

Natalia Rodríguez

Tarragona, 02.06.1979 - 1,64m/49kg

Entrenador: Miguel Escalona

Internacional: 25 (1999-2013)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 1.500m al aire libre (3:59.51 en 2005)

Mejor marca española Promesa de 1.500m al aire libre (4:04.24 en 2000)

Plusmarquista de España Júnior de 800m al aire libre (2:02.78 en 1998)

Campeona de España Absoluta de 1.500m al aire libre (2000-2001-2002-2003-2004-2005-2009-2010-2012-2013)

Campeona de España Absoluta de 1.500m en pista cubierta (2004-2009-2010-2013)

Campeona de España Promesa de 1.500 al aire libre (1999)

Campeona de España Júnior de 1.500m (1997-1998)

Campeona de España Juvenil de 800m al aire libre (1996)

Campeona de España Cadete de 1.000m en pista cubierta (1994-1995)

Mejores marcas por edades: 800m: 18 años (2:04.15 en 1997); 20 años (2:01.66 en 1999)

Récords de España Absolutos

AL - 1.500m: 3:59.51 (2005)

Historial Internacional

JJOO	2000 - Sidney	1.500m (12e2/4:22.82)
	2004 - Atenas	1.500m (10ª/4:03.01)
	2008 - Pekín	1.500m (6ª/4:03.19)
	2012 - Londres	1.500m (13e1/4:16.58)
CM	2001 - Edmonton	1.500m (6ª/4:07.10)
	2003 - París	1.500m (11s1/4:08.80)
	2005 - Helsinki	1.500m (6ª/4:03.06)
	2009 - Berlín	1.500m (descalificada)
	2011 - Daegu	1.500m (3ª/4:05.87)
	2013 - Moscú	1.500m (7s2/4:09.18)
	CE	2002 - Munich
2010 - Barcelona		1.500m (3ª/4:01.30)
CpE	1999 - Atenas	1ª D - 800m (6ª/2:06.24)
	2002 - Sevilla	1ª D - 1.500m (2ª/4:10.21)
	2003 - Florencia	Spl - 1.500m (1ª/4:07.18)
CEsel	2009 - Leiria	3.000m (descalificada)
	2010 - Bergen	3.000m (4ª/9:09.92)
	2011 - Estocolmo	3.000m (2ª/8:55.09)
CE23	1999 - Gotemburgo	1.500m (4ª/4:10.65)
	2001 - Amsterdam	1.500m (2ª/4:11.20)
CM-j	1996 - Sidney	800m (5e1/2:09.09)
	1998 - Annecy	1.500m (6ª/4:16.20)
CE-j	1997 - Ljubljana	1.500m (5ª/4:25.72)
CMpc	2004 - Budapest	1.500m (5e2/4:13.52)
	2010 - Doha	1.500m (2ª/4:08.30)
CEpc	2009 - Turín	1.500m (1ª/4:08.72)
	2013 - Gotemburgo	1.500m (no salio en final - lesionada)

CMcross 1997: junior (48ª); 98: júnior (71ª)

CEcross 1997: júnior (32ª); 2010 (40ª)



GRANDES ATLETAS ESPAÑOLES DE LA HISTORIA DEL ATLETISMO ESPAÑOL

Progresión		Puesto		Puesto		Puesto	
Año/Edad	Club	800m	Rank. ESP	1.500m	Rank. ESP	Rank. MUND-EUR	
1995 (16)	C.G.Tarragona	2:11.57		4:42.4	(27jr)		
1996 (17)	C.G.Tarragona	2:06.23	(8 / 1jr)	4:38.40	(18jr)		
1997 (18)	Nike Internacional	2:04.15	(3 / 1jr)	4:17.28	(6 / 1jr)		
1998 (19)	Nike Internacional	2:02.78	(5 / 1jr)	4:16.20	(6 / 1jr)		
1999 (20)	Nike Internacional	2:01.66	(1)	4:10.65	(4=)	(85M - 56E)	
2000 (21)	Nike Internacional	2:05.76	(8)	4:04.24	(1)	(24M - 17E)	
2001 (22)	Nike Internacional	2:01.35	(3)	4:06.32	(1)	(36M - 25E)	
2002 (23)	C.A. Adidas	2:01.76	(2)	4:02.84	(1)	(17M - 14E)	
2003 (24)	C.A. Adidas	2:01.54	(3)	4:01.30	(3)	(10M - 8E)	
2004 (25)	C.A. Adidas	-		4:03.01	(1)	(15M - 12E)	
2005 (26)	C.A. Adidas	2:03.54	(4)	3:59.51	(1)	(6M - 5E)	
2006 (27)	C.A. Adidas	Lesionada					
2007 (28)	C.A. Adidas	No compitió (EMBARAZADA)					
2008 (29)	C.A. Adidas	-		4:03.19	(2)	(13M - 8E)	
2009 (30)	C.G.Tarragona	-		4:03.73	(3)	(24M - 12E)	
2010 (31)	C.G.Tarragona	-		4:01.30	(2)	(12M - 6E)	
2011 (32)	C.G.Tarragona	-		4:01.50	(1)	(9M - 2E)	
2012 (33)	C.D. Nike Running	-		4:09.25	(3)		
2013 (34)	C.D. Nike Running	-		4:06.20	(1)	(51M - 17E)	
2014 (35)	C.D. Nike Running	Lesionada					
2015 (35)	F.C.Barcelona	-		-			

