

Domingo RAMON

Crevillente, Alicante, 10.03.1958 - 1,62m/75kg

29 veces internacional absoluto (1978-1987) y 7 veces internacional junior (1976-1978)

HISTORIAL NACIONAL

Campeón de España absoluto

3000m Obstáculos: 1980 (8.29.4), 1981 (8.21.09), 1982 (8.27.07), 1984 (8.29.91)

Campeón de España junior

5000m 1977 (14.49.8)

Campeón de España juvenil (p.cubierta)

2000m 1976 (5.35.8)

HISTORIAL INTERNACIONAL

JJOO	1980 - Moscú	3.000m Obst. (4º/8:15.74)
	1984 - Los Ángeles	3.000m Obst. (8º/8:17.27)
CM	1983 - Helsinki	3.000m Obst. (10º/8:21.32)
	1987 - Roma	3.000m Obst. (11e3/8:42.35)
CE	1978 - Praga	3.000m Obst. (11e2/9:07.8)
	1982 - Atenas	3.000m Obst. (3º/8:20.48)
CpE	1979 - Ginebra	SF - 3.000m Obst. (1º/8:26.9)
	1981 - Varsovia	SF - 3.000m Obst. (3º/8:40.30)
	1981 - Atenas	B - 3.000m Obst. (1º/8:48.35)
	1983 - Praga	B - 3.000m Obst. (1º/8:36.69)
IberA	1987 - Praga	A - 3.000m Obst. (5º/8:32.90)
	1983 - Barcelona	3.000m Obst. (1º/8:27.20)
	1986 - La Habana	3.000m Obst. (5º/8:54.67)
JMed	1979 - Split	3.000m Obst. (2º/8:25.75)
	1983 - Casablanca	3.000m Obst. (2º/8:19.60)
Westah.	1980 - Winterthur	3.000m Obst. (1º/8:25.53)
	1982 - Dublin	3.000m Obst. (1º/8:42.03)
	1984 - Lisboa	3.000m Obst. (2º/8:21.85)
	1977 - Donesk	2.000m Obst. (2º/5:34.1)
CE-j	1977 (jr) (24º)	
CMcross	1977 (jr) (24º)	
...		
Otros	1978 - Atenas	GRE-ESP-BEL - 3.000m Obst. (1º/8:29.17)
	1978 - Venecia	ITA-ESP-POL - 3.000m Obst. (5º/8:37.9)
	1978 - Barcelona	ESP-NOR - 3.000m Obst. (2º/8:42.06)
	1979 - Bruselas	BEL-ESP-FIN-GRE - 3.000m Obst. (1º/8:29.1)
	1979 - Barcelona	ESP-ITA - 3.000m Obst. (1º/8:34.57)
	1979 - Ovre Ardal	NOR-ESP-SUI - 3.000m Obst. (1º/8:29.6)
	1980 - Barcelona	ESP-BEL-GRE - 3.000m Obst. (1º/8:28.68)
	1981 - Roma	ITA-ESP-GRE-URS - 3.000m Obst. (2º/8:29.70)
	1982 - Londres	GBR-ESP-JPN-KEN - 3.000m Obst. (3º/8:23.64)
	1984 - Gateshead	ING-ESP-SWE - 3.000m Obst. (2º/8:24.78)
	1984 - Stgo. De Comprt	ESP-FIN-POR-Galicia - 3.000m Obst. (1º/8:31.40)

Progresión

Años	3000m st.	1500m	3000m	5000m	Otras marcas
1975 -			9.00.0		6.21.0 st.
1976 -	9.09.0 (21)	4.03.4	8.28.4 (20)		5.45.2 (3) st.
1977 -	8.44.8 (5)	3.58.4 (73)	8.42.9 (35)	14.30.8 (29)	5.30.2 (1) st.
1978 -	8.29.17 (1)	3.54.7 (49)	8.17.6-i		1.55.2 (57) - 5.33.5 (1) st.
1979 -	8.25.75 (1)	3.53.1 (41)	8.13.6-i	15.23.6 (126)	8.46.8 en 2millas
1980 -	8.15.74 (1)	3.49.6 (21)			5.26.5+ (1) st.
1981 -	8.21.09 (1)	3.55.0 (70)		13.55.56 (9)	
1982 -	8.20.48 (1)	3.52.6 (63)	8.08.77 (7)	13.44.56 (3)	
1983 -	8.19.60 (2)	3.53.11 (66)	7.58.80 (5)	14.02.36 (17)	
1984 -	8.17.27 (2)	3.45.2 (13)	8.00.31 (6)	13.56.07 (9)	1.52.19 (42)
1985 -			8.14.20-i		
1986 -	8.30.77 (3)		8.09.07 (17)		5.38.87 (7) st.
1987 -	8.23.26 (1)	3.45.30 (25)	8.08.13-i		5.14.20 2k - 5.27.62 (1) st.
1988 -	8.37.49 (8)		8.25.60 (47)		
1989 -	8.34.37 (5)		8.07.89-i		
1990 -	8.48.20 (20)		8.13.8 (36)		
1991/1997 -	sin actividad				
1998 -	9.10.3 (50)				
1999 -					1h.07.57 (87)
2000 -	9.47.71			15.51.39	1h.08.25 (88)
2001 -	9.14.67 (46)			15.04.79	
2002 -	9.28.74 (77)				2h.33.08 (77) en diciembre-2001
2003 -	9.44.39				
2004 -		4.15.90		15.06.72	
2005 -	9.39.86 (96)		8.52.85-i		

