

María José Martínez Guerrero

Madrid, 25-03-1956 - 1,73m/62kg
28 veces internacional

Historial Nacional

Campeona de España absoluta de 100m vallas (1973-74-75-76-77-78-79-80-81-82-85)

Campeona de España absoluta de 200m al aire libre (1980)

Campeona de España absoluta de Longitud al aire libre (1977-78-79-85)

Campeona de España absoluta de 60m vallas en pista cubierta (1973-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83)

Campeona de España absoluta de Longitud en pista cubierta (1977-79)

Récords de España Absolutos

Aire Libre

200m: 24.68 - 24.20 - 23.98 (1980)

100m vallas: Manuales: 14.6 - 14.6 (1973); 14.5 - 14.5 - 14.2 (1974); 14.1 - 14.1 - 14.1 (1977); 14.0 - 14.0 - 13.8 (1978); 13.8 (1979); 13.5 - 13.5 - 13.3 (1980) - Eléctricos: 15.0e (1973); 14.60 (1977); 14.41 - 14.40 - 13.85 (1978); 13.85 - 13.72 (1979); 13.72 - 13.59 (1980)

400m vallas: 1:01.9 (1977)

Longitud: 5.93 (1976); 5.97 (1977); 5.99 (1978); 6.01 - 6.06 (1979)

Pentatlón: 3.812 - 3.507 e (1977); 3.989 - 4.176 (1980)

4x400m: 3:48.5

300m: 41.8 (1972)

200m vallas: 27.2 (1980)

Pista cubierta

50m vallas: Manual: 7.2 (1981); 7.1 - 7.1 (1983) - Eléctrico: 7.45 - 7.24 - 7.22 - 7.19 - 7.19 (1981)

60m vallas: Manual: 8.8 - 8.8 - 8.8 (1977); 8.7 - 8.6 - (1978); 8.4 - 8.4 (1979); Eléctrico: 9.12 (1975); 8.96 - 8.95 (1976); 8.94 - 8.87 - 8.80 - 8.79 (1977); 8.61 - 8.56 - 8.56 (1979); 8.50 - 8.47 (1981); 8.45 (1985)

Longitud: 5.97 - 5.99 - 6.02 (1979)

Historial Internacional

CpE	1973 - Rijeka	E - 100m vallas (4 ^a /14.9)
	1977 - Stuttgart	SF - 100m vallas (6 ^a /14.60)
	1979 - Sofía	SF - 100m vallas (5 ^a /13.85)
	1981 - Edimburgo	SF - 100m vallas (6 ^a /14.21)
	1983 - Lisboa	C1 - 100m vallas (2 ^a /14.03)
CpEcomb	1985 - Schwechat	C1 - 100m vallas (3 ^a /14.03); 4x100m (1 ^a /45.96)
	1973 - Innsbruck	SF - Pentatlón (28 ^a /2.633)
WA	1977 - Götzis	SF - Pentatlón (22 ^a /3.507)
	1978 - Sittard	100m vallas (2 ^a /14.00)
CEpc	1980 - Winterthur	100m vallas (2 ^a /13.72)
	1981 - Grenoble	50m vallas (4e2/7.19)
...		
Otros	1972 - Bruselas	BEL-ESP-FRA: 100m vallas (7 ^a /17.2); 4x100m (4 ^a /47.4)
	1973 - Barcelona	ESP-BEL: 100m vallas (1 ^a /14.9); 4x100m (desc)
	1974 - Madrid	ESP-DEN: 100m vallas (4 ^a /15.1)
	1975 - Lyngby	DEN-ESP: 100m vallas (4 ^a /15.5)
	1976 - Furham	GAL-ESP-IRL: 100m vallas (3 ^a /14.5)
	1976 - Trípoli	GRE-ESP: 100m vallas (2 ^a /15.2)
	1977 - Madrid	ESP-DEN-GBR-ITA: Pentatlón (10 ^a /3.812)
	1977 - Oslo	NOR-ESP: 100m vallas (2 ^a /14.7)
	1977 - Zaragoza	POR-GRE: 100m vallas (3 ^a /14.4)
	1978 - Lisboa	POR-ESP-GRE: 100m vallas (2 ^a /13.9); Longitud (4 ^a /5.75)
	1978 - Barcelona	ESP-NOR: 100m vallas (2 ^a /14.58); Longitud (3 ^a /5.67)
	1979 - Sevilla	ESP-POR: 100m vallas (1 ^a /13.97); Longitud (1 ^a /6.06)
	1979 - Ovre Ardal	NOR-ESP-SUI: 100m vallas (abandono)



