

# Santiago Ezquerro

Logroño, 11.09.1981 - 1,79m/73kg  
 Entrenador. Valvanera Guridi  
 Club 2013/2014: La Rioja Atletismo  
 Internacional: 19 (2003-2010)

## Historial Español

Campeón de España Absoluto de 400m al aire libre (2008)  
 Campeón de España Absoluto de 200m en pista cubierta (2003-2005)  
 Campeón de España Absoluto de 400m en pista cubierta (2006-2007-2009-2010)

## Historial Internacional

CE	2006 - Gotemburgo	4x400m (8º/3:04.98)
	2010 - Barcelona	4x400m (7e1/3:07.38)
CpE	2005 - Florencia	4x400m (7º/3:04.24)
	2003 - Florencia	Spl - 200m (8º/21.68)
	2004 - Estambul	1D - 4x100m (1º/39.58)
	2005 - Florencia	Spl - 4x400m (7º/3:04.24)
	2006 - Málaga	Spl - 4x400m (7º/3:07.09)
	2007 - Vaasa	1ºD - 4x400m (1º/3:06.30)
	2008 - Annecy	Spl - 4x400m (8º/3:08.71)
CEsel	2009 - Leiria	ETC - 4x400m (4A/3:07.79)
IberA	2004 - Huelva	200m (5º/21.71); 4x100m (2º/39.70)
JMed	2009 - Pescara	400m (5e3/47.52); 4x400m (1º/3:06.19)
CMpc	2003 - Birmingham	200m (3e3/21.31)
	2006 - Moscú	400m (4e1/47.36); 4x400m (3e1/3:08.07)
	2008 - Doha	400m (4e1/47.26)
CEpc	2005 - Madrid	4x400m (5º/3:11.72)
	2007 - Birmingham	400m (4e1/47.61)
	2009 - Turín	400m (4e2/47.45)
CpEpc	2003 - Leipzig	relevo (descalificado)
	2006 - Lievin	400m (2A/47.12)



Progresión		Puesto		Puesto	
Año/Edad	Club	200m	Rank. ESP	400m	Rank. ESP
2002 (21)	C.A. El Corvo	21.35/21.11pc	(11)	-	
2003 (22)	C.A. El Corvo	21.37/21.09pc	(7)	47.53	(11)
2004 (23)	C.A. El Corvo	21.19	(8)	48.26pc	
2005 (24)	C.A. El Corvo	21.50	(12)	47.20/47.06pc	(7)
2006 (25)	La Rioja Atletismo	21.76pc		46.80	(4)
2007 (26)	La Rioja Atletismo	21.50	(6)	47.06	(2)
2008 (27)	La Rioja Atletismo	21.51	(7)	46.70	(2)
2009 (28)	La Rioja Atletismo	21.89	(8)	46.97	(3)
2010 (29)	La Rioja Atletismo	-		47.12/46.83pc	(3)
2011 (30)	La Rioja Atletismo	Lesionado		48.99pc	
2012 (31)	La Rioja Atletismo	Lesionado			
2013 (32)	La Rioja Atletismo	22.30/21.87v	(79=)	48.19	(17)
2014 (33)	La Rioja Atletismo	-		49.55 / 49.50pc	(85)

Otras marcas:

60m (pc): 6.93 (2005); 100m: 10.68 (2003)

