

Montserrat Pujol

Sabadell (Barcelona), 27.04.1961 - 1,72m/58kg

43 veces internacional

Historial Nacional

Campeona de España Absoluta al aire libre:

400m (1977-82), 800m (179-1989); 1.500m (1990), 400m vallas (1978-81), Pentatlón (1978)

Campeona de España Absoluta en pista cubierta:

400m (1978-72); 800m (1981-88-90); 1.500m (1991)

Campeona de España Júnior de 200m y 100m vallas al aire libre (1978)

Campeona de España Júnior de 400m al aire libre (1979)

Campeona de España Júnior de 400m en pista cubierta (1978 y 1979)

Campeona de España Juvenil de 100m vallas y 300m vallas (1977)

Campeona de España Juvenil de 300m y 50m vallas en pista cubierta (1977)

Récords de España Absolutos

Aire Libre

200m: 25.30 (1977)

400m: 53.89 - 53.59 (1978)

800m: 2:03.06 (1980)

Milla: 4:25.27 (1990)

100m vallas: 14.90 (1976)

400m vallas: 1:00.08 (1977); 57.94 (1978); 57.34 (1980); 57.29 - 57.29 (1982)

Pentatlón: 3.953 (1978)

4x100m: 47.89 (1976)

4x400m: 3:41.79 - 3:38.77 (1980); 3:35.31 (1982); 3:32.61 - 3:29.37 (1986)

600m: 1:36.5 - 1:35.1 (1975); 1:27.49 (1987)

80m vallas: 11.5 (1976)

Pista cubierta

300m: 39.5 - 39.5 (1977)

600m: 1:34.8 (1977)

800m: 2:04.50 (1981)

1.000m: 2:44.61 (1990)

1.500m: 4:09.48 (1990)

60m vallas: Manual 8.8 (1977); Eléctrica: 8.87 (1977)

50m vallas: 7.6 (1976)

Historial Internacional

JJOO	1988 - Seul	800m (5e1/2:03.73)
CM	1980 - Sittard	400m vallas (2B/58.38)
	1987 - Roma	4x400m (7e2/3:32.01)
CE	1978 - Praga	400m vallas (6e3/1:00.21)
	1982 - Atenas	400m vallas (7e2/58.06)
	1986 - Stuttgart	400m vallas (7e1/58.143); 4x400m (6ª/3:32.51)
	1990 - Split	1.500m (6e2/4:15.72)
CpE	1977 - Stuttgart	SF - 400m vallas (5ª/1:00.08); 4x400m (7ª/3:43.8)
	1979 - Sofia	SF - 4x400m (8ª/3:46.7)
	1981 - Barcelona	E - 400m vallas (1ª/59.85); 4x400m (1ª/3:45.06)
	1981 - Edimburgo	SF - 400m vallas (5ª/1:01:11)
	1987 - Maia	C1 - 400m vallas (1ª/57.57); 4x400m (1ª/3:34.95)
	1989 - Estrasburgo	B - 1.500m (3ª/4:11.70)
JMed	1987 - Latakia	400m vallas (abandono)
IberA	1986 - La Habana	4x400m (2ª/3:36.92)
	1988 - Ciudad de México	800m (4ª/2:04.2); 4x400m (2ª/3:32.5)
WA	1978 - Sittart	400m (2ª/53.59); 400m vallas (1ª/57.94)
	1980 - Winterthur	800m (3ª/2:04.52); 400m vallas (1ª/57.34);



