

## María Peinado



Jaén, 08.02.1977 - 1,75m/67kg  
Entrenadora: Manoli Alonso  
Club 2009/2010: Caja de Jaén  
Internacional: 25 (1998-2009)

### Historial Español

#### Historial Español

Recordwoman de España Absoluta de Heptathlon (5.860 en 2002)  
Mejor marca española Absoluta de Decathlon (6.614 en 2005)  
Campeona de España Absoluta de Heptathlon (2001-2003-2004-2005-2006-2008)  
Campeona de España Absoluta de Pentathlon en pista cubierta (2000-2001-2002-2003-2004-2005-2009)  
Campeona de España Promesa de Heptathlon (1998-1999)  
Campeona de España Promesa de Pentathlon en pista cubierta (1998)  
Campeona de España Júnior de Heptathlon (1995)  
Campeona de España Júnior de Pentathlon en pista cubierta (1995-1996)

### Récords de España

(PC): Pentathlon: 4.282 (2001); 4.352 (2002)  
(AL): Heptathlon: 5.860 (2002)

### Historial Internacional

CE	2002 - Munich	Heptathlon (17ª/5.552)
	2006 - Gotemburgo	Heptathlon ( abandona )
CpE	1998 - Reykjavik	2ª D - Heptathlon (6ª/4.995)
	2000 - Schwyz/Ibach	1ª D - Heptathlon (18ª/5.386)
	2001 - Kaunas	2ª D - Heptathlon (3ª/5.747)
	2002 - Maribor	2ª D - Heptathlon (3ª/5.635)
	2003 - Maribor	2ª D - Heptathlon (4ª/5.293)
	2004 - Tallinn	1ª D - Heptathlon (15ª/5.367)
	2006 - Monzón	2ª D - Heptathlon (2ª/5.556)
	2007 - Tallinn	1ª D - Heptathlon (16ª/5.340)
	2008 - Maribor	2º D - Heptathlon (2ª/5.724)
IberA	2004 - Huelva	Heptathlon (1ª/5.795)
	2006 - Ponce	Heptathlon (abandona)
JMed	2005 - Almería	Heptathlon (6ª/5.575)
Univ	2001 - Pekin	Heptathlon (abandona)
CEpc	2002 - Viena	Pentathlon (7ª/4.320)
	2005 - Madrid	Pentathlon (11ª/4.119)
	2009 - Turín	Pentathlon (abandona)
...		
Otros	1998 - Praga	CZE-ESP-NED (pc): Pentathlon (10ª/3.833)
	1999 - La Haya	NED-ESP-CZE (pc): Pentathlon (7ª/3.773)
	2000 - Zaragoza	ESP-CZE-NED (pc): Pentathlon (5ª/3.923)
	2001 - Praga	CZE-ESP-FRA-GBR-NED (pc): Pentathlon (9ª/3.980)
	2002 - Zaragoza	ESP-CZE-FRA-GBR-NED (pc): Pentathlon (8ª/4.059)
	2003 - Cardiff	GBR-CZE-ESP-FRA-NED (pc): Pentathlon (5ª(4)/4.082)
	2005 - Aubière	FRA-CZE-ESP-GBR-NED (pc): Pentathlon (2ª/4.075)

2009 - Zaragoza

ESP-CZE-FRA-GBR-NED (pc): Pentathlon (5ª/4.107)