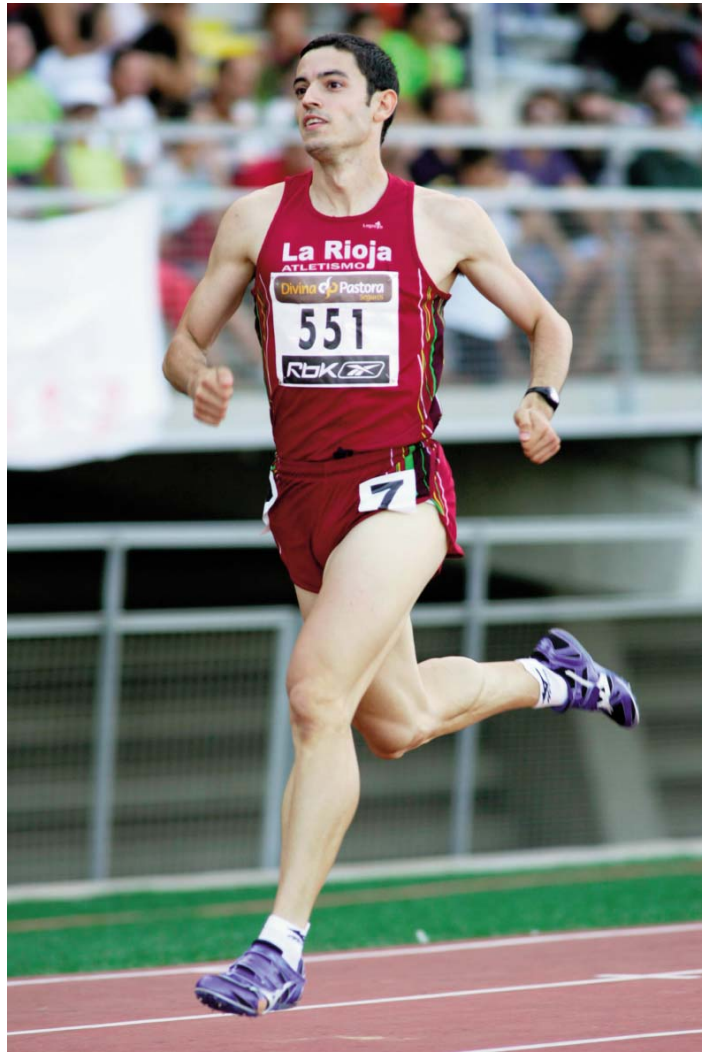
Sus mejores marcas

200m (sub 22.00)

21.09 i	1	CE	Valencia	02.03.2003	
21.13 i	1c2		Valencia	08.02.2003	
21.17 i	1		Sevilla	22.02.2003	
21.18 i	1e1	GP	Valencia	02.03.2003	
21.19	1,9	1c2	Sevilla	05.06.2004	
21.27	0,1	2	CE	Almería	01.08.2004
21.28 i	1s2	CE	Madrid	19.02.2005	
21.28 i	1	CE	Madrid	20.02.2005	
21.29	0,0	2	CdadRiv	Rivas Vaciamadrid	10.06.2004
21.31 i	3e2	WI	Birmingham (GBR)	14.03.2003	
21.31 A	0,0	3c3		Soria	20.07.2004
21.35	-0,9	2	TF2	Cartagena	27.07.2002
21.36	1,0	5	CE	Salamanca	21.07.2002
21.37	-2,3	2	CdadRiv	Rivas Vaciamadrid	12.06.2003
21.40	1,7	4	GPRreebok	San Sebastián	03.07.2004
21.40	1,6	1s1	CE	Almería	31.07.2004
21.44	1,2	1c2	TF2	Pamplona	26.06.2004
21.47	0,5	1c1		Logroño	22.06.2002
21.47	-2,5	1c1	LN	Alcorcón	15.06.2003
21.48	-1,5	1	CE-u	Madrid	10.05.2003
21.50	-0,3	1c1		Logroño	22.05.2005
21.50 i	-2,5	1e1		Barcelona	02.06.2007
21.51	0,0	1c2	TF2	Pamplona	28.06.2008
21.53	-1,6	5c2	MeetMad	Madrid	17.07.2004
21.53	-0,1	1e4	CE	Almería	31.07.2004
21.55	0,8	2c1		Logroño	24.05.2008
21.56	1,1	1c1		Burgos	16.06.2002
21.56	0,9	3	CdadRiv	Rivas Vaciamadrid	29.06.2007
21.63	-1,9	3s2	CE	Salamanca	21.07.2002
21.63	-0,5	2		Barcelona	02.06.2007
21.64	-1,9	2	CE-p	Nerja	07.07.2002
21.65	-1,1	5		Niort (FRA)	03.08.2002
21.66	-2,3	8	ECp-Spl	Florenca (ITA)	22.06.2003
21.67	-3,2	4e3	IberA	Huelva	07.08.2004
21.70	0,4	1c1		Tolosa	21.07.2010
21.71	-3,2	2e1	CE	Salamanca	20.07.2002
21.72 i	1e1		Valencia	06.02.2005	
21.73	-2,4	1c1		Leganés	14.07.2005
21.75	-1,6	1c2	MeetInt	Palafrugell	29.05.2004
21.75 i	1c1		Vilafranca del Penedés	22.01.2005	
21.76 i	1c1		San Sebastián	18.02.2006	
21.76	-2,1	1e2	CE-u	Madrid	10.05.2003
21.79	-0,4	1		Logroño	16.05.2004
21.83	0,9	4	CdadRiv	Rivas Vaciamadrid	14.06.2005
21.84 i	1e1		San Sebastián	18.01.2003	
21.86	0,0	1		Logroño	12.05.2007
21.87 i	2e2		Vilafranca del Penedés	10.02.2002	
21.87	-0,6	1	LN	Vitoria	24.05.2003
21.88	0,0	1		Logroño	02.02.2002
21.89	-0,8	1c1		Logroño	23.05.2009
21.90	0,0	1		Logroño	06.06.2009
21.92	2,9	1c1	Noct	Alcalá de Henares	29.06.2002
21.94 i	1c1		San Sebastián	31.01.2009	
21.96 i	1e1	CE	Madrid	19.02.2005	
21.98 i	2		Vilafranca del Penedés	10.02.2002	