ATLETAS RETIRADOS

	1982 - Dublín	400m (4ª/54.39); 4x400m (5ª/3:41.99)
	1986 - Barcelona	400m vallas (5ª/59.02); 4x400m (1ª/3:32.61)
	1988 - Bruselas	400m vallas (7ª/1:01.65); 4x400m (1ª/3:31.83)
CpM	1989 - Barcelona	1.500m (4ª/4:21.17)
CMpc	1987 - Indianápolis	800m (3e3/2:04.88)
CEpc	1981 - Grenoble	800m (6ª/2:06.13)
	1987 - Lievin	800m (5ª/2:02.31)
	1988 - Budapest	800m (4s1/2:04.49)
	1990 - Glasgow	1.500m (8ª/4:33.87)
CE-j	1977 - Donestk	400m (5s2/54.62)
	1979 - Bydgoszcz	400m (6s2/55.91)
...		
Otros	1976 - Durham	GAL-ESP-GRE-IRL: 100m vallas (4ª/14.6)
	1976 - Trípoli	GRE-ESP: 100m vallas (3ª/15.6)
	1977 - Oslo	NOR-ESP: 400m (5ª/56.0); 4x400m (1ª/3:43.8)
	1978 - Lisboa	POR-ESP-GRE: 200m (3ª/25.1)
	1978 - Barcelona	ESP-NOR: 100m vallas (3ª/14.87); 400m vallas (4ª/1:00.64); 4x400m (2ª/3:46.15)
	1979 - Sevilla	ESP-POR: 4x400m (1ª/3:53.2)
	1980 - Atenas	GRE-AUT-ESP: 400m (3ª/54.91); 4x400m (1ª/3:38.77)
	1981 - Judenburg	AUT-ESP-GRE-YUG: 400m (3A/55.24); 800m (4ª/2:06.20); 4x400m (3ª/3:45.38)
	1982 - Maribor	YUG-ESP-ESC-ING: 400m vallas (1ª/57.29); 4x400m (3ª/3:35.31)
	1986 - Epinal	ESP-POL: 400m vallas (5ª/57.73); 4x400m (1ª/3:29.37)
	1986 - Madrid	ESP-GBR (pc): 400m (3ª/55.73); 4x1 vuelta (2ª/1:20.04)
	1987 - Génova	ITA-BUL-ESP (pc): 800m (1ª/2:03.97)
	1988 - Valencia	ESP-ITA-URS: 800m (4ª/2:07.69)
	1989 - Barcelona	V Copa del Mundo: 1.500m (4ª/4:21.17)
	1990 - París	FRA-ESP-FRG-GDR-ITA-URS (pc): 1.500m (2ª/4:14.59)
	1991 - París	FRA-ESP-GBR-GER-ITA-URS (pc): 1.500m (6ª/4:23.34)

Progresión

AÑO	100m	200m	400m	800m	100m v.	400m v.	Altura	Longitud	Otras pruebas
1974 -							1,48 (34)		43.0 - 1.39.5
1975 -					15.6 (6)		1,66 (4)		41.3 - 1.35.1
1976 -	12.3 (8)				14.7 (2)		1,65 (7)	5,43 (19)	14.0w 39.6
	12.50 (1)				14.90 (1)		1,68i		11.5-80m v.
1977 -	12.3 (10)	24.7 (2)	54.62 (2)	2.20.7 (27)	14.4 (4)	1.00.08 (2)	1,69 (3)	5,11 (56)	3.568 (6) Pnt.
1978 -	12.6 (27)	24.4 (1)	53.59 (1)	2.12.6 (6)	14.24 (2)	57.94 (1)	1,72 (2)	5,49 (17)	3.953 (1) Pnt.
1979 -	12.9 (65)	26.2 (36)	54.97 (2)	2.08.0 (3)	15.0 (7)	1.05.0 (13)	1,57 (30)		
1980 -		26.07 (29)	53.6 (1)	2.03.06 (1)	14.7 (7)	57.34 (1)	1,55 (50)		29.6 (4) 200m v.
1981 -			53.71 (1)	2.06.15 (2)	14.42 (4)	57.36 (1)			2.04.50-i
1982 -	12.78 (64)	25.23 (10)	53.68 (1)		14.61 (7)	57.29 (1)			2.06.19-i
1983 -						1.01.9 (6)			
1984 -		25.5 (29)	57.6 (19)		14.8 (16)	1.00.31 (4)			
1985 -	sin actividad								
1986 -			53.95 (3)	2.06.87 (3)	14.72 (12)	57.41 (2)			24.73w/13.8w
1987 -			54.23 (5)	2.01.94 (2)	14.6 (19)	57.57 (2)			14.62w
1988 -			56.06 (13)	2.01.47 (3)		1.01.65 (11)			
1989 -			55.9 (13)	2.00.56 (2)					
1990 -				2.10.1 (12)					2.04.28-i
1991 -				2.06.69 (4)					

Otras pruebas:

200m (el.) - 1977 (25.30 - 1)	
600m - 1987 (1.27.49 - 1=)	1000m - 1989 (2.34.96 - 2)
1500m - 1988 (4.14.07 - 2), 1989 (4.11.13 - 1), 1990 (4.07.7 - 1), 1991 (4.16.64 - 2)	
Milla - 1990 (4.25.17 - 1)	300m vallas - 1977 (43.2)
Longitud - 1978 (5,70w)	
Peso - 1977 (9,17 - 61)	

Puestos anuales en el ranking mundial y europeo

ATLETAS RETIRADOS

1977 -	1.00.08 en 400m v. (61M-46E)
1978 -	57.94 en 400m v. (31M-28E)
1980 -	57.34 en 400m v. (24M-21E)
1981 -	57.36 en 400m v. (28M-22E)
1982 -	57.29 en 400m v. (36M-28E)
1986 -	57.41 en 400m v. (81M-55E)
1987 -	57.57 en 400m v. (84M-51E)
1988 -	2.01.47 en 800m (98M-79E)
1989 -	2.00.56 en 800m (37M-30E), 2.34.96 en 1000m (5M-4E), 4.11.13 en 1500m (63M-48E)
1990 -	4.07.7 en 1500m (28M-23E), 4.25.17 en la milla (8M-6E)

En el all-time sus puestos fueron:
 1000m 2.34.96 (32M-30E hasta 1989)
 milla 4.25.17 (36M-29E hasta 1990)

400m vallas 57.34 (45M-38E hasta 1980)

Mejores marcas por edades (hasta 22 años)

100m (el.)	de 15/17 años en 1976
200m (el.)	de 16/22 años en 1977
200m	de 16/20 años en 1977, de 17/21 en 1978
300m	de 13 años en 1974, de 14-15 en 1975, de 15 en 1976
400m	de 16/20 años en 1977, de 17/22 en 1978,
600m	de 13/14 años en 1974, de 14/16 en 1975
800m	de 19/22 años en 1980
80m v.	de 15/22 años en 1976
100m v. (el.)	de 15/22 años en 1976, de 17/21 en 1978
100m v.	de 14-15 años en 1975, de 15/17 en 1976, de 16 en 1977
200m v.	de 19 años en 1980
300m v.	de 16 años en 1977
400m v.	de 16/22 años en 1977, de 17/22 en 1978 de 19/22 en 1980, de 21/22 en 1982
Altura	de 14 años en 1975, de 15 (i) en 1976
Pentatlón	de 16/19 años en 1977, de 17/22 en 1978



Sus mejores marcas

400m

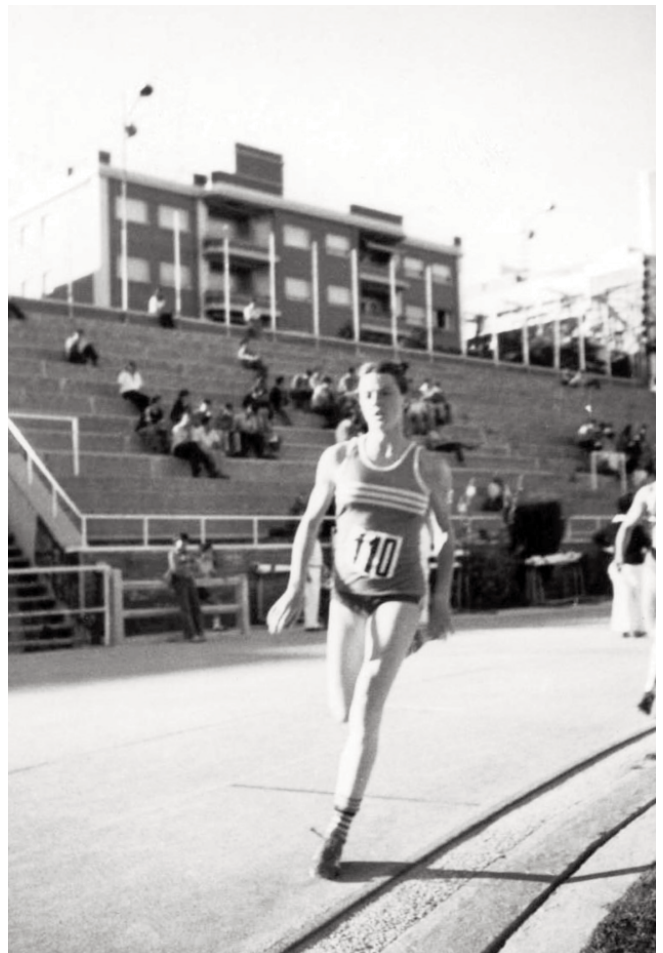
53.59	2	WA	Sittard, NED	17/06/1978
53.68	1	LN	Barcelona-S	19/06/1982
53.71	1	FISU	Turín, ITA	31/05/1981
53.6 m	1	vFRA/21	Bourgoin, FRA	19/07/1980
53.89	1r2		Bydgoszcz, POL	11/06/1978
53.95	1	LN	Barcelona-S	18/05/1986
54.15	3		Fuenlabrada	23/05/1982
54.23	5	Com	Madrid-V	20/06/1986
54.23	2	Dip	Sevilla-Ch	28/05/1987
54.1 m	1	vITA-j	Bevagna, ITA	08/07/1978
54.39	4	WA	Dublín, IRL	03/07/1982
54.45	1	CE-u	Madrid-I	28/05/1981

