,37	-1.5	2	LN	Barcelona	12/05/2001
13,76	0.6	8QB	OG	Sidney (AUS)	22/09/2000	13,37	1.3	1	LN	Castellón	21/05/2005
13,76	0.8	1	LN	Pamplona	31/05/2003	13,34	A 1.8	1		Avila	14/06/1998
13,76	0.1	1	LN	Valencia	14/06/2003	13,34	1.4	-	LN	Valladolid	08/05/1999
13,76	i	1	LBBW	Karlsruhe (GER)	29/01/2006	13,32	? 0.2	1		Haro	18/06/2006
13,76	i	1	GP	Zaragoza	04/02/2006	13,31	1.3	-	Noct	Alcalá de Henares	11/07/1998
13,75	i	1		Madrid	23/01/1999	13,30	-0.1	1		Aranjuez	22/05/1998
13,75	i	2	Cag	Madrid	16/02/1999	13,29	i	1		Madrid	24/01/1998





ATLETAS RETIRADOS

13,26	2,0	1	LN	Barcelona	13/05/2000
13,17	1.1	1		Alcorcón	27/06/1998
13,16	1.6	-	LN	Valencia	28/04/2001
13,14	i	8Q2	EI	Valencia	27/02/1998
13,12	-0.2	-	LN	Valencia	18/05/2002
13,10	2,0	2		Palencia	24/04/1999
13,04	i	2		Zaragoza	18/01/1998

Viento superior a 2m/s

14,42	3.3	1	ECpC	Leiria (POR)	28/05/2005	(14.39/+4,0 - 14.42/+3,3 - x - x)
14,39	2.2	1	CE	Santa Cruz de Tenerife	26/07/2008	(x - 14.29/+1,7 - 14.36/-1,0 - x - 14.39/+2,2 - x){
14,38	3.2	5		Turín - (ITA)	06/06/2008	(x - x - 14.38/+3,2 - x - 13.64/-0,7 - 13.96/-0,5)
14,31	2.9	4	ECp-Spl	Bydgoszcz (POL)	19/06/2004	(13.85/+1,8 - 14.07/+1,4 - 14.31/+2,9 - 13.98/+2,2)
14,25	3.4	5	GP	Zaragoza	08/06/2004	(x - 14.25/+3,4 - x - 13.86/+1,7 - x - 14.12/+2,8)
14,18	2.8	2	Dip	Salamanca	04/07/2007	(13.88/+1,1 - 14.12/+2,8 - x - 13.87/+2,0 - 13.91/+2,9 - 14.18/+2,8)
14,17	2.9	1	ECpC	Lisboa (POR)	25/05/2002	(14.09/+3.2 - x - 14.11/+3.7 - 14.17/+2.9)
14,17	3.1	2	GobAra	Zaragoza	28/07/2007	(14.15/+3,6 - x - 13.77/+2,4 - 14.17/+4,5 - x - 14.17/+3,1)
14,16	3.9	1	LN	Valencia	15/06/2002	(13.54/+2.2 - 14.16/+3.9 - 13.82/+2.6 - p - x - 13.86/+2.2)
14,15	2.7	1		Zaragoza	22/07/2006	(x - 14.01/+2,1 - x - x - 14.15/+2,7 - x)
14,03	5.1	1	CE	Jerez de la Frontera	02/08/2003	(14.03/+5,1 - x - x - x - x - x)
14,01	2.1	1	TF-2	Avilés	26/07/2003	(13.80/+2,6 - 13.91/+1,1 - 14.01/+2,1 - 13.86/+1,5 - x - x)
13,98	2.3	7		Rieti (ITA)	09/09/2007	
13,94	3.2	3		Valencia	24/05/2003	
13,90	4.8	1		Jerez de la Frontera	12/06/1999	
13,81	2.4	1	ECp-1D	Leiria (POR)	21/06/2008	
13,74	2.3	2		Valencia	01/07/2000	
13,72	3.3	3		Tunés (TUN)	14/09/2001	
13,70	4.3	2		Valencia	29/05/1999	
13,64	2.5	1		Valencia	16/06/2001	
13,63	2.4	2		Monzón	08/08/1998	
13,63	2.8	1		Valencia	18/05/2002	
13,52	3.5	1		Valencia	24/06/2000	
13,50	3.1	2		Alcalá Henares	11/07/1998	
13,48	2.4	1		Valladolid	08/05/1999	
13,47	3.7	2		Valencia	28/04/2001	
13,16	2.3	1		Zaragoza	22/05/2004	
13,08	3.6	1		Valencia	29/04/1999	

Longitud - por encima de 6,00

6,47	1.7	1	TF-1	Basauri	04/07/1998
6,44	0.1	3	GP	San Sebastián	20/08/2002
6,32	i	6		Valencia	10/02/2007
6,29	1.2	12		Madrid	21/07/2007
6,28	0.7	2	Com	Madrid	07/07/1998
6,26	-0.1	1	VdG	Getafe	16/05/1998
6,26	1.2	8	Dip	Sevilla	30/05/1998
6,23	1.3	11		Madrid	17/07/2003
6,19	1.4	2	LN	Valencia	28/04/2001
6,17	1.3	5		Sevilla	08/06/2002
6,15	1.9	5	Ecp/B	Budapest (HUN)	06/06/1998
6,14	1.0	2	LN	Valencia	16/06/2001
6,11	1.7	3	CE	San Sebastián	02/08/1998
6,11	0.0	2	LN	Castellón	21/05/2005
6,10	1.1	1	TF-2	Puertollano	28/07/2001
6,09	1.2	5	IberA	Lisboa (POR)	18/07/1998
6,09	-0.7	1	TF-2	Pamplona	26/06/2004
6,09	i	8		Valencia	11/02/2006
6,08	1.7	1	TF-2	Puertollano	26/06/1999
6,07	0.8	-	CE	Valencia	22/07/2001
6,07	-0.5	1	TF-2	Avilés	16/06/2007

