

Cristina Pérez

Las Palmas de Gran Canaria, 01.10.1965 - 1,70m/59kg
24 veces internacional

Historial Nacional

Récord de España Absoluto de 400m vallas (55.23)
Mejor marca de España promesa de 400m vallas (57.15)
Campeona de España absoluta de 400m vallas (1985-86-87-88-90)
Campeona de España absoluta de 200m en pista cubierta (1985-86-87-90-91)
Campeona de España absoluta de 400m en pista cubierta (1988)

Récords de España Absolutos

Aire Libre

100m: 11.44 (1987)
200m: 23.14 - 22.86 (1988)
400m vallas: 57.24 - 57.15 (1986); 57.11 (1987); 56.72 - 56.63 - 56.35 - 55.29 - 55.23 (1988)
4x100m: 44.5 (1988) Eléctricas: 44.94 (1987)
4x400m: 3:32.69 (1985); 3:32.61 - 3:29.37 (1986)
150m: 17.4 (1987)
4x200m: 1:35.18 (1986)

Pista cubierta

200m: Manual: 24.5 (1985); 23.6 (1986) Eléctrico: 24.46 - 24.15 (1986) - 23.62 (1987)
400m: 52.83 - 52.63 (1987)

Historial Internacional

JJOO	1988 - Seul	400m vallas (5s2/55.23)
CM	1987 - Roma	400m vallas (4e5/57.23)
CE	1986 - Stuttgart	400m vallas (7e3/58.19)
	1990 - Split	400m vallas (7ª/56.09)
CpE	1985 - Schwechat	C1 - 400m vallas (2ª/57.81)
	1987 - Maia	C1 - 200m (2ª/23.52); 400m (2ª/53.11); 4x100m (1ª/44.94)
IberA	1986 - La Habana	400m (3ª/54.33); 400m vallas (1ª/58.51)
	1988 - Ciudad de México	100m (2ª/11.6); 200m (2ª/23.1); 4x100m (1ª/44.5)
	1992 - Sevilla	400m (4ª/53.73); 4x100m (2ª/45.53)
WA	1986 - Barcelona	400m (4ª/54.35); 4x100m (descalificado)
	1990 - Kapfenberg	400m (2ª/56.67); 4x100m (1ª/44.85); 4x400m (2ª/3:32.68)
CMpc	1987 - Indianápolis	400m (5s2/53.36)
CE-pc	1985 - Atenas	200m (5s1/24.52)
	1986 - Madrid	400m (3e4/54.70)
	1987 - Lievin	400m (3ª/52.63)
	1988 - Budapest	400m (5s2/53.01)
	1990 - Glasgow	400m (4e1/54.53)
...		
Otrosd	1985 - Turín	ITA-ESP-URS (pc): 200m (3ª/24.15)
	1986 - Madrid	ESP-GBR (pc): 200m (2ª/24.21); 4x400m (2ª/54.09)
	1986 - Epinal	FRA-ESP-POL: 400m vallas (5ª/57.80)
	1987 - Génova	ITA-BUL-ESP (pc): 400m (2A/54.37)
	1988 - Valencia	ESP-ITA-URS (pc): 400m (1A/53.55)
	1990 - Milán	ITA-CUB-ESP-FRA-KEN-TCH-URS-USA: 400m vallas (4ª/58.05); 4x400m (4ª/3:36.25)
	1991 - París	FRA-ESP-GER-GBR-URS (pc): 200m (5ª/24.33)



