

Juan Carlos Higuero



Aranda de Duero (Burgos) - 03.08.1978 - 1,80m/60kg

Entrenador: Antonio Serrano

Club 2006/2007: Promoaranda

Internacional: 22 (2000-2007)

Historial Español

Campeón de España absoluto de 1.500m aire libre (2000-2002-2003-2006-2007)

Campeón de España absoluto de 1.500m en pista cubierta (2002-2003-2004-2005-2006-2007)

Campeón de España promesa de 1.500m al aire libre (1999-2000)

Campeón de España promesa de campo a través (1999)

Campeón de España júnior de 5.000m (1996)

Historial Internacional

JJOO	2000 - Sidney	1.500m (8 ^o /3:38.91)
	2004 - Atenas	1.500m (8s2/3:42.13)
CM	2003 - París	1.500m (11 ^o /3:38.49)
	2005 - Helsinki	1.500m (6 ^o /3:40.34)
	2007 - Osaka	1.500m (13 ^o /3:38.43)
CE	2002 - Munich	1.500m (5 ^o /3:45.81)
	2006 - Gotemburgo	1.500m (3 ^o /3:39.62); 5.000m (3 ^o /13:46.48)
CpE	2003 - Florencia	Spl - 1.500m (1 ^o /3:49.16)
	2004 - Estambul	1 ^a D - 1.500m (1 ^o /3:51.34)
	2005 - Florencia	Spl - 1.500m (1 ^o /3:41.72)
	2006 - Málaga	Spl - 1.500m (2 ^o /3:50.85)
CE-23	1999 - Gotemburgo	1.500m (6e2/3:45.34)
CE-j	1997 - Ljubljana	5.000m (3 ^o /14:31.79)
CMpc	2001 - Lisboa	1.500m (9 ^o /3:56.71)
	2003 - Birmingham	1.500m (8 ^o /3:44.81)
	2004 - Budapest	1.500m (5e1/3:42.25)
CEpc	2000 - Gante	1.500m (6 ^o /3:44.07)
	2002 - Viena	1.500m (2 ^o /3:50.08)
	2005 - Madrid	1.500m (2 ^o /3:37.98)
	2007 - Birmingham	1.500m (1 ^o /3:44.41)
CpEpc	2003 - Leipzig	1.500m (1 ^o /3:41.64)
CMcross	1996: junior (51 ^o); 1997: junior (26 ^o); 2005: corto (39 ^o); 2006: corto (31 ^o)	
CEcross	1996: junior (3 ^o); 1997: junior (4 ^o)	
...		
Otros	2000 - Valencia	ESP-ITA-POL (pc): 1.500m (2 ^o /3:40.86)

Progresión

Año/Edad	Club	Puesto		Puesto		
		800m	Rank. ESP	1.500m	Rank. ESP	3.000m
1997 (19)	Atmo. Incesa Aranda	-		3:50.90	(80 / 4jr)	8:17.15
1998 (20)	G.D. Soliss	1:50.74	(35)	3:41.24	(20)	-
1999 (21)	Puma Sevilla Abierta	1:48.37	(8)	3:39.57	(10)	7:59.76
2000 (22)	Puma Sevilla Abierta	1:46.42	(3)	3:36.63	(3)	-
2001 (23)	Carrefour	1:46.84	(4)	3:32.30	(2)	-
2002 (24)	F.C.Barcelona	1:47.37	(8)	3:33.72	(2)	7:56.11pc
2003 (25)	F.C.Barcelona	1:46.00	(3)	3:31.61	(1)	7:56.09pc
2004 (26)	F.C.Barcelona	1:47.03	(7)	3:32.95	(2)	7:51.56pc
2005 (27)	Promoaranda	1:49.98	(22)	3:33.72	(1)	8:00.56/7:48.46pc
2006 (28)	Promoaranda	1:47.95	(10)	3:31.57	(1)	-
2007 (29)	Promoaranda	1:45.87		3:32.18		7:53.41/7:49.48pc

Otras marcas:

1.000m: 2:18.23 (2006); Milla: 3:52.49 (2002); 2.000m: 5:04.26 (2005); 5.000m: 13:32.69 (2007)

3.000m Obst.: 9:51.34 (1995); 10km (r): 28:37 (2003)

www.rfea.es