Otras marcas:

Milla: 4:21.92 (2008); 3.000m: 8:35.86 (2009); 5.000m: 16:15.21 (2011); 10km ruta: 34.12 (2009)



Todos sus 1.500m (cronológico 1995-2013)

4:42.4	1		Tarragona	02/04/1995
4:50.2	1		Granollers	23/04/1995
5:01.9	1		Barcelona-CD	28/05/1995
4:48.1	1		Tarragona	04/05/1996
4:42:10	1		Manresa	18/05/1996
4:38.40	1		Lingolsheim, FRA	20/07/1996
4:32.61	1		Barcelona-S	21/05/1997
4:17.28	4	AAC	Barcelona-CD	11/06/1997
4:49.71	5e1	CE-j	Valladolid	05/07/1997
4:30.89	1	CE-j	Valladolid	06/07/1997
4:25.99	1c1		Palafrugell	26/05/1998
4:18.51	1	AAC	Barcelona-CD	17/06/1998
4:28.17	1	CE-j	Aranjuez	12/07/1998
4:16.23	4h1	WC-j	Annecy, FRA	31/07/1998
4:16.20	6	WC-j	Annecy, FRA	02/08/1998
4:14.6	5		Lisboa, POR	19/06/1999
4:22.33	1	CE-p	Torremolinos	11/07/1999
4:18.41	1		Hexham	18/07/1999
4:17.61	4e1	CE-23	Gotemburgo, SWE	29/07/1999
4:10.65	4	EC-23	Gotemburgo, SWE	31/07/1999
4:11.97	1	Int	Maia, POR	15/07/2000
4:10.02	9c1	CdB	Barcelona-O	25/07/2000
4:04.24	2	Int	Hechtel, BEL	05/08/2000
4:08.31	13	WK	Zúrich, SUI	11/08/2000
4:27.59	2e1	CE	Barcelona-O	02/09/2000
4:17.06	1	CE	Barcelona-O	03/09/2000
4:22.82	12e2	OG	Sidney	27/09/2000
4:06.32	9	GGala	Roma, ITA	29/06/2001
4:17.53	1	EC-23	Amsterdam, NED	12/07/2001
4:11.20	2	EC-23	Amsterdam, NED	14/07/2001
4:23.30	2e1	CE	Valencia	21/07/2001
4:23.88	1	CE	Valencia	22/07/2001
4:09.86	6e1	WC	Edmonton, CAN	04/08/2001
4:08.49	5s2	WC	Edmonton, CAN	05/08/2001
4:07.10	6	WC	Edmonton, CAN	07/08/2001
4:10.21	2	Ecp/B	Sevilla-O	23/06/2002
4:02.84	5	GGala	Roma, ITA	12/07/2002
4:26.38	2e1	CE	Salamanca	20/07/2002
4:21.58	1	CE	Salamanca	21/07/2002
4:08.91	3e2	EC	Munich, GER	09/08/2002
4:06.15	6	EC	Munich, GER	11/08/2002
4:07.84	11	WK	Zúrich, SUI	16/08/2002
4:07.18	1	ECp/Spl	Florenzia, ITA	22/06/2003
4:03.33	1	Gaz	París, FRA	04/07/2003
4:01.30	2	GGala	Roma, ITA	11/07/2003
4:22.18	1e2	CE	Jerez de la Frontera	02/08/2003
4:09.63	1	CE	Jerez de la Frontera	03/08/2003
4:14.08	8e3	WC	París, FRA	27/08/2003
4:08.80	11s1	WC	Paris, FRA	29/08/2003
4:09.16 i	1	GP	Valencia	14/02/2004



