

Dolores Checa

Silla (Valencia) - 27.12.1982, 1,68m/52kg

Entrenador: Antonio Serrano

Internacional: 10 (2007-2014)

Historial Español

Campeona de España absoluta de 5.000m al aire libre (2008-2011-2013-2014)

Campeona de España absoluta de 10.000m (2014)

Campeona de España absoluta de 3.000m en pista cubierta (2007-2011)

Campeona de España juvenil de 1.500m en pista cubierta (1999)

Campeona de España juvenil de 1.500m al aire libre (1999)

Historial Internacional

JJOJ	2008 - Pekín	5.000m (13e1/15:31.22)
CM	2007 - Osaka	1.500m (10s1/4:20.44)
	2013 - Moscú	5.000m (10ª/15:30.42)
CpE	2007 - Munich	Spl - 3.000m (3ª/8:58.35)
	2008 - Leiria	1ª D - 3.000m (1ª/8:54.92)
CEsel	2009 - Leiria	ETC - 5.000m (1ª/15:28.87)
	2011 - Estocolmo	ETC - 5.000m (1ª/15:16.89)
	2014 - Braunschweig	ETC - 5.000m (9ª/15:51.99)
CEpc	2007 - Birmingham	3.000m (8ª/9:04.83)
	2011 - París	3.000m (4ª/9:02.18)
CM-jv	1999 - Bydgoszcz	1.500m (11e2/4:51.56)



Progresión			Puesto		Puesto		Puesto	Puesto
Año/Edad	Club	1.500m	Rank. ESP	3.000m	Rank. ESP	5.000m	Rank. ESP	RM - RE
1997 (15)	Atletisme Silla	-		10:18.7	(38 / 17jr / 8jv)	-		
1998 (16)	Atletisme Silla	4:43.0	(21jr / 10jv)	10:20.3	(26jr / 18jv)	-		
1999 (17)	Mislata Playas Castellón	4:39.73	(82 / 9jr / 1jv)	-		-		
2000 (18)	Valencia Terra i Mar	4:33.41	(49 / 7jr)	10:19.60	(17jr)	-		
2001 (19)	At. Silla	4:39.70	(81 / 12jr)	-		-		
2002 (20)	Tossal Silla Alacant	4:31.47	(36)	-		17:50.9	(47)	
2003 (21)	Tossal Silla Alacant	4:22.47	(16)	9:57.3	(39)	-		
2004 (22)	Tossal Silla Alacant	4:16.37	(9)	-		-		
2005 (23)	Tossal Silla Alacant	4:30.00	(24)	10:22.35/9:34.33pc		-		
2006 (24)	Tossal Silla Alacant	4:45.70	(89)	-		-		
2007 (25)	Tossal Silla Alacant	4:06.49	(1) (37M-18E)	8:51.87	(1) (36M-16E)	-		
2008 (26)	Valencia Terra i Mar	4:02.77	(1) (12M-7E)	8:37.78	(1) (9M-1E)	14:55.71	(1)	(21M-6E)
2009 (27)	Valencia Terra i Mar	4:15.09	(9)	8:54.68	(3)	15:08.27	(1)	(31M-8E)
2010 (28)	Valencia Terra i Mar	No compitió (EMBARAZADA)		-		-		
2011 (29)	Playas de Castellón	4:13.37	(5)	9:07.25 (2) 8:51.78pc		14:46.30	(1)	(15M-1E)
2012 (30)	Playas de Castellón	No compitió (EMBARAZADA)		-		-		
2013 (31)	Valencia Terra i Mar	-		8:56.42	(1)	15:17.72	(1)	(49M-6E)
2014 (32)	C.D. Nike Running	-		-		15:20.93	(1)	(53M-13E)
2015 (33)	C.D. Nike Running	No compitió (EMBARAZADA)						

Otras marcas:

800m: 2:07.11 (2007) (8); 10.000m: 32:22.21 (2014) (1) (47M-13E).; 10km: 35:02 (2013)

En el all-time (5000m) con 14.46.30 fue 70M-20E hasta 2011 (y 2ª española)

