

# Belén Recio

Córdoba, 11.08.1980 - 1,69m/56kg

Entrenadora: Ángel Moreno

Internacional: 21 (2003-2012)

## Historial Español

Mejor marca española Absoluta de 300m al aire libre (38.46 en 2011)

Campeona de España Absoluta de 100m al aire libre (2005-2006-2007-2008)

Campeona de España Absoluta de 200m al aire libre (2005-2006-2007-2011)

Campeona de España Absoluta de 200m en pista cubierta (2003-2005-2006-2007)

## Historial Internacional

CM	2003 - París	4x100m (5e1/44.08)
CE	2006 - Gotemburgo	100m (6e4/11.48); 200m (6s1/24.20); 4x100m (7e1/44.85)
	2012 - Helsinki	4x100m (8e1/45.48)
CpE	2003 - Florencia	Spl - 4x100m (5ª/43.95)
	2004 - Bydgoszcz	Spl - 4x100m (7ª/44.81); 4x400m (8ª/3:40.47)
	2005 - Gävle	1ª D - 200m (5ª/24.15); 4x100m (2ª/44.85); 4x400m (2ª/3:35.80)
	2006 - Málaga	Spl - 200m (9ª/23.39); 4x100m (5ª/44.87); 4x400m (9ª/3:37.07)
	2007 - Munich	Spl - 400m (8ª/54.16); 4x400m (7ª/3:37.54)
	2008 - Leiria	1ª D - 200m (6ª/123.95); 4x100m (3ª/44.20)
CEsel	2011 - Estocolmo	200m (5c1/24.59); 4x100m (5c1/44.59)
IberA	2004 - Huelva	200m (5ª/24.33); 4x100m (4ª/45.07)
	2006 - Ponce	100m (2ª/11.66); 200m (5ª/23.63)
	2010 - San Fernando	200m (5e2/24.67); 4x100m (3ª/44.38)
JMed	2005 - Almería	100m (4ª/11.74); 4x100m (2ª/44.75); 4x400m (1ª/3:31.45)
CEpc	2005 - Madrid	200m (4e1/24.12); 4x400m (5ª/3:39.73)
	2007 - Birmingham	60m (7e3/7.49)
	2009 - Turín	60m (7e2/7.58)
CpEpc	2006 - Lievin	60m (7ª/7.48); Relevó (7ª/4:55.36)
...		
Otros	2005 - Paris	DecaNation: 100m (7ª/12.29); 400m (7ª/57.42)
	2006 - Paris	DecaNation: 100m (7ª/11.72)
	2007 - Paris	DecaNation: 100m (7ª/12.41)



Progresión			Puesto		Puesto		Puesto
Año/Edad	Club	100m	Rank. ESP	200m	Rank. ESP	400m	Rank. ESP
1999 (19)	Nerja At - Cueva de Nerja	12.86/12.59v/12.5	26.08/25.7	(31jr)	-	-	-
2000 (20)	Nerja At - Cueva de Nerja	12.63/12.54v	(82=)	25.54	(38)	-	-
2001 (21)	Nerja At - Cueva de Nerja	12.26	(29)	25.11	(24)	-	-
2002 (22)	Nerja At - Cueva de Nerja	12.18/12.10v	(21)	24.96	(18)	-	-
2003 (23)	Nerja At - Cueva de Nerja	11.86/11.5	(4)	23.57	(3)	54.84	(8)
2004 (24)	Valencia Terra i Mar	11.73	(3)	23.89	(3)	55.46	(12)
2005 (25)	Diputación de Córdoba	11.64/11.47v	(1)	23.65	(1)	53.95	(4)
2006 (26)	Diputación de Córdoba	11.48/11.48v	(1)	23.39	(1)	54.30	(5)
2007 (27)	Diputación de Córdoba	11.69/11.50v	(3)	23.44	(1)	53.46	(1)
2008 (28)	Diputación de Córdoba	11.52/11.0	(2)	23.92	(2)	-	-
2009 (29)	Diputación de Córdoba	11.79/11.51v	(6)	24.09	(4)	-	-
2010 (30)	Valencia Terra i Mar	11.72/11.69Av	(3)	24.20	(4)	-	-
2011 (31)	Deportivo Hummel	11.57/11.56v	(2)	23.72/23.52v	(1)	54.57	(4)
2012 (32)	Valencia Terra i Mar	11.73A	(1)	24.07	(2)	-	-