4:18.20 i	1e1	CE	Valencia	21/02/2004
4:15.78 i	1	CE	Valencia	22/02/2004
4:13.52 i	5e2	WI	Budapest, HUN	05/03/2004
4:09.11	10	MetMad	Madrid-C	17/07/2004
4:04.58	6	Gaz	Paris, FRA	23/07/2004
4:20.29	2e2	CE	Almería	31/07/2004
4:17.15	1	CE	Almería	01/08/2004
4:05.38	8	WK	Zúrich, SUI	06/08/2004
4:07.19	7e3	OG	Atenas, GRE	24/08/2004
4:04.91	4s2	OG	Atenas, GRE	26/08/2004
4:03.01	10	OG	Atenas, GRE	28/08/2004
4:04.01	6=	VD	Bruselas, BEL	03/09/2004
4:06.59	9	ISTAF	Berlín, GER	12/09/2004
4:05.72	4	WAF	Mónaco, MON	18/09/2004
4:07.36	4	MetMad	Madrid-V	16/07/2005
4:22.86	1	CE	Málaga	24/07/2005
4:11.82	5e1	WC	Helsinki, FIN	12/08/2005
4:03.06	6	WC	Helsinki, FIN	14/08/2005
3:59.51	4	Int	Rieti, ITA	28/08/2005

GRANDES ATLETAS ESPAÑOLES DE LA HISTORIA DEL ATLETISMO ESPAÑOL

4:03.72 8 WAF Mónaco, MON 09/09/2005

2014 LESIONADA

2006 LESIONADA
2007 EMBARAZADA

Sus mejores marcas en 800m (hasta 2:05.00)

