

## José Manuel ARCOS (19.01.73 Valladolid) - 1,76m/83kg

Años	Pértiga	Altura	Longitud	Jabalina	Otras marcas
1988 -	3,80	1,90 (96)	6,37		
1989 -	4,00 (90)	1,99 (35)	6,63		13,53 tr - 5.511 oct (m.m.16 años)
1990 -	4,40(37)/4,53-i	1,96 (67)	7,28 (16)	55,16 (43)	2,00-i - 37,94 dsc - 6.628 (14) dec
1991 -	4,20(73)/4,40-i	1,91 (99)	7,10 (36)	56,82 (32)	
1992 -	5,32 (6)		6,88-i	57,98 (26)	
1993 -	5,55 (4)/5,62-i dic-93				
1994 -	5,50-i				
1995 -	5,65 (2), 5,70-i (m.m.22 añ.)				7,37-i dicbr-95
1996 -	5,76 (1)				
1997 -	5,40-i				
1998 -	5,56 (3)				
1999 -	5,70 (2), 5,80-i			57,37 (47)	
2000 -	5,60 (3)				
2001 -				51,54 (92)	
2003 -				52,36 (81)	

12 veces internacional absoluto

### Récord de España absoluto (aire libre)

Pértiga 5,76 - Madrid - 12.06.96

### Récord de España absoluto (p.cubierta)

Pértiga 5,80 - Zaragoza - 27.02.99

### Puestos anuales en el ranking mundial y europeo (entre los 100 primeros del mundo)

1993 -	5,62-i (49-M y 30-E)
1994 -	5,50-i (86-M y 47-E)
1995 -	5,70-i (25-M y 12-E)
1996 -	5,76 (26-M y 14-E)
1998 -	5,56 (78-M y 54-E)
1999 -	5,80-i (15-M y 9-E) // y en el all-time 54-M y 32-E
2000 -	5,60 (61-M y 37-E)

### Marcas Pértiga

5,80-i - 1 - Zaragoza	27.02.99
5,76 - 1 - Madrid	12.06.96
5,71-i - 1 - Sevilla	20.02.99
5,70-i - 1 - Zaragoza	28.01.95
5,70-i - 5 - Barcelona	11.03.95
5,70-i - 4 - Maebashi	07.03.99
5,70 - 4 - Lausana	02.07.99
5,65-i - 6qB - Barcelona	10.03.95
5,65 - 2 - Madrid	22.07.95
5,65 - 1 - Mataró	05.06.96 (10)
5,65 - 2 - Monachil	10.07.96
5,62-i - 1 - Madrid	18.12.93
5,61-i - 3 - Madrid	09.02.96
5,60-i - 5 - Donetsk	12.02.95
5,60 - 1 - Getafe	16.06.96 (15)
5,60 - 1 - Málaga	28.06.96 (16)
5,60 - 8qB - Atlanta	31.07.96
5,60-i - 2 - Zaragoza	17.01.99
5,60 - 3 - Salamanca	15.07.99
5,60 - 1 - Getafe	12.07.00 (20)

### Otras marcas personales

Alt	2,00-i - Madrid - 12.02.90
Long	7,37-i - Madrid - 16.12.95
Jab	57,98 - Alcorcón - 21.06.92



Dec 6.628 - Soria - 15.07.90

**Campeón de España Junior**

aire libre Decathlon 1990 (6.628)  
pista cubierta Heptathlon 1990 (5.041)

**Campeón de España (pértiga)**

absoluto aire libre 1996 (5,60)  
pista cubierta 1999 (5,51)  
promesa aire libre 1995 (5,50)

**Camptos.Mundo (pista cubierta)**

1995 (Barcelona) - 5º 5,70  
1999 (Maebashi) - 4º 5,70

**Universiadas (finalista)**

1993 (Buffalo) - 4º 5,50  
1995 (Fukuoka) - 6º 5,30