

Amparo María Cotán

Sevilla, 13.05.1988 - 1,68m/59kg

Entrenadores: Angel Moreno / Rolando Naranjo

Internacional: 9 (2009-2011)

Historial Español

Recordwoman de España absoluta de 4x100m (43.45 en 2010)

Campeona de España Promesa de 60m en pista cubierta (2008-2009-2010)

Campeona de España Promesa de 100m (2008-2009-2010) y 200m al aire libre (2010)

Campeona de España Júnior de 100m al aire libre (2006-2007)

Campeona de España Júnior de 60m en pista cubierta (2006)

Campeona de España Universitaria de 100m (2007, 2008, 2009) y 200m (2011)

Historial Internacional

CM	2011 - Daegu	4x100m (6e1/46.24)
CE	2010 - Barcelona	4x100m (6ª/43.45)
CEsel	2009 - Leiria	100m (6c1/11.97); 4x100m (6c1/45.35)
	2010 - Bergen	4x100m (4B/45.34)
	2011 - Estocolmo	100m (6c1/11.82); 4x100m (5c1/44.59)
IberA	2010 - San Fernando	100m (4e1/11.91); 4x100m (3ª/44.38)
CEpc	2009 - Turín	60m (5e3/7.48)
	2011 - París	60m (6e4/7.46)
CE23	2009 - Kaunas	100m (5s1/11.80); 4x100m (4e1/45.18)
CM-j	2006 - Beijing	100m (5e6/11.93); 4x100m (6e1/46.03)
CE-j	2007 - Hengelo	100m (5e5/12.05); 4x100m (5e1/46.06)
Univ	2011 - Shenzhen	100m (8s1/11.77)

....

Otros 2008 - París DecaNation: 100m (6ª/12.44)

Progresión

Año/Edad	Club	100m	Puesto Rank. ESP	200m	Puesto Rank. ESP
2005 (17)	Dip. Córdoba	12.71		25.29	
2006 (18)	Dip. Córdoba	11.89/11.66v	(5 / 1jr)	24.74	(14 / 2jr)
2007 (19)	Valencia Terra i Mar	11.81	(6 / 1jr)	24.51	(8 / 1jr)
2008 (20)	Valencia Terra i Mar	11.77	(5)		
2009 (21)	Valencia Terra i Mar	11.64	(2)		
2010 (22)	Valencia Terra i Mar	11.59	(2)	23.92	(1)
2011 (23)	Valencia Terra i Mar	11.58	(3)	24.19/23.75v	(5)
2012 (24)	Valencia Terra i Mar	Lesionada			
2013 (25)	Valencia Terra i Mar	Lesionada			
2014 (26)	Valencia Terra i Mar	Lesionada			

Otras marcas

60m (pc): 7.37 (2011)