marcas conseguidas en un relevo 4x400

53.21	6	EC	Stuttgart, GER	31/08/1986
-------	---	----	----------------	------------

800m

2:00.56	1	Dip	Sevilla-C	20/06/1989
2:01.47	2	Com	Madrid-V	07/06/1988
2:01.57	1		Sabadell	02/09/1989
2:01.68	4	Bisl	Oslo, NOR	02/07/1988
2:01.94	2	CdLC	La Coruña-R	05/08/1987
2:02.31i	5	EC	Liévin, FRA	22/02/1987



ATLETAS RETIRADOS

2:02.33	2	NB	Granada-J	17/06/1989
2:02.7 m	5	HGP	Budapest, HUN	08/08/1989
2:02.95	6	CdB	Barcelona-S	13/07/1988
2:03.06	2	Bisl	Oslo, NOR	01/07/1980
2:03.16	3	CdB	Barcelona-S	15/07/1987
2:03.25	2	CE	Vigo	14/08/1988
2:03.25	2	Com	Madrid-V	09/06/1989
2:03.43	7		Berlín, GER	08/07/1987
2:03.46i	2	GP	Oviedo-PD	30/01/1988
2:03.50i	5e1	EC	Liévin, FRA	21/02/1987
2:03.53	5	GPG	Guecho	15/07/1989
2:03.73	5e1	JJO	Seúl, KOR	24/09/1988
2:03.97i	1	3N	Génova, ITA	31/01/1987
2:03.97	3A	CdB	Barcelona-S	12/07/1989
2:04.28i	6	PFV	Sevilla-SP	27/02/1990
2:04.49i	4s1	EC	Budapest, HUN	05/03/1988
2:04.50i	2e2	EC	Grenoble, FRA	21/02/1981
2:04.57	4C	R-W	Coblenza, GER	28/08/1988
2:04.6 m	3	WA	Winterthur, SUI	15/06/1980
2:04.73	1	CE	Barcelona-O	12/08/1989
2:04.88i	3e3	WC	Indianápolis, USA	06/03/1987
2:05.2 m	3B		Berlín, GER	28/05/1980
2:05.33i	2	CE	Sevilla-SP	05/02/1989
2:05.61i	1e2	EC	Budapest, HUN	05/03/1988
2:06.1 mi	1	CE	Valencia-F	21/02/1988
2:06.13i	6	EC	Grenoble, FRA	22/02/1981
2:06.15	5	Nik	Niza, FRA	23/08/1981
2:06.19i	3	3N	París, FRA	06/02/1982
2:06.2 m	1	LBM	Lisboa, POR	11/05/1980
2:06.20	4	5N	Judenburg, AUT	30/08/1981
2:06.4 mi	2	GP	Oviedo-PD	17/01/1987
2:06.49i	1	CdVI	Valencia-F	12/03/1987
2:06.51i	1	GP	Oviedo-PD	03/02/1990
2:06.69	12A	Dip	Sevilla-C	30/05/1991
2:06.87	5		Sao Paulo, BRA	21/09/1986
2:06.88i	1		Oviedo-PD	21/01/1989
2:07.06i	1	GP	Oviedo-PD	10/01/1987
2:07.69i	4	3N	Valencia-F	17/02/1988
2:07.85	2	WG	Helsinki, FIN	15/06/1981
1.500m				
4:07.7 m	8	Bisl	Oslo, NOR	14/07/1990
4:09.48i	1	CdSS	San Sebastián-M	20/02/1990
4:11.13	5	WK	Zúrich, SUI	16/08/1989
4:11.35	7	Bisl	Oslo, NOR	01/07/1989
4:11.70	3	ECp/B	Estrasburgo, FRA	05/08/1989
4:11.98	5	CdB	Barcelona-O	16/07/1990
4:12.53	1	Coll	Palma de Mallorca	17/05/1989
4:13.04	1	Herr	La Coruña-R	26/07/1990
4:14.07	3	GPG	Guecho	09/07/1988
4:14.51i	4e1	EC	Glasgow, GBR	03/03/1990
4:14.59i	2	6N	París, FRA	10/02/1990
4:15.72	6e2	EC	Split, YUG	30/08/1990
4:16.64	4	NB	Granada-J	25/05/1991
4:17.86i	3	Gonz	Oviedo-PD	12/03/1988
4:19.15i	2	CdSS	San Sebastián-M	10/02/1989
4:21.09i	2	CE	Sevilla-SP	17/02/1991
4:21.17	4	WCp	Barcelona-O	08/09/1989
4:21.22	2(1)	CE	Jerez de la Frontera	11/08/1990