ATLETAS RETIRADOS

1980 - Atenas	GRE-AUT-ESP: 100m vallas (1ª/13.77)
1982 - Maribor	YUG-ESC-ESP-ING: 100m vallas (6ª/14.19)
1984 - San Sebastián	ESP-GRE-ISR-ITA: 100m vallas (2ª/14.29)
1988 - Valencia	ESP-ITA-URS (pc): 60m vallas (5ª/10.58)

Progresión

AÑO	100m	200m	100m v.	400m v.	Altura	Longitud	Peso	Pentatlón	Otras
1971 -	12.6 (9)					5,21 (12)			10.1-12.5 (80m-80m v.)
1972 -	12.6 (8)	25.6 (6)	15.1 (2)		1,56 (5)	5,48 (10)	3.346 (4)		57.3 (5) - 41.8
1973 -	12.4 (7)	25.3 (3)	14.6 (1)		1,54 (13)	5,48 (8)		3.419 (4)	5,62-i - 15.15
1974 -		26.2 (18)	14.2 (1)		1,64 (3)	5,43 (12)	9,62 (25)	3.609 (3)	
1975 -		15.0 (2)	1,56 (17)				9,48 (41)		1,60-i/5,11-i
1976 -		26.4 (25)	14.4 (1)		1,60 (15)	5,93 (1)	9,22p	3.691 (3)	59.7 (22)
1977 -	12.5 (19)		14.1 (1)	1.01.9 (3)	1,60 (18)	5,97 (1)	9,52 (52)	3.812 (1)	14.0w - 14.60 (2)
1978 -	11.9 (2)	25.4 (8)	13.85 (1)		1,57 (25)	5,99 (1)	10,37 (19)	3.166 (11)	
1979 -		24.8 (5)	13.72 (1)	1.01.5 (3)		6,10 (3)			
1980 -	12.0 (6)	23.98 (1)	13.3 (1)	59.40 (3)		6,15 (3)	10,75 (19)	4.176 (1)	13.59 (1)
1981 -	12.21 (9)		13.90 (1)	1.00.14 (3)		5,63 (20)			5,96-i/5,71w
1982 -	12,36 (15)	24.9 (7)	13.78 (1)						12.17w
1983 -	12.83 (62)		14.16 (3)						
1984 -			14.14 (3)			5,73 (17)			14.08w/5,75w
1985 -	12.11 (6)		13.68 (1)			6,18 (2)			
1986 -	sin actividad								
1987 -			14.11 (3)						14.04w
1988 -	12.35 (36)		14.11 (5)			5,70 (17)			

Otras pruebas

800m 1977 (2.23.4 - 46)

200m vallas 1976 (29.0 - 2) - 1980 (27.2 - 1)

Puestos anuales en el ranking mundial y europeo

1979 - 13.72 en 100m v. (78M-63E)

1980 - 13.59 en 100m v. (68M-54E), 4.176 en pentatlón (84M-74E)



ATLETAS RETIRADOS

Mejores marcas por edades (hasta 22 años)

- 80m - de 15-16 años en 1971
- 100m - de 15 años en 1971
- 150m - de 16 años en 1972 (19.0), habrá que citar la marca porque no cabe en la columna de otras de dicho año.
- 300m - de 16/22 años en 1972
- 400m - de 16-17 en 1972
- 80m v.- de 15 años en 1971, de 16 en 1972 (12.2), como antes -en 150m- hay que citar la marca.
- 100m v.- de 16/19 años en 1972, de 17/22 en 1973, de 18/22 en 1974, de 21-22 en 1977, de 22 en 1978
- 200m v.- de 20-21 años en 1976
- 400m v.- de 17-18 años en 1973, de 21-22 en 1977
- Altura - de 16/18 años en 1972, de 18/21 en 1974
- Longitud - de 20/22 años en 1976, de 21-22 en 1977
- Pentatlón - de 16/17 en 1972, de 17-18 en 1973, de 18-19 en 1974, de 21-22 en 1977