Progresión Año/Edad	Club	Puesto		Pentathlon	Puesto
		Heptathlon	Rank. ESP		
1994 (17)	Caja de Jaén	4.752	(6 / 2jr)	3.330	(14 / 5jr)
1995 (18)	Caja de Jaén	4.968	(8 / 1jr)	3.575	(8 / 1jr)
1996 (19)	Caja de Jaén	4.730v	-	3.787	(4 / 1jr)
1997 (20)	Valencia C.A. Karhu	4.897	(7)	3.681	(5)
1998 (21)	Valencia Terra i Mar	5.185	(4)	3.851	(5)
1999 (22)	Valencia Terra i Mar	5.119	(5)	3.816	(2)
2000 (23)	Valencia Terra i Mar	5.548	(2)	3.923	(1)
2001 (24)	Valencia Terra i Mar	5.747	(1)	4.282	(1)
2002 (25)	Valencia Terra i Mar	<b>5.860/5.965v</b>	(1)	<b>4.352</b>	(1)
2003 (26)	Valencia Terra i Mar	5.629	(1)	4.189	(1)
2004 (27)	Valencia Terra i Mar	5.795/5.824v	(1)	4.138	(1)
2005 (28)	Valencia Terra i Mar	5.575	(1)	4.219	(1)
2006 (29)	Valencia Terra i Mar	5.804	(1)	-	
2007 (30)	Valencia Terra i Mar	5.340	(2)	3.104	(17)
2008 (31)	Valencia Terra i Mar	5.772	(1)	-	
2009 (32)	Caja de Jaén	-		4.328	(1)
2010 (33)	Caja de Jaén	Lesionada		-	

*Marcas personales:*

100m v.	13.62/+1,7	2004
	13.58/+3,7	2002
Altura	1,71	2000
	1,73pc	2001
Peso	13,83	2007
200m	24.47/+2,0	2002
Longitud	6,22/+1,0	2001
	6,43/+4,1	2002
Jabalina	41,40	2004
800m	2:16.00	2008
	2:15.12pc	2002
Primer día Heptathlon	3.492	2002
Segundo día Heptathlon	2.473	2002
Primer día Decathlon	2.934	2005
Segundo día Decathlon	3.680	2005
60m (pc)	7.96	2002/2003
60m vallas (pc)	8.39	2002
100m	12.26/+1,9	2001
400m	59.20	2003
	56.47pc	2001
1.500m	5:32.61	2005
400m vallas	1:02.07	2005
Pértiga	3.10	2002
Triple	12.57A/+1,6	2005
Disco	33.12	2006
Decathlon	6.614	2005

MARIA PEINADO

5.804	1	NC	Zaragoza-C	23/07/2006	13.76 +2,7	1.68	13.71	25.70+1,0	6.16+2,1	38.00	2:19.25
-	-	EC	Gotemburgo	SWE 08/08/2006	14.10 +0,7	1.56	12.36	25.96+0,9	5.78+1,5		
-	-	CCas	Castellón	23/06/2007	14.01 +1,2	1.57	13.83	0	+0,5	5.82+1,5	0 0
5.340	16	ECp-1	Tallinn	EST 08/07/2007	14.33 -1,7	1.60	12.74	26.28-0,8	5.84 -0,4	35.03	2:20.52
-	-		Barcelona-S	21/07/2007	13.75 +2,3	1.25	13.05	25.60+1,3			
-	-	NC	San Sebastián-A	05/08/2007	14.13 -0,9	1.63	12.58				
5.554	1	TFed	Cartagena	01/06/2008	14.28 -2,0	1.62	12.55	26.47-0,5	6.13+0,3	39.15	2:17.36
5.637	1		Castellón	18/06/2008	14.00 +0,5	1.66	13.07	25.84+2,6	6.01+2,8	35.31	2:16.00
5.724	2	ECp-2	Maribor	SLO 29/06/2008	13.75 +2,1	1.66	13.12	25.59+1,5	6.04+2,4	37.92	2:18.25
5.772	1	NC	Santa Cruz de Tenerife	27/07/2008	13.91 +0,9	1.67	13.43	26.24+0,4	6.12+2,7	40.80	2:17.29

