

# Rosa María Colorado

Salamanca, 13.05.1954 - 1,58m/48kg

52 veces internacional con España

## Historial Nacional

Campeona de España de Absoluta 200m al aire libre (1975 y 1977)  
Campeona de España de Absoluta 400m al aire libre (1972-74-75-76-78-80)  
Campeona de España de Absoluta 800m al aire libre (1984-85-86-87-88)  
Campeona de España de Absoluta 400m vallas al aire libre (1979-80.82.83)  
Campeona de España de Absoluta Pentatlón (1975-77)  
Campeona de España de Absoluta 400m en pista cubierta (1972-73-74-75-76-77-79)  
Campeona de España de Absoluta 800m en pista cubierta (1980-82-83-87)

## Récords de España Absolutos

### Aire Libre

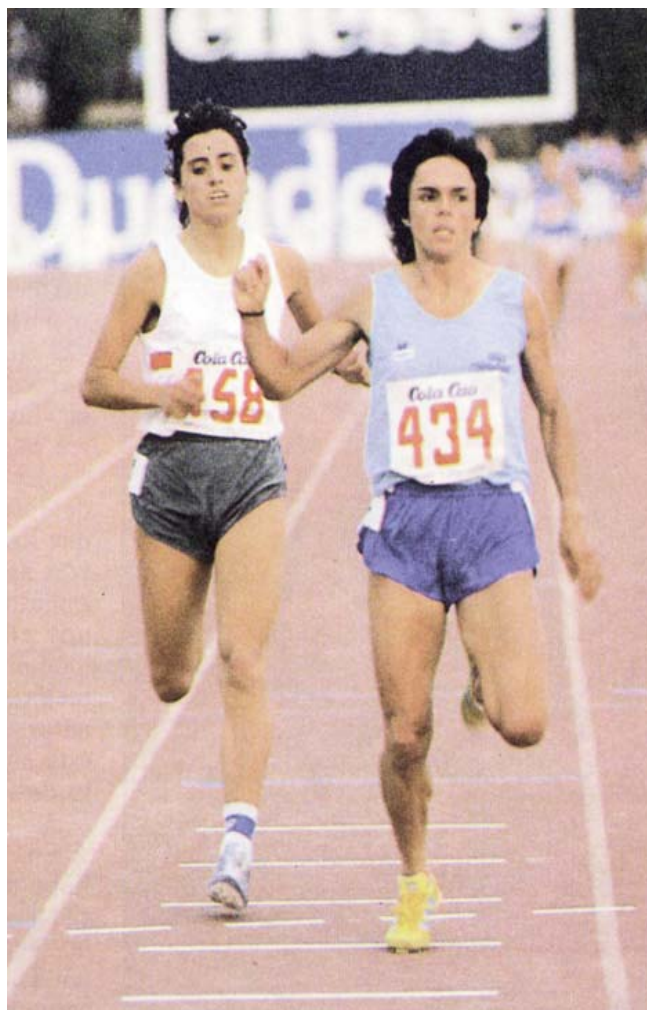
100m: 12.1 (1974)  
200m: 24.6 (1975), 24.6 (1975), 24.2 (1976), 24.2 (1977)  
400m: 54.1 (54.07) (1975), 53.8 (1976), 53.8 (1977)  
600m: 1:29.18 (1985), 1:27.49 (1987)  
800m: 2:01.14 (1985), 2:00.33 (1987)  
1.000m: 2:40.01 (1986)  
400m vallas: 1:05.6 (1973), 59.6 (1977), 58.2 (1977)  
4x100m: 48.03 (1975)  
4x400m: 4:19.1 (1969), 4:05.6 (1969), 3:51.6 (1971), 3:48.5 (1972),  
3:32.2 (1973), 3:42.53 (1978), 3:41.79 (1980), 3:38.77 (1980), 3:35.31 (1982)  
3:32.69 (1985)

### Pista Cubierta

400m: 55.9 (1976), 55.25 (1977), 55.08 (1977), 54.45 (1977), 53.78 (1977)  
600m: 1:42.0 (1972), 1:39.1 (1972), 1:36.8 (1972), 1:30.4 (1988)

