

Luisa Larraga



Zaragoza, 10.12.1970 - 1,64m/45kg

Entrenador: Andrés Carlos Moreno

Club 2006/2007: Kelme Olimpo

Internacional: 31 (1991-2006)

Historial Español

Campeona de España absoluta y promesa de cross (1991)

Campeona de España absoluta de cross corto y cross largo (2002)

Campeona de España de Medio Maratón (1998)

Campeona de España de 5.000m (2004) y 10.000m (2001-2002-2004)

Historial Internacional

CM	1999 - Sevilla	10.000m (21ª/33:15.98)
	2001 - Edmonton	Maratón (27ª/2h36:20)
CE	1998 - Budapest	10.000m (9ª/32:37.10)
	2002 - Munich	10.000m (25ª/33:14.05)
CpE	1999 - Atenas	1ª D - 5.000m (7ª/16:15.68)
	2002 - Sevilla	1ª D - 5.000m (1ª/9:11.93)
CE-j	1989 - Varazdin	10.000m (7ª/35:40.79)
IberA	1998 - Lisboa	10.000m (1ª/32:49.80)
	2004 - Huelva	5.000m (2ª/15:32.29)
Iberico	1991 - Vigo	10.000m (9ª/34:29.92)
	1992 - Maia	10.000m (5ª/34:17.13)
Chall	1997 - Barakaldo	10.000m (17ª/34:07.55)
	1999 - Barakaldo	10.000m (12ª/32:14.99)
	2001 - Barakaldo	10.000m (7ª/32:35.97)
	2002 - Camariore	10.000m (3ª/31:45.85)
CpE10000m	2006 - Antalya	10.000m (15ª/33:15.23)
CEpc	2002 - Viena	3.000m (8ª/9:03.45)
CM-mm	1996 - Palma Mallorca	M.Maratón (26ª/1h15:03)
	1998 - Zurich/Uster	M.Maratón (14/1h11:30)
	2001 - Bristol	M.Maratón (14ª/1h11:30)
	2004 - Nueva Delhi	M.Maratón 27ª/1h15:41)
	2005 - Edmonton	M.Maratón (40ª/1h16:12)
CMcross	1990 junior: (66ª) - 91: (96ª) - 92: (39ª) - 97: (80ª) - 99: largo (29ª); 2000: corto (60ª); 2002: largo (24ª)	
	2003 largo (34ª)	
CEcross	1995: (45ª) - 1998 (8ª) - 2004 (66ª)	

Progresión

Año/Edad	Club	Puesto		Puesto		Puesto
		5.000m	Rank. ESP	10.000m	Rank. ESP	
1988 (18)	C.N.Helios	-		37:01.73	(10 / 2jr)	-
1989 (19)	C.N.Helios	-		35:40.79	(12 / 1jr)	-
1990 (20)	-	-		36:33.08	(15)	-
1991 (21)	C.N.Helios	15:59.16	(2)	33:57.81	(6)	-
1992 (22)	C.N.Helios	16:37.60	(9)	34:17.13	(6)	-
1993 (23)		-		-	-	-
1994 (24)	New Balance A.C.	-		36:22.5	(26)	-
1995 (25)	New Balance A.C.	17:14.73	(34)	35:20.2	(10)	-
1996 (26)	New Balance A.C.	16:14.70	(10)	34:20.62	(11)	2h47:37 (10)
1997 (27)	Adidas R.T.	15:54.14	(5)	33:22.59	(3)	-
1998 (28)	Adidas R.T.	15:28.78	(6)	32:37.10	(3)	-
1999 (29)	Adidas R.T.	16:01.14	(8)	32:14.99	(2)	-

2000 (30)	Adidas R.T.	15:36.91	(7)	32:42.65	(5)	-	
2001 (31)	C.A. Adidas	15:44.11	(5)	32:24.17	(1)	2h30:11	(2)
2002 (32)	C.A. Adidas	15:50.87	(6)	31:45.85	(1)	-	
2003 (33)	C.A. Adidas	15:37.21	(7)	32:56.80	(8)	-	
2004 (34)	Puma Chapín Jerez	15:32.29	(1)	32:17.92	(1)	-	
2005 (35)	Laister At. Olimpo	16:35.59	(10)	33:13.27	(6)	-	
2006 (36)	Kelme Olimpo	16:10.49	(7)	33:15.23	(5)	-	

Otras marcas:

1.500m: 4:29.03 (2004); 2.000m: 6:15.90 (2004); 3.000m: 9:00.67 (1999); Medio Maratón: 1h11:30 (1998)

- Todos sus maratones

2h30:11	1	Valencia	04.02.2001
2h36:20	27	Edmonton (CAN)	12.08.2001
2h47:37	3	Ciudad Real	27.10.1996