

Luis Miguel Martín

Madrid, 11.01.1972 - 1,80m/67kg - Entrenador: Manuel Pascua
Internacional: 12 (1998-2005)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de 3.000m Obstáculos (8:07.44 en 2002)
Campeón de España absoluto de 3.000m Obstáculos: (2000 - 8:18.97)
Campeón de España promesa de 1.500m pista cubierta (1994 - 3:52.14) y al aire libre (1992 - 3:50.96)
Campeón de España júnior de 1.500m pista cubierta (1991 - 4:07.91)
Campeón de España Cadete de 1.000m en pista cubierta (1988 - 2:31.44)
Campeón de España Infantil de 1.000m al aire libre (1986 ¿?)
Mejor Atleta Español en 2000

Récords de España

AL: 3.000m Obst.: 8:11.18 (1999); 8:09.77 (2000); 8:08.74 (2001);
8:07.44 (2002)

Historial Internacional

JJOO	2000 - Sidney	3.000m Obst. (5º/8:22.75)
	2004 - Atenas	3.000m Obst. (5º/8:11.64)
CM	1999 - Sevilla	3.000m Obst. (3e2/8:17.75)
	2001 - Edmonton	3.000m Obst. (4º/8:18.87)
	2003 - París	3.000m Obst. (6º/8:13.52)
	2005 - Helsinki	3.000m Obst. (11º/8:22.13)
CE	1998 - Budapest	3.000m Obst. (4º/8:20.54)
	2002 - Munich	3.000m Obst. (3º/8:24.72)
CpE	1999 - Atenas	1ª D - 3.000m Obst. (1º/8:36.27)
CM-j	1990 - Plovdiv	1.500m (12º/3:49.71)
CE-j	1991 - Tesalónica	1.500m (8e2/3:58.05)
IberA	1998 - Lisboa	3.000m Obst. (1º/8:28.96)
CpM	2002 - Madrid	3.000m Obst. (2º/8:26.35)
CM-cross	2005: corto (54º)	



Progresión

Año/EdadClub	800m	Puesto Rk. ESP	1.500m	Puesto Rk. ESP	3.000m	Puesto Rk. ESP	3.000m Obst.	Puesto Rk. ESP	Puesto MUND-EUR
1989 (17) S.Martín Valdeiglesias	1:53.3m(96)		3:49.9m (84 / 7jr)		-		-		
1990 (18) S.Martín Valdeiglesias	1:51.1m(44)		3:46.66 (36 / 2jr)		-		-		
1991 (19) S.Martín Valdeiglesias	1:50.22 (28)		3:45.89 (33 / 3jr)		-		-		
1992 (20) S.Martín Valdeiglesias	1:48.90 (12)		3:44.45 (18)		-		-		
1993 (21) A.D. Canal Isabel II	1:48.54 (17)		3:43.88 (21)		-		-		
1994 (22) A.D. Canal Isabel II	1:50.21 (31)		3:40.23 (9)		-		-		
1995 (23) Canal Isabel II	1:51.32 (69)		3:41.40 (10)		-		-		
1996 (24) Canal Isabel II	1:48.40 (17)		3:39.07 (8)		-		-		
1997 (25) Canal Isabel II	1:49.79 (26)		3:41.34 (13)		-		-		
1998 (26) Canal Isabel II	-		3:40.36 (17)		7:55.49 (11)		8:20.54 (2)		(29M / 11E)
1999 (27) Asics Union Guadalajara	-		-		7:57.58 (13)		8:11.18 (1)		(13M / 3E)
2000 (28) Nike Internacional	-		3:44.98 (29)		7:50.27 (9)		8:09.77 (1)		(8M / 1E)
2001 (29) Nike Internacional	-		-		-		8:08.74 (1)		(8M / 1E)
2002 (30) Nike Internacional	-		3:36.11 (3) (34M / 13E)		-		8:07.44 (1)		(8-M / 2-E)
2003 (31) Nike Bowerman	-		3:43.99 (29)		7:59.71 (12)		8:13.52 (2)		(15M / 4E)
2004 (32) Nike Bowerman	-		3:42.19 (15)		7:57.20 (11)		8:11.64 (1)		(11M / 1E)
2005 (33) Nike Bowerman	-		3:44.20 (27)		8:04.39 (16)		8:17.47 (4)		(30M / 11E)
2006 (34) Nike Running	-		3:43.88 (23)		7:56.77 (6)		8:17.41 (4)		(26M / 9E)
2007 (35) Nike Running	-		-		-		8:28.89 (6)		(70M / 25E)
2008 (36) Nike Running	-		No compitió		-		-		
2009 (37) Nike Running	-		-		8:43.26 (14)		-		
2010 (38) Nike Running	-		-		8:28.52 (44)		-		