Lider europea del año en 3.000m en 2008 (8:37.78) y 5.000m en 2011 (14:46.30)

1.500m - Sus mejores marcas

4:02.77	5	GPrix	Atenas, GRE	13.07.2008
4:06.22	3	GPAnd	Jerez de la Frontera	24.06.2008
4:06.49	9	Herc	Mónaco, MON	25.07.2007
4:09.24	10		Rieti, ITA	09.09.2007
4:11.05	2	CCat	Barcelona	02.06.2007
4:11.24	6e2	CM	Osaka, JPN	29.08.2007
4:11.92	8	Metrop	Lille, FRA	08.06.2007
4:13.37	13	CdBar	Barcelona	22.07.2011
4:15.09	9	GPAnd	Málaga	27.06.2009
4:16.37	15	Reebok	San Sebastián	03.07.2004
4:19.68	9	GbAra	Zaragoza	08.06.2004

3.000m - sus mejores marcas

8:37.78	2	Herc	Mónaco, MON	29.07.2008
8:43.00	2	CpEclubes	Vila Real S.Antonio, POR	24.05.2008
8:51.78 i	6	XLGalan	Estocolmo, SWE	22.02.2011
8:51.87	3		Rovereto, ITA	12.09.2007
8:53.44 i	2	Spark	Stuttgart, GER	05.02.2011
8:54.68	2	CpEclubes	Castellón	30.05.2009
8:54.92	1	CpE-1D	Leiria, POR	21.06.2008
8:56.42	12	Anniv	Londres, GBR	26.07.2013
8:58.35	3	CpE-Spl	Munich, GER	23.06.2007
8:59.03 i	2	CdVal	Valencia	10.02.2007
9:02.18 i	4	EIC	París, FRA	06.03.2011
9:04.06 i	3e1	EIC	París, FRA	05.03.2011
9:04.83 i	8	EIC	Birmingham, GBR	04.03.2007
9:05.80	+		Lieja, BEL	10.07.2013
9:07.25	1	LN	Castellón	21.05.2011
9:08.36 i	1	CE	Valencia	19.02.2011
9:12.04 i	1		Valencia	23.12.2006
9:11.65 i	1	CClubes	Valencia	22.01.2011
9:16.08	1	LN	Zaragoza	08.06.2013
9:18.19	1	CE	Sevilla	17.02.2007
9:18.42	+	OG	Pekín, CHN	19.08.2008
9:19.03	+	CE	Alcobendas	28.07.2013
9:19.19	+	CM	Moscú, RUS	17.08.2013
9:22.39	1	LN	Valencia	06.06.2009
9:24.12	1	LN	Valencia	11.06.2011
9:26.32	+	CM	Moscú, RUS	14.08.2013
9:27.56	1	LN	Valladolid	18.05.2013

5.000m - sus mejores marcas

14:46.30	7	Bisl/DL	Oslo, NOR	09.06.2011
14:46.89	5	Areva/DL	París, FRA	08.07.2011
14:55.71	6	Bisl	Oslo, NOR	06.06.2008
15:02.24	8	DNGalan/DL	Estocolmo, SWE	29.07.2011
15:08.27	17	Bisl	Oslo, NOR	03.07.2009
15:16.89	1	ETC	Estocolmo, SWE	19.06.2011
15:17.72	1		Lieja, BEL	10.07.2013
15:20.93	3	MeetlberA	Huelva	12.06.2014
15:28.87	1	ETC	Leiria, POR	21.06.2009
15:30.42	10	CM	Moscú, RUS	17.08.2013
15:31.22	12e1	OG	Pekín, CHN	19.08.2008
15:35.64	15	GGala	Roma, ITA	05.06.2014
15:41.79	1	CE	Alcobendas	28.07.2013
15:43.73	9e2	CM	Moscú	14.08.2013
15:46.77	1	CE	Málaga	07.08.2011
15:50.75	1	CE	Santa Cruz de Tenerife	26.07.2008
15:51.24	1	CE	Alcobendas	27.07.2014
15:51.99	9	CE-Sel	Braunschweig, GER	22.06.2014

