

José Luis GONZÁLEZ

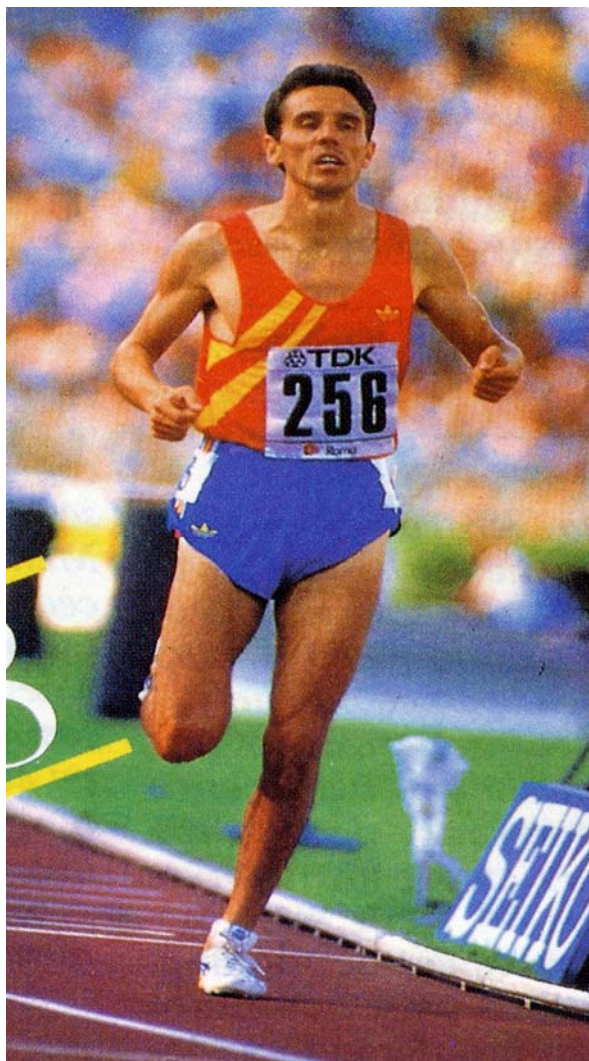
08.12.57 Villaluenga de la Sagra, Toledo - 1,80m/63kg
46 veces internacional absoluto (1978-1992)

HISTORIAL NACIONAL

Plusmarquista Español de la Milla al aire libre (3:47.79)
Campeón de España Absoluto de 1.500m al aire libre 1976 (3.45.8) - 1979 (3.42.5) - 1980 (3.45.3) - 1986 (3.44.98)
Campeón de España Absoluto de 5.000m al aire libre 1990 (13.35.50)
Campeón de España Júnior de 1.500m al aire libre 1976 (3.52.0)
Campeón de España Juvenil de 1.500m al aire libre 1975 (3.48.3)
Campeón de España Juvenil de 3.000m al aire libre 1974 (8.22.0)
Campeón de España Absoluto de Campo a Través (1980-81)
Campeón de España Júnior de Campo a Través (1975-76)