## Historial Internacional

CM	1987 - Roma	800m (4e1/2:03.40); 4x400m (7e2/3:32.01)
CE	1978 - Praga	400m vallas (6e1/59.76)
	1982 - Atenas	400m vallas (7e1/58.91)
	1986 - Stuttgart	800m (8s1/2:05.56)
CpE	1973 - Rijeka	Elim. - 4x400m (3ª/3:42.3)
	1975 - Madrid	Elim. - 400m (3ª/54.07); 4x400m (4ª/3:43.68)
	1977 - Stuttgart	Sf - 200m (8ª/25.59); 400m (6ª/54.32)
	1979 - Sofía	Sf - 400m (6ª/54.69); 4x400m (8ª/3:46.7)
	1983 - Lisboa	C1 - 400m vallas (2ª/1:00.46)
	1985 - Schwechat	C1 - 800m (1ª/2:05.36); 4x400m (1ª/3:34.92)
	1987 - Maia	C1 - 800m (1ª/2:05.06); 4x400m (1ª/3:34.95)
JMed	1975 - Argel	400m (3ª/55.55); 4x100m (4ª/48.03)
	1983 - Casablanca	400m vallas (4ª/1:01.31)
	1987 - Latakia	800m (abandono en la final)
IberA	1983 - Barcelona	400m vallas (2ª/59.97)
	1988 - Ciudad de México	800m (4ª/2:04.2); 4x400m (2ª/3:32.5)
WA	1978 - Sittard	4x400m (5ª/3:42.53)
	1980 - Winterthur	400m (6ª/55.64); 4x400m (5ª/3:43.9)
	1982 - Dublín	400m vallas (2ª/58.5); 4x400m (5ª/3:41.99)
	1984 - Lisboa	800m (4ª/2:06.38)
	1986 - Barcelona	800m (1ª/2:06.46);
CMpc	1987 - Indianápolis	800m (5e2/2:07.72)
CEpc	1977 - San Sebastián	400m (5ª/53.78)
	1980 - Sindelfingen	800m (6e2/2:08.2)
	1985 - Atenas	800m (4ª/2:04.53)



ATLETAS RETIRADOS

	1987 - Lievin	800m (3e2/2:06.33)
	1988 - Budapest	800m (4s2/2:04.50)
...		
Otros	1971 - Madrid	ESP-FRA: 400m (4ª/58.0); 4x400m (2ª/3:51.6)
	1971 - Vallisellen	SUI-ESP-FRA: 400m (6ª/58.4); 4x400m (3ª/3:53.1)
	1972 - Bruselas	BEL-ESP-FRA-NOR: 400m (6ª/57.3)
	1974 - Bruselas	BEL-ESP-NED-ROU: 400m (4ª/55.9); 4x400m (4ª/3:52.3)
	1974 - Madrid	ESP-DEN: 400m (3ª/56.1); 4x400m (2ª/3:46.6)
	1975 - Barcelona	ESP-GRE: 400m (1ª/54.9)
	1975 - Lyngby	DEN-ESP: 400m (1ª/54.6)
	1975 - Río de Janeiro	Copa Latina: 200m (8ª/24.8)
	1976 - Durham	GAL-ESP-GRE-IRL: 400m (1ª/55.1)
	1976 - Trípoli	GRE-ESP: 200m (2ª/25.1); 400m (1ª/56.6)
	1977 - Oslo	NOR-ESP: 400m (1ª/54.3); 400m v. (1ª/58.2)
	1977 - Zaragoza	ESp-GRE-POR: 400m (1ª/56.4); 400m v. (1ª/1:02.1)
	1978 - Lisboa	POR-ESP-GRE: 400m (1ª/54.9); 400m v. (1ª/59.3)
	1978 - Barcelona	ESP-NOR: 400m (2ª/55.98); 400m v. (2ª/59.94)
	1979 - Sevilla	ESP-POR: 400m (1ª/54.90); 400m v. (1ª/58.84)
	1979 - Ovre Ardal	NOR-ESP-SUI: 400m (3ª/55.1); 400m v. (3ª/59.07)
	1980 - Atenas	GRE-AUT-ESP: 400m (2ª/54.57); 4x400m (1ª/3:38.77)
	1982 - Maribor	YUG-ESP-ESC-ING: 400m v. (4ª/58.36); 400m (3ª/3:35.31)
	1983 - Vigo	ESP-FRA-POR: 400m v. (3ª/1:00.73)
	1984 - Gateshead	ING-ESP-SWE: 800m (1ª/2:08.44); 4x400M (2ª/3:45.44)
	1984 - Stgo. Compostela	ESP-FIN-POR-GAL: 800m (4ª/2:07.35)
	1985 - Turín	ITA-ESP-URS (pc): 800m (2ª/2:01.87)
	1986 - Epinal	FRA-ESP-POL: 800m (2ª/2:03.29)
	1987 - Génova	ITA-BUL-ESP (pc): 800m (2ª/2:04.06)
	1988 - Valencia	ESP-ITA-URS (pc): 800m (3ª/2:07.57)