Otras marcas personales

800m	1.52.19 - Bratislava - 25.05.84
1500m	3.45.2 - Larvik - 18.07.84
2000m	5.14.20 - Salamanca - 20.06.87
3000m	7.58.80 - Copenhague - 15.08.83
5000m	13.44.56 - Vigo - 26.08.82
2000m st	5.27.62 - Granada - 16.05.87
	(5.26.5 de paso a 3k - Moscú - 31.07.80)



Continuación (3000m en p.c.):

2006 -	9.21.20-i
2009 -	9.18.85-i
2010 -	9.30.14-i
2011 -	9.20.92-i
2013 -	9.30.10-i

Récords de España absolutos

2000m st.	5.32.8 - Granollers - 11.06.77
	5.30.2 - Dole - 07.08.77
3000m st.	8.15.74 - Moscú - 31.07.80 (5.26.5 de paso en 2k)

Mejores marcas por edades (hasta 22 años)

2000m st.	de 19/22 años en 1977
3000m st.	de 19/21 años en 1977, de 20 en 1978, de 21-22 en 1979, de 22 en 1980

Puestos anuales en el ranking mundial y europeo (entre los 100 primeros del mundo) - 3000m st.

1978 -	8.29.17 (34-M y 25-E)
1979 -	8.25.75 (14-M y 9-E)
1980 -	8.15.74 (7-M y 3-E) // y en all-time 14-M y 8-E
1981 -	8.21.09 (5-M y 3-E)
1982 -	8.20.48 (8-M y 6-E)
1983 -	8.19.60 (12-M y 9-E)
1984 -	8.17.27 (10-M y 6-E)
1986 -	8.30.77 (65-M y 43-E)
1987 -	8.23.26 (30-M y 17-E)
1989 -	8.34.37 (77-M y 48-E)

En 1977 líder mundial junior en 2000m st. (5.30.2) y 2-M y 2-E en 3000m st. (8.44.8)



3.000m Obstáculos

8.15.74	4	Moscú	31.07.80
8.17.27	6	Los Angeles	10.08.84
8.19.08	1s1	Los Angeles	08.08.84
8.19.60	2	Casablanca	15.09.83
8.20.48	3	Atenas	10.09.82
8.20.95	2	Barcelona	08.07.84
8.21.09	1	Barcelona	08.08.81
8.21.32	10	Helsinki	12.08.83
8.21.58	7	Berlín	20.08.82
8.21.61	5s2	Helsinki	10.08.83
8.21.85	2	Lisboa	17.06.84
8.21.88	7	Bruselas	24.08.84
8.21.94	2s2	Moscú	28.07.80
8.22.11	1e3	Atenas	07.09.82
8.22.87	6	Estocolmo	04.07.83
8.23.12	1	Londres	24.06.84
8.23.26	6	Hengelo	19.07.87
8.23.62	2	Stuttgart	11.07.80
8.23.64	3	Londres	17.07.82
8.23.79	1	Gotemburgo	11.08.81
8.24.78	2	Gateshead	06.07.84
8.25.02	2	Bruselas	28.08.81
8.25.53	1	Winterthur	15.06.80
8.25.75	2	Split	27.09.79
8.26.04	2e1	Los Angeles	06.08.84
8.26.9	1	Ginebra	01.07.79
8.26.95	3	Estocolmo	08.07.81
8.27.07	1	Santiago de Compostela	08.08.82
8.27.19	2e1	Helsinki	09.08.83
8.27.20	1	Barcelona	25.09.83
8.27.72	3	Niza	23.08.81
8.28.31	2	Barcelona	11.08.79
8.28.68	1	Barcelona	31.08.80
8.28.88	2	Londres	17.09.82
8.28.91	6	Zurich	18.08.82
8.29.1	1	Bruselas	17.06.79
8.29.17	1	Atenas	15.07.78
8.29.4	1	Madrid	23.08.80
8.29.6	1	Ovre Ardal	19.08.79
8.29.70	2	Roma	24.05.81
8.29.70	4	Barcelona	15.07.87
8.29.91	1	Barcelona	01.07.84
8.30.0	3	Ostrava	03.06.80
8.30.77	5	La Coruña	06.08.86
8.31.40	1	Santiago de Compostela	08.09.84
8.31.7	1	La Coruña	12.06.82
8.31.81	1e3	Moscú	26.07.80
8.32.43	6	Berlín	21.08.81
8.32.51	3	Barcelona	16.07.86
8.32.54	12	Berlín	21.08.87
8.32.81	6	París	04.09.84
8.32.90	5	Praga	28.06.87
8.33.26	10	Niza	18.07.83

Con un obstáculo menos

8.18.8	7	Coblenza	13.08.87
--------	---	----------	----------