

Isaac Viciosa



Cervatos de la Cueva (Palencia), 26.12.1969, 1,75m/65kg
 Entrenador: Eladio Barredo
 Club 2005/2006: C.A. Parquesol
 Internacional: 19 (1992-2004)

Historial Español

Recordman de España de 3.000m al aire libre (7:29.34 en 1998) - ExRecordman de Europa
 Recordman de España de 4x1.500m (14:46.16 en 1997)
 Campeón de España absoluto de 1.500m al aire libre (1994) y 5.000m (1999)
 Campeón de España absoluto de 3.000m en pista cubierta (1993)
 Campeón de España promesa de 800m (1989)

Otras victorias importantes:

Campo a través: Villaralbo (Zamora) 2002; Cantimpalos (Segovia) 1988; Venta de Baños (Palencia) 1997-1998
 Ruta: San Silvestre (Madrid) 1996-2000-2001-2002; Jean Bouin (Barcelona) 1996-1997-1998-2002
 Ganador de la milla urbana de Nueva York en 1995, 1996, 1997 y 1998

Récords de España

AL - 3.000m: 7:29.34 (1998); 4x1.500m: 14:46.16 (1997)
 PC - 3.000m: 7:41.46 (1994)

Historial Internacional

JJOJ	1996 - Atlanta	1.500m (6s2/3:36.11)
CM	1993 - Stuttgart	1.500m (6e2/3:36.01)
	1995 - Gotemburgo	1.500m (12º/3:41.12)
	1997 - Atenas	1.500m (ab. por caída en 1sf)
	1999 - Sevilla	5.000m (13º/13:49.59)
	2001 - Edmonton	5.000m (14º/14:01.32)
CE	1994 - Helsinki	1.500m (2º/3:36.01)
	1998 - Budapest	5.000m (1º/13:37.46)
CpE	1996 - Madrid	3.000m - Spl (2º/7:57.80)
Chall	2003 - Atenas	10.000m (21º/29:25.14)
CM-j	1988 - Sudbury	800m (5s1/1:53.43)
Univ	1991 - Sheffield	800m (4s2/1:51.06)
CpM	1994 - Londres	Europa - 1.500m (7º/3:47.22)
	1998 - Johannesburgo	Europa - 3.000m (2º/7:56.47)
CMpc	1995 - Barcelona	3.000m (8º/8:01.00)
CEpc	1992 - Génova	1.500m (4º/3:43.20)
	1998 - Valencia	3.000m (4º/7:55.45)
CEcross	1997: (20º)	
CMcross	1998: corto (11º); 1999: corto (31º); 2002: corto (14º); 2004: largo (72º)	
...		
Otros	1995 - San Sebastián	ESP-RUS-POR: 1.500m (3º/3:52.53)

Progresión

Año/Edad	Club	800m	Puesto Rank. ESP	1.500m	Puesto Rank. ESP	3.000m	5.000m	Puesto Rank. ESP
1988 (19)	Atletismo Melgar	1:49.8	(19 / 4jr)	3:52.6	(9jr)	-	-	
1989 (20)	Atletismo Melgar	1:47.6	(7)	3:45.5	(41)	-	-	
1990 (21)	Atletismo Melgar	1:50.13	(18)	3:45.3	(32)	-	-	
1991 (22)	Atletismo Melgar	1:48.15	(12)	3:37.13	(4)	-	-	
1992 (23)	F.C.Barcelona	1:49.37	(19)	3:44.31/3:41.35pc	(15)	-	-	
1993 (24)	Atletismo Melgar	1:48.13	(10)	3:34.75	(2)	7:57.65pc	-	
1994 (25)	Larios A.A.M.	1:47.65	(11)	3:36.01	(2)	7:41.46pc	-	
1995 (26)	Larios A.A.M.	-		3:36.29	(3)	7:52.04pc	-	
1996 (27)	Larios A.A.M.	1:46.90	(5=)	3:33.00	(2)	7:55.56/7:49.36pc	-	
1997 (28)	Larios A.A.M.	-		3:33.97	(3)	7:50.86pc	-	
1998 (29)	Larios A.A.M.	-		3:30.94	(2)	7:29.34	13:09.63	(3)