400m vallas

57.29	1	CCat	Barcelona-S	17/07/1982
57.29	1	4N	Maribor, SLO	24/07/1982
57.34	1	WA	Winterthur, SUI	14/06/1980
57.36	1	CE	Barcelona-S	09/08/1981
57.41	5	CdB	Barcelona-S	16/07/1986
57.45	2	CE	Madrid-V	03/08/1986
57.47	1	TF1	Valencia-S	10/07/1982
57.57	1	ECp/C2	Maia, POR	27/06/1987
57.60	1		Madrid-V	23/06/1982
57.63	1		Madrid-I	29/07/1981
57.73	4	3N	Epinal, FRA	05/07/1986
57.74	5s1	WC	Sittard, NED	15/08/1980
57.76	2	CdLC	La Coruña-R	06/08/1986
57.79	1	CdB	Barcelona-S	10/06/1982
57.85	2	Com	Madrid-V	04/06/1987
57.89	4A	DNG	Estocolmo, SWE	06/07/1982
57.94	1	WA	Sittard, NED	17/06/1978
57.8 m	1		Madrid-I	10/06/1981
57.8 m	2	Cult82	La Coruña-R	12/06/1982
58.06	7e2	EC	Atenas, GRE	09/09/1982
58.09	1	LN	Barcelona-S	19/06/1982
58.14	7e1	EC	Stuttgart, GER	28/08/1986
58.0 m	1	LN	Barcelona-S	16/05/1982
58.33	2		Madrid-I	22/07/1981
58.35	1	CE	Madrid-I	29/07/1978
58.35	1	LN	Madrid-I	08/06/1980
58.38	2B	WC	Sittard, NED	16/08/1980
58.54	3e1	WC	Sittard, NED	14/08/1980
58.55	1	LN	Madrid-I	13/06/1987
58.81	1		Madrid-V	25/05/1980
58.89	1	LN	Salamanca	23/05/1987
58.8 m	2	4N	Thionville, FRA	20/08/1978
59.01	3		Tirrenia, ITA	25/08/1982
59.02	5	WA	Barcelona-S	14/06/1986
59.53	1	vFRA/20	Bourgoin, FRA	20/07/1980
59.69	2	Can	Madrid-I	15/05/1981
59.6 m	1	LN	Barcelona-S	02/05/1982
59.79	1e2	CE	Madrid-V	02/08/1986
59.80	1	LBM	Barcelona-S	10/05/1981
59.85	1	ECp/h	Barcelona-S	20/06/1981
59.86	1	LN	Barcelona-S	07/06/1986
59.8 m	1	LN	Madrid-I	04/05/1980