

Manuel Pancorbo

Torredelcampo (Jaen), 07.07.1966, 1,78m/63kg - Entrenador: Jose de Dios
27 veces internacional absoluto

Historial Español

Ex- plusmarquista de Europa de 3.000m at aire libre (7:31.78 en 1997)
Campeon de España Absoluto en pista cubierta de 1.500m (1989 y 94) y de 3.000m (1991 y 98)
Campeon de España

Aire libre	Absoluto	5000m	1997 (14.01.84), 1998 (13.51.88)
	Promesa	1500m	1986 (3.52.89)
Pista cubierta	Absoluto	1500m	1989 (3.42.36), 1994 (3.51.88)
		3000m	1991 (7.55.93), 1998 (8.04.74)
	Promesa	1500m	1986 (3.56.42)
	Junior	1500m	1985 (4.03.47)

Récords de España

AL: 3.000m: 7:31.78 (1997); 4x1.500m: 14:46.16 (1997); 10km ruta: 28:20 (1999)

Historial Internacional

JJOO	1992 - Barcelona	1.500m	(11º/143.51)
	1996 - Atlanta	5.000m	(14e2/14:39.64)
CM	1993 - Stuttgart	1.500m	(11 º/3:39.68)
	1995 - Gotemburgo	5.000m	(6e3/1133.74)
	1997 - Atenas	5.000m	(9º/13:25.78)
CE	1999 - Sevilla	5.000m	(11º/13:32.12)
	1994 - Helsinki	1.500m	(6º/3:38.16)
CpE	1998 - Budapest	5.000m	(2º/13:38.03)
	1995 - Villeneuve d'Ascq	Spl - 5.000m	(3º/13:48.93)
	1996 - Madrid	Spl - 5.000m	(2º/13:55.18)
IberA	1997 - Munich	Spl - 3.000m	(2º/7:41.60)
	1998 - S. Petersburgo	Spl - 3.000m	(2º/7:42.24)
	1988 - México	1.500m	(1º/3:52.11)
Chall	2000 - Lisboa	10.000m	(5º/28:05.86)
JMed	1993 - Narbona	1.500m	(8º/3:38.56)
CMpc	1989 - LBudapest	1.500m	(8º/3:41.61)
CEpc	1989 - La Haya	1.500m	(4º/3:47.64)
	1994 - París	1.500m	(4º/3:47.64)
	1998 - Valencia	3.000m	(2º/7:55.23)
CMcross	1998: corto (27º); 2000: corto (28º)		
CEcross	1995: (10º); 1998: (8º)		
...			
Otras	1991 - París	FRA-ESP-ITA-URS-GER-GBR (pc)	3.000m (5º/8:04.69)
	1992 - Oslo	SWE-ESP-NOR	1.500m (2º/3:38.42)
	1993 - París	FRA-ESP-GER-ITA-RUS-CUB (pc)	1.500m (3º/3:52.17)
	1995 - San Sebastián	ESP-RUS-POR	3.000m (1º/8:28.11)

Progresión

Año		800m	Rank.ESP	1.500m	Rank.ESP	3.000m	Rank.ESP	5.000m	Rank.ESP
1983	Polideportivo Zeus	1:53.68	(59=)						
1984	At. Zeus Oxigas	1:52.04	(40)						
1985	At. Zeus Oxigas	1:51.1	(40)	3:50.60	(50)				
1986	At. Zeus Oxigas	1:49.65	(16)	3:47.84	(37)				
1987	At. Zeus Oxigas	1:49.7	(15=)	3:43.5	(14)				
1988	Zeus Diputación	1:47.86	(5)	3:39:56	(8)				
1989	Larios A.A.M.	1:46.54	(5) (60M-27E)	3:36.58	(3) (29M-18E)	7:45.96	(2) (40M-23E)		
1990	Larios A.A.M.	-		3:37.32	(6) (49M-29E)	7:47.58	(1) (30M-12E)		
1991	Larios A.A.M.	1:49.61	(25)	3:38.16	(8) (63M-33E)	7:47.29	(2) (36M-19E)		
1992	Larios A.A.M.	1:48.19	(6)	3:34.37	(2) (15M-6E)	7:47.7	(1) (37M-13E)		
1993	Larios A.A.M.	-		3:36.20	(3) (30M-13E)	8:02.68/7:54.57i	(11)	13:33.87	(10=)
1994	Larios A.A.M.	1:55.88		3:38.01	(4) (53M-23E)	8:09.49		-	
1995	Larios A.A.M.	-		3:41.74	(12=)	7:42.81	(1) (30M-7E)	13:15.95	(2) (26M-7E)
1996	Larios A.A.M.	-		3:40.21	(10)	7:51.10i		13:29.47	(5) (77M-17E)
1997	Larios A.A.M.	-		3:34.03	(4) (28M-11E)	7:31.78	(1) (8M-1E)	12:12.95	(3) (24M-5E)
1998	Larios A.A.M.	-		3:35.64	(5) (36M-13E)	7:31.59	(2) (13M-1E)	13:08.44	(2) (22M-7E)
1999	Airtel A.A.M.	-		3:37.17	(6) (71M-28E)	7:49.28	(8)	13:32.12	(6) (95M-28E)
2000	Airtel A.A.M.	-		3:50.01	(67)	7:55.65	(16)	13:30.45	(8)