HISTORIAL INTERNACIONAL

JJOO	1980 - Moscú	1.500m (8s2/3:42.6)
	1984 - Los Ángeles	1.500m (5e1/3:47.01)
	1992 - Barcelona	1.500m (7e3/3:46.75)
CM	1983 - Helsinki	1.500m (6s1/3:38.77)
	1987 - Roma	1.500m (2º/3:38.03)
	1991 - Tokio	1.500m (8s2/3:41.71)
CE	1986 - Stuttgart	1.500m (4º/3:42.54)
	1990 - Split	1.500m (6º/3:39.15)
CpE	1979 - Ginebra	SF - 1.500m (3º/3:41.3)
	1981 - Varsovia	SF - 1.500m (1º/3:48.22)
	1983 - Praga	B - 5.000m (5º/14:03.56)
	1985 - Budapest	B - 1.500m (1º/3:45.43)
	1987 - Praga	A - 1.500m (1º/3:45.49)
	1989 - Gateshead	A - 1.500m (7º/4:26.20)
IberA	1991 - Barcelona	B - 1.500m (2º/3:40.15)
	1983 - Barcelona	800m (1º/1:49.11)
JMed	1983 - Casablanca	1.500m (2º/3:39.59)
Westh.	1980 - Winterthur	1.500m (1º/3:36.57)
	1984 - Lisboa	1.500m (1º/3:39.36)
	1992 - Bruselas	5.000m (2º/14:08.54)
CM-pc	1985 - París (JM)	1.500m (2º/3:41.46)
	1989 - Budapest	3.000m (2º/7:48.66)
	1991 - Sevilla	3.000m (7º/7:48.44)
CE-pc	1982 - Milán	1.500m (1º/3:38.70)
	1985 - Atenas	1.500m (1º/3:39.26)
	1986 - Madrid	1.500m (1º/3:44.45)
	1987 - Lievin	3.000m (1º/7:52.27)
	1988 - Budapest	3.000m (1º/7:55.29)
	1992 - Génova	3.000m (3º/7:48.82)
CE-j	1975 - Atenas	3.000m (3º/8:17.0)
CM-cross	1975 (2º); 1976 (12j); 1978 (58º); 1979 (15º); 1980 (22º); 1981 (27º); 1985 (123º)	
...		
Otros	1978 - Barcelona	ESP-NOR - 1.500m (2º/3:52.1)
	1979 - Bruselas	BEL-ESP-FIN-GRE - 1.500m (1º/3:44.1)
	1979 - Barcelona	ESP-ITA - 1.500m (1º/3:42.84)
	1979 - Ovre Ardal	NOR-ESP - 1.500m (1º/3:42.0)
	1980 - Madrid	ESP-POL - 3.000m (2º/7:58.1)
	1980 - Barcelona	ESP-BEL-GRE - 1.500m (1º/3:48.83)
	1981 - Roma	ITA-ESP-GRE-URS - 1.500m (1º/3:40.68)
	1982 - París	FRA-ESP-ITA (pc) 3.000m (5º/8:08.14)
	1984 - Stgo. de Compostela	ESP-FIN-POR-Galicia - 800m (3º/1:50.18)
	1985 - Turín	ITA-ESP-URS (pc) 3.000m (1º/8:02.08)
	1985 - Helsinki	FIN-ESP-HUN-ITA - 1.500m (1º/3:41.81)
	1986 - Madrid	ESP-GBR (pc) 1.500m (1º/3:46.44)



Progresión

Años	Club	800m	1.500m	Milla	3.000m	5.000m	10.000m	Otras marcas
1973	C. Polideportivo Asland				8.55.0			
1974	C. Polideportivo Asland	1.56.3 (71)	3.51.3 (18)		8.19.4			
1975	C. Polideportivo Asland		3.46.1 (6)		8.10.8	14.00.8 (9)		
1976	C. Polideportivo Asland		3.45.8 (9)		8.12.4 (5)	14.20.6 (10)	30.19.8 (17)	
1977	C. Polideportivo Asland	1.52.3 (18)	3.49.1 (16)		8.06.8 (4)	14.14.4 (16)	29.40.4 (10)	
1978	C. Polideportivo Asland		3.43.4 (2)		8.12.0 (5)	14.05.9 (8)		8.06.0-i (3.000m pc)
1979	C. Polideportivo Asland		3.36.32 (1)	3.55.47 (1)		13.48.6 (2)	29.09.9 (4)	
1980	C. Polideportivo Asland	1.49.7 (8)	3.35.1 (1)	3.57.82 (1)	7.58.1 (2)	13.38.0 (2)	29.03.5 (2)	
1981	C. Polideportivo Asland		3.34.41 (1)	3.49.67 (1)	7.46.57 (1)			
1982	C. Polideportivo Asland		3.38.70-i	3.56.12-i				
1983	C. Polideportivo Asland	1.46.6 (2)	3.33.44 (2)	3.50.76 (1)	7.53.33 (2)	14.03.56 (18)		
1984	C. Polideportivo Asland	1.47.14 (4)	3.34.61 (2)	3.56.41 (2)	7.45.44 (1)			
1985	C. Polideportivo Asland		3.30.92 (1)	3.47.79 (1)	7.53.12 (2)	13.15.90 (1)		
1986	Real Madrid C.F.		3.32.90 (2)	3.50.59 (2)	7.44.25 (1)	13.25.90 (2)		5.02.25 (2) (2.000m)
1987	Larios A.A.M		3.33.01 (1)	3.51.75 (1)	7.42.93 (1)	13.12.34 (1)		
1988	Kelme		3.36.41 (1)	3.56.67 (1)	7.47.54-i	13.27.30 (3)		3.55.00-i (milla pc)
1989	Kelme		3.33.33 (1)	3.54.02 (1)	7.43.94 (1)	13.24.67 (2)		5.05.0+ est. (2.000m)
1990	Joma-Sport		3.33.87 (1)	3.53.66 (1)	7.47.96 (2)	13.30.37 (6)		
1991	Joma-Sport	1.47.52 (8)	3.34.36 (2)	3.50.97 (1)	7.46.05 (1)	13.37.57 (13)		
1992	At. San Pablo Rodper		3.37.53 (3)	3.59.10 (2)	8.03.69 (11)	13.26.75 (3)		7.48.82-i (3.000m pc)

