

Alejandro Gómez



Vigo (Pontevedra), 11.04.1967 - 1,78m/69kg

Entrenador: Julio Rodríguez

Club 2005/2006: CCM Unión Guadalajara

Internacional: 41 (1987-2005)

Historial Español

Recordman de España júnior de 2.000m (5:09.5), 5.000m (13:42.17) y 3.000m obstáculos (8:36.4)

Recordman de España promesa de 10.000m (27:54.13)

Recordman de España juvenil de 5.000m (14:16.7 en 1984)

Campeón de España juvenil de cross (1984) y promesa (1986-1987-1988)

Campeón de España promesa de 5.000m (1986-87-88) y de 3.000m Obst. (1987)

Campeón de España Absoluto de cross (1989 y 95)

Campeón de España de Medio Maratón (1992-2003)

Campeón de España de 10.000m (1989-91-93-95-96)

Historial Internacional

JJOO	1988 - Seul	5.000m (11s1/13:41.73)
	1992 - Barcelona	10.000m (abandono en la 1.ª serie)
	1996 -Atlanta	10.000m (15.º/28:39.11)
CM	1991 - Tokio	10.000m (9.º/28:13.71)
	1995 - Gotemburgo	10.000m (16.º/27:59.38)
	1999 - Sevilla	Maratón (40.º/2h26:40)
CE	2003 - París	Maratón (abandono)
	1990 - Split	10.000m (10.º/28:16.07)
	1998 - Budapest	Maratón (5º/2h13:23)
CpE	2002 - Munich	Maratón (6º/2h13:40)
	1989 - Gateshead	A - 5.000m (5.º/14:03.98)
CpE10000m	1995 - Villeneuve d'Ascq	Spl - 10.000m (3.º/28:46.76)
	2005 - Barakaldo	10.000m (ab.)
CM-j	1986 - Atenas	5.000m (2.º/13:55.94)
CE-j	1985 - Cottbus	3.000m (13.º/8:18.42)
Iberico	1991 - Vigo	10.000m (4º/28:33.21)
	1993 - Getxo	10.000m (3.º/28:01.15)
	1995 - Cáceres	10.000m (2.º/28:17.2)
	1996 - Leiria	10.000m (1.º/27:57.25)
CM-mm	1992 - Tyneside	Medio maratón (9.º/1h01:20)
	1996 - Palma Mallorca	Medio maratón (8º/1h02:47)
	1997 - Kosice	Medio maratón (17.º/1h01:36)
	2001 - Bristol	Medio maratón (72º/1h05:23)
CMcross	1985: jr (16º); 1986: jr (8º); 1987: 114º; 1988: 24º; 1989: 6º; 1990: 32º	
	1991: 14º; 1993: 38º; 1994: 64º; 1995: 28º; 1996: 19º; 1997: 39º	
	1998: largo 32º; 2000: largo 40º; 2001:largo 9º; 2004: largo 52º; 2005: largo 66º	
CEcross	1994: 13º; 1995: 2º; 1996: 12º; 2001: 18º; 2002: ab.	

Otros datos:

En 1986 realizó las mejores marcas mundiales júnior de 2.000m, 3.000m y 3.000m obstáculos.

En 1984 realizó la mejor marca mundial juvenil (sub-17) de 5.000m

Año/Edad	Club	Progresión			Puesto		Puesto		Puesto
		3.000m	5.000m	Rank. ESP	10.000m	Rank. ESP	M. Maratón	Maratón	Rank. ESP
1983 (16)	S.D. San Miguel de Oya	8:29.8	-	-	-	-	-	-	-
1984 (17)	S.D. San Miguel de Oya	8:15.30	14:16.7	-	-	-	-	-	-
1985 (18)	S.D. San Miguel de Oya	8:14.8	14:05.2	(21 / 1jr)	-	-	-	-	-
1986 (19)	S.D. San Miguel de Oya	7:57.84	13:42.16	(6)	-	-	-	-	-
1987 (20)	S.D. San Miguel de Oya	8:03.2	13:27.74	(4)	-	-	-	-	-
1988 (21)	New Balance - S.M. Oya	7:48.38	13:21.02	(2)	-	-	-	-	-
1989 (22)	New Balance - S.M. Oya	7:47.7	13:20.91	(1)	27:54.13	(2)	-	-	-
1990 (23)	Larios A.A.M.	7:54.2	13:30.54	(7)	27:41.30	(2)	-	-	-
1991 (24)	Larios A.A.M.	7:51.70	13:24.43	(3)	27:58.42	(2)	-	-	-
1992 (25)	R.C. Celta de Vigo	7:58.7	14:14.29	(38)	28:02.10	(3)	1h01:20	-	-
1993 (26)	New Balance - S.M. Oya	8:01.3	13:41.24	(13)	27:39.38	(1)	1h01:26	-	-
1994 (27)	New Balance A.C.	-	14:02.8	(25)	-	-	1h03:29	-	-

1995 (28)	New Balance A.C.	-	13:47.45	(8)	27:51.64	(2)	-	-
1996 (29)	New Balance A.C.	7:55.68	13:22.11	(4)	27:49.10	(1)	-	-
1997 (30)	New Balance A.C.	-	-		-		1h01:36	2h07:54 (1)
1998 (31)	Adidas R.T.	-	-		28:48.27	(10)	1h03:13	2h12:34 (9)
1999 (32)	Adidas R.T.	-	-		28:51.9	(14)	1h02:28	2h26:40 (49)
2000 (33)	Adidas R.T.	-	-		-		1h03:47	2h15:48 (9)
2001 (34)	C.A. Adidas	-	-		-		1h03:26	-
2002 (35)	Navegalia U.G.	-	-		-		1h05:05	2h12:58 (8)
2003 (36)	Kelme Playas Castellón	-	14:12.3	(25)	28:32.24	(7)	1h03:59	-
2004 (37)	J'hayber Playas Castellón	-	-		-		1h05:26+	2h16:22 (9)
2005 (38)	CCM Unión Guadalajara							
2006 (39)	CCM Unión Guadalajara							

Otras marcas:

1.500m: 3:39.18 (1991); 3.000m Obst.: 8:33.6 (1989)

Todos sus maratones

2h07:54	2	Rotterdam (NED)	20.04.1997
2h12:15	7	Seul (KOR)	26.10.1997
2h12:34	7	Boston (USA)	20.04.1998
2h12:58	10	Rotterdam (NED)	21.04.2002
2h13:23	5	Budapest (HUN)	18.08.1998
2h13:40	6	Munich (GER)	11.08.2002
2h15:48	21	Londres (GBR)	16.04.2000
2h16:22	20	Rotterdam (NED)	04.04.2004
2h26:40	40	Sevilla	28.08.1999
retirado	-	Rotterdam (NED)	22.04.2001
retirado	-	París (FRA)	30.08.2003