Todas sus marcas

100m

11.58	1.1	3c1	CdSal	Salamanca	08/06/2011
11.59	0.8	2	CdSal	Salamanca	22/05/2010
11.63	1.2	1e2	CdSal	Salamanca	08/06/2011
11.64	0.9	1e2	CE-p	Córdoba	04/07/2009
11.64	0.0	2e1	CdSal	Salamanca	22/05/2010
11.64	0.5	1	CE-p	Calviá	03/07/2010
11.69	1.1	1e1	CE-p	Avilés	17/07/2010
11.70	1.0	2	CE-p	Avilés	17/07/2010
11.71	-1.7	1	CE-p	Córdoba	04/07/2009
11.72	-1.7	2	CE-p	Barcelona	01/08/2009
11.73	0.1	4s1	CtBar	Barcelona	09/07/2010
11.77	1.7	1	CE-u	Fuenlabrada	11/05/2008
11.77	-0.9	1e3	CE	Barcelona	01/08/2009
11.77	0.5	8s1	Univ	Shenzhen, CHN	17/08/2011
11.78	-0.8	6	CtBar	Barcelona	09/07/2010
11.80	-0.5	5s1	ECsub23	Kauna, LTU	16/07/2009
11.81	1.8	1	CE-j	Castellón	07/07/2007
11.82	0.7	1	LN	Pamplona	21/05/2011
11.82	-0.5	6c1	CE-Sel	Estocolmo, SWE	18/06/2011
11.82	-2.1	4e1	MetMad	Madrid	09/07/2011
11.82	0.0	3e5	Univ	Shezhen, CHN	16/08/2011
11.83	0.9	1	Fed1	Córdoba	16/06/2007
11.83	0.4	4q2	Univ	Shezhen, CHN	16/08/2011
11.84	-0.2	2	Fed1	Ciudad Real	13/06/2009
11.85	1.2	2	LN	Valencia	11/06/2011
11.87	1.4	1c2	LN	Valencia	12/06/2010
11.87	-1.9	1	CtoAnd	Nerja	23/07/2011
11.89	1.2	1	CE-j	San Sebastián	29/07/2006
11.89	1.7	2	LN	Valencia	07/06/2008
11.89	0.7	1	Crit	Benicarló	23/05/2009
11.89	1.3	1ex1	CpEclubes	Castellón	30/05/2009
11.89	-0.5	2	LN	Alcobendas	30/04/2011
11.90	1.4	2e3	CE	Zaragoza	22/07/2006
11.91	1.2	2	CE-u	San Fernando	09/05/2010
11.91 A	0.5	2		Monachil	22/06/2008
11.92	0.4	1	LN	Valencia	17/05/2008
11.92	0.1	4e1	IberA	San Fernando	04/06/2010
11.93	0.8	5e6	WCH_j	Beijing, CHN	15/08/2006
11.94	1.5	1e2	CE-j	San Sebastián	29/07/2006
11.94	1.0	1e1	Crit	Benicarló	23/05/2009
11.94	-1.7	1c2		Huelva	30/04/2010
11.94 A	0.0	3s1		Monachil	05/07/2008
11.95	-0.5	1	Fed1	Zaragoza	25/06/2011
11.95 A	0.6	4e1		Monachil	05/07/2008
11.96	1.7	1	LN	Valencia	25/04/2009
11.96	-2.0	3e3	CE-Sub23	Kauna, LTU	16/07/2009
11.97	1.1	6c1	CE-Sel	Leiria, POR	20/06/2009
11.98	1.3	1e1	CE-j	Castellón	07/07/2007
11.98	-0.1	3	CE	Santa Cruz de Tenerife	26/07/2008
11.98	0.4	1c2	LN	San Sebastián	15/05/2010
11.99	0.5	2	LN	Zaragoza	28/04/2007
11.99	0.0	5c1	CdadRiv	Rivas Vaciamadrid	29/06/2007
11.99	-0.8	2	CpClubes	Mataró	04/08/2009
12.01 A	0.0	2		Monachil	25/06/2006
12.02	0.5	1e2	CE-u	Fuenlabrada	11/05/2008
12.03	-1.8	1c2	CdadRiv	Rivas Vaciamadrid	08/06/2006
12.03	-0.8	1	CE-p	Monzón	12/07/2008
12.03	-0.1	1s2	CE-u	San Fernando	09/05/2010
12.05	-0.6	5e5	EC-j	Hengelo, NED	19/07/2007
12.05	-3.0	1	CE-u	Fuenlabrada	10/05/2009
12.06	-0.5	1c2	NoctAlc	Alcalá de Henares	24/06/2006
12.06 A	-0.6	2e1		Monachil	25/06/2006



12.07	-0.2	5	3N-p	Lingolsheim, FRA	02/08/2008
12.07	0.1	1e1	CE-u	Fuenlabrada	10/05/2009
12.08	0.0	1c1		Majadahonda	06/06/2007
12.13	-1.1	2	CtoAnd	Nerja	01/07/2006
12.14	-1.5	1c1	GobAra	Zaragoza	31/05/2008
12.14	-1.1	6e1	MeetMad	Madrid	05/07/2008
12.14	-0.6	1	CtoAnd-u	Granada	28/03/2009
12.16	-1.9	1e3	CE	Santa Cruz de Tenerife	26/07/2008
12.16 A	-1.3	2e1		Monachil	22/06/2008
12.18	-2.1	1c1	Fed1	Puertollano	15/07/2006
12.21	-2.7	3ex	CpEclubes	Vila Real de Santo A., POR	28/05/2011
12.25	-2.1	2	LN	Cartagena	21/05/2006
12.29	-4.8	2ex1	CpEclubes	Vila Real de Santo A., POR	29/05/2010
12.30	-0.6	1c1		Sevilla	14/06/2006
12.30	-1.4	1s1	CE-p	Calviá	03/07/2010
12.31	-3.3	2s2	CE	Santa Cruz de Tenerife	26/07/2008
12.32	-1.5	1		Córdoba	27/05/2006
12.32	-2.3	1c1		Sevilla	19/06/2008
12.33	-1.1	2e1	CtoAnd	Nerja	30/06/2006
12.33	-2.2	1s2	CtoAnd	Nerja	23/07/2011
12.35	-0.2	1ex1	Fed1	Avilés	28/06/2008
12.44	-1.0	6	DecaN	Paris, FRA	06/09/2008
12.66	-5.3	2	LN	Valencia	06/06/2009