Sus mejores marcas - 100m vallas

13.59	-0,5	1	GP	Barcelona-S	16/08/1980
13.63	-0,2	1	CE	Madrid-I	23/08/1980
13.68	0,4	1	CE	Gijón	04/08/1985
13.72	1,5	1	GP	Barcelona-S	29/07/1979
13.72	-1,0	1	WA	Winterthur, SUI	14/06/1980
13.73	0,2	5		Seúl, KOR	14/09/1985
13.76	desc	1	TF1	San Sebastián-A	10/08/1980
13.77	-0,5	1	3N	Atenas, GRE	31/08/1980
13.78	desc	1	GP	San Sebastián-A	02/08/1980
13.78	1,2	1		Vigo	14/08/1982
13.81	0,0	2	TF1	Fuenlabrada	14/07/1985
13.85	-0,1	1	CE	Madrid-I	30/07/1978
13.85	0,7	5	ECp/sf	Sofía, BUL	30/06/1979
13.85		1		Fuenlabrada	23/05/1982
13.86	1,7	1	LN	Madrid-I	08/06/1980
13.87	desc	1e1	GP	San Sebastián-A	02/08/1980
13.88	0,0	1	GP/Rev	Barcelona-S	05/07/1980
13.89	-1,6	1e1	CE	Madrid-I	23/08/1980
13.89	-0,5	1	Com	Madrid-V	04/06/1985
13.90	1,4	1	CE	Barcelona-S	08/08/1981
13.90	0,8	1s2	CE	Gijón	03/08/1985
13.91	-0,8	1		Madrid-I	25/08/1980
13.91	0,8	1e1	CP	Madrid-V	20/07/1985
13.92	-1,4	1	Dip	Salamanca	30/06/1985
13.95	0,8	1	CP	Madrid-V	21/07/1985
13.96	-0,4	1		Madrid-V	17/06/1982
13.97	-1,1	1	vPOR	Sevilla-Ch	16/06/1979
13.97	1,2	1	TF1	Barcelona-S	05/08/1979
14.00	-0,2	2	WA	Sittard, NED	18/06/1978
14.01	-0,5	1		Madrid-V	25/05/1980
14.01	1,5	7r2		Berlín, GER	28/05/1980
14.02		1	CE-u	Madrid-I	13/05/1979
14.03	0,1	1	CE	Barcelona-S	11/08/1979
14.03	-2,4	3	ECp/C1	Schwechat, AUT	11/08/1985
14.05	0,3	4	ECpC	Leverkusen, GER	29/05/1982
14.06	1,1	1	TF1	Madrid-I	18/07/1981
14.06	-1,8	2	Gal	Madrid-V	14/06/1985
14.09	1,3	1	Villa	Madrid-V	18/05/1979
14.09	0,0	5	4N	Maribor, SLO	24/07/1982
<i>con viento superior a 2m/s:</i>					
13.82	2,8	2	WA	Dublín, IRL	04/07/1982
13.85	2,8	1e2	CE	Barcelona-S	10/08/1979
13.91	2,3	1	LN	Barcelona-S	19/06/1982
14.04	3,2	2	CdZ	Zaragoza-B	19/05/1987
14.05	2,4	1e1	CE	Barcelona-S	08/08/1981
14.06	3,9	1	LN	Barcelona-S	16/06/1985



14.08	2,1	3	CE	Barcelona-S	01/07/1984
<i>manuales:</i>					
13.3 M	0,4	1P		Barcelona-S	28/09/1980
13.5 m	0,5	1	Dip/GP	Salamanca	28/06/1980
13.5 m	1,4	1		Madrid-I	29/06/1980
13.6 m	0,4	2	Cult82	La Coruña-R	12/06/1982
13.8 m	1,5	1P	CE	Madrid-V	25/06/1978
13.8 m	0,8	1		Madrid-V	04/07/1979
13.8 m	desc	1		Madrid-V	01/06/1980
<i>con viento superior a 2m/s:</i>					
13.4 m	2,8	1e1	Dip/GP	Salamanca	28/06/1980
13.6 m	3,2	1		Madrid	12/07/1980