

# Rosa María Morató

Navarres (Barcelona), 19.06.1979 - 1,70m/58kg

Entrenador: Octavio García

Internacional: 31 (2001-2010)



## Historial Nacional

Plusmarquista de España Absoluta de 10km en ruta (32.06 en 2010)

Plusmarquista de España Júnior de 2.000m Obstáculos (7.09.2 en 1996)

Campeona de España Absoluta de 3.000m Obstáculos (2003-2005-2006-2007-2008-2010)

Campeona de España Absoluta d campo a través (2005-2007-2008-2009-2010)

Campeona de España Promesa de campo a través (2001)

Campeona de España Universitaria de 1.500m (2001-2003-2005)

## Récords de España Absolutos

2.000m Obst.: 6:28.22 (2004)

3.000m Obst.: 10:01.70 (2003); 9:51.76 (2004); 9:51.08 (2004); 9:42.51 (2006); 9:35.79; 9:26.23 (2007)

10km ruta: 32:06 (2010)

## Historial Internacional

JJOO	2008 - Pekín	3.000m Obst. (12e1/9:45.33)
CM	2005 - Helsinki	3.000m Obst. (9e1/10:07.09)
	2007 - Osaka	3.000m Obst. (8ª/9:36.84)
CE	2006 - Gotemburgo	3.000m Obst. (7e1/9:52.02)
	2010 - Barcelona	3.000m Obst. (6e1/9:53.96)
CpE	2003 - Florencia	Spl - 3.000m Obst. (4ª/10:18.45)
	2004 - Bydgoszcz	Spl - 3.000m Obst. (3ª/9:51.08)
	2005 - Gävle	1ª D - 3.000m Obst. (3ª/9:54.20)
	2006 - Málaga	Spl - 3.000m Obst. (2ª/9:49.81)
	2007 - Munich	Spl - 5.000 (5ª/15:59.05)
	2008 - Leiria	1ª D - 3.000m Obst. (1ª/9:36.27)

ATLETAS RETIRADOS

CEsel	2009 - Leiria	ETC - 3.000m Obst. (6ª/9:48.40)
	2010 - Bergen	ETC - 3.000m Obst. (2ª/9:42.10)
IberA	2004 - Huelva	3.000m Obst. (4ª/10:09.13)
	2010 - San Fernando	3.000m Obst. (1ª/9:40.26)
CpE10000m	2007 - Ferrara	10.000m (5ª/32:23.61)
CpEpc	2008 - Moscú	3.000m (4ª/9:08.53)
CMcross	1998: junior (85ª); 2001: corto (54ª); 2004: corto (ab); 2005: largo (45ª); 2006: (36ª); 2007 (20ª); 2008: (ab) 2010 (29ª)	
CEcross	1998: junior (10ª); 2002: (54ª); 2003: (38ª); 2004 (26ª); 2005 (9ª); 2006 (12ª); 2007: (3ª); 2008 (5ª); 2009 (2ª)	

**Progresión**

Año/Edad Club	1.500m	Puesto Rank. ESP	3.000m	Puesto Rank. ESP	3.000m Obst.	Puesto Rank. ESP
1993 (15) Independiente	-		10:31.84		-	
1994 (16) Independiente	-		10:06.2	(14jr)	-	
1995 (17) J.A. Sabadell	4:47.28	(45jr)	10:15.4	(22jr)	-	
1996 (18) J.A. Sabadell	4:43.8	(27jr)	10:15.6	(37/16jr)	-	
1997 (19) J.A. Sabadell	4:36.6	(50/6jr)	10:02.13	(17/4jr)	-	
1998 (20) J.A. Sabadell	4:26.95	(15)	-		10:57.6	
1999 (21) J.A. Sabadell	4:22.66	(15)	10:18.5/9:46.23pc			-
2000 (22) J.A. Sabadell	4:19.46	(7)	9:14.71	(4)	-	
2001 (23) J.A. Sabadell	4:20.48	(8)	9:17.13pc		-	
2002 (24) F.C.Barcelona	4:19.96	(10)	9:17.82	(11)	-	
2003 (25) F.C.Barcelona	4:16.75	(9)	9:19.84	(7)	10:01.70	(1)
2004 (26) F.C.Barcelona	4:29.41pc		9:18.41pc		9:51.08	(1) (29M-18E)
2005 (27) F.C.Barcelona	4:31.05	(27)	9:16.67	(5)	9:54.20	(1) (45M-27E)
2006 (28) F.C.Barcelona	4:20.10	(11)	8:58.79	(3)	9:42.51	(2) (28M-17E)
2007 (29) Valencia Terra i Mar	4:17.63	(6)	9:05.91pc		9:26.23	(1) (7M-4E)
2008 (30) Valencia Terra i Mar	4:12.32	(7)	9:17.24	(6)	9:35.91	(3) (36M-21E)
2009 (31) Valencia Terra i Mar	-		9:44.53	(15)	9:46.19	(5) (54M-31E)
2010 (32) Valencia Terra i Mar	4:28.58		8:58.07	(3)	9:40.26	(3) (32M-16E)
2011 (33) Valencia Terra i Mar	Lesionada					
2012 (34) New Balance Team	Lesionada					
2013 (35) New Balance Team	Lesionada					
2014 (36) New Balance Team	Lesionada					
2015 (37) New Balance Team	Lesionada					
2016 (38) Avinent Manresa	Lesionada					
2017 (39) Avinent Manresa	Lesionada					

