

# Blanca Lacambra

San Sebastián 28.08.65; 1,65/53 Kg. Entrenador: Manuel Pascua. 36 veces internacional

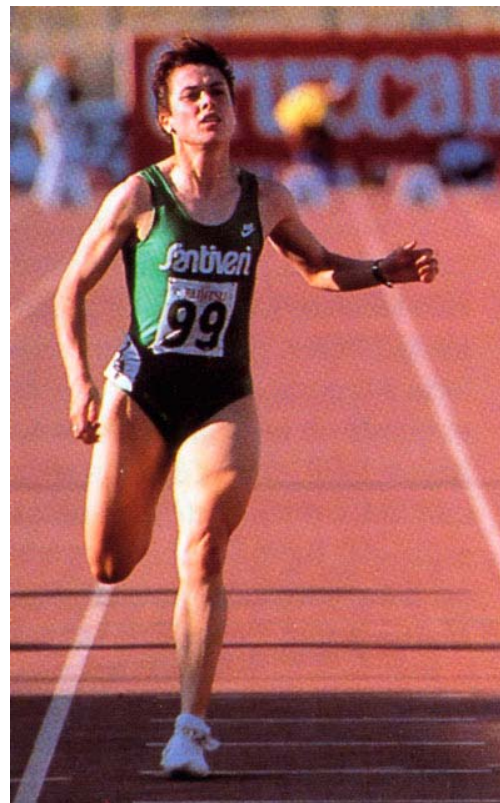
## Historial Español

Campeona de España al aire libre: Juvenil de 400 en 1981, Junior de 400 en 1982-83, Absoluta de 100 en 1985-86, de 200 en 1985-86-87.

Campeona de España de pista cubierta: Junior de 400 en 1982-83, Absoluta de 60 en 1987, de 200 en 1988, de 400 en 1986.

## Historial Internacional

Ctos. Iberoamericanos	Barcelona'83	4 x 400 2ª en la Final (3.41.30)
	La Habana'86	100 m.l. 2ª en la Final (11.80)
		4 x 400 2ª en la Final (3.36.82)
	México'88	200 m.l. 1ª en la Final (23.1)
		400 m.l. 3ª en la Final (52.2)
		4 x 400 2ª en la Final (3.32.6)
Manaos'90		400 m.l. 2ª en la Final (53.40)
		4 x 100 2ª en la Final (45.60)
		4 x 400 2ª en la Final (3.35.2)
	Copa de Europa Final C	Lisboa'83
Schwechat'85		200 m.l. 3ª en la Final (24.00)
		400 m.l. 1ª en la Final (52.48)
		4 x 400 1ª en la Final (3.34.92)
Copa de Europa Final B	Maia'87	100 m.l. 2ª en la Final (11.58)
	Estrasburgo'89	200 m.l. 6ª en la Final (23.59)
		4 x 400 6ª en la Final (3.34.28)
Copa de Europa Supeliga	Barcelona'91	4 x 400 1ª en la Final (3.32.40)
	Birmingham'94	4 x 400 8ª en la Final (3.38.20)
Copa del Mundo	Barcelona'89	200 m.l. 9ª en la Final (24.44)
Ctos de Europa Indoor	Atenas'85	400 m.l. 3ª en 1ª serie (54.34)
	Madrid'86	200 m.l. 4ª en 2ª serie (24.14)
	Lievin'87	200 m.l. 2ª en la Final (23.19)
	Budapest'88	200 m.l. 5ª en 2ª semifinal (23.79)
	Glasgow'90	200 m.l. 3ª en 3ª serie (24.60)
	Indianapolis'87	200 m.l. 6ª en 2ª semifinal (24.44)
	Stuttgart'86	400 m.l. 5ª en 1ª serie (54.51)
		4 x 400. 6ª en la Final (3.32.51)
		4 x 400. 4ª en 1ª serie (3.31.76)
		400 m.l. 6ª en 4ª serie (54.61)
Ctos del Mundo Indoor	Roma'87	400 m.l. 8ª en 1ª semifinal (54.72)
		4 x 400. 7ª en 2ª serie (3.32.01)
	Tokio'91	4 x 400. 7ª en la Final (3.27.57)
Ctos de Europa	Stuttgart'93	4 x 400. 7ª en series (3.38.61)
	Seul'88	400 m.l. 8ª en 4ª serie 1/4 (53.76)



