

Tomás de TERESA (05.09.68 Santoña, Santander) - 1,83m/69kg

Años	400m	800m	Otras marcas
1984 -	50.21 (86)	1.56.1	
1985 -	49.1 (37)	1.52.6 (48)	
1986 -	49.6 (54)	1.51.36 (33)	
1987 -	48.21 (18)	1.48.67 (8)	1.17.5 (1) / 9-M y 6-E
1988 -		1.46.80 (2)	
1989 -	47.24 (6)	1.46.26 (2)	
1990 -	47.55 (9)	1.44.99 (1)	
1991 -		1.45.44 (2)	1.17.38 (1) / 11-M y 11-E
1992 -	46.9 (6)	1.45.39 (1)	
1993 -		1.46.23 (3)	
1994 -	48.08 (15)	1.45.89 (1)	2.19.99 (4) / 21-M y 12-E
1995 -		1.46.24 (4)	
1996 -		1.47.02 (8)	
1997 -		1.48.47 (9)	



22 veces internacional absoluto (1988-1995)

Récord de España absoluto

800m 1.44.99 - Sevilla - 30.05.90

Mejores marcas por edades (hasta 22 años)

600m de 19/22 años en 1987

800m de 20-21 años en 1988, de 21-22 en 1989, de 22 en 1990

Puestos anuales en el ranking mundial y europeo (entre los 100 primeros del mundo)

1988 -	800m 1.46.80 (92-M y 42-E)	
1989 -	800m 1.46.26 (45-M y 19-E)	
1990 -	800m 1.44.99 (15-M y 4-E)	// y en all-time 88-M y 36-E
1991 -	800m 1.45.44 (23-M y 8-E)	
1992 -	800m 1.45.39 (29-M y 14-E)	
1993 -	800m 1.46.23 (53-M y 19-E)	
1994 -	800m 1.45.89 (40-M y 15-E)	
1995 -	800m 1.46.24 (61-M y 23-E)	

Campeonatos del mundo de pista cubierta (800m)

Medalla de plata (1.47.82 Sevilla 1991)

Campeonatos de Europa de pista cubierta (800m)

Medalla de plata (1.47.22 Glasgow 1990)

Campeonatos de Europa (aire libre) - 800m

Medalla de bronce (1.46.57 Helsinki 1994)

Campeonato del mundo aire libre (800m)

Tokio 1991 - Finalista (8º 1.47.65)

Otras marcas personales

400m 46.9 - Soria - 15.08.92

600m 1.17.38 - Las Rozas-05.05.91

1000m 2.19.99 - Madrid - 06.09.94

Campeonatos de Europa Júnior (aire libre) - 800m

Medalla de Oro (1:49.37 Birmingham 1987)

Marcas

800m			
1.44.99 - 4A - Sevilla	30.05.90	1.47.65 - 4 - Sevilla	06.06.92 (50)
1.45.39 - 8A - Oslo	04.07.92	1.47.68 - 4 - Lisboa	19.06.93
1.45.44 - 4A - Oslo	06.07.91	1.47.69 - 3 - Andújar	08.09.90
1.45.84 - 3s2 - Tokio	26.08.91	1.47.70 - 3 - Oslo	09.06.92
1.45.89 - 4s2 - Helsinki	12.08.94	1.47.72 - 7 - Lisboa	21.06.96

1.45.89 - 4B - Zurich	17.08.94
1.46.07 - 4 - Rovereto	26.08.92
1.46.08 - 4s1 - Barcelona	02.08.92
1.46.16 - 1 - Logroño	21.07.92
1.46.18 - 6A - Barcelona	16.07.90 (10)
1.46.23 - 7B - Zurich	04.08.93
1.46.24 - 2 - Funchal	08.07.95
1.46.26 - 2 - Vigo	30.06.89
1.46.41 - 2h2 - Tokio	25.08.91
1.46.44 - 6 - Berlín	30.08.94
1.46.45 - 5 - Rieti	03.09.89
1.46.46 - 6 - Rieti	28.08.94
1.46.57 - 3 - Helsinki	14.08.94
1.46.58 - 3 - Salamanca	18.07.95
1.46.67 - 1 -Alcalá Hnrs.	10.07.93 (20)
1.46.72 - 6 - Lausana	05.07.95
1.46.78 - 2h3 - Barcelona	01.08.92
1.46.80 - 3B - Atenas	03.09.88
1.46.89 - 3 - Sevilla	30.05.91
1.46.97-i - 3 - Sevilla	28.02.89
1.46.97 - 2 - Padua	29.08.93
1.46.98 - 7 - Fadura	29.06.91
1.46.99 - 2 - Lisboa	18.06.94
1.47.02 - 7B - Zurich	19.08.92
1.47.02 - 8 - Madrid	12.06.96 (30)
1.47.04 - 5A - Sevilla	20.06.89
1.47.07 - 6 - Rovereto	23.08.95
1.47.08 - 5 - Granada	26.05.90
1.47.10 - 2 - Salamanca	22.07.94
1.47.13 - 5 - Jerez Front.	03.09.90
1.47.15 - 3 - Granada	17.06.89
1.47.20 - 7 -Alcalá Hnrs.	02.07.94
1.47.22-i - 2 - Glasgow	04.03.90
1.47.31 - 1 - Andújar	06.09.93
1.47.32 - 4h7 - Seúl	23.09.88 (40)
1.47.36 - 2 - La Laguna	13.07.96
1.47.39 - 6 - Granada	01.06.94
1.47.42 - 4 -Alcalá Hnrs.	07.07.96
1.47.43 - 2 - Milán	06.06.90
1.47.45 - 4 - La Coruña	26.07.91
1.47.48 - 7 - Sevilla	06.06.96
1.47.56 - 3 - Santander	16.09.89
1.47.58 - 1 - Soria	16.06.95
1.47.65 - 8 - Tokio	27.08.91 (49)

1.47.82-i - 2 - Sevilla	10.03.91
1.47.82 - 1c2 - Pontevedra	11.07.96
1.47.83 - 5h2 - Split	27.08.90
1.47.84-i - 2c1 - Sevilla	28.02.91
1.47.87 - 1 - Sevilla	05.2.89
1.47.93 - 1 - Fadura	15.07.89 (60)
1.47.94 - 8 - Barcelona	08.09.89
1.47.94-i - 6 - Stuttgart	02.02.92
1.47.94 - 2h3 - Helsinki	14.08.94
1.47.96 - 2 - Vigo	25.08.88
1.47.99 - 1c1 - Soria	08.07.94 (65)

Campeón de España

a) aire libre

Absoluto-800m	1989 (1.48.38)
	1994-95 (1.48.55-1.49.65)
Promesa-400m	1987 (48.41)
Junior-800m	1986 (1.56.38)
Juvenil-800m	1985 (1.53.04)

b) pista cubierta

Absoluto-800m	1989 (1.47.87)
Promesa-800m	1987-88 (1.58.48-1.50.52)
Junior-800m	1986 (1.55.0)
Juvenil-600m	1985 (1.23.05)