Pentatlón

3.155	6	NC-j	San Sebastián	20/02/1994	9.41	1.44	9.43	5.35	2:35.54
3.330	12	NC	Sevilla	27/02/1994	9.30	1.56	9.12	5.18	2:28.46
3.546	8	NC	Valencia	26/02/1995	8.90	1.61	9.03	5.49	2:29.06
3.575	1	NC-j	Barcelona	05/03/1995	8.97	1.59	9.63	5.54	2:28.03
3.787	1	NC-j	Sevilla	18/02/1996	8.92	1.66	10.53	5.70	2:27.00
3.548	4	NC	San Sebastián	25/02/1996	9.10	1.60	9.46	5.63	2:30.14
3.591	2	NC-U23	Zaragoza	09/02/1997	8.5	1.57	10.47	5.37	2:29.3
3.681	5	NC	Valencia	23/02/1997	8.90	1.62	10.08	5.61	2:27.56
3.844	2		Zaragoza	17/01/1998	8.89	1.62	11.36	5.84	2:26.92
3.833	10	CZE-ESP-NED	Praga	CZE 01/02/1998	8.94	1.65	11.45	5.62	2:25.07
3.851	1	NC-U23	Sevilla	08/02/1998	8.74	1.62	10.24	5.80	2:22.28
3.816	1		Zaragoza	17/01/1999	8.78	1.60	11.55	5.75	2:27.96
3.773	7	NED-ESP-CZE	La Haya	NED 30/01/1999	8.84	1.56	11.40	5.56	2:21.56
3.791	2	NC-U23	Vilafranca del Penedés	07/02/1999	8.88	1.59	11.22	5.65	2:23.39
3.649	3	NC	Sevilla	21/02/1999	9.42	1.61	10.97	5.54	2:23.80
3.923	5	ESP-CZE-NED	Zaragoza	29/01/2000	9.00	1.59	12.40	5.87	2:22.40
3.858	1	NC	San Sebastián	13/02/2000	8.81	1.60	11.94	5.70	2:25.04
4.064	1	CVal	Segorbe	13/01/2001	8.73	1.70	12.57	5.88	2:27.09
3.980	9	CZE-ESP-FRA-GBR-NED	Praga	CZE 28/01/2001	8.64	1.66	11.17	5.64	2:18.78
4.282	1	NC	Valencia	25/02/2001	8.44	1.73	12.40	5.97	2:19.29
3.938	1	CVal	Valencia	13/01/2002	8.67	1.64	11.84	5.67	2:23.70
4.059	8	ESP-CZE-FRA-GBR-NED	Zaragoza	27/01/2002	8.56	1.66	12.52	5.90	2:26.77
4.352	2	1 NC	Sevilla	17/02/2002	8.39	1.69	12.13	6.19	2:15.12
4.320	7	EC	Wien	AUT 01/03/2002	8.51	1.69	12.10	6.18	2:15.18
3.975	1	CVal	Valencia	11/01/2003	8.62	1.64	11.85	5.81	2:24.92
4.082	5	4 GBR-CZE-ESP-FRA-NED	Cardiff	GBR 26/01/2003	8.58	1.64	11.95	5.96	2:21.45
4.189	2	1 NC	Valencia	02/03/2003	8.53	1.66	13.03	5.92	2:20.35
4.138	1	NC	Valencia	21/02/2004	8.54	1.71	12.18	5.80	2:21.70
0	-	CVal	Valencia	17/01/2004	8.75	1.67	12.22	5.59	
3.848	1	CVal	Valencia	08/01/2005	8.75	1.67	11.41	5.52	2:26.35
4.075	2	FRA-CZE-ESP-GBR-NED	Aubièrre	FRA 06/02/2005	8.64	1.67	12.72	5.79	2:23.61
4.219	1	NC	Madrid-PD	19/02/2005	8.60	1.68	12.63	6.08	2:20.46
4.119	11	EC	Madrid-PD	04/03/2005	8.60	1.63	12.22	6.06	2:21.06