ATLETAS RETIRADOS

11.95	-1,5	1		Ayamonte	22.07.2004	23.71	2,6	2c1	IsIT	La Laguna	30.07.2005
11.95	0,3	1		Motril	23.04.2005	23.75	4,5	1	CE	Málaga	24.07.2005
11.95	1,5	2	LN	Valladolid	18.05.2013	23.77	3,5	2e1	CtoPOR	Lisboa (POR)	31.07.2011
11.96	-0,1	1		Jaén	01.05.2003	23.92	2,2	2		Valencia	12.06.2004
11.96	-0,7	1		Sevilla	10.05.2003						
11.96	1,1	1	LN	Valencia	27.04.2013						
11.97	0,6	3	GPRreebok	San Sebastián	10.08.2003						
11.99	-0,8	1c1		Motril	21.04.2007						
<i>Viento superior a 2m/s</i>											
11.47	4,5	1	TF1	Zaragoza	09.07.2005						
11.48	2,5	1	CE	Zaragoza	22.07.2006						
11.50	2,4	5	Dip	Salamanca	04.07.2007						
11.51	2,8	2c1	Noct	Alcalá de Henares	24.06.2006						
11.51	4,0	1c2	Dip	Salamanca	08.07.2009						
11.56	2,9	2e1	CtoPOR	Lisboa (POR)	30.07.2011						
11.57	4,0	4e2	GPAra	Zaragoza	18.07.2009						
11.58	3,5	4	IsIT	La Laguna	30.07.2005						
11.60	3,5	3	IsIT	La Laguna	08.07.2006						
11.69	2,5	6	GPAra	Zaragoza	18.07.2009						
11.69A	3,5	1e1		Monachil	04.07.2010						
11.92	2,3	1e2	CE	Zaragoza	22.07.2006						
11.96A	3,3	1		Monachil	10.07.2010						
<i>Cronometraje manual</i>											
11.0?	-0,5	1e2		Córdoba	02.08.2013						
11.5	-1,1	1		Córdoba	31.05.2003						
11.7	-1,0	2		Jerez de la Frontera	02.08.2003						
<b>200m</b>											
23.39	0,6	9	CpE-Spl	Málaga	29.06.2006						
23.44	0,7	5	DipSal	Salamanca	04.07.2007						
23.57	2,0	1	LN	Durango	14.06.2003						
23.62	1,4	3e3	EC	Gotemburgo (SWE)	10.08.2006						
23.63	0,7	5	IberA	Ponce (PUR)	28.05.2006						
23.65	-0,8	2		Huelva	13.07.2005						
23.72A	-1,8	1		Monachil	09.07.2003						
23.72	-0,1	1c1		Barcelona	17.07.2011						
23.73	0,0	1		Barcelona	24.07.2011						
23.75	-0,2	2c2	MeetMad	Madrid	17.07.2006						
23.75	0,0	1	CE	Zaragoza	23.07.2006						
23.77A	0,3	1c1		Monachil	25.06.2006						
23.77	2,0	2c1		Donnas (ITA)	03.07.2011						
23.79	0,2	1		Jaén	28.05.2005						
23.81	-1,0	1e2	IberA	Ponce (PUR)	28.05.2006						
23.86 i		1c1		Sevilla	15.02.2006						
23.88	-1,8	1		Monachil	09.07.2003						
23.88	1,5	1		Málaga	01.06.2013						
23.89	-0,5	1		Nerja	27.06.2003						
23.89A	-2,2	2		Monachil	07.07.2004						
23.92	0,1	1		Avilés	10.06.2006						
23.92	0,0	1e1		Córdoba	11.07.2008						
23.93 i		1	Cag	Madrid	24.02.2005						
23.93	-0,9	1	LN	Oviedo	30.04.2006						
23.94	0,7	5	Dip	Salamanca	04.07.2007						
23.94	0,9	1	CE	San Sebastián	05.08.2007						
23.94	0,1	1c1	Dip	Salamanca	02.07.2008						
23.95 i		1c2	CE	Sevilla	18.02.2007						
23.95	1,9	6	CpE-1D	Leiria (POR)	22.06.2008						
23.96 i		1e3	CE	Sevilla	17.02.2007						
23.98	-1,3	1		Nerja	28.06.2003						
23.99	0,5	1	LN	Lleida	13.05.2007						
<i>Viento superior a 2m/s</i>											
23.52	2,2	1	CE	Málaga	07.08.2011						

**60m en pista cubierta**

7.36		1	CAnd	Sevilla	15.02.2009
7.38		1	CAnd	Sevilla	18.02.2006
7.39 A		1c1		Monachil	20.01.2007
7.41		1e1		Sevilla	11.02.2007
7.41		2	Cd.Zar.	Zaragoza	07.02.2009
7.42		1e4	CE	San Sebastián	25.02.2006
7.42		1e2	CAnd	Sevilla	15.02.2009
7.43		1e1	CAnd	Sevilla	18.02.2006
7.43		2	CE	San Sebastián	26.02.2006
7.44A		1e1		Monachil	20.01.2007
7.45		1	GP	Zaragoza	04.02.2006
7.45		1		Sevilla	11.02.2007
7.45		1e2	GP	Zaragoza	07.02.2009
7.46A		1c1		Monachil	21.01.2006
7.46		1e1	GP	Zaragoza	04.02.2006
7.46A		1c1		Monachil	24.01.2009
7.46A		2e1		Monachil	24.01.2009
7.46		1e2	CE	Sevilla	22.02.2009
7.47		1e1		Sevilla	15.02.2006
7.47		1s1	CE	San Sebastián	26.02.2006
7.48		1		Sevilla	13.02.2006
7.48		7	CpE	Lievin (FRA)	05.03.2006
7.48		1e1	GP	Zaragoza	03.02.2007
7.49A		1e1		Monachil	23.01.2005
7.49		7e3	EI	Birmingham (GBR)	03.03.2007