Progresión

AÑO	100m	200m	400m	800m	100m v.	400m v.	Altura	Longitud	Jabalina	Pentatlón
1969 -							1,38 (16)		33,38 (10)	
									(m.m.de 15 años)	
1970 -	13.1						1,41 (14)		32,74 (11)	
1971 -	12.8 (22)	26.3 (9)	57.5 (4)	2.26.1 (23)			1,41 (24)		31,04 (17)	
1972 -	12.6 (8)	25.6 (6)	56.4 (2)	2.22.3 (16)	16.4 (10)		1,45 (24)	5,59 (5)	29,32 (29)	3.128 (9)
1973 -	12.4 (7)	25.7 (5)	56.3 (2)		15.3 (2)	1.05.6 (2)	1,45 (30)	5,39 (13)		3.237 (8)
1974 -	12.1 (1)	25.4 (5)	55.2 (1)		14.6 (2)		1,55 (15)	5,81 (1)		3.589 (4)
1975 -	12.2 (5)	24.6 (1)	54.07 (1)	2.15.3-i	14.7 (1)		1,55 (19)	5,90 (1)		3.706 (1)
1976 -	12.1 (6)	24.2 (1)	53.8 (1)		14.7 (2)		1,52 (39)	5,73 (4)		3.740 (2)
1977 -	12.1 (6)	24.2 (1)	53.8 (1)	2.14.3 (7)	14.9 (8)	58.2 (1)	1,45 pnt	5,85 (3)		3.689 (3)
1978 -	12.4 (18)	25.1 (4)	54.9 (2)	2.16.0 (12)	15.6 (15)	58.55 (2)	1,45 (96)	5,62 (8)		3.275 (7)
1979 -	12.1 (7)	24.87 (2)	54.46 (1)	2.08.8 (4)	14.8 (5)	58.84 (1)	1,50 (73)	5,63 (14)		3.671 (2)
1980 -	11.8 (4)	24.7 (6)	53.91 (2)	2.10.5 (5)	14.4 (4)	57.41 (2)	1,50 (84)	5,94 (8)	29,84 (73)	3.683 (4)
1981 -	12.0 (10)	25.0 (12)	54.5 (2)	2.22.0 (91)	14.4 (5)	57.64 (2)	1,50 (92)	5,70 (12)	35,98 (28)	
1982 -		25.3 (18)	55.21 (2)	2.09.8-i	14.5w	57.99 (2)		5,43 (42)		
1983 -				2.07.96-i		59.5 (1)				
1984 -		25.6 (33)	55.17 (1)	2.04.11 (1)		58.76 (1)			34,02 (48)	
1985 -			54.5-i	2.01.14 (1)						
1986 -			54.74 (6)	2.02.50 (1)						
1987 -				2.00.33 (1)						
1988 -			54.5 (7)	2.01.16 (2)						

NOTAS:

1 - Cuando no hay marca al aire libre se hace constar la de pista cubierta (pero sin puesto).

Si hay marca al aire libre se incluye ésta; como a veces es mejor la de p.c., se hace constar aquí:

400m 1977 (53.78-i), 800m 1977 (2.08.75-i) - 1980 (2.07.8-i), Longitud 1976 (5,83-i)

2 - En peso: 1977 (9,65 - 43), 1978 (8,82 - 89), 1979 (8,80 - 95), 1980 (9,17 - 78), 1981 (8,31 - 144).

3 - En disco: 1971 (25,68 - 32), 1978 (30,94 - 32), 1980 (28,70 - 70).