Récords de España absolutos (aire libre)

1.500m	3:36.32 - Bruselas - 04.09.79
	3:35.1 - Barcelona - 04.09.80
	3:34.41 - Estocolmo 07.07.81
	3:30.92 - Niza - 16.07.1985
Milla	3:59.0 - Londres 27.08.79
	3:55.47 - Londres - 31.08.79
	3:49.67 - Oslo - 11.07.81
	3:47.79 - Oslo - 27.07.85
3.000m	7:46.57 - Helsinki - 15.06.1981
	7:45.44 - Zaragoza - 03.06.1984
	7:44.25 - Niza - 15.07.1986
	7:42.93 - Sevilla - 28.05.1987

Récords de España absolutos (pista cubierta)

1.500m	3:38.70 - Milán - 07.03.82
	3:37.7 - Oviedo - 18.01.86
	3:36.03 - Oviedo - 01.03.86 (primer récord mundial oficial -de p.c.- homologado por la IAAF)
Milla	3:56.12 - Nueva York - 12.02.82
2.000m	5:09.29+ - Oviedo - 12.03.88 (paso a 3000m)
3.000m	7:52.27 - Lievin -22.02.87
	7:49.76 - Valencia - 12.03.87
	7:47.54 - Oviedo - 12.03.88
	7:47.38 - Nueva York - 03.02.89
5.000m	13:39.45 - San Sebastián - 10.02.90

5.000m 13:15.90 - Oslo - 27.06.1985
13:12.34 - Oslo - 04.07.1987

Mejores marcas por edades (hasta 22 años)

1500m de 17 años en 1974, de 18 en 1975, de 19 en 1976, de 22 en 1979
Milla de 22 años en 1979
3000m de 17 años en 1974, de 18 en 1975
5000m de 18 años en 1975 (con 14.00.8 fue 3-M y 2-E en el ranking junior)

