



Irache Quintanal



Tarragona, 18.09.1978 - 1,74m/82kg

Entrenador: Luis Lizaso

Club 2006/2007: F.C. Barcelona

Internacional: 25 (1999-2007)

Historial Español

- Recordwoman de España absoluta de peso al aire libre (18,20 en 2007)
- Recordwoman de España promesa de disco (54.67 en 1999)
- Campeona de España absoluta de peso al aire libre (2002-2003-2004-2007)
- Campeona de España absoluta de peso en pista cubierta (2003-2007)
- Campeona de España absoluta de disco (2004-2006-2007)
- Campeona de España promesa de peso en peso en pista cubierta (1998-1999)
- Campeona de España promesa de peso en peso y disco al aire libre (1998-1999-2000)
- Campeona de España júnior en peso al aire libre (1996-1997)
- Campeona de España júnior de peso en pista cubierta (1996-1997)
- Campeona de España júnior de disco (1995-1996-1997)

Récords de España

(AL): Peso: 18,20 (2007)

Historial Internacional

JJOO	2004 - Atenas	Peso (15QB/15,99)
CM	2007 - Osaka	Peso (11QB/16,53)
CpE	2002 - Sevilla	1ªD - Peso (4ª/16,03)
	2004 - Bydgoszcz	Spl - Disco (8ª/53,12)
	2006 - Málaga	Spl - Disco (8ª/52,68)
	2007 - Munich	Spl - Peso (6ª/16,27); Disco (8ª/53,10)
CpM	2002 - Madrid	Peso (9ª/15,79)
IberA	2004 - Huelva	Peso (6ª/16,45); Disco (5ª/54,92)
	2006 - Ponce	Peso (2ª/16,20); Disco (2ª/53,77)
CpE-Lanz	2004 - Malta	Peso (7ª/15,48); Disco (4ª/54,11)
	2006 - Tel Aviv	Peso (8B/15,17); Disco (5B/51,17)
	2007 - Yalta	Peso (6B/15,92); Disco (7B/50,12)
CE23	1999 - Gotemburgo	Peso (8ª/14,92); Disco (13Q/51,06)
CE-j	1997 - Ljubljana	Peso (8/15,09); Disco (Calif./49,72)
Univ	2001 - Pekín	Peso (15ª/14,83); Disco (9Q/49,86)
CEpc	2007 - Birmingham	Peso (12Q/16,00)
...		
Otros	1999 - La Coruña	ESP-POR (lanzamientos) Peso (3ª/15,57); disco (3ª/52,50)
	2000 - Espinho	POR-ESP (pc): Peso (2ª/15,49)
	2000 - Valencia	ESP-ITA-POL (pc): Peso (6ª/16,76)
	2000 - Lisboa	ESP-POR (lanzamientos) Peso (3ª/15,34); disco (3ª/51,14)
	2001 - Espinho	POR-ESP (pc): Peso (3ª/16,22)
	2001 - Ourense	ESP-POR (lanzamientos) Peso (3ª/15,87)
	2002 - Almada	POR-ESP (lanzamientos) Peso (2ª/15,70)
	2003 - Espinho	POR-ESP (pc): Peso (1ª/16,75)
	2003 - Ribeira	ESP-POR (lanzamientos) Peso (31ª/16,48)
	2004 - Lisboa	POR-ESP (lanzamientos) Peso (2ª/16,14); Disco (2ª/55,30)
	2005 - Paris	Decanation: Disco (6ª/48,88)
	2007 - Paris	Decanation: Peso (5ª/16,11)

Año/Edad	Club	Peso	Rank. ESP	Disco	Rank. ESP
1993 (15)	C.N.Reus Ploms	-		36.48	(46 / 16jr)
1994 (16)	C.N.Reus Ploms	10.70	(81 / 29jr)	40.98	(23 / 7jr)
1995 (17)	C.N.Reus Ploms	12.70	(18 / 2jr)	45.72	(8 / 1jr)
1996 (18)	C.N.Reus Ploms	14.58	(5 / 1jr)	47.56	(7 / 1jr)
1997 (19)	C.N.Reus Ploms	15.09	(4 / 1jr)	51.00	(5 / 1jr)
1998 (20)	Transports T2 L'H CNB	15.98	(3)	53.53	(4)
1999 (21)	F.C. Barcelona	16.21	(2)	54.67	(3)
2000 (22)	F.C. Barcelona	16.25	(2)	53.15	(3)
2001 (23)	F.C. Barcelona	16.71	(2)	56.39	(3)
2002 (24)	F.C. Barcelona	16.60	(2)	53.28	(3)
2003 (25)	F.C. Barcelona	16.91	(2)	54.48	(2)
2004 (26)	F.C. Barcelona	17.20	(1)	59.16	(1)
2005 (27)	F.C. Barcelona	15.84/16.02pc	(3)	53.92	(2)
2006 (28)	F.C. Barcelona	17.16	(19)	55.36	(2)
2007 (29)	F.C. Barcelona	18.20		56.51	

Otras marcas:

Martillo: 36.90 (2007)