Con viento superior a 2m/s

11.66	2.9	1c1	6N-j	Túnez, TUN	05/08/2006
11.71	2.2	1	Fed1	Vigo	26/06/2010
11.72	2.5	5	CE	Zaragoza	22/07/2006
11.81	2.1	3s1	CE	Zaragoza	22/07/2006
11.85	2.2	1e2	CE-p	Monzón	12/07/2008
11.89	4.8	1=	CE-u	San Javier	24/05/2007

ATLETAS RETIRADOS

11.94	2.9	1	CE-u	Málaga	12/04/2008	7.51	1e1	CE-p	San Sebastián	01/03/2009
12.07	3.5	2e1	CE-u	San Javier	24/05/2007	7.51	1	CdadZar	Zaragoza	29/01/2011
12.13	3.0	1		Málaga	14/04/2007	7.51	1e1	CE	Valencia	20/02/2011
12.13	2.6	1e1		Málaga	12/04/2008	7.53	1ex	CpClubes	Valencia	30/01/2010
						7.53	1		Sevilla	07/02/2011
200m						7.54	1e3	CE	San Sebastián	25/02/2006
23.92	0.4	1	CE-p	Calviá	04/07/2010	7.54	1s2	CE	Valencia	24/02/2008
23.96	0.3	1	CpClubes	Barcelona	03/08/2010	7.54	1ex	CpClubes	Valencia	22/01/2011
24.19	-1.5	1	CtoAnd	Nerja	23/07/2011	7.55	2s2	CE	San Sebastián	26/02/2006
24.32	2.0	1	CpE	Pamplona	30/07/2011	7.55	3	CE	San Sebastián	26/02/2006
24.43	1.0	2e1	CE-p	Málaga	07/08/2011	7.56	1e4	CE	Sevilla	17/02/2007
24.47	0.5	1	CE-u	Castellón	07/05/2011	7.56	1e1	CE	Valencia	23/02/2008
24.51	1.0	1c1		Sevilla	23/12/2006	7.56	1	CE	Sevilla	12/02/2011
24.70	0.5	1c1		Sevilla	23/01/2010	7.57	1e1	CdadZar	Zaragoza	02/02/2008
24.72	1.2	1		Málaga	14/04/2007	7.57	2e5	CE	Sabadell	22/02/2014
24.74	-0.1	1		Nerja	22/04/2006	7.58	1e2	GP	Zaragoza	04/02/2006
24.84	-0.9	2	LN	Oviedo	30/04/2006	7.59	1e3	CE-p	Zaragoza	17/02/2008
24.98	0.3	1		Sevilla	01/04/2006	7.61	2e3	CE	Valencia	27/02/2010
24.98	-2.1	1	LN	Zaragoza	16/05/2009	7.61	2s1	CE	Sabadell	23/02/2014
25.11	-0.3	1		Sevilla	10/01/2009	7.62	1	CE-j	Zaragoza	12/02/2006
25.14	0.3	2s2	CE-p	Calviá	04/07/2010	7.62	3	CtoAnd	Sevilla	18/02/2006
25.32	-0.9	1		Sevilla	21/04/2007	7.63 A	2e1		Monachil	21/01/2006
25.50	-2.8	1s1	CtoAnd	Nerja	23/07/2011	7.64	3	GP	Zaragoza	04/02/2006
25.53	-2.5	1c1		Sevilla	14/06/2006	7.64	1s1	CtoAnd	Sevilla	12/02/2011
25.59	-1.0	1c1		Sanlúcar de Barrameda	14/01/2006	7.65	1c1		Antequera	09/02/2014
25.68		1c1		Sevilla	23/12/2005	7.65	1s1		Antequera	09/02/2014
25.82	-3.0	1s3	CE-u	Castellón	07/05/2011	7.65	1	CtoAnd	Antequera	15/02/2014
						7.66	1s2	CtoAnd	Antequera	15/02/2014
						7.66	8	CE	Sabadell	23/02/2014

