

Ramiro Morán



San Cristóbal de la Cuesta (Zamora), 17.05.1969 - 1,73m/64kg

Entrenador: Eladio Barredo

Club 2005/2006: CCM Rayet Unión Guadalajara

Internacional: 5 (1993-2002)

Historial Español

Campeón de España absoluto de 3.000m Obstáculos (1997 y 1998)

Campeón de España de Medio Maratón (2002)

Campeón de España promesa de 3.000m Obstáculos (1989 y 1990)

Campeón de España junior de 2.000m Obstáculos (1987)

Historial Internacional

CM	1997 - Atenas	3.000m Obst. (8s1/8:31.73)
CE	1998 - Budapest	3.000m Obst. (6º/8:24.06)
CpE	1997 - Munich	Spl - 3.000m Obst. (6º/8:37.93)
JMed	1993 - Narbonne	3.000m Obst. (8º/8:46.62)
CM-mm	2002 - Bruselas	Medio Maratón (77º/1h06:20)

Progresión

Año/Edad	Club	3.000m Obst.	Puesto	
			Rank. ESP	M.Maratón
1988 (19)	Cajasalamanca U.D.S.	8:54.0	(24 / 2jr)	
1989 (20)	Univ. Salamanca	8:40.00	(9)	-
1990 (21)	-	8:36.60	(8)	-
1991 (22)	ADUS Iberduero	8:29.89	(4)	-
1992 (23)		Lesionado		-
1993 (24)	Reebok Racing Club	8:33.86	(6)	-
1994 (25)	Reebok Racing Club	8:37.59	(12)	-
1995 (26)	Athletics Sp. Sol Fuerza	8:42.03	(10)	-
1996 (27)	Univ. de Salamanca Sol Fuerza	8:40.95	(11)	-
1997 (28)	Univ. de Salamanca Sol Fuerza	8:25.74	(1)	-
1998 (29)	Adidas R.T.	8:17.49	(1)	-
1999 (30)	Adidas R.T.	Lesionado		-
2000 (31)	Univ.de Salamanca	8:21.25	(7)	-
2001 (32)	Navegalia U.G.	8:27.44	(8)	-
2002 (33)	Navegalia U.G.			1h03:55
2003 (34)	Cajaguadalajara			1h05:18
2004 (35)	CCM Dagu			1h05:54
2005 (36)	CCM Rayet Union Guadalajara			1h09:00
2006 (37)	CCM Rayet Union Guadalajara			

Otras marcas:

1.500m: 3:48.0 (1990); 3.000m: 7:58.47 (1998); 5.000m: 13:40:72 (2004); 10.000m: 28:27.01 (2003); 2.000m Obst.: 5:42. (1987)

3.000m Obst. - Sus Mejores marcas - Sub 8:35.00

8:17.49	3		Rieti, ITA	30/08/1998
8:21.25	4	CE	Barcelona-O	02/09/2000
8:24.06	6	EC	Budapest, HUN	23/08/1998
8:25.74	3	Dip	Sevilla-C	29/05/1997
8:26.79	4	Gugl	Linz, AUT	08/08/2000
8:27.44	5		Nuremberg, GER	17/06/2001
8:27.46	2h2	EC	Budapest, HUN	20/08/1998

8:27.81	2		Namur, BEL	18/08/2000
8:29.83	1	CE	San Sebastián-A	02/08/1998
8:29.89	3	CE	Barcelona-O	04/08/1991
8:29.98	5h3	WC	Atenas, GRE	03/08/1997
8:30.77	16	VD	Bruselas, BEL	22/08/1997
8:31.73	8s1	WC	Atenas, GRE	04/08/1997
8:32.27	2	CdB	Barcelona-O	25/07/1998
8:32.72	10		Sevilla-O	08/06/2001
8:33.86	3	Dip	Sevilla-C	05/06/1993
8:33.92	2	NB	Granada-J	21/05/1997
8:34.50	1	CE	Salamanca	20/07/1997

www.rfea.es