Otras marcas:

1.000m	2:20.50 (1989) (1) (27M-14E)
Milla	3:52.96 (1993) (1) (10M-5E) y 1992: 4:01.01 (3), 1998: 3.57.96 (2)
2.000m	4:58.28 (1995) (1) (11M-4E) y 1998: 4:59.17 (1) (13M-1E)
2 Millas	8:32.45i (1992)
10.000m	28:05.86(2000)

Mejores puestos en el ranking all-time mundial y europeo

3000m 7.31.78 (15-M y 1-E hasta 1997) - Récord europeo batido por Isaac Viciosa en 1998)

Nota: En la categoría +30, con ese 7.31.78 obtuvo la m.m. mundial, que volvió a batir en 1998 con 7.31.59 (un mes después perdió la m.m.m. -7.29.23 del marroquí Lah-lafi- y la m.m.europea -7.30.50 del alemán Baumann-, ambas marcas obtenidas en la misma carrera).

5000m 13.08.44 (56-M y 15-E hasta 1998)



Sus mejores marcas

1.500m - "Sub-3:40.00"

3:34.03	8	Nik	Niza, FRA	16.07.1997
3:34.47	6	Nik	Niza, FRA	15.07.1992
3:34.97	2B	WK	Zurich, SUI	13.08.1997
3:35.64	5		Rieti, ITA	30.08.1998
3:35.96	7	VD	Bruselas, BEL	28.08.1992
3:36.09	2	Dip	Sevilla-C	06.06.1992
3:36.20	8	ASV	Colonia, GER	01.08.1993
3:36.33	6	ASV	Colonia, GER	16.08.1992
3:36.49	3	CdB	Barcelona-O	19.07.1993
3:36.56	3	CdB	Barcelona-O	25.07.1998
3:36.58	2	NB	Granada-J	17.06.1989
3:36.93	9	Nik	Niza, FRA	10.07.1989
3:37.03	5	R-W	Coblenza, GER	23.08.1989
3:37.17	8r1	CdB	Barcelona-O	29.07.1999
3:37.31	3	Herr	La Coruna-R	25.07.1989
3:37.32	2	Hig	Andujar	08.09.1990
3:37.46	2	Bisl	Oslo, NOR	04.07.1992
3:37.61	3	DNG	Estocolmo, SWE	02.07.1992
3:37.62	6E4	JJOO	Barcelona-O	03.08.1992
3:37.9 m	1	Hig	Andujar	06.09.1989
3:37.94	5A	Dip	Sevilla-C	20.06.1989
3:38.01	6	Ggala	Roma, ITA	08.06.1994
3:38.16	2	Gugl	Linz, AUT	05.07.1991
3:38.16	6	EC	Helsinki, FIN	09.08.1994
3:38.29	5	Bisl	Oslo, NOR	01.07.1989
3:38.42	2	3N	Oslo, NOR	09.06.1992
3:38.44	1	ECpC	Birmingham, GBR	31.05.1992
3:38.56	7	JM	Narbona, FRA	20.06.1993
3:38.68	4	Dip	Sevilla-C	05.06.1993
3:38.78i	2	PFV	Sevilla-SP	28.02.1989
3:38.84	11	BNP	Villeneuve D'Ascq, FRA	08.07.1994
3:38.93	9	Nik	Niza, FRA	21.07.1993
3:38.97	9	WG	Helsinki, FIN	27.06.1991
3:39.01	3	CE	Jerez de la Frontera	12.08.1990
3:39.41	2	Hig	Andujar	06.09.1991
3:39.43	2		Ciudad Real	25.06.1994
3:39.48i	6	DNG	Estocolmo, SWE	20.02.1998
3:39.52	4s1	JJOO	Barcelona-O	06.08.1992
3:39.56	6	Herr	La Coruna-R	04.08.1988
3:39.56i	3	PFV	Sevilla-SP	20.02.1992
3:39.64	4		Atenas, GRE	03.09.1988
3:39.68	11	WC	Stuttgart, GER	22.08.1993
3:39.82	12	Herr	La Coruña-R	26.07.1990
3:39.91	1h4	WC	Stuttgart, GER	19.08.1993
3:39.95	3	3N/21	La Coruña-R	20.08.1988
3:40.00	9	GPG	Guecho	09.07.1988