Con viento superior a 2m/s

23.75	2.2	2	CE	Málaga	07/08/2011	7.67	1s2	CE-j	Zaragoza	12/02/2006
24.75	2.3	1c1		Sevilla	19/12/2009	7.67	2e1	CtoAnd	Sevilla	18/02/2006
24.98	2.9	1		Málaga	12/04/2008	7.68 A	2c1		Monachil	21/01/2006
24.98	i	1c1	CpClubes	Valencia	30/01/2010	7.70	1e3	CE-j	Zaragoza	11/02/2006
25.00	i	2c2	CpClubes	Valencia	22/01/2011					
25.00	i	1		Sevilla	07/02/2011					
25.18	i	3c1		Sevilla	15/02/2006					
25.61	i	3		Sevilla	13/02/2006					

60m (pista cubierta)

7.37	2	CE	Valencia		20/02/2011					
7.39	1	CE-p	San Sebastián		01/03/2009					
7.39	1e2	CdadZar	Zaragoza		06/02/2010					
7.40	2	CE-p	Sevilla		22/02/2009					
7.41 A	1c1ç	CdadZar	Monachil		16/01/2010					
7.42	2	CdadZar	Zaragoza		06/02/2010					
7.43	3	CdadZar	Zaragoza		07/02/2009					
7.43	1	CE-p	Sevilla		14/02/2010					
7.45	1	CdadZar	Zaragoza		03/02/2007					
7.45	1c1		Valencia		08/01/2011					
7.45 A	1e1		Monachil		24/01/2009					
7.46	1	CE-p	Zaragoza		17/02/2008					
7.46	1e2	CE-p	Sevilla		14/02/2010					
7.46	2e2	CdadZar	Zaragoza		29/01/2011					
7.46	1		Sevilla		09/02/2011					
7.46	6e4	EI	París, FRA		05/03/2011					
7.46 A	2c1		Monachil		24/01/2009					
7.46 A	1e1		Monachil		16/01/2010					
7.48	2e1	CdadZar	Zaragoza		07/02/2009					
7.48	1e1	CtoAnd	Sevilla		15/02/2009					
7.48	2	CtoAnd	Sevilla		15/02/2009					
7.48	5e3	EI	Turín, (ITA)		07/03/2009					
7.50	2e1	CE	Sevilla		22/02/2009					
7.51	1e2	CdadZar	Zaragoza		03/02/2007					
7.51	2	CE	Valencia		24/02/2008					