1999 (30)	Airtel A.A.M.	-	3:34.89	(4)	7:58.53/7:48.39pc	13:26.70	(4)
2000 (31)	Airtel A.A.M.	-	3:47:66	(46)	8:06.54	-	
2001 (32)	Airtel A.A.M.	-	3:38.40	(7)	7:46.79	13:15.94	(3)
2002 (33)	Navegalia U.G.	-	3:46.70	(47)	7:56.09/7:50.87pc	13:29.78	(6)
2003 (34)	Puma Chapín Jerez	-	-		8:11.10/7:47.77pc	13:45.00	(10)
2004 (35)	J'hayber Playas Castellón	-	-		8:05.70/7:53.26pc	13:47.54	(13)
2005 (36)	Univ. Burgos Campos Incesa	-	3:58.38		8:21.85	-	
2006 (37)	C.D. Parquesol	-	-		-	-	

Otras marcas:

400m: 49.6 (1989); 1.000m: 2:17.24 (1995) - Milla: 3:52.72 (1994) - 2.000m: 5:06.03 (1993); 10.000m: 28:26.75 (2003)

10km ruta: 28:07 (2002); Medio Maratón: 1h08:48 (2006) desnivel 1h06:04 (2006)

www.rfea.es

SUS MARCAS MAS DESTACADAS

1.500m - "Sub-3:40.00"

3:30.94	5	Herc	Mónaco, MON	08.08.1998
3:33.00	2	VD	Bruselas, BEL	23.08.1996
3:33.97	3		Rieti, ITA	03.09.1997
3:34.08	11	VD	Bruselas, BEL	22.08.1997
3:34.37	10	Nik	Niza, FRA	16.07.1997
3:34.47	6	ISTAF	Berlín, GER	01.09.1998
3:34.55	4	ASV	Colonia, GER	16.08.1996
3:34.75	3		Rieti, ITA	05.09.1993
3:34.86	2	GGala	Roma, ITA	05.06.1996
3:34.89	3		Barcelona	29.07.1999
3:35.31	4B	WK	Zúrich, SUI	13.08.1997
3:35.95	2	CdB	Barcelona-O	19.07.1993
3:36.01	2	EC	Helsinki, FIN	09.08.1994
3:36.11	6s2	JJOO	Atlanta, USA	01.08.1996
3:36.12	1	CdB	Barcelona-O	25.07.1998
3:36.29	5		Rieti, ITA	05.09.1995
3:36.32	10	Nik	Niza, FRA	10.07.1996
3:36.43	2B		Villeneuve D'Ascq	25.05.1996
3:36.84	2		Luxemburgo, LUX	30.06.1994
3:37.13	7	GPG	Guecho	29.06.1991
3:37.93	10B	Athl	Lausana, SUI	05.07.1995
3:37.93	4h4	JJOO	Atlanta, USA	29.07.1996
3:38.03	6s2	WC	SWE	11.08.1995
3:38.37	1	Hig	Andújar	07.09.1995
3:38.40	7		San Sebastián	18.08.2001
3:38.56	2	Athl	Lausana, SUI	02.07.1997
3:38.61	3		Sheffield, GBR	29.08.1993
3:38.72	2	vSpo	Lisboa, POR	17.05.1997
3:38.73	1	SAnt	Lisboa, POR	18.06.1994
3:39.03	4	NB	Granada-J	29.05.1993
3:39.36	3	SAnt	Lisboa, POR	20.06.1997
3:39.42	6h4	WC	SWE	10.08.1995
3:39.44	3		Atenas, GRE	29.05.1999
3:39.63	8	Gaz	París, FRA	25.06.1997
3:39.72	1h2	EC	Helsinki, FIN	07.08.1994
3:39.85	14	GGala	Roma, ITA	05.06.1997

tiempos de paso hacia la milla:

