

MUJERES

Emilia Cano

Barcelona, 04-03-1968: 1,63m/54Kg. Entrenador: Rafael Sánchez
24 veces internacional.

Historial Español:

- Exrecordwoman de España de 5 Km marcha en pista con 22:54.68 en 1986
- Campeona de España de 10 Km ruta en 1987 y 1991
- Campeona de España de 5 Km en pista en 1985
- Campeona de España de 3 Km en pista cubierta en 1985 y 1991
- Campeona de España Junior de 3 Km en pista cubierta en 1985 y 1986
- Campeona de España Juvenil de 2 Km en pista cubierta en 1984

Historial Internacional:

Juegos Olímpicos:	Barcelona'92	22º en 10 Km (47:03)
Campeonato del Mundo:	Roma'87	29º en 10 Km (50:11)
	Tokio'91	16º en 10 Km (45:32)
	Copa del Mundo:	Semif.Saint Aubin'85
	Isla de Man'85	30º en 10 Km (50:54)
	Nueva York'87	19º en 10 Km (46:50)
	San José'91	19º en 10 Km (46:35)
	Monterrey'93	33º en 10 Km (49:31)
	Pekín'95	38º en 10 Km (46:14)
Campeonato de Europa:	Split'90	11º en 10 Km (46.43)
	Helsinki'94	13º en 10 Km (45:14)
Campeonato Mundo pc:	Indianápolis'87	5º en 3 Km (13:02.41)
	Sevilla'91	6º en 3 Km (12:40.97)
Campeonato Europa pc:	Lievin'87	5º en 3 Km (13:23.96)
	Budapest'88	13º en 3 Km (13:37.03)
Campeonato Mundo Junior:	Atenas'86	6º en 5 Km (23:18.05)
Cto. Iberoamericano:	Manaos'90	2º en 10 Km (48:14.63)

Progresión:

5Km/10Km: (83) 26:41.4p - (84) 24:56/55:18 - (85) 23:08/48:57 - (86) 22:54.68p/47:57 - (87) 22:28.49p/46:16 - (88) 23:51 - (89) 23:30.8p/49:07 - (90) 22:27/45:43 - (91) 22:06/45:32 - (92) 21:53/45:15 - (93) 22:34/46:05 - (94) 22:49/45:14 - (95) 22:35/46:14

Mejores marcas:

13:26.92	2	Alfaz del Pi	10-04-1993
13:32.52i	3	CE Valencia-F	20-02-1988
13:35.14i	1	Zaragoza-PD	06-02-1994
13:37.03i	13	EC Budapest, HUN	06-03-1988

3.000 metros marcha

12:40.87i	6	WC Sevilla-SP	09-03-1991
12:53.68i	1	CE Sevilla-SP	17-02-1991
12:56.17i	2	PFV Sevilla-SP	28-02-1991
13:02.41i	5	WC Indianápolis, USA	06-03-1987
13:06.36i	2	CE Sevilla-SP	26-02-1994
13:11.62i	1	GP Oviedo-PD	02-02-1991
13:15.34	1	Palafrugell	28-04-1991
13:16.06i	5h2	WC Sevilla-SP	08-03-1991
13:23.96i	5	EC Liévin, FRA	22-02-1987

5.000 metros marcha

22:07.4 m	2	MGG Barcelona-O	05-04-1992
22:28.49	2	CE Barcelona-S	16-08-1987
22:54.68	1	TF San Sebastián-A	25-07-1986
23:04.8 m	1	Tarrasa	11-04-1992
23:10.38	3	CE Madrid-V	02-08-1986
23:18.05	6	WC-j Atenas, GRE	20-07-1986