ATLETAS RETIRADOS

Progresión

AÑO	100m	200m	400m	100m v.	400m v.	Otras pruebas
1981 -			58.9 (34)			5,09 (88)
1982 -	12.7 (95)	25.8 (37)	59.4 (50)		1.06.9 (37)	
1983 -				15.15 (19)	1.07.6 (50)	5,13 (96)
1984 -		24.4 (7)	55.9 (4)	14.3 (7)	1.00.61 (5)	
1985 -	12.04 (5)	23.96 (2)	52.99 (2)		57.66 (1)	
1986 -	11.80 (3)	24.13 (2)	53.00 (2)		57.15 (1)	5,56 (36) - 23.6-i - 23.60w
1987 -	11.44 (1)	23.64 (1)	53.11 (2)		57.11 (1)	23.62-i/23.52w - 52.63-i
1988 -	11.39 (1)	22.86 (1)	52.36 (2)		55.23 (1)	
1989 -	12.04 (8)			14.7 (24)		
1990 -	12.05 (10)	23.57 (2)	53.06 (3)		55.55 (1)	11.5 - 11.52w
1991 -	sin actividad (al aire libre)				24.05-i - 53.24-i	
1992 -		24.83 (15)	53.37 (3)		1.00.38 (7)	24.5w
1993 -	sin actividad					
1994 -	11.96 (6)	24.16 (2)				11.6
1995 -		24.7	56.3 (24)			
1996 -			54.70 (7)		58.10 (4)	

Puestos anuales en el ranking mundial y europeo

1985 -	57.66 en 400m v. (82M-58E)
1986 -	57.15 en 400m v. (65M-43E)
1987 -	11.44 en 100m (85M-45E), 57.11 en 400m v. (58M-37E)
1988 -	11.39 en 100m (80M-43E), 22.86 en 200m (42M-24E), 52.36 en 400m (93M-55E), 55.23 en 400m v. (19M-14E) // y en el all-time 46M-34E
1990 -	55.55 en 400m v. (18M-11E)

Mejores marcas por edades (hasta 22 años)

100m	- de 22 años en 1987
400m v.	- de 21-22 años en 1986, de 22 en 1987

Sus mejores marcas - 400m vallas

55.23	5s2	JJOO	Seúl, KOR	26/09/1988	57.96	5		Berlín, GER	08/08/1987
55.29	2e4	JJOO	Seúl, KOR	25/09/1988	58.05	4	8N	Milán, ITA	05/06/1990
55.55	3	CdB	Barcelona-O	16/07/1990	58.10	3	NB	Granada-J	29/05/1996
55.82	3e1	EC	Split, YUG	29/08/1990	58.19	7e3	EC	Stuttgart, GER	28/08/1986
55.87	3s1	EC	Split, YUG	30/08/1990	58.36	2	3N	Helsinki, FIN	24/07/1985
55.89	1	CE	Jerez de la Frontera	12/08/1990	58.51	1	IbAm	La Habana, CUB	28/09/1986
56.09	7	EC	Split, YUG	31/08/1990	58.59	1e1	CE	Madrid-V	02/08/1986
56.35	1fc	3Esp	Pontevedra	16/08/1988	58.72	3	CE	Málaga	29/06/1996
56.39	1s1(fc)	CCat	Barcelona-O	20/07/1990	59.14	2s2	CE	Málaga	28/06/1996
56.63	2	CdB	Barcelona-S	13/07/1988	59.31	1	CE	Gijón	03/08/1985
56.67	2	WA	Kapfenberg, AUT	23/06/1990	59.40	3	Com	Madrid-C	12/06/1996
56.69	1s2	CE	Jerez de la Frontera	11/08/1990					
56.72	4	BNP	Villeneuve D'Ascq	27/06/1988					
56.86	3	R-W	Coblenza, GER	28/08/1988					
57.11	2	CdB	Barcelona-S	15/07/1987					
57.15	1	CdLC	La Coruña-R	06/08/1986					
57.23	4e4	WC	Roma, ITA	31/08/1987					
57.24	3	CdB	Barcelona-S	16/07/1986					
57.27	1	CE	Vigo	13/08/1988					
57.30	1	CE	Barcelona-S	15/08/1987					
57.41	1	CE	Madrid-V	03/08/1986					
57.58	1	Herr	La Coruña-R	05/08/1987					
57.66	1	CdB	Barcelona-S	08/07/1985					
57.67	1s1	CE	Barcelona-S	14/08/1987					
57.68A	7		Sestriere, ITA	08/08/1990					
57.80	5	3N	Epinal, FRA	05/07/1986					
57.81	2	ECp/C1	Schwechat, AUT	10/08/1985					