Viento superior a 2m/s

21.87	2,7	1c1	Logroño	12.05.2013
-------	-----	-----	---------	------------



400m (sub 48.00)

46.70	3c2	CtatBar	Barcelona	19.07.2008
46.80	4	CE	Zaragoza	23.07.2006
46.82 A	2c1		Soria	26.07.2006
46.83 i	1	CE	Valencia	28.02.2010
46.85	2c1	Noct	Alcalá de Henares	13.07.2008
46.89 i	1c1		San Sebastián	21.02.2010
46.94	3c1	MeetIberA	Huelva	13.06.2008
46.95	1	CE	Santa Cruz de Tenerife	27.07.2008
46.97	4	MeetIberA	Huelva	10.06.2009
47.06 i	1c2	Cag	Madrid	24.02.2005
47.06 i	1	CE	San Sebastián	26.02.2006
47.06	5c2	MeetMad	Madrid	21.07.2007
47.10	1c1	CdGet	Getafe	12.07.2006
47.12 i	4	CpE	Lievín (FRA)	05.03.2006
47.12	4c2	CtatBar	Barcelona	09.07.2010
47.14	4c2	MeetMad	Madrid	05.07.2008
47.15	6c2	MeetMad	Madrid	17.07.2006
47.15 i	2	CdadVal	Valencia	13.02.2010
47.16	6	DipSal	Salamanca	04.07.2007
47.19	1c1		Guadalajara	14.06.2006
47.20	1		Logroño	25.06.2005
47.21	2	CE	San Sebastián	05.08.2007
47.26 i	4e1	WI	Doha (QAT)	12.03.2010
47.27 i	2s1	CE	San Sebastián	25.02.2006
47.28	2c2	TF2	Avilés	16.06.2007
47.28	1e4	CE	Santa Cruz de Tenerife	26.07.2008
47.29 i	1	CE	Sevilla	18.02.2007

ATLETAS RETIRADOS

47.34	7c1	GobAra	Zaragoza	28.07.2007	47.51	3e1	CE	San Sebastián	04.08.2007
47.34 i	1	CE	Sevilla	22.02.2009	47.52	5e3	JMed	Pescara (ITA)	01.07.2009
47.35 A	1c2	CdadAvi	Ávila	01.07.2010	47.53	1c1		Logroño	18.05.2003
47.36 i	4e1	WI	Moscú (RUS)	10.03.2006	47.54	1c1	CdadGua	Guadalajara	05.06.2008
47.36 i	1c1		San Sebastián	06.02.2010	47.58	1	LN	Monzón	18.06.2006
47.38	4	CE	Barcelona	02.08.2009	47.60	2c2	MeetSev	Sevilla	04.06.2005
47.39	1	LN	Zaragoza	11.06.2005	47.61 i	4e1	EI	Birmingham (GBR)	02.03.2007
47.39	1	TF2	Badajoz	09.07.2005	47.64	1e3	CE	Avilés	17.07.2010
47.39 A	1c4	CdadAvi	Ávila	19.07.2009	47.69	3	CE	Avilés	18.07.2010
47.41	1c2	DipSal	Salamanca	02.07.2008	47.76	3e3	CE	Barcelona	01.08.2009
47.42	1		Guadalajara	06.06.2007	47.77	1c2	DipSal	Salamanca	05.07.2006
47.43 i	1e5	CE	San Sebastián	25.02.2006	47.81 i	1e1	CE	Sevilla	17.02.2007
47.43	3c1	Noct	Alcalá de Henares	07.07.2007	47.83 i	1c1	CdadVal	Valencia	14.02.2009
47.45 i	4e2	EI	Turín (ITA)	06.03.2009	47.87	1c1		Logroño	22.05.2005
47.45 i	4e2		Zaragoza	06.03.2009	47.87 i	2e1	CE	Valencia	27.02.2010
47.46	6	CE	Málaga	24.07.2005	47.90	1c1		Los Corrales de Buelna	30.05.2009
47.47	2e2	CE	Zaragoza	22.07.2006	47.92 i	1c1		San Sebastián	18.01.2008
47.47	7c1	DipSal	Salamanca	08.07.2009	47.92 i	4c2	CdadVal	Valencia	09.02.2008
47.47	4c2	CtatBar	Barcelona	25.07.2009	47.97	4c1	VillBil	Bilbao	19.06.2010
47.48 i	1c2	GP	Valencia	12.02.2005	47.97	2c2	TF2	Santander	25.06.2010
47.50	1c2	TF2	Lorca	13.06.2009					