3:37.72		ISTAF	Berlín, GER	26.08.1997
3:37.92	7	Bisl	Oslo, NOR	22.07.1994

Milla - "Sub-4:00.00"

3:52.72	6	Bisl	Oslo, NOR	22.07.1994
3:53.85	6	ISTAF	Berlín, GER	30.08.1996
3:53.94	13	ISTAF	Berlín, GER	26.08.1997
3:56.19	7	WK	Zúrich, SUI	17.08.1994

2.000m

5:06.03	1		Compostela	26.09.1993
5:12.57i	4	CdVI	Valencia-V	14.03.1995

tiempo de paso a una distancia superior:

5:11.13i	1	PFV	Sevilla-SP	17.02.1995
----------	---	-----	------------	------------

3.000m "Sub-8:00.00"

7:29.34	4	Bisl	Oslo, NOR	09.07.1998
7:41.46i	1	PFV	Sevilla-SP	03.02.1994
7:44.66i	4	Spark	Stuttgart, GER	01.02.1998
7:46.79	10		Rieti, ITA	02.09.2001
7:47.77i	3	CE	Sevilla-SP	22.02.2003
7:48.39i	4		Stuttgart, GER	07.02.1999
7:49.36i	4	Mill	Nueva York, USA	02.02.1996
7:50.86i	8	PdC	Liévin, FRA	16.02.1997
7:50.87i	2		Sevilla-SP	09.02.2002
7:50.95i	3	CE	Sevilla-SP	16.02.2002
7:52.04i	3	PFV	Sevilla-SP	17.02.1995
7:53.26i	9		Gante, BEL	08.02.2004
7:53.80i	3		Valencia-V	01.03.2003
7:54.11	12	VD	Bruselas, BEL	28.08.1998
7:55.45i	4	EC	Valencia-V	01.03.1998
7:55.56	1		Valladolid-R	11.05.1996
7:56.09	8		Madrid-C	03.07.2002
7:56.47	2	WCp	RSA	13.09.1998
7:56.79i	4		Zaragoza	31.01.2004
7:56.84i	2		Zaragoza	01.02.2003
7:57.65i	1	CdSS	San Sebastián-M	02.03.1993
7:57.80	2	ECp/A	Madrid-C	01.06.1996
7:58.11i	4h2	WC	Barcelona-SJ	10.03.1995
7:58.53	14		Monaco, MON	04.08.1999

5.000m "Sub-14:00.00"

13:09.63	12	GGala	Roma, ITA	14.07.1998
13:15.94	11		Oslo, NOR	13.07.2001
13:26.70	1		Sevilla	25.07.1999
13:29.78	12	DNG	Estocolmo, SWE	16.07.2002
13:31.27	7e2		Sevilla	25.08.1999
13:32.39	8e1	WC	Edmonton, CAN	06.08.2001
13:33.04	3	CE	Valencia	21.07.2001
13:37.46	1	EC	Budapest, HUN	22.08.1998
13:45.00	9	CdBarak	Barakaldo	05.07.2003
13:45.59	25	GGala	Roma, ITA	29.06.2001
13:47.24	20	CdSanS	San Sebastián	03.07.2004
13:48.74	14	CdSanS	San Sebastián	10.08.2003
13:49.59	13	WC	Sevilla	28.08.1999
13:57.24	4	CE	Salamanca	21.07.2002
13:58.55	7	CE	Frontera	03.08.2003
13:59.46	2B		Bilbao	21.06.2003

Todos sus 10.000m

28:26.75	8 (4)	CE	Pontevedra	20.07.2003
28:54.28	8	CE	Avilés	17.07.2005
29:14.66	8 (3)	CE	Mataró	23.07.2004
29:25.14	21	Chall	Atenas, GRE	12.04.2003