

## María Peinado



Jaén, 08.02.1977 - 1,75m/67kg  
 Entrenador: Manoli Alonso  
 Club 2006/2007: Valencia Terra i Mar  
 Internacional: 22 (1998-2007)

### Historial Español

Recordwoman de España Absoluta de Heptathlon (5.860 en 2002)  
 Recordwoman de España Absoluta de Pentathlon en pista cubierta. (4.352 en 2002)  
 Mejor marca española Absoluta de Decathlon (6.614 en 2005)  
 Campeona de España Absoluta de Heptathlon (2001-2003-2004-2005-2006)  
 Campeona de España Absoluta de Pentathlon en pista cubierta (2000-2001-2002-2003-2004-2005)  
 Campeona de España Promesa de Heptathlon (1998-1999)  
 Campeona de España Promesa de Pentathlon en pista cubierta (1998)  
 Campeona de España Júnior de Heptathlon (1995)  
 Campeona de España Júnior de Pentathlon en pista cubierta (1995-1996)

### Récords de España

(PC): Pentathlon: 4.282 (2001); 4.352 (2002)  
 (AL): Heptathlon: 5.860 (2002)  
 Júnior (PC): Pentathlon: 3.787 (1996)

### Historial Internacional

CE	2002 - Munich	Heptathlon (17 <sup>a</sup> /5.552)
	2006 - Gotemburgo	Heptathlon (abandona)
CpE	1998 - Reykjavik	2 <sup>a</sup> D - Heptathlon (6 <sup>a</sup> /4.995)
	2000 - Schwyz/Ibach	1 <sup>a</sup> D - Heptathlon (18 <sup>a</sup> /5.386)
	2001 - Kaunas	2 <sup>a</sup> D - Heptathlon (3 <sup>a</sup> /5.747)
	2002 - Maribor	2 <sup>a</sup> D - Heptathlon (3 <sup>a</sup> /5.635)
	2003 - Maribor	2 <sup>a</sup> D - Heptathlon (4 <sup>a</sup> /5.293)
	2004 - Tallinn	1 <sup>a</sup> D - Heptathlon (15 <sup>a</sup> /5.367)
	2006 - Monzón	2 <sup>a</sup> D - Heptathlon (2 <sup>a</sup> /5.556)
	2007 - Tallinn	1 <sup>a</sup> D - Heptathlon (16 <sup>a</sup> /5.340)
IberA	2004 - Huelva	Heptathlon (1 <sup>a</sup> /5.795)
	2006 - Ponce	Heptathlon (abandona)
JMed	2005 - Almería	Heptathlon (6 <sup>a</sup> /5.575)
Univ	2001 - Pekin	Heptathlon (abandona)
CEpc	2002 - Viena	Pentathlon (7 <sup>a</sup> /4.320)
	2005 - Madrid	Pentathlon (11 <sup>a</sup> /4.119)
...		
Otros	1998 - Praga	CZE-ESP-NED (pc): Pentathlon (10 <sup>a</sup> /3.833)
	1999 - La Haya	NED-ESP-CZE (pc): Pentathlon (7 <sup>a</sup> /3.773)
	2000 - Zaragoza	ESP-CZE-NED (pc): Pentathlon (5 <sup>a</sup> /3.923)
	2001 - Praga	CZE-ESP-FRA-GBR-NED (pc): Pentathlon (9 <sup>a</sup> /3.980)
	2002 - Zaragoza	ESP-CZE-FRA-GBR-NED (pc): Pentathlon (8 <sup>a</sup> /4.059)
	2003 - Cardiff	GBR-CZE-ESP-FRA-NED (pc): Pentathlon (5 <sup>a</sup> (4)/4.082)
	2005 - Aubière	FRA-CZE-ESP-GBR-NED (pc): Pentathlon (2 <sup>a</sup> /4.075)

Progresión		Puesto		Puesto	
Año/Edad	Club	Heptathlon	Rank. ESP	Pentathlon	Rank. ESP
1994 (17)	Caja de Jaén	4.752	(6 / 2jr)	3.330	(14 / 5jr)
1995 (18)	Caja de Jaén	4.968	(8 / 1jr)	3.575	(8 / 1jr)
1996 (19)	Caja de Jaén	4.730v	-	3.787	(4 / 1jr)
1997 (20)	Valencia C.A. Karhu	4.897	(7)	3.681	(5)
1998 (21)	Valencia Terra i Mar	5.185	(4)	3.851	(5)
1999 (22)	Valencia Terra i Mar	5.119	(5)	3.816	(2)
2000 (23)	Valencia Terra i Mar	5.548	(2)	3.923	(1)
2001 (24)	Valencia Terra i Mar	5.747	(1)	4.282	(1)
2002 (25)	Valencia Terra i Mar	<b>5.860/5.965v</b>	(1)	<b>4.352</b>	(1)
2003 (26)	Valencia Terra i Mar	5.629	(1)	4.189	(1)
2004 (27)	Valencia Terra i Mar	5.795/5.824v	(1)	4.138	(1)
2005 (28)	Valencia Terra i Mar	5.575	(1)	4.219	(1)
2006 (29)	Valencia Terra i Mar	5.804	(1)	-	
2007 (30)	Valencia Terra i Mar	5.340		3.104	(17)

*Marcas personales:*

100m v.	13.62/+1,7	2004
	13.58/+3,7	2002
Altura	1,71	2000
	1,73pc	2001
Peso	13,83	2007
200m	24.47/+2,0	2002
Longitud	6,22/+1,0	2001
	6,43/+4,1	2002
Jabalina	41,40	2004
800m	2:17.94/2:15.12pc	2002
Primer día Heptathlon	3.492	2002
Segundo día Heptathlon	2.473	2002
Primer día Decathlon	2.934	2005
Segundo día Decathlon	3.680	2005
60m (pc)	7.96	2002/2003
60m vallas (pc)	8.39	2002
100m	12.26/+1,9	2001
400m	59.20	2003
	56.47pc	2001
1.500m	5:32.61	2005
400m vallas	1:02.07	2005
Pértiga	3.10	2002
Triple	12.57A	2005
Disco	33.12	2006
Decathlon	6.614	2005