# María Peinado - Todas sus competiciones

## Heptatlón

4.752	1	CAnd	Málaga	08/05/1994	15.0	+1,2	1.67	9.00	25.9	+0,2	5.58+2,7	28.84	2:29.7		
4.749	2	NC-j	Barcelona-S	03/07/1994	15.00	+2,3	1.61	9.28	25.97+1,0	5.42+2,4	30.72	2:28.56			
4.968	12	6	NC	Valladolid-E	04/06/1995	14.64	-2,3	1.61	9.55	25.86+1,9	5.85+0,2	31.00	2:27.68		
4.880	1		NC-j	Castellón	02/07/1995	14.83	+2,7	1.60	9.87	26.22+0,5	5.63+0,7	29.82	2:23.97		
4.730	W	10		Alhama de Murcia	05/05/1996	14.92	+5,2	1.58	8.81	26.07+0,7	5.68+1,8	28.82	2:28.19		
-	-	-		Barcelona-S	28/07/1996	14.80	0,0	1.61	9.81	26.91-0,5	5.40+0,5	23.08			
4.715	6			Valladolid-E	18/05/1997	14.9	-1,1	1.56	10.32	26.0	-1,7	5.54+3,0	30.48	2:31.1	
4.747	4		NC-U23	Basauri	29/06/1997	14.81	+0,9	1.55	9.84	26.37+0,2	5.68	-2,4	26.38	2:25.01	
4.897	2		TFed	Castellón	13/07/1997	14.92	+2,4	1.55	11.75	26.17+0,8	5.72+2,2	28.74	2:27.73		
5.067	9			Alhama de Murcia	17/05/1998	14.52	+3,9	1.60	11.39	26.20	-1,0	5.76+1,0	32.95	2:28.31	
4.924	8	5	NC	Valladolid-E	07/06/1998	14.97	-2,2	1.61	9.92	26.30	-2,0	5.77+0,4	33.72	2:28.73	
4.995	6		ECp-2B	Reykjavik	ISL	05/07/1998	14.69	+2,6	1.54	11.27	25.94+3,3	5.86+3,3	29.76	2:25.38	
5.185	1		NC-U23	Castellón	26/07/1998	14.39	+2,0	1.59	11.52	25.92+0,6	5.78+0,7	34.46	2:24.79		
5.090	3		NC	Castellón	06/06/1999	14.65	+3,1	1.58	11.62	26.10+1,1	5.65+1,0	35.35	2:26.02		
5.040	1		NC-U23	Torremolinos	11/07/1999	14.89	0,0	1.62	11.33	26.48	-1,5	5.55+0,2	34.77	2:23.99	
5.119	3		TFed	Murcia	01/08/1999	15.30	+3,0	1.62	11.19	25.92	-0,4	5.78+3,7	33.11	2:19.77	
5.309	2			Alhama de Murcia	04/06/2000	14.48	-0,1	1.64	11.37	26.02+0,7	5.83+1,7	35.99	2:20.95		
5.386	18		ECp-1	Schwyz/lbach	SUI	02/07/2000	14.53	-0,5	1.69	11.88	25.64	-0,3	5.78+1,2	34.68	2:21.18
5.548	5	2	NC	Logroño	20/08/2000	14.29	-0,3	1.71	12.11	25.15	-0,6	5.83+1,3	34.68	2:18.92	
5.424	7			Alhama de Murcia	20/05/2001	14.22	-0,8	1.58	12.39	25.19+0,5	6.02	-1,0	36.67	2:25.64	
-	-			Castellón	02/06/2001	14.45	+0,1								
5.607	1		NC	Baza	10/06/2001	13.88	+1,1	1.68	12.10	25.18+0,5	5.98+0,8	35.86	2:20.78		
5.747	3		ECp-2	Kaunas	LTU	01/07/2001	13.76	+0,1	1.69	11.95	24.98+1,3	6.22+1,0	35.55	2:18.44	
-	-		WUG	Pekín	CHN	29/08/2001	14.08	-0,8	1.61	11.51	25.30	-1,3	5.54+0,0		
-	-		NC	Valladolid-E	09/06/2002	13.90	+0,4	1.69	12.72	24.94+2,4	5.90	-0,9	35.29		
