

María Luisa Irizar

Andoaín (Guipúzcoa), 29-01-1964 - 1,51m/42kg
10 veces internacional

Historial Nacional

Campeona de España absoluta de 10.000m (1987-89)
Campeona de España de Gran Fondo (20km) (1985-87)
Campeona de España de Maratón (1987-88-91-95)

Récords de España Absolutos

Maratón: 2:36:28 (1991)
20km ruta: 1:12:44 (1985); 1:12:36 (1987)

Historial Internacional

CM	1987 - Roma	Maratón (19ª/2:43:54)
CE	1986 - Stuttgart	Maratón (abandono)
CpM-M	1985 - Hiroshima	Maratón (27ª/2:45:28)
	1987 - Seul	Maratón (28ª/2:42:49)
	1989 - Milán	Maratón (23ª/2:42:39)
	1995 - Atenas	Maratón (22ª/2:42:24)
CpE-M	1985 - Roma	Maratón (14ª/2:39:42)
	1988 - Huy	Maratón (21ª/2:40:45)
CM-15km	1985 - Gateshead	15km ruta (44ª/53:52)
	1987 - Montecarlo	15km ruta (48ª/52:47)



Progresión

AÑO	3000m	10000m	Maratón	Otras pruebas
1981 -	10.14.79 (20)			4.51.2 (61)
1982 -	10.12.2 (25)			4.48.0 (57) - 17.59.9 (10)
1983 -	10.06.4 (30)			4.46.5 (59)
1984 -	10.26.6 (54)		2h.54.03 (6)	
1985 -		34.39.80 (3)	2h.39.42 (2)	
1986 -			2h.38.28 (1) distancia corta	- 17.17.99 (5)
1987 -	9.35.1 (15)	35.12.28 (4)	2h.36.11 (1) distancia corta	
1988 -	9.47.92 (24)	34.37.02 (4)	2h.40.45 (1)	
1989 -	9.32.8 (18)	33.59.9 (2)	2h.42.39 (3)	
1990 -			2h.44.52 (6)	
1991 -			2h.36.28 (1)	
1992 -	9.56.68 (45)		2h.39.47 (2)	
1993 -			2h.37.23 (5)	
1994 -	9.56.14 (36)	35.19.0 (18)	2h.39.27 (5)	
1995 -			2h.39.49 (7)	1h.17.51 (11) en Dic.94
1996 -		34.35.13 (12)		1h.17.52 (13)
1997 -		36.03.5 (16)		17.07.0 (37)
1998 -		35.38.61 (26)		

Nota: Su mejor clasificación en el ranking mundial y europeo fue la de 1991 (111M-69E con 2h.36.28).

Sus marcas de 1986-87 figuraron en el anuario ATFS (109M-77E y 83M-55E) pero lógicamente hay que descartarlas por distancia corta.

Mejores marcas por edades (hasta 22 años)

5000m - de 18 años en 1982
10000m - de 21 años en 1985
Maratón - de 20/22 años en 1984, de 21-22 en 1985

Sus mejores marcas - Maratón

2:36:28	1	CE	San Sebastián	13/10/1991
2:37:23	3	CE	Valencia	07/02/1993
2:39:27	2		San Sebastián	16/10/1994
2:39:42	14	ECp	Roma, ITA	15/09/1985
2:39:47	2		San Sebastián	11/10/1992 **
2:39:49	3		San Sebastián	15/10/1995
2:40:45	21	ECp	Huy, BEL	30/04/1988
2:41:03	1	CE	Valencia	07/02/1988
2:41:41	1	CE	Badajoz	29/01/1995
2:42:08	1	CE	Sevilla	08/02/1987
2:42:24	22	WCp	Atenas, GRE	09/04/1995
2:42:38	3(2)	CE	Laredo	03/02/1985
2:42:39	23	WCp	Milán, ITA	15/04/1989
2:42:49	28	WCp	Seúl, KOR	11/04/1987
2:43:05	2	CE	Laredo	25/06/1989
2:43:54	19	WC	Roma, ITA	29/08/1987
2:44:52	2		San Sebastián	14/10/1990
2:45:28	27	WCp	Hiroshima, JPN	13/04/1985
2:54:03	2	CE	Fuenterrabía	20/05/1984

** En esta edición se recorrieron 122 metros de más.

distancia corta: 41.733 metros (desde 1985 a 1989)

2:36:11	1		San Sebastián	11/10/1987
2:38:24	1		San Sebastián	12/10/1986

marca no válida al apartarse las corredoras del circuito homologado

2:40:46	3		San Sebastián	23/11/1997
---------	---	--	---------------	------------