Puestos anuales en el ranking mundial y europeo

a) pruebas olímpicas (entre los 100 primeros del mundo)
1979 - 1500m 3.36.32 (12-M y 10-E)
1980 - 1500m 3.35.1 (12-M y 8-E), 5000m 13.38.0 (87-M y 46-E)
1981 - 1500m 3.34.41 (7-M y 4-E)
1982 - 1500m 3.38.70-i (46-M y 28-E)
1983 - 800m 1.46.6 (66-M y 36-E), 1500m 3.33.44 (8-M y 5-E)
1984 - 1500m 3.34.61 (16-M y 9-E)
1985 - 1500m 3.30.92 (4-M y 2-E), 5000m 13.15.90 (6-M y 2-E)
1986 - 1500m 3.32.90 (5-M y 4-E), 5000m 13.25.90 (38-M y 27-E)
1987 - 1500m 3.33.01 (4-M y 2-E), 5000m 13.12.34 (3-M y 2-E) // y en el all-time 18-M y 11-E
1988 - 1500m 3.36.41 (34-M y 14-E), 5000m 13.27.30 (38-M y 27-E)
1989 - 1500m 3.33.33 (5-M y 2-E), 5000m 13.24.67 (30-M y 17-E)
1990 - 1500m 3.33.87 (9-M y 6-E), 5000m 13.30.37 (58-M y 33-E)
1991 - 1500m 3.34.36 (14-M y 8-E)
1992 - 1500m 3.37.53 (46-M y 21-E), 5000m 13.26.75 (59-M y 24-E)
b) pruebas no olímpicas (entre los 50 primeros del mundo)
1979 - Milla 3.55.47 (15-M y 8-E)
1980 - Milla 3.57.82 (38-M y 21-E)
1981 - Milla 3.49.67 (5-M y 3-E), 3000m 7.46.57 (7-M y 4-E)
1982 - Milla 3.56.12-i (33-M y 17-E)
1983 - Milla 3.50.76 (9-M y 4-E)
1984 - Milla 3.56.41 (36-M y 16-E), 3000m 7.45.44 (9-M y 8-E)
1985 - Milla 3.47.79 (3-M y 2-E), 2000m 5.02.25 (11-M y 6-E)
1986 - Milla 3.50.59 (6-M y 3-E), 3000m 7.44.25 (9-M y 4-E)
1987 - Milla 3.51.75 (6-M y 3-E), 3000m 7.42.93 (3-M y 3-E)
1988 - Milla 3.55.00-i (18-M y 6-E), 2000m 5.09.29-i (19-M y 13-E), 7.47.54-i (21-M y 14-E)
1989 - Milla 3.54.02 (16-M y 8-E), 2000m 5.05.0+ est. (16-M y 10-E), 3000m 7.43.94 (27-M y 16-E)
1990 - Milla 3.53.66 (11-M y 6-E), 3000m 7.47.96 (35-M y 15-E)
1991 - Milla 3.50.97 (9-M y 5-E), 3000m 7.46.05 (30-M y 15-E)
1992 - Milla 3.59.10 (46-M y 18-E), 3000m 7.48.82-i (47-M y 19-E)

En el ranking all-time sus mejores clasificaciones fueron: 1500m 3.30.92 (5-M y 3-E hasta 1985) y en la milla 3.47.79 (5-M y 3-E hasta 1985) es decir exactamente las mismas en ambas distancias. Esos puestos (5-M y 3-E) fueron igualados al año siguiente (1986) por José Manuel Abascal en 2000m (4.52.40), y fueron batidos -en 1997- por Fermin Cacho con su 3.28.95 en 1500m (3-M y 1-E). Asimismo hay que señalar que Mariano Haro con su 20.493m en la hora fue 4-M y 4-E hasta 1975. Queda claro que hasta 1992 los tres grandes del atletismo español fueron González, Haro y Abascal.



Sus mejores marcas

1.500m				
3:30.92	3	Niza	16.07.1985	
3:32.90	2	Colonia	17.08.1986	
3:33.01	2	Zurich	19.08.1987	
3:30.30+	2	Oslo	27.07.1985	(paso a milla 3:47.79)
3:33.33	4	Pescara	19.07.1989	
3:33.36	1	Coblenza	13.08.1987	
3:33.44	2	Bruselas	26.08.1983	
3:33.87	4	Rieti	09.09.1990	
3:33.93	2	Oslo	28.06.1983	
3:34.04	1	La Coruña	06.08.1986	
3:34.32	3	Bruselas	05.09.1986	
3:34.36	6	Estocolmo	03.07.1991	
3:34.41	3	Estocolmo	07.07.1981	
3:34.61	2	Oslo	28.06.1984	
3:34.64	3	Barcelona	16.07.1990	
3:34.8 +	9	Oslo (ó 3:35.5)	06.07.1991	(paso a milla 3:50.97)
3:34.84	1	París	24.06.1983	
3:34.9 +	5	Oslo	11.07.1981	(paso a milla 3:49.67)
3:35.0 +	4	Oslo	05.07.1986	(paso a milla 3:50.82)
3:35.1	1	Barcelona	10.09.1980	
3:35.19	1	Helsinki	07.07.1986	
3:35.40	1	Londres	10.07.1987	
3:35.50	5	Zurich	15.08.1990	
3:35.68	2s1	Roma	04.09.1987	
3:35.68 +	3	Lausana	14.07.1981	(paso a milla 3:50.87)
3:35.7 +	2	Oslo	09.07.1983	(paso a milla 3:50.76)
3:36.03 i	1	Oviedo	01.03.1986	
3:36.28	7	Bruselas	13.09.1991	
3:36.32	5	Bruselas	04.09.1979	
3:36.33	2	Jerez de la Fronte	03.09.1990	
3:36.41	2	Coblenza	28.08.1988	
3:36.57	1	Winterthur	15.06.1980	
3:36.32	5	Getxo	29.06.1991	
3:36.8	1	Barcelona	03.09.1980	
3:36.92	2e3	Stuttgart	29.08.1986	
3:36.96	2	Barcelona	12.07.1989	
3:36.96	2	Vigo	23.07.1991	
3:36.97	7	Londres	20.07.1990	
3:37.00	3	Granada	17.06.1989	
3:37.15	1	Zaragoza	20.06.1985	
3:37.53	7	Roma	09.06.1992	
3:37.7 i	1	Oviedo	18.01.1986	
3:37.87	3	Londres	27.06.1980	
3:37.89	3	Roma	31.08.1984	
3:37.91	3	Sevilla	30.05.1991	

