

## Juan Manuel Molina



Cieza (Murcia), 15.03.1979 - 1,73m/67kg  
 Entrenador: José Antonio Carrillo  
 Club 2006/2007: UCAM Athleo Cieza Golf  
 Internacional: 14 (1999-2007)

### Historial Español

Recordman de España promesa y absoluto de 20km marcha (p) (1h22:31.8 en 2001)  
 Campeón de España cadete 5.000m marcha (p) en 1995  
 Campeón de España juvenil 10.000m marcha (p) en 1996  
 Campeón de España júnior 10.000m marcha (p) y 10km marcha (r) (1997-98)  
 Campeón de España promesa de 10.000m (p) (2000-2001)  
 Campeón de España promesa de 10km marcha (r) (2001)  
 Campeón de España absoluto de 20km marcha (r) (2005)

### Récords de España

20.000m marcha: 1h22:31.8 (2001)

### Historial Internacional

JJOO	2004 - Atenas	20km (5º/1h20:55)
CM	2005 - Helsinki	20km (3º/1h19:44)
	2007 - Osaka	20km (16º/1h26:26)
CE	2002 - Munich	20km (3º/1h20:36)
	2006 - Gotemburgo	20km (descalificado)
CE23	1999 - Gotemburgo	20km (4º/1h25:34)
	2001 - Amsterdam	20km (1º/1h23:03)
CpM-m	1999 - Mezidon	20km (33º/1h27:00)
	2002 - Turín	20km (8º/1h23:46)
	2004 - Naumburg	20km (8º/1h20:29)
	2006 - La Coruña	20km (12º/1h21:09)
CpE-m	2000 - Eisenhuttenstadt	20km (48º/1h30:41)
	2001 - Dudince	20km (10º/1h21:51)
	2005 - Miskolc	20km (2º/1h20:54)
	2007 - Leamington	20km (12º/1h21:48)
JMed	2005 - Almería	20km (2º/1h24:11)
CM-j	1998 - Annecy	10km (4º/42:09)
CE-j	1997 - Ljubljana	10.000m (p) (6º/43:32.38)
Univ	2001 - Pekín	20.000m (p) (2º/1h25:07)
	2005 - Esmirna	20km (1º/1h24:06)

### Progresión

Año/Edad	Club	10km	20km	Puesto Rank. ESP
1995 (16)	Athleo	48:31.1	-	
1996 (17)	Athleo-Cofrucieza	43:18	-	
1997 (18)	Athleo-Cofrucieza	41:23	-	
1998 (19)	Athleo-Cofrucieza	40:58.8	-	
1999 (20)	Athleo-Cofrucieza	41:32.8	1h23:39	(4)
2000 (21)	Athleo-Cofrucieza	40:49.10	1h22:43	(5)
2001 (22)	Athleo-Cofrucieza	41:13.31	1h21:51	(3)
2002 (23)	Athleo-Cofrucieza	40:19	1h20:18	(2)
2003 (24)	Athleo-Cofrucieza	41:51	1h21:57	(5)
2004 (25)	Athleo-Cofrucieza	39:26	1h20:29	(2)
2005 (26)	UCAM-Athleo	39:18	<b>1h19:44</b>	(2)

2006 (27)	UCAM-Athleo Cieza Golf	<b>38.46</b>	1h21:09	(2)
2007 (28)	UCAM-Athleo Cieza Golf	40.12	1h20:44	(2)

*Otras marcas:*

5.000m (p): 18:54.03 (2007); 5km: 19:19 (2007); 10.000m (p): 39:30.36 (2004)

20.000m (p): 1h22:31.8 (2001); 30km: 2h11:05 (2000); 50km: 3h55.12 (2006)

---

[www.rfea.es](http://www.rfea.es)