5.635	3		ECp-2	Maribor	SLO	30/06/2002	13.94	-1,3	1.63	12.03	24.87+1,1	6.14+3,5	35.56	2:18.81	
5.965	W	1	FC	TFed	Castellón	14/07/2002	13.67	+1,4	1.69	12.41	24.47+2,0	6.43+4,1	38.39	2:17.94	
5.860	-		FC	TFed	Castellón	14/07/2002	13.67	+1,4	1.69	12.41	24.47+2,0	6.10+0,3	38.39	2:17.94	
5.552	17		EC	München	GER	10/08/2002	14.06	-1,5	1.62	12.43	24.75	-0,3	5.97+1,0	35.39	2:21.47
-	-		FC	TFed	Alhama de Murcia	08/06/2003	14.09	+0,5	1.65	12.17	25.59	-0,2			
5.293	4		ECp-2	Maribor	SLO	07/07/2003	14.39	+0,8	1.60	12.31	26.09	-1,1	5.67+2,3	36.88	2:21.42
5.629	1		NC	Palencia	20/07/2003	14.59	-2,2	1.70	13.07	25.84	-0,1	6.03+3,2	39.57	2:20.53	
-	-			Castellón	07/08/2003	13.80	+1,5	1.62	12.40	25.98					
5.459	1		TFed	Castellón	06/06/2004	13.95	+0,2	1.65	13.36	26.63+1,1	6.10+2,4	36.67	2:29.34		
5.367	15		ECp-1	Tallinn	EST	04/07/2004	14.05	+2,7	1.59	11.82	25.92+0,7	6.08+1,2	37.37	2:27.21	
5.824	W	2	1	NC	Cartagena	18/07/2004	13.75	+2,8	1.69	13.24	25.22+4,4	6.18+3,1	37.66	2:19.43	
5.795	1		lbAm	Huelva-l	07/08/2004	13.62	+1,7	1.70	12.41	25.76	0,0	6.12	-0,5	41.40	2:20.29
3.072	3		CVal	Castellón	24/04/2005	0	+1,9	1.15	12.31	26.34	-0,2	0	36.75	2:25.48	
5.461	1		TFed	Murcia	05/06/2005	14.22	-0,6	1.61	12.91	25.74+0,7	5.99+0,8	38.29	2:25.88		
5.575	6		MedG	Almería	02/07/2005	14.16	-1,8	1.67	12.37	25.92+0,3	6.04+0,2	37.00	2:18.87		
5.478	2	1	NC	Logroño	17/07/2005	14.38	0,0	1.70	12.24	25.45	0,0	5.82	0,0	36.44	2:23.16
-	-		lbAm	Ponce	PUR	28/05/2006	13.99	0,0	1.63	12.45	25.93	-0,2	5.58+0,1	34.52	
5.556	2		ECp-2	Monzón	02/07/2006	14.30	-1,5	1.63	13.22	25.87	-1,2	6.16+3,6	34.61	2:19.16	

MARIA PEINADO

0	-	NC	San Sebastián	25/02/2006	8.73	1.63	12.31		
3.104	5		Valencia	16/12/2006	8.78	1.55	12.55	0	2:23.88
0	-	CVal	Valencia	13/01/2007	8.68	1.64	12.40		
0	-		Valencia	20/12/2008	0	1.58			
3.917	1		Praga	CZE 11/01/2009	8.81	1.58	12.03	5.75	2:20.38
4.107	5	ESP-CZE-FRA-GBR-NED	Zaragoza	01/02/2009	8.57	1.60	12.54	5.92	2:18.29
4.328	1	NC	Sevilla	21/02/2009	8.59	1.69	13.31	6.09	2:17.04
0	-	EC	Turín	ITA 06/03/2009	8.65	1.62	13.34	5.83	

Decatlón

-	-	Castellón	24/10/2004	13.45	-0,3	29.36	2.90	31.65							
6.614	1	Castellón	23/10/2005	13.29	0,0	30.93	3.00	31.13	1:00.67	14.53	+0,3	5.62+2,3	11.76	1.63	5:32.61
-	-	Castellón	22/10/2006	13.28	+1,8	33.12	2.90	30.54	1:00.64	15.93	-2,1	5.15+1,9			