3:37.95	3	Estocolmo	02.07.1985	
3:38.0	1	Florenca	10.06.1981	
3:38.00	11	Zurich	07.08.1991	
3:38.03	2	Roma	06.09.1987	
3:38.09	4	Colonia	10.08.1980	
3:38.17	4	La Coruña	04.08.1988	
3:38.24	7	Sevilla	20.06.1989	
3:38.34 +	9	Zurich	19.08.1981	(paso a milla 3:57.08)
3:38.42	3	Budapest	11.08.1980	
3:38.58	8	Rieti	02.09.1984	
3:38.64	1	Stuttgart	12.07.1980	
3:38.70 i	1	Milán	07.03.1982	
3:38.75	1s1	Split	30.08.1990	
3:38.77	6s1	Helsinki	13.08.1983	
3:38.8	1	Ostrava	03.06.1980	
3:38.87	1	Vigo	05.07.1980	
3:38.90	10	Barcelona	20.09.1991	
3:39.15	6	Split	01.09.1990	
3:39.2	1	Granada	16.05.1987	
3:39.2 i+	3	East Rutherford	13.02.1988	(paso a milla 3:55.00)
3:39.26 i	1	Atenas	03.03.1985	
3:39.36	1	Lisboa	17.06.1984	
3:39.4	1	Madrid	10.07.1979	
3:39.57	2	Niza	20.08.1984	
3:39.58	3	Oslo	26.06.1981	
3:39.59	2	Casablanca	12.09.1983	
3:39.82	9	Colonia	28.08.1983	
3:40.15	2	Barcelona	22.06.1991	
3:40.2 +	4	Londres	31.08.1979	(paso a milla 3:55.47)
3:40.23	6	Lausana	18.07.1979	
3:40.28	2e3	Roma	03.09.1987	
3:40.32	6	París	04.09.1984	
3:40.44 i	1e2	Atenas	02.03.1985	
3:40.52	3	La Haya	04.07.1980	
3:40.68	1	Roma	23.05.1981	
3:40.69	1	Salamanca	08.09.1988	
3:40.86 i	1e2	Milán	06.03.1982	
3:40.9	4e3	Moscú	30.07.1980	
3:40.91	1	Granada	18.05.1985	
3:41.2 i+	5	San Diego	19.02.1982	(paso a milla 3:56.8)
3:41.29	8e3	Helsinki	12.08.1983	
3:41.3	3	Ginebra	30.06.1979	
3:41.36 i	2	París	19.01.1985	
3:41.48	2e2	Tokio	29.08.1991	
3:41.60	6	Bruselas	11.09.1987	
3:41.71	8s2	Tokio	30.08.1991	