Otras marcas:

2.000m: 5:10.63 (2003) (4º); 5.000m:13:54.35 (2002) (18º); 2.000m Obst.: 5:20.52 (2002) (1º) (4M-2E); 10km ruta: 29:38 (2005)
Medio Maratón: 1:05:35 (2011); Maratón: 2:17:24 (2011).



ATLETAS RETIRADOS

Mejores marcas por categorías (a partir de +35)

2.000m Obstáculos: +35 (5:34.18 en 2007)

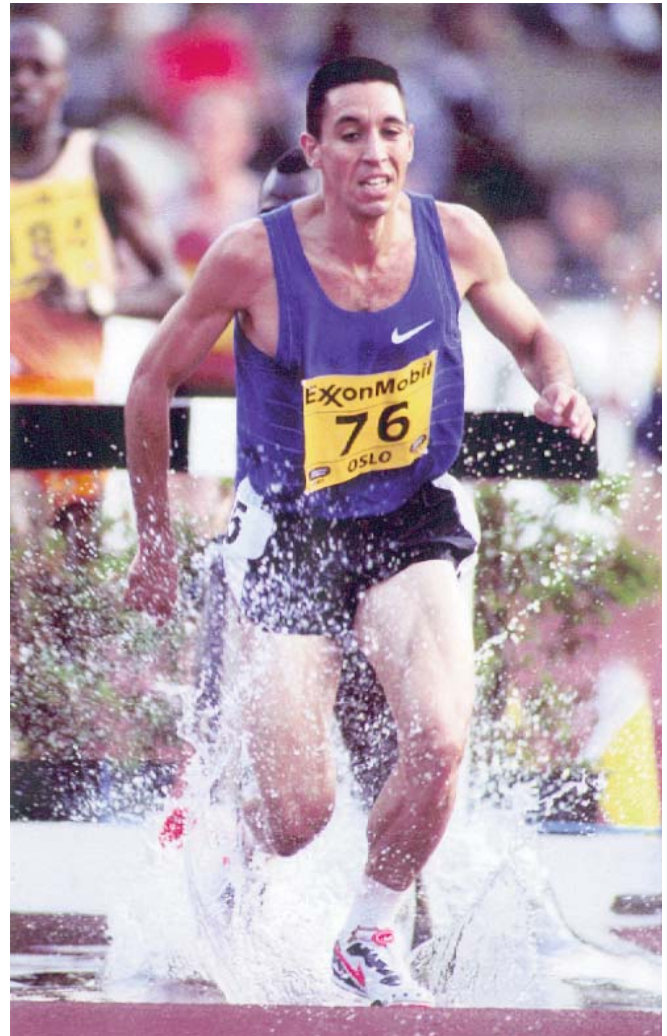
3.000m Obstáculos: +35 (8:28.89 en 2007)

Mejores puestos en el ranking all-time mundial y europeo

3.000m Obstáculos: +8:07.44 (25-M y 2-E hasta 2002)