5.000m/10.000m:

2007: 15:59.05 (4) / 32:23.61 (1) (73M-15E)  
 2008: 16:04.15  
 2010: - /31:54.16 (25M-11E)

Otras marcas personales:

800m: 2:09.87 (2003)  
 1.000m: 2:48.80 (2000)  
 Milla: 4:51.33 (2002)  
 2.000m: 6:09.7 (2000)  
 2.000m Obst.: 6:28.22 (2004)  
 10km: 32:06 (2010)  
 Medio Maratón: 1h15:32 (2009)



3.000m Obstáculos - Todas sus carreras

9:26.23	2	KBC	Heusden-Zolder, BEL	28.07.2007
9:35.79	6	Tsik	Atenas, GRE	02.07.2007
9:35.91	5	MeetIberA	Huelva	13.06.2008
9:36.27	1	ECp-1D	Leiria, POR	21.06.2008
9:36.84	8	WC	Osaka, JPN	27.08.2007
9:40.26	1	IberA	San Fernando	04.06.2010
9:42.10	2	CE-Sel	Bergen, NOR	19.06.2010
9:42.51	1	LN	Valencia	17.06.2006
9:43.48	1e2	WC	Osaka, JPN	25.08.2007
9:45.33	12e1	JJOO	Pekín, CHN	15.08.2008
9:45.57	1	CE	Avilés	17.07.2010
9:46.19	7	Tsik	Atenas, GRE	13.07.2009
9:47.68	1	LN	Valencia	09.06.2007
9:48.40	6	CE-Sel	Leiria, POR	20.06.2009
9:49.26	1	CE	Zaragoza	23.07.2006
9:49.81	2	CpE_Spl	Málaga	28.06.2006
9:50.42	1	CpE-clubes	Elche	08.07.2006
9:51.08	3	CpE-Spl	Bydgoszcz, POL	20.06.2004
9:51.63	1	CE	San Sebastián	05.08.2007
9:51.76	1	LN	Valencia	12.06.2004
9:52.02	7e1	EC	Gotemburgo, SWE	10.08.2006
9:52.71	1	GobAra	Zaragoza	03.06.2006
9:53.96	6e1	EC	Barcelona	28.07.2010
9:54.20	3	CpE-1D	Gavle, SWE	18.06.2005
9:55.30	1	LN	Castellón	11.06.2005
9:59.36	4	ECp-clubes	Castellón	30.05.2009
9:59.49	1	CtMat	Mataró	14.07.2005
9:59.68	1	LN	L'Hospitalet Llobregat	30.04.2005
10:01.09	1	CpE-clubes	Mataró	04.08.2009
10:01.27	1	LN	Barcelona	29.04.2006
10:01.70	1	LN	Barcelona	31.05.2003
10:02.99	1	CpE-clubes	Castellón	11.08.2007
10:03.69	1	LN	Pamplona	21.05.2005
10:04.24	1	CE	Santa Cruz de Tenerife	27.07.2008
10:05.96	1	CpE-clubes	Castellón	24.07.2004
10:06.01	1	CE	Jerez de la Frontera	03.08.2003
10:07.09	9e2	EC	Helsinki, FIN	06.08.2005
10:09.13	4	IberA	Huelva	06.08.2004
10:09.24	1	CE	Almería	01.08.2004
10:10.54	1	LN	San Sebastián	15.05.2010
10:11.81	1	LN	Málaga	24.07.2005
10:12.50	2	LN	Valencia	12.06.2010
10:17.86	1	LN	Valencia	06.06.2009
10:18.45	4	CpE-Spl	Florenzia, ITA	22.06.2003
10:19.77	1	LN	L'Hospitalet Llobregat	22.05.2004
10:22.66	2	LN	Zaragoza	16.05.2009
10:31.63	1	LN	Oviedo	24.04.2010
10:57.6	1		Sabadell	25.10.1998





Joma

Divina Pastora

ESPAÑA

SPAR

Morató

BARCELONA 2010

Joma

BARCELONA 2010