Milla

3:47.79	2	Oslo	27.07.1985	
3:49.67	2	Oslo	11.07.1981	
3:50.59	2	Berlín	15.08.1986	
3:50.76	3	Oslo	09.07.1983	
3:50.82	4	Oslo	05.07.1986	
3:50.87	2	Lausana	14.07.1981	
3:50.97	8	Oslo	06.07.1981	
3:51.20	5	Roma	10.09.1986	
3:51.75	1	Berlín	21.08.1987	
3:52.03	2	Lausana	02.09.1986	
3:53.66	2	Berlín	17.08.1990	
3:54.02	3	Nueva York	22.07.1989	
3:54.62	1	Barcelona	15.07.1987	
3:55.00 i	3	East Rutheford	13.02.1988	
3:55.47	4	Londres	31.08.1979	
3:56.12 i	4	Nueva York	12.02.1982	
3:56.35	1	Barcelona	08.07.1985	
3:56.41	7	Berlín	17.08.1984	
3:56.67	3	Berlín	26.08.1988	
3:56.8 i	5	San Diego	19.02.1982	
3:57.08	10	Zurich	19.08.1981	
3:57.82	9	Berlín	08.08.1980	
3:58.96 i	4B	Nueva York	26.02.1982	
3:59.0	1	Londres	27.08.1979	
3:59.10	9	Berlín	21.08.1992	
3:59.12	3	Sevilla	30.05.1990	

Millas Urbanas

3:52.8	1	Santander	07.03.1984	
3:53.52	1	Nueva York	13.09.1986	
3:56.80	2	París	28.04.1984	

Otras distancias

800m

1:46.6	1	Madrid	08.09.1983	
1:47.14	1	Madrid	29.05.1984	
1:47.21	2	Barcelona	16.07.1983	
1:47.52	6	La Coruña	26.07.1991	

2.000m

5:02.25	2	Madrid	04.06.1985	
5:05.0 est+	1	Getxo	15.07.1989	(paso a 3000m)
5:09.29 i+	1	Oviedo	12.03.1988	(paso a 3000m)

3.000m

7:42.93	1	Sevilla	28.05.1987	
7:43.67	1	Estocolmo	30.06.1987	
7:43.94	1	Getxo	15.07.1989	

7:44.25	3	Niza	15.07.1986
7:45.44	1	Zaragoza	03.06.1984
7:46.05	4	Jerez de la Fronte	17.09.1991
7:46.57	1	Helsinki	15.06.1981
7:47.38 i	3	Nueva York	03.02.1989
7:47.54 i	1	Oviedo	12.03.1988
7:47.96	1	Getxo	30.07.1990
7:48.44 i	7	Sevilla	10.03.1991
7:48.51 i	1	Oviedo	26.02.1989
7:48.66 i	2	Budapest	05.03.1989
7:48.82 i	3	Génova	01.03.1992
7:49.76 i	2	Valencia	12.03.1987
7:49.96 i	2	Nueva York	01.02.1991
7:50.07 i	4	Sevilla	20.02.1992
7:50.33 i	1	San Sebastián	10.02.1989
7:50.69 i	2e1	Sevilla	08.03.1991
7:50.95 i	3	East Rutheford	08.02.1991
7:51.20 i	2	San Sebastián	15.03.1991
7:51.52 i	4e1	Budapest	04.03.1989
7:51.72 i	1	Nueva York	05.02.1988
7:51.95 i	1	San Sebastián	30.01.1988
7:52.27 i	1	Lievin	22.02.1987
7:52.87 i	1e2	Génova	28.02.1992
7:53.12	1	Madrid	14.06.1985
7:53.33	1	Florenca	08.06.1983
7:54.23 i	1	Nueva York	30.01.1987
7:54.86	2	La Laguna	12.06.1990
7:55.29 i	1	Budapest	06.03.1988
7:57.08	2	Zaragoza	29.05.1986
7:57.67	1	Granada	25.05.1991
7:58.1	2	Madrid	17.05.1980
5.000m			
13:12.34	1	Oslo	04.07.1987
13:15.90	3	Oslo	27.06.1985
13:24.67	8	Oslo	01.07.1989
13:25.90	6	Estocolmo	01.07.1986
13:26.75	9	Sevilla	06.06.1992
13:27.30	2	Zurich	17.08.1988
13:30.37	4	La Coruña	26.07.1990
13:35.50	1	Jerez de la Fronte	11.08.1990
13:37.57	2	Barcelona	04.08.1991
13:38.0	2	Lisboa	27.04.1980
13:39.45 i	1	San Sebastián	10.02.1990
13:39.71	9	Rieti	31.08.1988
13:41.1	8	Bratislava	07.06.1980
10.000m			
29:03.5	1	Barcelona	30.03.1980
29:09.9	1	Barcelona	08.04.1979