4 - En heptatlón: 1981 (5.033 - 2).

ATLETAS RETIRADOS

- 5 - En 600m: 1985 (1.29.18 - 1), 1987 (1.27.49 - 1=).
- 6 - En 1000m: 1986 (2.40.01 - 1).
- 7 - En 200m vallas: 1976 (28.0 - 1), 1980 (27.85 - 2).
- 8 - En 300m vallas: 1981 (42.2 - 1).
- 9 - Su mejor marca eléctrica de 100m fue 12.27 en 1980.
- 10 - Sus últimas apariciones en el ranking nacional fueron:
  - 1989 en 1500m (4.22.43 - 8, RN+35)
  - 1990 en disco (33,12 - 79)

**Puestos anuales en el ranking mundial y europeo**

1977 -	53.78-i en 400m (98M-73E), 58.2 en 400m v. (22M-17E) // y en el all-time 29M-21E	1979 -	58.84 en 400m v. (53M-41E)
1978 -	58.55 en 400m v. (43M-38E)		
1980 -	57.41 en 400m v. (26M-22E)		
1981 -	57.64 en 400m v. (38M-29E)		
1982 -	57.99 en 400m v. (60M-44E)		
1985 -	2.01.14-i en 800m (65M-54E)		
1986 -	2.40.01 en 1000m (27M-21E)		
1987 -	2.00.33 en 800m (52M-43E)		
1988 -	2.01.16 en 800m (75M-63E)		

**Mejores marcas por edades (hasta 22 años)**

100m	de 20/22 años en 1974
200m	de 21-22 años en 1975, de 22 en 1976
400m	de 17 años en 1971, de 18/22 en 1972, de 19/22 en 1973, de 20/22 en 1974, de 21-22 en 1975, de 22 en 1976
400m v.	de 19/22 años en 1973
Longitud	de 21-22 años en 1975



**Sus mejores marcas**

					2:03.74	4e2	EC	Stuttgart, GER	26/08/1986
					2:04.03i	3e1	EC	Atenas, GRE	02/03/1985
					2:04.04	1		Rovereto, ITA	01/09/1985
<b>400m</b>					2:04.06i	2	3N	Génova, ITA	31/01/1987
53.78i	5	EC	San Sebastián-M	13/03/1977	2:04.06	2	LN	Madrid-I	14/06/1987
53.91	1	CE	Madrid-I	23/08/1980	2:04.11	3	CdB	Barcelona-S	08/07/1984
53.8 m	1	GP	Madrid-V	12/06/1976	2:04.50	1	CE	Barcelona-S	15/08/1987
53.8 m	1		Madrid-V	25/06/1977	2:04.50i	4s2	EC	Budapest, HUN	05/03/1988
54.07	3	ECp/h	Madrid-V	14/06/1975	2:04.53i	4	EC	Atenas, GRE	03/03/1985
54.1 m	1		Madrid	16/06/1976	2:04.8 m	1	LN	Madrid-V	08/06/1985
54.32	6	ECp/sf	Stuttgart, GER	16/07/1977	2:04.95	1	Dip	Salamanca	12/07/1986
54.2 m	1		Madrid-V	25/05/1976	2:05.06	1	ECp/C2	Maia, POR	27/06/1987
54.3 m	1	vNOR	Oslo, NOR	05/07/1977	2:05.36	1	ECp/C1	Schwechat, AUT	10/08/1985
54.45i	3e2	EC	San Sebastián-M	12/03/1977	2:05.37	7	OsloG	Oslo, NOR	21/07/1984
54.46	3	Villa	Madrid-V	18/05/1979	2:05.46	1	Villa	Madrid-V	29/05/1984
					2:05.51i	3e3	EC	Budapest, HUN	05/03/1988
<b>800m</b>					2:05.56	8s1	EC	Stuttgart, GER	27/08/1986
2:01.14	1	Dip	Salamanca	30/06/1985	2:05.7 mi	1	GP	Oviedo-PD	17/01/1987
2:01.16	3	Dip	Sevilla-Ch	01/06/1988	2:06.10	1	CE	Madrid-V	03/08/1986
2:01.16	3	Bisl	Oslo, NOR	02/07/1988	2:06.2 mi	2	CE	Valencia-F	21/02/1988
2:01.62	3	Com	Madrid-V	07/06/1988	2:06.33i	3e2	EC	Liévin, FRA	22/02/1987
2:01.87i	2	3N	Turín, ITA	03/02/1985	2:06.34	4e2	JM	Latakia, SYR	23/09/1987
2:01.89	1	CdB	Barcelona-S	15/07/1987	2:06.38	4	WA	Lisboa, POR	17/06/1984
2:02.50	2	Com	Madrid-V	20/06/1986	2:06.46	1	WA	Barcelona-S	15/06/1986
2:02.68	1	CE	Vigo	14/08/1988	2:06.48	2(1)	CE	Barcelona-S	30/06/1984
2:02.82	5	CdB	Barcelona-S	13/07/1988	2:06.83	2	LN	San Sebastián-A	07/06/1986
2:02.94	1	CdLC	La Coruña-R	24/08/1985	2:07.35	4	3N+R	Santiago de Compostela	09/09/1984
2:03.04	6	HB	Múnich, GER	09/09/1987	2:07.57i	3	3N	Valencia-F	17/02/1988
2:03.25	.		Varsovia, POL	25/06/1985	2:07.72i	5e2	WC	Indianápolis, USA	06/03/1987
2:03.29	2	3N	Epinal, FRA	05/07/1986	2:07.8 mi	1	CE	Oviedo-PD	10/02/1980
2:03.40	4e1	WC	Roma, ITA	29/08/1987	2:07.96i	1	CE	Valencia-F	13/02/1983