6,04	-0.1	13Q1	Univ	Palma de Mallorca	12/07/1999
6,03	0.0	1		Haro	18/06/2006
6,02	-1.5	-		Madrid	19/07/2003

Viento superior a 2m/s

6,73	4.2	4	GobArag	Zaragoza	03/06/2006
6,41	2.5	8		Madrid	19/07/2003
6,38	5.6	12		Madrid	16/07/2005
6,36	5.1	4	GPAAnd	Herrera	19/05/2007
6,32	2.7	3	CE	Valencia	22/07/2001
6,25	2.4	1	LN	Jerez de la Frontera	12/06/1999

ALTURA

1,89	i	1	CE-p	San Sebastián	12/02/1995	(1.70-1/1.76-2/1.80-2/1.89-2/1.91-xxx)
1,89		2	NB	Granada	29/05/1996	(1.80-1/1.83-1/1.86-1/1.89-1/1.92-xxx)
1,87		1	CE	Málaga	28/06/1996	(1.75-1/1.81-1/1.83-1/1.85-1/1.87-1/1.90-xxx)
1,87		2=	ECp/B1	Praga (CZE)	08/06/1997	(1.75-1/1.81-1/1.84-2/1.87-1/1.89-x/1.91-xx)
1,86	i	1	CpC	San Sebastián	05/02/1995	(1.71-1/1.74-1/1.80-2/1.83-1/1.86-2/1.89-xxx)
1,86	i	1	CE	Valencia-V	26/02/1995	(1.75-1/1.80-1/1.84-3/1.86-1/1.90-xxx)
1,86		1	VdG	Getafe	18/05/1997	(1.70-1/1.75-1/1.80-1/1.83-1/1.86-2/1.90-xxx)
1,85		1	LN	Barcelona	06/05/1995	(1.75-1/1.81-1/1.85-3/1.90-xxx)
1,85		3	Dip	Sevilla	03/06/1995	(1.70-1/1.80-1/1.85-1/1.91-xxx)
1,85		1	Dip	Cáceres	15/06/1996	(1.75-1/1.80-1/1.85-1/1.90-xxx)
1,85	i	1	CE	Valencia	23/02/1997	(1.74-1/1.80-1/1.83-1/1.85-1/1.90-xxx)
1,85	A	1		Monachil	09/07/1997	(1.74-1/1.80-1/1.85-3/1.90-xxx)
1,84		3	NB	Granada	21/05/1997	(1.76-1/1.81-2/1.84-2/1.87-xxx)
1,84		6	JM	Bari (ITA)	17/06/1997	(1.75-1/1.81-1/1.84-2/1.87-xxx)
1,83	A	1		Monachil	10/07/1996	(1.75-2/1.80-1/1.83-2/1.86-xxx)
1,82		2	NB	Granada	27/05/1995	(1.70-1/1.76-1/1.82-1/1.85-xxx)
1,82		1	Crit	Madrid	25/07/1995	(1.70-1/1.76-1/1.82-1/1.90-xxx)
1,81		1		Alcorcón	20/07/1994	
1,81		6	ECp/B1	Basilea (SUI)	11/06/1995	
1,81		2	LN	Arganda del Rey	17/06/1995	
1,81		4=(3)	CE	Madrid	22/07/1995	
1,81	i	1fc	CAra	Zaragoza	04/02/1996	
1,81		8	ECp/A	Madrid	02/06/1996	
1,81		1	Noct	Alcalá de Henares	05/07/1997	
1,80		4	Noct	Alcalá de Henares	02/07/1994	
1,80	i	9=Q	WC	Barcelona	11/03/1995	
1,80		4	Com	Madrid	20/06/1995	
1,80		2	4N-p	Narbona (FRA)	29/07/1995	
1,80	i	4	Cag	Madrid	09/02/1996	
1,80	i	2		Madrid	10/02/1996	
1,80	i	4	3N	Turín (ITA)	17/02/1996	
1,80		1		Valladolid	11/05/1996	
1,80		1		Valladolid	18/05/1996	
1,80		1		Madrid	19/06/1996	
1,80		2	Noct	Alcalá de Henares	07/07/1996	
1,80	i	1		Madrid	08/02/1997	
1,80		6	Dip	Sevilla	29/05/1997	
1,80		2	CE	Salamanca	19/07/1997	
1,80		2	Crit	Tolosa	23/07/1997	
1,78	i	3	CE	Sevilla	27/02/1994	
1,78		1	LN	Arganda del Rey	21/05/1994	
1,78		1	CE-p	Alcorcón	10/07/1994	
1,77		1		Madrid	28/07/1993	
1,77		2	TF2	Puertollano	23/07/1994	
1,77	i	2	Crit/Z	Zaragoza	15/02/1997	
1,76		5	Com	Madrid	06/09/1994	



Su primera competición de altura fue el 14.07.1993 en el INEF de Madrid, segunda con 1.70 (1.60-1 / 1.65-1 / 1.70-1 / 1.74-xxx).