ATLETAS RETIRADOS

Todos sus relevos de 4x100m

43.45	Selección Española	6	EC	Barcelona	01/08/2010	A.Torrijos, D.L.Murillo, E.García, A.M.Cotán
43.88	Selección Española	3e1	EC	Barcelona	31/07/2010	A.Torrijos, D.L.Murillo, E.García, A.M.Cotán
44.38	Selección Española	3	IberA	San Fernando	05/06/2010	A.Torrijos, D.L.Murillo, E.García, A.M.Cotán
44.48	Valencia Terra i Mar	1	CpEclubes	Vila Real de Santo A., POR	29/05/2010	A.M.Cotán,D.L.Murillo,E.García,A.Torrijos
44.54	Valencia Terra i Mar	1	CpEclubes	Vila Real de Santo A., POR	28/05/2011	J.Onyia,D.L.Murillo,E.García,A.M.Cotán
44.59	Selección Española	5c1	CE-Sel	Estocolmo, SWE	18/06/2011	J.Onyia,B.Recio,E.García,A.M.Cotán
44.74	Valencia Terra i Mar	1	CpEclubes	Castellón	30/05/2009	A.Torrijos,D.L.Murillo,A.M.Cotán,G.Alozie
44.83	Valencia Terra i Mar	1	CE	Barcelona	02/08/2009	A.Torrijos,D.L.Murillo,A.M.Cotán,G.Alozie
44.91	Combinado Español	1	CdadSal	Salamanca	22/05/2010	A.Torrijos, D.L.Murillo, E. García, A.M.Cotán
45.02	Valencia Terra i Mar	1	LN	Valencia	12/06/2010	A.Torrijos, D.L.Murillo, E. García, A.M.Cotán
45.1	Combinado Español	1	CdadSal	Salamanca	08/06/2011	A.Torrijos, D.L.Murillo, E. García, A.M.Cotán
45.18	Selección Española Pr	4e1	ECsub23	Kaunas, LTU	19/07/2009	A.Torrijos, E.García. A.M.Cotán, S.Riba
45.34	Selección Española	4c2	CE-Sel	Bergen, NOR	19/06/2010	A.Torrijos, D.L.Murillo, E. García, A.M.Cotán
45.35	Selección Española	6c1	CE-Sel	Leiria, POR	20/06/2009	P.AMartínez, E.García, A.M.Cotán, G. Alozie
45.35	Valencia Terra i Mar	1	LN	San Sebastián	15/05/2010	D.L.Murillo, A. Torrijos, E. García, A.M.Cotán
45.43	Valencia Terra i Mar	1	CE	Avilés	18/07/2010	A.Torrijos, D.L.Murillo, E. García, A.M.Cotán
45.66	Valencia Terra i Mar	1	LN	Valencia	11/06/2011	A.Torrijos, D.L.Murillo, E. García, A.M.Cotán
45.74	Valencia Terra i Mar	1	CpClubes	Barcelona	03/08/2010	M.Martín-Sacristán, D.L.Murillo, E. García, A.M.Cotán
45.88	Valencia Terra i Mar	1	LN	Valencia	06/06/2009	A.Torrijos, D.L.Murillo, A.M.Cotán, M.Martín-Sacristán
45.88	Valencia Terra i Mar	1	LN	Pamplona	21/05/2011	M.Martín-Sacristán, D.L.Murillo, E. García, A.M.Cotán
46.02	Federación Andaluza	1	Fed1	Zaragoza	25/06/2011	M.P.Cortacero, C.Navas, A.M.Cotán, M.I.Pérez
46.03	Selección Española Jnr	6e1	WC-j	Beijing , CHN	19/08/2006	E.Arregui, A.M. Cotán, A.Díez, S.Riba
46.06	Selección Española Jn	5e1	CE-j	Hengel, NED	21/07/2007	E.arregui, A.M. Cotán, S.Riba, A.Díez
46.06	Valencia Terra i Mar	1	CpClubes	Mataró	04/08/2009	A.Torrijos, D.L.Murillo, A.M.Cotán, C.Troppa
46.07	Selección Española Jn	2	6N-j	Túnez, TUN	05/08/2006	S.García,A.M.Cotán, A.Furundarena, A.M. Cotán
46.11	Valencia Terra i Mar	1	CpClubes	Pamplona	30/07/2011	J.Onyia, D.L.Murillo, M.Martín-Sacristán, A.M.Cotán
46.17	Valencia Terra i Mar	1	LN	Valencia	07/06/2008	A.Torrijos, J.España, C.Troppa, A.M.Cotán
46.20	Valencia Terra i Mar	1	LN	Alcobendas	30/04/2011	M.Martín-Sacristán, D.L.Murillo, E. García, A.M. Cotán
46.23	Valencia Terra i Mar	1	LN	Zaragoza	16/05/2009	G.Alozie, A.M.Cotán, M.Martín-Sacristán, D.L.Murillo
46.24	Selección Española	6e1	WC	Daegu, KOR	04/09/2011	P.a.Martínez, A.M.Cotán, M.P.Cortacero, R.Beitia
46.51	Federación Andaluza	1	Fed1	Vigo	26/06/2010	M.C.Navas, A.M.Cotán, M.P.Cortacero, L.Laz
46.52	Selección Española Jn	1	Majadahonda		06/06/2007	P.Sanmartín, A.M.Cotán, S.García, E. Arregui
46.81	Federación Andaluza	4	Fed1	Ciudad Real	13/06/2009	M.C.Navas, E.E.Fortes, A.López, A.M. Cotán
46.98	Valencia Terra i Mar	1	LN	Valencia	25/04/2009	M.Martín-Sacristán, A.M.Cotán, C.Troppa, A.Torrijos
desc	Valencia Terra i Mar		CE	Málaga	07/08/2011	M.Martín-Sacristán, D.L.Murillo, E. García, A.M.Cotán



ATLETAS RETIRADOS