HISTORIA DE LA MARCHA EN ESPAÑA - BIOGRAFÍAS

23:18.7 m	1		Barcelona-S	23-05-1993	22:53	20	WCp/f	Nueva York, USA	03-05-1987
23:29.90A	1	TF1	Soria	20-07-1991	23:03	5	6N	Voghera-Saluzzo, ITA	06-06-1987
23:30.8 m	1		Tarragona	16-04-1989	24:04		WCp/sf	Saint-Aubin, FRA	23-06-1985
23:38.3 m	1	LAut	Badalona	26-04-1992	24:10	45	WCp	Monterrey, MEX	24-04-1993
23:41.8 m	2	CdPr	Prat de Llobregat	28-03-1992					
23:50.1 m	1		Granollers	01-05-1991					
23:52.9 m	2	CE-j	Manresa	06-07-1985					
23:56.22	1	CE	Gijón	03-08-1985	45:14	13	EC	Helsinki, FIN	09-08-1994
23:57.8 m	1		Sabadell	22-04-1990	45:15	5	7N	La Coruña	06-06-1992
24:13.1 m	1	LN	Vic	14-05-1989	45:32	16	WC	Tokio, JPN	24-08-1991
24:13.2 m	1		Tarragona	08-04-1990	45:43	9	8N	Grassau, GER	16-06-1990
24:18.4 m	2		Mataró	08-05-1993	45:59	20	11N	Livorno, ITA	12-06-1994

10km marcha

5km marcha

21:53	5	CdHo	Hospitalet	10-05-1992	46:27	2	CE	Badalona	22-03-1992
22:06	6	CdHo	Hospitalet	21-04-1991	46:31	11	7N	Örnsköldsvik, SWE	29-06-1991
22:34	1		Viladecans	02-05-1993	46:31	9(3)	CE	Palma de Mallorca	05-03-1995
22:35	2		Badalona	12-02-1995	46:35	19	WCp/f	San José, USA	01-06-1991
22:38	1	CP	Badalona	27-01-1991	46:43	11	EC	Split, YUG	29-08-1990
22:38	1		Viladecans	05-02-1995	46:49	4	Cant	La Coruña	13-04-1991
22:43	13	Cant	La Coruña	12-05-1990	46:50	19	WCp/f	Nueva York, USA	03-05-1987
22:49	1		Calella	23-01-1994	47:03	22	JJO	Barcelona	03-08-1992
22:50	1		Granollers	07-04-1991	47:07	2	CCat	Manresa	25-02-1990
22:55	14	CdHo	Hospitalet	06-05-1990	47:12	1	CE	Valencia	24-02-1991
23:08	3	4N-j	Cascina, ITA	05-05-1985	47:37	2	CE	Orense	20-03-1994
23:08	5	Cant	La Coruña	16-05-1987	47:57	9	6N	Potsdam, GER	24-05-1986
23:09	1		Viladecans	05-06-1994	47:59	2	CCat	Torredembarra	26-03-1995
23:30	2		Guadix	02-04-1995	48:02	1	LAut	Vilanova	01-02-1987
23:32	3	CP	Badalona	28-01-1990	48:28	5(4)	CCat	Prat de Llobregat	28-03-1993
23:38	6	CdHo	Hospitalet	11-05-1986	48:31	6	6N	Voghera-Saluzzo, ITA	06-06-1987
23:42	3	CP	Badalona	24-01-1993	48:43	5(3)	CE	Madrid	16-03-1986
23:51	3	CP	Llinars del Vallés	07-02-1988	48:57	5	WCp/sf	Saint-Aubin, FRA	23-06-1985
24:00	2A	CdHo	Hospitalet	28-04-1985	49:07	5	CP	Vilanova	09-04-1989
24:05	2	3N	Alcalá de Henares	15-06-1986	49:10	4	CE	Jerez de la Frontera	12-08-1990
24:12	1		Granollers	18-10-1992	49:31	33	WCp	Monterrey, MEX	24-04-1993
24:20	3		Granada	28-02-1990	49:41	1	CCat	Tarragona	07-07-1991

distancia corta (4.897m):

21:59	1	CP	Sant Celoni	26-01-1992	50:07	4	CE	Amposta	17-03-1985
					50:11	29	WC	Roma, ITA	01-09-1987
					50:20	2	CCat	Reus	24-02-1985
					50:54	30	WCp/f	Douglas, GBR	29-09-1985

paso:

22:19	7=	7N	La Coruña	06-06-1992					
22:19	15	JJO	Barcelona	03-08-1992					
22:27	8	8N	Grassau, GER	16-06-1990	45:37.22	3	CE	Valencia-T	26-06-1992
22:49	1	CE	Viladecans	15-02-1987	47:41.00	2	CE	Gandia	03-07-1993
22:51		WCp	Pekín, CHN	29-04-1995	48:14.63	2	lbAm	Manaos, BRA	15-09-1990

10.000 metros marcha