4:07.41	2	Cd.Bar	Barcelona	19/07/2008	2:01.35	6	GPAnd	Sevilla	08.06.2001
4:28.86	2	CE	Santa Cruz de Tenerife	26/07/2008	2:01.54	4	MeetMad	Madrid	19.07.2003
4:03.68	3	Herc	Monaco, MON	29/07/2008	2:01.66	5	GPDip	Sevilla	28.05.1999
4:05.30	2e1	OG	Pekín, CHN	21/08/2008	2:01.74	5	GPReebok	San Sebastián	10.08.2003
4:03.19	6	OG	Pekín, CHN	23/08/2008	2:01.97	2	Dip	Salamanca	15.07.1999
4:03.71	+	GP	Rieti, ITA	07/09/2008	2:02.21	1	Dip	Salamanca	10.07.1998
					2:02.61	1		Sevilla	25.07.1999
4:08.24 i	2	Cd.Val	Valencia	14/02/2009	2:02.78	1		Baracaldo	01.07.1998
4:17.48 i	1e1	CE	Sevilla	21/02/2009	2:03.17	3	MeetMad	Madrid	03.07.2002
4:12.22 i	1	CE	Sevilla	22/02/2009	2:03.2	1		Cáceres	27.06.1998
4:11.73 i	1e2	EI	Turín, ITA	06/03/2009	2:03.29	5	GPDip	Sevilla	30.05.1998
4:08.72 i	1	EI	Turín, ITA	07/03/2009	2:03.38	8		Turín, ITA	24.06.1999
4:04.82	1	M.Madrid	Madrid-MTZ	04/07/2009	2:03.54	3	IsT	La Laguna	30.07.2005
4:18.91	1e1	CE	Barcelona	01/08/2009	2:03.76	1		San Sebastián	13.07.1996
4:18.69	1	CE	Barcelona	02/08/2009	2:03.97	5	NB	Granada	21.05.1997
4:07.84	2e2	WC	Berlín, GER	18/08/2009	2:04.11	1	vFRA-ITA-p	Hagenau, FRA	08.08.1998
4:03.73	2s1	WC	Berlín, GER	21/08/2009	2:04.12	1	Dip	Salamanca	05.07.1996
desc		WC	Berlín, GER	23/08/2009	2:04.15	1		Maia, POR	28.06.1997
<i>(llegó primera a meta con 4:03.36, pero posteriormente descalificada por obstruir a la atleta de Bahrein Maryam Jamal)</i>					2:04.19	1	CE	Málaga	29.06.1996
					2:04.20	1	vGBR-p	Liverpool, GBR	23.06.2001
					2:04.50	1	CdRiv	Rivas Vaciamadrid	09.06.1999
4:06.35 i	1	GP	Zaragoza	06/02/2010	2:04.60 i	5	CE	Valencia	27.02.1998
4:21.85 i	1e2	CE	Valencia	27/02/2010	2:04.66	2	IsT	La Laguna	06.06.1998
4:12.30 i	1	CE	Valencia	28/02/2010					
4:09.19 i	2e2	WI	Doha, QAT	12/03/2010					
4:08.30 i	2	WI	Doha, QAT	14/03/2010					
4:06.7	1	M.Madrid	Madrid	02/07/2010	8:35.86	1	MlbAm	Huelva	10.06.2009
4:21.45	1	CE	Avilés	17/07/2010	8:55.03	4	MlbAm	Huelva	09.06.2010
4:04.95	2e1	CE	Barcelona	30/07/2010	8:55.09	2	CEur-Sel	Estocolmo, SWE	18.06.2011
4:01.30	3	EC	Barcelona	01/08/2010	9:01.40 i	2	GPr	Sevilla	22.02.2003
					9:09.92	4	CEur-Sel	Bergen, GER	19.06.2010
4:08.67	8	M.Madrid	Madrid	09/07/2011	9:13.84 i	4	CE	Valencia	24.02.2001
4:01.50	1	Cd.Bar	Barcelona	22/07/2011	9:15.70 i	5	CE	Valencia	01.03.2003
4:10.76	4e2	WC	Daegu, KOR	28/08/2011	9:21.65 i	3	GPZar	Zaragoza	01.02.2003
4:07.88	1s2	WC	Daegu, KOR	30/08/2011	9:23.61 i	1	CtrlRFEA	Sabadell	15.02.2015
4:05.87	3	WC	Daegu, KOR	01/09/2011	9:26.21 i	4	GPZar	Zaragoza	31.01.2004
4:03.93	6	Int	Rieti	10.09.2011					
4:02.57	8	VD	Bruselas	16.09.2011					
					<i>Marca no válida (por descalificación)</i>				
					8:45.13	1	CEur-Sel	Leiria, POR	20.06.2009
4:16.18	13e1	OG	Londres, GBR	06/08/2012					
4:09.25	9	DNG	Estocolmo, SWE	17/08/2012					
4:24.95	1	CE	Pamplona	25/08/2012					
4:19.39	8	CitPad	Padua, ITA	02/09/2012					
4:10.68	9	Quer	Rovereto, ITA	04/09/2012					
4:14.00 i	1		Gante, BEL	02/02/2013					
4:09.86 i	1	PSD	Dusseldorf, GER	08/02/2013					
4:28.37 i	1e2	CE	Sabadell	16/02/2013					
4:38.20 i	1	CE	Sabadell	17/02/2013					
4:12.25 i	1e1		Gotemburgo, SWE	01/03/2013					
4:09.07	11	GoldenS	Ostrava, CZE	27/06/2013					
4:11.18	4	MeetingM	Madrid	13/07/2013					
4:06.20	11	Herc	Monaco, MON	19/07/2013					
4:24.13	1	CE	Alcobendas	27/07/2013					
4:08.44	5e3	WC	Moscú, RUS	11/08/2013					
4:09.18	7s2	WC	Moscú, RUS	11/08/2013					

Sus mejores marcas en 3.000m

8:35.86	1	MlbAm	Huelva	10.06.2009
8:55.03	4	MlbAm	Huelva	09.06.2010
8:55.09	2	CEur-Sel	Estocolmo, SWE	18.06.2011
9:01.40 i	2	GPr	Sevilla	22.02.2003
9:09.92	4	CEur-Sel	Bergen, GER	19.06.2010
9:13.84 i	4	CE	Valencia	24.02.2001
9:15.70 i	5	CE	Valencia	01.03.2003
9:21.65 i	3	GPZar	Zaragoza	01.02.2003
9:23.61 i	1	CtrlRFEA	Sabadell	15.02.2015
9:26.21 i	4	GPZar	Zaragoza	31.01.2004

Marca no válida (por descalificación)

8:45.13 1 CEur-Sel Leiria, POR 20.06.2009