ATLETAS RETIRADOS

400m vallas

57.41	1	GP	Barcelona-S	20/09/1980
57.61	1	CE	Madrid-I	24/08/1980
57.64	2		Madrid-I	29/07/1981
57.6 m	1		Madrid-V	01/10/1980
57.77	1		Madrid-I	16/09/1981
57.86	1		Madrid-I	22/07/1981
57.99	2	TF1	Valencia-S	10/07/1982
58.23	1	Can	Madrid-I	15/05/1981
58.25	2	CE	Barcelona-S	09/08/1981
58.27	2	CdB	Barcelona-S	10/06/1982
58.2 m	1	vNOR	Oslo, NOR	06/07/1977
58.36	4	4N	Maribor, SLO	24/07/1982
58.37	1	GP	Madrid-I	19/07/1980
58.43	2	LN	Barcelona-S	19/06/1982
58.55	2	CE	Madrid-I	29/07/1978
58.5 m	2	WA	Dublín, IRL	03/07/1982
58.65	4	ISTAF	Berlín, GER	18/08/1978
58.74	1		Fuenlabrada	23/05/1982
58.75	1		Madrid-I	08/07/1981
58.76	1	TF1	Madrid-I	14/07/1984
58.84	1	vPOR	Sevilla-Ch	17/06/1979
58.91	7e1	EC	Atenas, GRE	09/09/1982
58.8 m	1	TF2	Santander	19/07/1981
58.8 m	1	LN	Salamanca	16/05/1982
58.9 m	1		Madrid-I	11/05/1980
59.07	3	3N	Ovre Ardal, NOR	19/08/1979
59.0 m	3	Cult82	La Coruña-R	12/06/1982
59.0 m	1		Salamanca	15/09/1984
59.3 m	1	3N	Lisboa, POR	06/08/1978
59.55	1	GP	Barcelona-S	24/06/1978
59.5 m	1		Madrid	22/07/1978
59.5 m	1	CE	San Sebastián-A	23/07/1983
59.68	1e2	CE	Barcelona-S	10/08/1979
59.74	1	Rev	Barcelona-S	24/09/1978
59.6 m	1	Dip	Salamanca	26/06/1977
59.76	6e1	EC	Praga, CZE	01/09/1978
59.76	1		Vigo	15/08/1982
59.94	2	vNOR	Barcelona	01/10/1978
59.8 m	1	LN	San Sebastián-A	03/05/1981
59.97	2	IbAm	Barcelona-S	24/09/1983

control antidopaje positivo:

57.47	-(5s2)	WC	Sittard, NED	15/08/1980
57.51	-(1B)	WC	Sittard, NED	16/08/1980
58.79	-(3h3)	WC	Sittard, NED	14/08/1980