23.2 - 16.06.85 Valencia

23.2 - 13.07.85 Vitoria

## RÉCORDS DE ESPAÑA

### AIRE LIBRE

#### 200 m.l.

23.44 - 24.07.85 Helsinki

#### 400 m.l.

52.19 - 04.06.85 Madrid

51.53 - 20.06.86 Madrid

#### 4 x 400 mts.

3.32.69 - 24.07.85 Helsinki

(Lahoz-Colorado-Pérez-Lacambra)

3.32.61 - 15.06.86 Barcelona

(Lahoz-Pujol-Pérez-Lacambra)

3.29.37 - 05.07.86 Epinal

(Lahoz-Pujol-Pérez-Lacambra)

3.29.12 - 31.08.91 Tokio

(Lacambra-Merino-Lahoz-Myers)

3.27.57 - 01.09.91 Tokio

(Merino -Lacambra-Myers-Ferrer)

### PISTA CUBIERTA

#### 60m

7.35 - 01.02.86 Madrid

7.30 - 12.02.86 Madrid

#### 200m

24.4 - 12.01.85 Zaragoza

23.82 - 31.01.87 Génova

23.33 - 22.02.87 Lievin

23.19 - 22.02.87 Lievin

#### 300m

42.37 - 07.03.81 Madrid

41.64 - 07.03.81 Madrid

#### 400m

53.5 - 19.01.85 Oviedo

53.43 - 03.02.85 Turin

#### 4x200m

1:41.96 - 14.03.87 San Sebastián

(Alvarez-Ruiz de Eguino, Ezpeleta, Lacambra)

1:35.50 - 10.02.90 Paris

(Castro-Myers-Ferrer-Lacambra)

#### 100 m.l. "Sub" 11.50

11.43 - 13.07.88 Barcelona

11.49 - 14.06.86 Barcelona

#### 200 m.l. "Sub" 23.50

23.19i- 22.02.87 Lievin

23.19 - 13.07.88 Barcelona

23.28 - 01.06.88 Sevilla

23.33 - 22.02.87 Lievin

23.44 - 24.07.85 Helsinki

23.48 - 20.06.89 Sevilla

23.50 - 17.06.89 Granada

-----

23.1 - 23.07.88 Ciudad de México

## PROGRESIÓN

AÑO	100	200	400
1.980	12.9	26.4	59.2
1.981	12.8	26.0	57.2
1.982	12.3	25.22	56.46
1.983	12.2	25.0	55.74
1.984	12.0	24.3	55.1
1.985	11.62	23.44	52.19
1.986	11.49	23.58	51.53
1.987	11.61	23.77/23.19i	52.46
1.988	11.43	23.19	51.73
1.989	11.72	23.48	53.67
1.990	12.29	23.88/23.87i	52.44
1.991	11.99	24.40	52.40
1.992	12.34	24.94	55.31
1.993	12.42	24.78	54.03
1.994	12.34	25.13	54.73
1.995	-	-	-

**400 m.l. "Sub" 54.00**

51.53 - 20.06.86 Madrid  
51.73 - 07.06.88 Madrid  
52.19 - 04.06.85 Madrid  
52.40 - 20.07.91 Soria  
52.43 - 06.08.86 Coruña  
52.44 - 03.08.90 Soria  
52.46 - 29.08.87 Roma  
52.48 - 10.08.85 Schwechat  
52.88 - 19.06.88 Bruselas  
52.92 - 10.07.85 Lausana  
53.04 - 23.09.88 Seul  
53.29 - 11.08.90 Jerez  
53.40 - 14.09.90 Manaus  
53.43i - 03.02.85 Turin  
53.44 - 03.08.91 Barcelona  
53.50 - 29.06.90 Logroño  
53.67 - 09.06.89 Madrid  
53.74 - 23.06.90 Kapfenberg  
53.76 - 24.09.88 Seul  
53.77 - 26.05.91 Getafe  
53.89 - 10.08.91 Soria  
53.91 - 10.08.90 Jerez de la Frontera  
53.92 - 13.06.91 Madrid  
53.97 - 21.07.90 Barcelona  
53.99 - 20.07.90 Barcelona  
53.99 - 02.08.91 Barcelona  
54.00i - 09.02.86 Madrid  
54.00 - 09.06.90 Madrid

----

52.2 - 22.07.88 Ciudad de México  
52.6 - 23.05.88 Getafe  
53.5 i - 19.01.85 Oviedo  
53.6 - 22.07.88 Ciudad de México