Milla

3:52.96		Bisl	Oslo, NOR	10.07.1993
3:57.96			Gateshead, GBR	19.07.1998
3:59.58		CdB	Barcelona-S	13.07.1988

3.000m - "Sub-8:00.00"

7:31.59	7	Bisl	Oslo, NOR	09.07.1998
7:31.78RE	3	Bisl	Oslo, NOR	04.07.1997
7:33.78	4	VD	Bruselas, BEL	28.08.1998
7:41.60	2	ECp/A	Munich, GER	21.06.1997
7:42.24	2	ECp/A	San Petersburgo, RUS	27.06.1998
7:42.57	11	Herc	Monaco, MON	16.08.1997
7:42.81	8	Nik	Niza, FRA	12.07.1995
7:45.96	5	Expo	Jerez de la Frontera	13.09.1989
7:46.43	2	Dip	Sevilla-C	29.05.1997
7:47.29	12	Nik	Niza, FRA	15.07.1991
7:47.58	2	Expo	Jerez de la Frontera	03.09.1990
7:47.7 m	1	Hig	Andujar	02.09.1992
7:49.05	6	Expo	Jerez de la Frontera	17.09.1991
7:49.28	12	Herc	Monaco, MON	04.08.1999
7:51.10i	1	CdVI	Valencia-V	28.02.1996

7:52.13	2	ECpC	Atenas, GRE	29.05.1999
7:52.22	14	VD	Bruselas, BEL	03.09.1999
7:52.72	10		Atenas, GRE	16.06.1999
7:53.73	1		Zagreb, YUG	27.06.1997
7:54.57i	5	PFV	Sevilla-SP	04.03.1993
7:54.75i	7	Spark	Spark	01.02.1998
7:55.23i	2	EC	Valencia-V	01.03.1998
7:55.48	2	ECpC	Tívoli, ITA	30.05.1998
7:55.65	6	Int	Sevilla	09.06.2000
7:55.70	2	Hig	Andújar	07.09.1995
7:55.93i	1	CE	Sevilla-SP	17.02.1991
7:57.12	2	LN	Aranjuez	20.06.1998
7:57.17	3	Hig	Andújar	05.09.2000
7:58.75i	1	LN	Valencia-T	25.01.1992
7:59.10i	3	CE	Valencia-V	23.02.1997
7:59.16	3	Hig	Andújar	09.09.1999
7:59.541	7	CdSS	San Sebastian-M	15.03.1991
7:59.74i	1	GP	Oviedo-PD	02.02.1991

5.000m - "Sub-13:45.00"

13:08.44	10	GGala	Roma, ITA	14.07.1998
13:12.95	3	Gaz	Paris, FRA	25.06.1997
13:15.95	6		Villeneuve D'Ascq, FRA	17.06.1995
13:17.48	9	DNG	Estocolmo, SWE	05.08.1998
13:25.71	6e2	WC	Atenas, GRE	08.08.1997
13:25.78	9	WC	Atenas, GRE	10.08.1997
13:29.47	17	DNG	Estocolmo, SWE	08.07.1996
13:32.61	8e2	WC	Sevilla	25.08.1999
13:33.63	13	ISTAF	Berlin, GER	01.09.1995
13:33.74	6e3	WC	Gotemburgo, SWE	11.08.1995
13:33.87	13	VD	Bruselas, BEL	03.09.1993
13:38.03	2	EC	Budapest, HUN	22.08.1998

Todos sus 10.000m

28:05.86	5	Chall	Lisboa	01.04.2000
28:08.16	4	CE	Gijon	12.08.2000