3.000m Obstáculos - Sus mejores marcas

8:07.44	2	Bruselas, BEL	31.08.2002
8:08.74	6	Bruselas, BEL	24.08.2001
8:09.77	5	Mónaco, MON	18.09.2000
8:10.53	4	Mónaco, MON	20.07.2001
8:11.18	1	Sevilla	28.05.1999
8:11.64	5	Atenas, GRE	24.08.2004
8:12.32	2	Berlín, GER	31.08.2001
8:13.28	8	Bruselas, BEL	03.09.1999
8:13.52	6	París Saint Denis, FRA	26.08.2003
8:13.55	5	Estocolmo, SWE	27.07.2004
8:16.39	2	Almería	31.07.2004
8:16.90	3e2	Atenas, GRE	21.08.2004
8:17.41	2	Linz, AUT	22.08.2006
8:17.43	10	Bruselas, BEL	25.08.2006
8:17.47	5e1	Helsinki, FIN	07.08.2005
8:17.66	5	Oslo, NOR	30.06.1999
8:17.75	3e2	Sevilla	21.08.1999
8:18.02	3	Jerez de la Frontera	02.08.2003
8:18.14	5	Oslo, NOR	13.07.2001
8:18.87	4	Edmonton, CAN	08.08.2001
8:18.97	1	Barcelona	02.09.2000
8:19.09	1e3	París Saint Denis, FRA	23.08.2003
8:20.54	4	Budapest, HUN	23.08.1998
8:20.80	10	Berlín, GER	07.09.1999
8:20.89	11	Bruselas, BEL	05.09.2003
8:21.09	2	San Sebastián	03.07.2004
8:21.61	13	Roma, ITA	08.07.2005
8:22.04	6	Melbourne, AUS	09.09.2001
8:22.13	11	Helsinki, FIN	09.08.2005
8:22.46	7	San Sebastián	10.08.2003
8:22.75	5	Sidney, AUS	29.09.2000
8:23.66	8	Mónaco, MON	14.09.2003
8:24.03	6	Brisbane, AUS	05.09.2001
8:24.04	4e2	Sidney, AUS	27.09.2000
8:24.72	3	Múnich, GER	10.08.2002
8:24.76	13	Estocolmo, SWE	16.07.2002
8:25.09	3e1	Edmonton, CAN	06.08.2001
8:25.29	2	Valencia-T	21.07.2001
8:25.33	12	Bruselas, BEL	26.08.2005
8:26.10	14	Zúrich, SUI	11.08.2000
8:26.35	2	Madrid-C	21.09.2002
8:27.31	1e2	Budapest, HUN	20.08.1998
8:27.46	3	Málaga	23.07.2005
8:27.66	2e1	Múnich, GER	07.08.2002
8:27.69	7	Stuttgart, GER	10.09.2006
8:28.28	9	Zurich, SUI	19.08.2005
8:28.52	1	Los Realejos	26.06.2010
8:28.89	13	Atenas, GRE	02.07.2007
8:28.96	1	Lisboa, POR	19.07.1998
8:29.95	3	Baracaldo	01.07.1998
8:30.33	11	Huelva	20.06.2006
8:32.10	3	Varsovia, POL	30.08.2006
8:32.21	3	Salamanca	21.07.2002



8:32.38	3	San Sebastián	02.08.1998
8:34.13	1	Baracaldo	14.07.2007
8:37.00	2	Córdoba-FON	16.06.2007
8:37.85	10	Mónaco, MON	19.09.2004
8:38.71	8	San Sebastián-ANO	04.08.2007
8:39.23	14	Roma, ITA	14.07.2006
8:42.89	5	Zaragoza-CAD	22.07.2006
8:42.92	14	Sevilla	30.05.1998
8:43.26	7	Barcelona-O	01.08.2009
8:43.33	15	Estocolmo, SWE	07.08.2007
8:43.53	14	Sevilla-O	04.06.2005
8:44.09	3	La Laguna	06.06.1998
8:44.61	13	Madrid-VLL	21.07.2007
8:44.67	5	Baracaldo	10.07.2009
8:47.2	5	La Laguna	05.05.2007